



## ВЛИЯНИЕ ПАРАЗИТОВ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ КАК БИОЛОГИЧЕСКОГО ФАКТОРА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

*Г. Мамбет кызы, К.М. Раимкулов, Ч.К. Макеева, Н. Бабаджанов, С. Дозалиева*

Кыргызская Государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева, Кыргызская  
Республика

✓ **Резюме**

*В статье представлены результаты анкетирования среди студентов 1 курса, для определения их уровня знаний по выявлению факторов распространения паразитозов.*

*Ключевые слова: паразитозы, микст-инвазии, биотические факторы*

## PARAZITLARNING AHOLI SOG'LIGIGA TA'SIRI BIOLOGIK EKKOLOGIK FATOR

*Mambet kyzy G., K.M. Raimkulov, C.K. Makeeva, N. Babadjanov, S. Dozalieva*

I.K. Akhunbaev nomidagi Qirg'iziston Davlat Tibbiyot Akademiyasi. Qirg'iziston  
Respublikasi

✓ **Rezyume**

*Maqolada 1-kurs talabalari o'rtasida parazitoz tarqalishining omillarini aniqlash bo'yicha bilim darajasini aniqlash maqsadida o'tkazilgan so'rov natijalari keltirilgan.*

*Kalit so'zlar: parazitozlar, aralash invaziyalar, biotik omillar*

## THE INFLUENCE OF PARASITES ON THE HEALTH OF THE POPULATION AS A BIOLOGICAL FACTOR OF THE ENVIRONMENT

*Mambet kyzy G., K.M. Raimkulov, C.K. Makeeva, N. Babadjanov, S. Dozalieva*

Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev, Medical Biology, Genetics and  
Parasitology Department

✓ **Resume**

*The article presents the results of a survey among 1st year students to determine their level of knowledge on identifying factors of the distribution of parasitosis.*

*Keywords: parasitosis, mixed invasions, biotic factors.*

### Актуальность

Человек и окружающая его среда являются основными факторами, которые всегда участвуют в процессе возникновения болезни. Паразиты являются неотъемлемыми компонентами любой экосистемы, любого биоценоза и, в тоже время, возбудителями большой группой болезней, влияющих на здоровье населения [1].

Большая распространённость домашних хищников (собак и кошек), постоянное загрязнение окружающей среды их экскрементами приводит к формированию риска зоонозных болезней, которые нередко сопровождаются смертельным исходом для человека [2]. Повсеместная распространённость паразитозов и тяжесть вызванной ими патологии имеют не только медицинское, ветеринарное, но и социально-экономическое значение, а также развитие такого негативного явления как паразитарное загрязнение, то есть ситуация, при которой параметры заражения паразитами человека, животных и растений, а также контаминации среды их обитания значительно превышают естественный фон. Формирование и функционирование паразитарных систем находятся в процессе постоянных трансформаций [3]. Одновременно, в природных и антропогенно-измененных экосистемах закономерности процессов в системе «паразит-хозяин» значительно различаются [4]. Последствиями вмешательства в функционирование паразитарных систем мощных антропогенных факторов, является

активизация местных очагов природных инфекций, повышение патогенности паразитов с одной стороны и снижение устойчивости хозяев с другой. Одновременно сами паразиты уже могут выступать в качестве индикаторов общего загрязнения окружающей среды [5].

Паразитарные болезни вызывают задержку физического и психического развития детей, снижают трудоспособность взрослого населения. У больных детей снижена успеваемость в школе. В современном мире паразитарные болезни выступают самым массовым фактором, вызывающим иммуносупрессию. В связи с этим, помимо непосредственного ущерба, паразитарная патология опосредованно способствует массовому появлению и распространению любых инфекционных и неинфекционных болезней. Наиболее часто встречающиеся виды гельминтозов снижают эффективность плановой вакцинопрофилактики [6].

