



СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ У РАЗНЫХ ГРУПП ЛИЦ

Саидова Н.А., Элова Х.Р.

Бухарский государственный медицинский институт

✓ Резюме

Гиперестезия зубов является одной из самых частых жалоб пациентов, которые как правило и приводят их к врачу-стоматологу. Чаще всего гиперестезия проявляется как резкая или умеренная болезненность при воздействии различных факторов, это могут быть Химические (кислые продукты), термические (чаще всего это — холодная вода, мороженное, резкая смена холодных напитков или пищи на теплое) и механических (зубная щетка, зубочистка).

Гиперестезия (повышенная чувствительность) твёрдых тканей зубов, встречается довольно часто при нарушении структуры твердых тканей зубов (кариозный процесс, повышенная стираемость тканей зубов, эрозии эмали, клиновидные дефекты и др.), заболеваниях пародонта, а также в ряде случаев без видимых изменений в зубах.

Ключевые слова: гиперестезия твердых тканей зуба, реминерализующая терапия, Дента-Флуо.

MODERN METHODS OF TREATMENT OF TOOTH HYPERESTHESIA IN DIFFERENT GROUPS OF INDIVIDUALS

Saidova N.A., Elova Kh.R.

Bukhara State Medical Institute

✓ Resume

Hyperesthesia of the teeth is one of the most common complaints of patients, which, as a rule, lead them to the dentist. Most often, hyperesthesia manifests itself as a sharp or moderate pain when exposed to various factors, these can be Chemical (sour foods), thermal (most often it is cold water, ice cream, a sharp change in cold drinks or food to warm) and mechanical (toothbrush, toothpick).

Hyperesthesia (hypersensitivity) of hard tissues of the teeth, occurs quite often in violation of the structure of hard tissues of the teeth (carious process, increased abrasion of dental tissues, enamel erosion, wedge-shaped defects, etc.), periodontal diseases, and in some cases without visible changes in the teeth.

Key words: hyperesthesia of dental hard tissues, remineralizing therapy, Denta-Fluo.

TURLI INSONLAR GURUHLARIDA TISH GIPERESTEZIYASINI DAVOLASHNING ZAMONAVIY USULLARI

Saidova N.A., Elova X.R.

Buxoro davlat tibbiyot institute

Resume

Tishlarning giperesteziyasi bemorlarning eng ko'p uchraydigan shikoyatlaridan biri bo'lib, ular odatda tish shifokoriga olib boradi. Ko'pincha giperesteziya turli xil omillar ta'sirida o'tkir yoki o'rtacha og'riq sifatida namoyon bo'ladi, ular kimyoviy (nordon ovqatlar), termal bo'lishi mumkin (ko'pincha sovuq suv, muzqaymoq, sovuq ichimliklar yoki ovqatni isitish uchun keskin o'zgarish) va mexanik (tish cho'tkasi, tish cho'tkasi).

Tishlarning qattiq to'qimalarining giperesteziyasi (yuqori sezuvchanligi) ko'pincha tishlarning qattiq to'qimalarining tuzilishini buzishda (karioz jarayon, tish to'qimalarining ishqalanishining kuchayishi, emal eroziyasi, xanjar shaklidagi nuqsonlar va boshqalar), periodontal kasalliklar, va ba'zi hollarda tishlarda ko'rinadigan o'zgarishlarsiz.

Kalit so'zlar: tish qattiq to'qimalarining giperesteziyasi, remineralizatsiya terapiyasi, Denta-Fluo.

Актуальность

Актуальность этой статьи заключается в том, что на группе пациентов пожилого возраста (55-75 лет) были использованы различные методы лечения данного заболевания, каждый из которых имеет свои преимущества и недостатки.

В статье ставится задача сравнить методы лечения гиперестезии твердых тканей зуба и их эффективность. Гиперестезия зубов является одной из самых частых жалоб пациентов, которые как правило и приводят их к врачу-стоматологу. Чаще всего гиперестезия проявляется как резкая или умеренная болезненность при воздействии различных факторов, это могут быть химические (кислые продукты), термические (чаще всего это — холодная вода, мороженное, резкая смена холодных напитков или пищи на теплое) и механических (зубная щетка, зубочистка). Гиперестезия (повышенная чувствительность) твердых тканей зубов, встречается довольно часто при нарушении структуры твердых тканей зубов (кариозный процесс, повышенная стираемость тканей зубов, эрозии эмали, клиновидные дефекты и др.), заболеваниях пародонта, а также в ряде случаев без видимых изменений в зубах.

Цель исследования: Оценить эффективность лечения гиперестезии твердых тканей зубов путем применения различных методик.