Эпидемиологическая ситуация по паразитарным заболеваниям в КР, как и у других государств Центральной Азии, издавна являлась неблагополучной. По уровню распространения паразитарные заболевания уступали лишь гриппу и ОРВИ [7]. К примеру, удельный вес больных от инвазий детей, в нашей республике, составлял 84% лишь в прошлом десятилетии. Сейчас же оно снизилось до 74% [8].

**Цель исследования:** В статье представлены результаты анкетирования среди студентов, для определения их уровня знаний о паразитах, как о биологических факторах среды, влияющих на здоровье населения.

**Материалы исследования:** результаты анкетирования.

**Методы исследования:** Социологический опрос, анкетирование, эпидемиологический анализ, статистическая обработка.

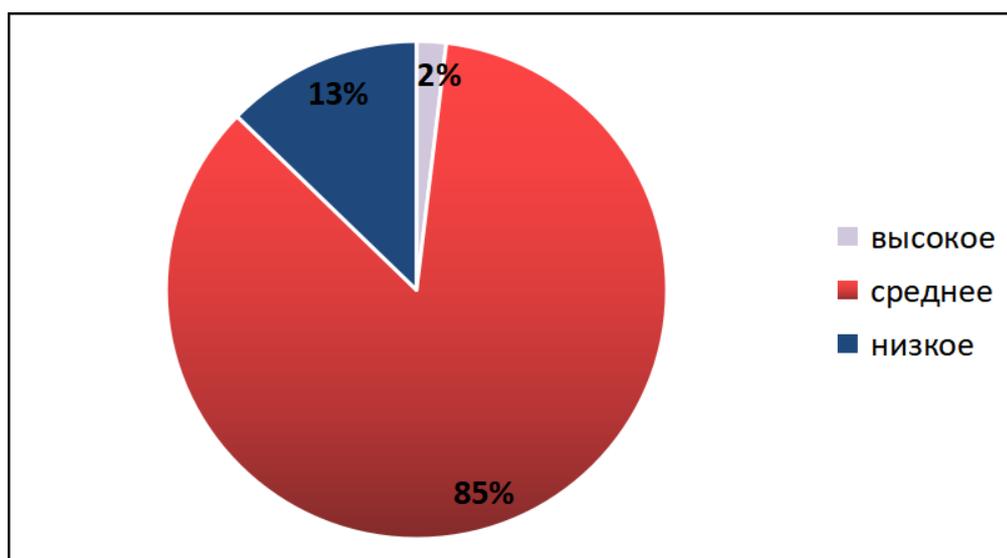
### Результат и обсуждение

При анкетировании принимали участие 1028 студентов-медиков из КГМА, ОшГУ и МВШМ. Юноши составили 66 %, девушки-34%. Средний возраст 18-20 лет.

Опрос проводился в режиме онлайн, т. е. отправили ссылку с вопросами, и студенты самостоятельно отвечали на вопросы. Желавшие принять участие в опроснике могли ответить в любое для них удобное время, так как их не ограничивали во времени. Количество студентов по вузам составили: 46,6% ОшГУ, 42,6% КГМА и 10,8% МВШМ.

Анкета включала всего 72 вопроса, среди которых было выбрано семь основных, для выявления осведомлённости студентов о паразитарных заболеваниях, факторах передачи, применяемых мерах профилактики, а также о перенесённых заболеваниях. Статистический анализ данных проводился с использованием программы Statistica 8.

Социально - экономическое положение студентов, которое является немаловажным фактором при анкетировании показала 85,3% среднее, 12% низкое и 2,7 % высокое (рисунок 1).



**Рисунок 1. Социально - экономическое положение студентов**

По результатам анкетирования большее число студентов 83% имели представление о паразитарных заболеваниях, это 1/5 часть опрошенных студентов, тогда как 17% не знали, что такое паразитозы (рис. 2).

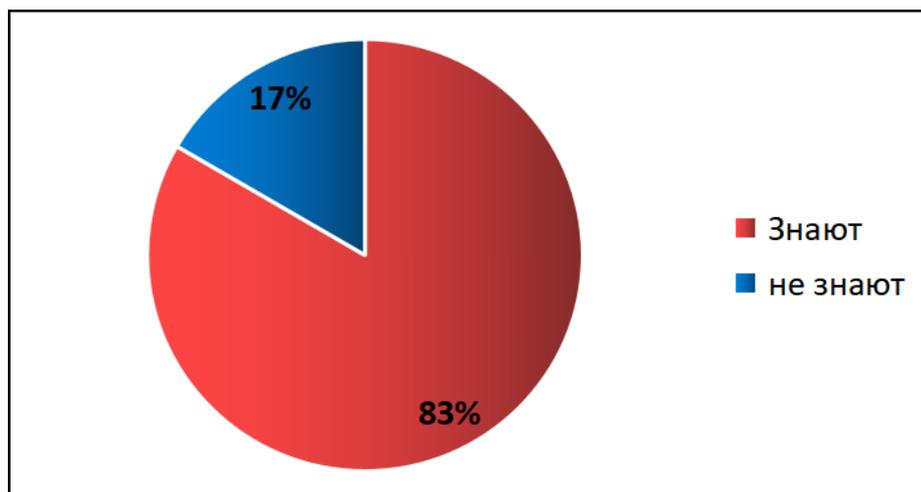


Рисунок 2. Осведомлённость студентов о паразитарных заболеваниях

Опрос о видах паразитических червей дал неожиданный результат. Из множества видов червей, студентами было выделено 3 основных широко распространённых: аскарида, плоские черви и просто гельминты. Больше половины опрошенных ответили, что не знают какие виды паразитических червей бывают: КГМА-56%, МВШМ 50,8%, ОшГУ 43% (рис. 3).

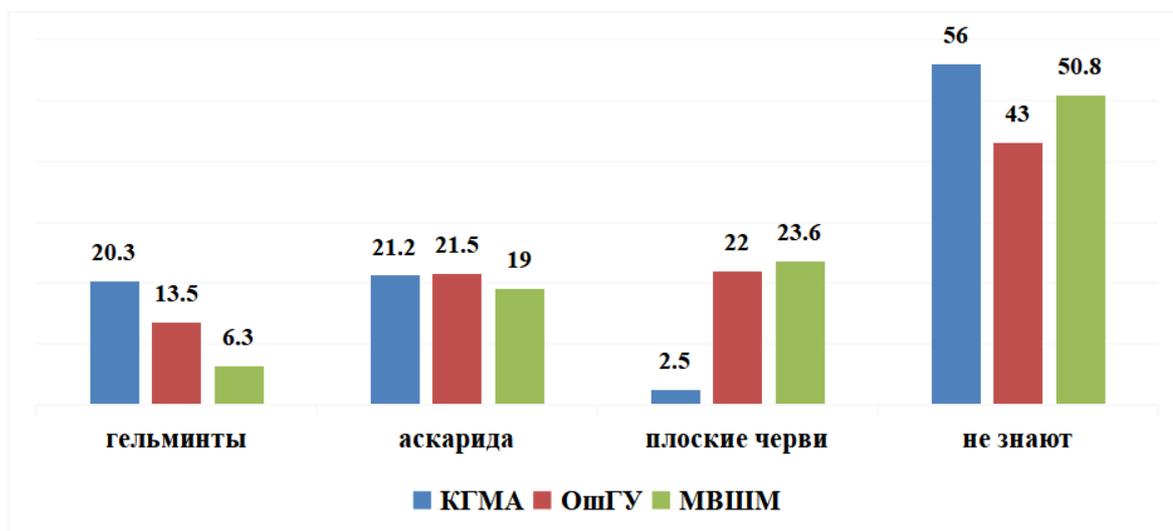


Рисунок 3. Виды паразитарных червей, известных студентам в %

По знаниям о путях заражения аскаридозом на первое место вышли респонденты КГМА 83%, на втором месте ОшГУ 73,5% и студенты МВШМ заняли третье место 68,7% (рис. 4).

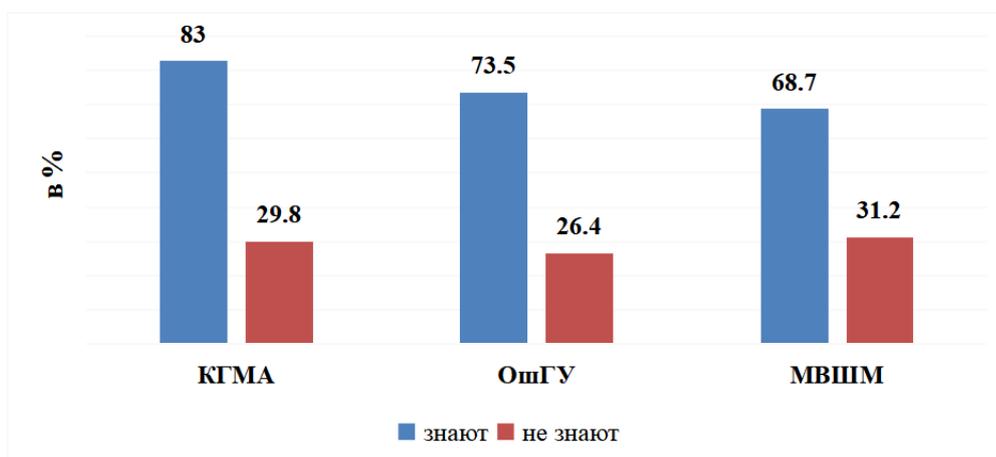
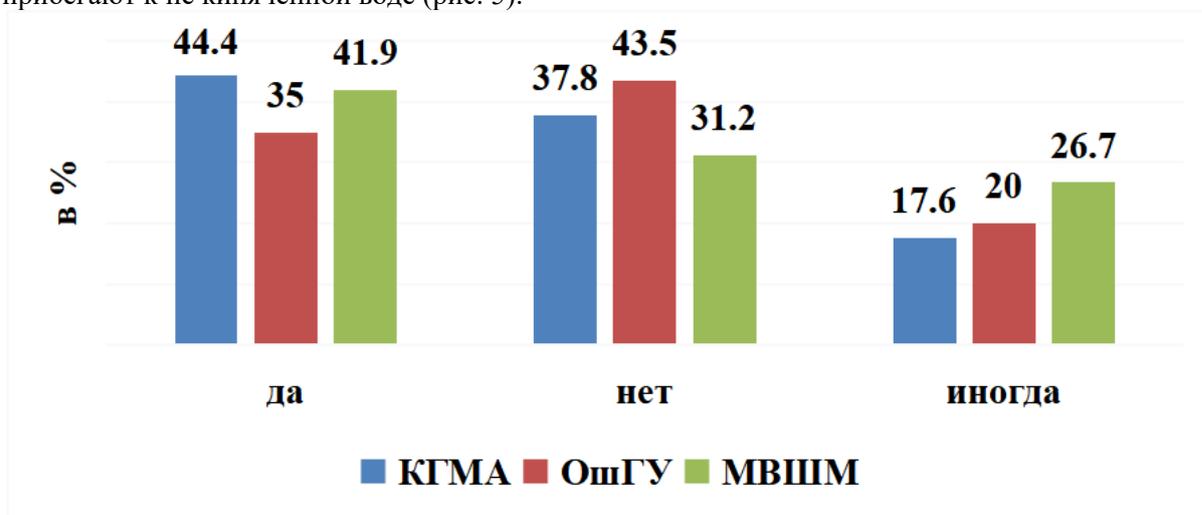


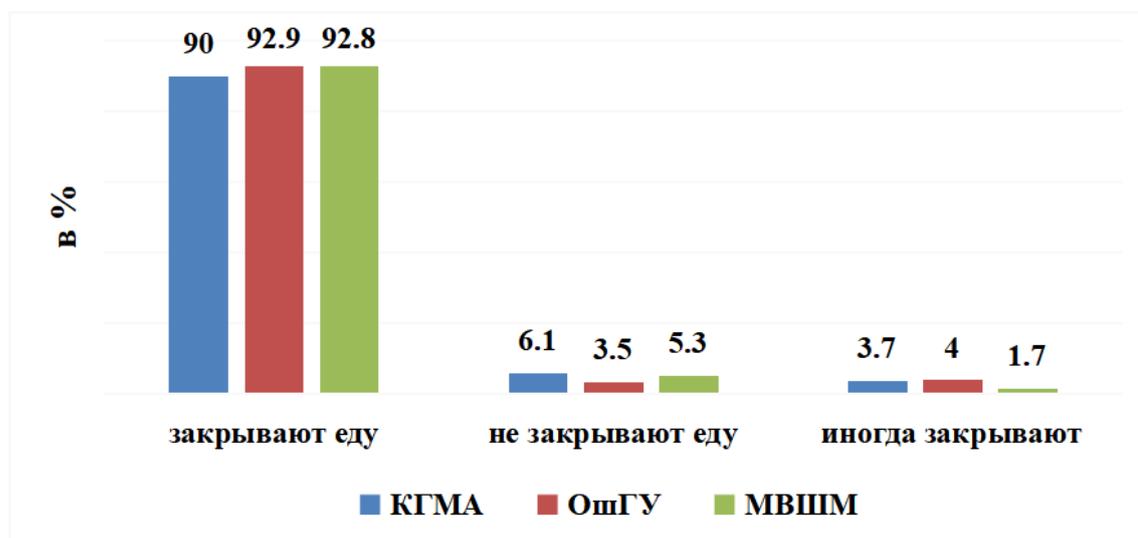
Рисунок 4. Осведомлённость студентов о попадании яиц аскарид в организм человека

Распространение паразитозов во многом зависит от человеческого фактора. Употребление не кипячённой воды является одним из основных факторов при паразитарных заболеваниях. Первое место заняли студенты КГМА 44,4% пьют не кипячённую воду, 37,8 % опрошенных не пьют и 17,6 % иногда утоляют жажду термически не обработанной водой. На втором месте студенты МВШМ 41,9%, на третьем месте респонденты из ОшГУ, всего 35% во время жажды прибегают к не кипячённой воде (рис. 5).



**Рисунок 5. Употребление студентами не кипячённой воды**

Все анкетированные являются студентами, многие из которых живут в общежитии. Еда, оставшаяся на столе открытой на долгое время, служит дополнительным источником заражения паразитарными заболеваниями, особенно, если в комнате много мух и тараканов. Студенты из ОшГУ получили первое место 92,9 % по соблюдением санитарных норм, закрывая еду от мух и остальных насекомых. На втором месте студенты из МВШМ 92,8% и только на третьем месте респонденты из КГМА 90% закрывают еду, которую не доели (рис. 6).



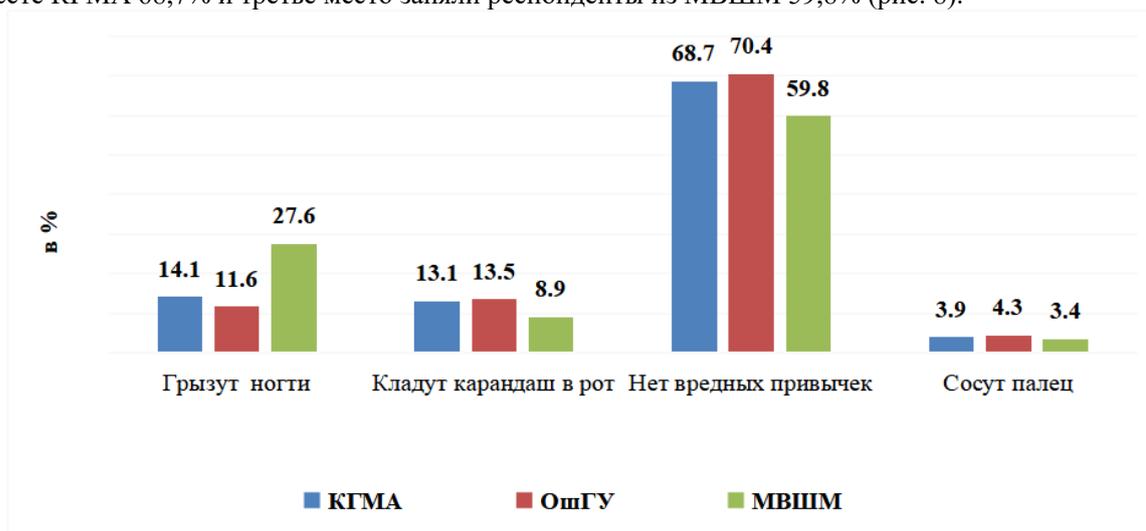
**Рисунок 6. Что делают студенты с оставшейся едой на столе**

По созданию условий студентам для мытья рук со стороны ВУЗа получили первое место ОшГУ - 87,9 % студентов ответили, что у них есть условия для мытья рук. На втором месте КГМА 84,7% и третье место заняли МВШМ 83,9% (рис. 7).



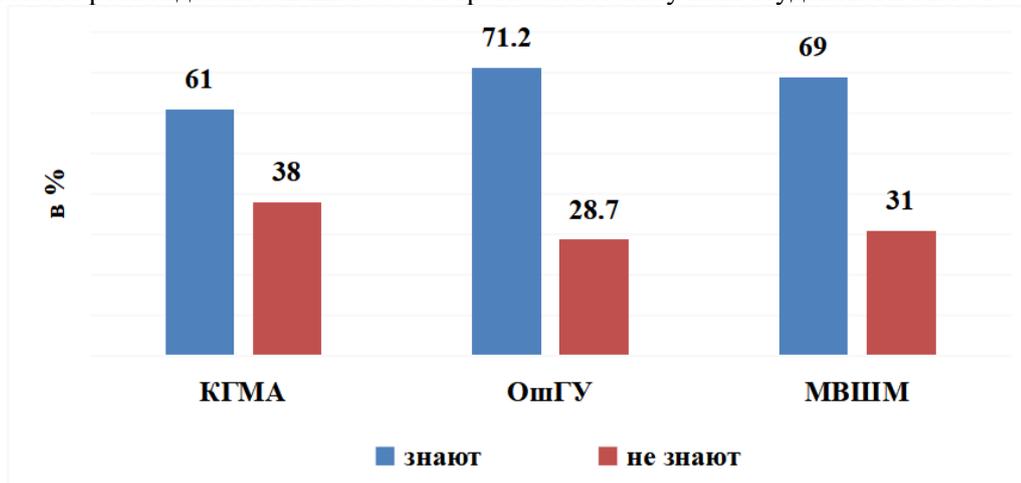
**Рисунок 7. Наличие условий в ВУЗе для мытья рук**

Одним из ведущих факторов при передаче паразитарных заболеваний являются вредные привычки. 27,6% опрошенных из МВШМ грызут ногти, на втором месте КГМА 14,1% и на третьем месте респонденты из ОшГУ 11,6%. Студенты из ОшГУ на первом месте по привычке класть карандаш в рот, что составляет 13,5%, на втором месте студенты КГМА 13,1% и респонденты из МВШМ менее подвержены этой привычке 8,9%. Студенты ОшГУ вышли на первое место по привычке «кладут палец в рот» 4,3%, на втором месте КГМА 3,9% и третье место заняли МВШМ 3,4%. На первом месте по отсутствию вредных привычек вышли студенты ОшГУ 70,4%, на втором месте КГМА 68,7% и третье место заняли респонденты из МВШМ 59,8% (рис. 8).



**Рисунок 8. Виды вредных привычек у студентов**

Как предотвратить паразитарные заболевания лучше всех знают студенты ОшГУ 71,2%, на втором месте респонденты МВШМ 69% и третье место получили студенты КГМА 61% (рис.9).



**Рисунок 9. Осведомлённость студентов о профилактике паразитарных заболеваний**

Исходя из данного опроса можно понять, что большая часть опрошенных студентов не имеют достаточных знаний по эпидемиологии, пути передачи, циклы развития и профилактике паразитарных систем. Что даёт основание для рассмотрения и улучшения рабочих программ по медицинской паразитологии.

В ходе нашего исследования было установлено, что подавляющее большинство студентов имеют представление о паразитарных заболеваниях. Однако, на конкретные вопросы о видах, формах и возбудителях, студенты затрудняются отвечать. Из этого выходит, что распространение паразитозов в нашей республике напрямую зависит от информированности и ответственности населения. Студенты, которые обучаются медицине и активно принимают участие в здравоохранении не знают и не выполняют меры профилактики паразитарных заболеваний.

#### **Выводы**

1. 29,8% студенты из КГМА, 26% из ОшГУ и 31% из МВШМ не знают, как заражается человек паразитарными заболеваниями.
2. Всего опрошенных студентов КГМА 44,4%, МВШМ 41,9%, ОшГУ 35% употребляют не кипячённую воду.
3. Вредные привычки имеются у 39,9% студентов МВШМ, 31,9% КГМА и 29% ОшГУ. Не смотря на регулярную, активную санитарно-просветительскую работу, проведённую среди студентов, мы сталкиваемся с проблемами, связанными с человеческим фактором.
4. На основании данного исследования, есть необходимость увеличения количества лекций о паразитарных заболеваниях и мерах профилактики, как среди студентов-медиков, так и среди населения.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Н.А. Волошина, аспирант Г.В. Стец. Паразитарная система города: проблемы и решения. Украина, Киев, НПУ им. М.П. Драгоманова, кафедра экологии. 2004. // Гигиена и санитария. – 2004. – №5. – С. 13–14.
2. Денисов Л.А. Значение социально-гигиенического мониторинга в управлении качеством окружающей среды и здоровья населения // Гигиена и санитария. – 2004. – №5. – С. 3–4.
3. Global surveillance of emerging and reemerging diseases // WHO Week, epidemiol. Rec. – 2001. – № 29. – P. 218–224.
4. Gushulak Brian D., Mac. Douglas W. Population mobility and infectious diseases: The diminishing impact of classical infectious disease and new approaches for the 21-st century // Clin. Infec. Dis. – 2000. – Vol. 31, № 3. – P. 776–780.
5. Экология урбанизованных территорий [Текст]: учеб. пособие. – Волгоград: Перемена, 2000. – 124 с.
6. Сергиев В.П., Филатов Н. Н. Человека и его паразиты. Соперничество геномов и молекулярное взаимодействие. – М.: Наука, 2010. – 398 с.
7. Исакова Ж.Т. Эпидемиологическая ситуация по паразитарным болезням в Кыргызской Республике и опыт массового оздоровления населения от кишечных паразитозов [Текст] / Т.Б. Исаков, Ж.М. Усубалиева, Ж.Т. Исакова, В.С. Тойгомбаева // Медицина Кыргызстана. – Бишкек, 2013. – №4. – С.51-55.
8. Романенко Н.А. Паразитарные заболевания. 2000. № 3. С. 128. Официальный журнал СЭСиЗН, ДПЗиГСЭН за 2007 г. С. 3–6.

**Поступила 09.02.2022**