Материал и методы

Под наблюдением находилось 24 человек в возрасте 55–75 лет с гиперестезией твердых тканей зуба. Всех больных обучали гигиеническому уходу за полостью рта, пациенты были разделены на 2 группы: 1-я (контрольная) – 12 лиц получали местную реминерализующую терапию по методике П. А. Леуса, Е. В. Боровского (аппликаций 10 % раствора глюконата кальция), в течение 20 дней. Во 2-й группе (опытной группе) — 12 пациентов получали лечение фторсодержащим препаратом от компании Dentals Pharma GmbH - «Дента-Флуо». Гиперестезию твердых тканей зуба выявляли при помощи сбора анамнеза, и жалоб больных на различные раздражители. В ходе сбора анамнеза выявилось что у 30 % обследуемых были жалобы на Термические раздражители, у 20 % на химические раздражители, и 50 % имели жалобы на общие раздражители. Реминерализующая терапия-это местная профилактика кариеса зубов, путем восстановления минерального состава зуба, помогает сохранить устойчивость эмали к кариозному процессу и устранить повышенную чувствительность зубов. Е.В. Боровский и П.А. Леус (1972) предложили метод профилактики и лечения начальных проявлений кариеса зубов путем использования глюконата кальция и фторида натрия. Перед сеансом профилактики пациенты чистят зубы 2–3 минуты гигиенической пастой. Далее зубы обкладываются ватными тампонами, смоченными 10 % раствором глюконата кальция. Аппликация длится 3–5 минут. По завершению аппликации глюконата проводится второй этап процедуры: зубы на 1–2 минуты обкладываются валиками, смоченными 2 % раствором фтористого натрия. Лечение препаратом «Дента-Флуо» — является новым и весьма эффективным компонентом лечения гиперестезии твердых тканей зуба. Данный препарат содержит специальный лак, содержащий в равных количествах фторид натрия и фторид кальция, что обеспечивает быстрый и стойкий результат. Хороший эффект объясняется вначале запечатыванием дентинных канальцев лаком и быстрым устранении боли, а затем постепенным стимулированием образования вторичного дентина фтористо-кальциевыми соединениям. Этапы лечения гиперестезии зубов путем применения препарата «Дента-Флуо» Первым шагом является предварительное очищение зубов с помощью профессиональной пасты без фтора. Изолирование зубов от слюны с помощью стандартных валиков. Предварительно высушенную теплым воздухом поверхность зубов, обрабатывали препаратом «Дента-Флуо» с помощью шариков из губки (Pele Tim). После нанесения лак оставляли на поверхности зуба в течении 20 секунд Пациенту не рекомендовалось принимать твердой пищи в течение двух часов и не чистить зубы 12 часов после проведения процедуры.

Клинические наблюдения показывают, что при таком комплексном лечении гиперестезии твердых тканей зубов эффект наступает довольно быстро и является стойким, так как процессы реминерализации идут как со стороны эмали, так и со стороны пульпы: содержание фосфата кальция в тканях зуба повышается.

Результат и обсуждения

При лечении гиперестезии твердых тканей зуба различными методами мы получили следующие результаты. При использовании методики «реминерализующей терапии»

консервативным методом, жалобы уменьшились у семерых обследуемых, у пятерых полностью исчезли. При лечении препаратом «Дента-Флуо» в контрольной группе у всех обследуемых все жалобы полностью исчезли. При традиционном методе курс лечения составлял 10 сеансов и занимала каждая отдельно взятая процедура около (20-25 минут), что показалось по словам пациентов очень неудобным, а при лечении препаратом «Дента-Флуо» пациенты высказали положительные мнения, по-видимому причиной тому явился не только полное отсутствие болевой реакции на различные раздражители, но и срок лечения (в одно посещение).

Выводы

Таким образом в результате нашего исследования мы выявили что лечение гиперестезии твердых тканей зубов путем применения препарата «Дента-Флуо» является более эффективным и занимает менее продолжительный срок.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Патрикеев, В.К. Болезни зубов некариозного происхождения / В.К.Патрикеев // Терапевтическая стоматология учебник. - М.: Медицина, 1982.-С.136- 140.
2. Боровский, Е.В. Некариозные поражения зубов: клиника и лечение /Е.В.Боровский, П.А.Леус, Г.К.Лебедева. - М.: Медицина, 1978. - 16 с.
3. Гаража, И.С. Лечение патологической стираемости зубов с использованием гидроксипатита и фторсодержащих препаратов: Автореф. дис. ... канд. мед. наук / И.С.Гаража. - Ставрополь, 2004. - 22 с.
1. 4. В.А.Осипова, П.А.Бурдина /Сравнительный анализ эффективности использования стоматологических препаратов для снижения гиперестезии зубов// УЧЕНЫЕ ЗАПИСКИ СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова – С.57-62
4. А. К. Иорданишвили, А. К. Орлов, В. В. Янковский/Гиперестезия твердых тканей зуба: распространенность и возрастные особенности клинического течения у людей пожилого и старческого возраста // вестник Санкт-Петербургского университета 2014г – вып.4 – стр 137-144
5. Коваленко И.П. /Эффективность лечения гиперестезии твердых тканей зубов методом реминерализации /Белорусская медицинская академия последипломного образования, Минск// СОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЯ N2 2013 С.85-88
6. Иванова, Т.И. Уточнение кристаллической структуры апатита эмали зубов человека старшей возрастной группы / Т.И.Иванова, В.В.Голубцов, О.В.Франк-Каменецкая, А.Н.Шамаков // Минералогические музеи. - СПб: СПбГУ. - 2005. - С.246.
7. С.И.Гажва, Н.Н.Шурова, О.В.Шкаредная, Т.В.Волкоморова,И.В.Сенина-Волжская/ Экспериментально-клиническое обоснование применения современных методов лечения гиперестезии зубов // <https://doi.org/10.17116/stomat20189705111>
8. Камилов Х.П. Саидова Н.А. Экспериментальные методы воспроизведения гингивита // Актуальные проблемы фундаментальной, клинической медицины и возможности дистанционного обучения. Материалы международной научно-практической онлайн-конференции. Самарканд, 2020. – С. 58.
9. Саидова Н.А. Применение векторотерапии для лечения гипертрофического гингивита у подростков // 1-я Научно-практическая конференция с международным участием. Актуальные вопросы стоматологии. - Москва, 2018.
10. Камилов Х.П., Саидова Н.А., Тахирова К.А., Махмудова Н.З. Изменения показателей местного иммунитета десен и полости рта при лечении гипертрофического гингивита у подростков // Тиббиётда янги кун. — Бухара, 2020. — № 2 (30). - С. 382-386.
11. Саидова Н.А., Зойиров Т.Е. Особенности гипертрофического гингивита у подростков // Узбекистон тиббиёт журналс. - Ташкент, 2019. №3. С.83-85.
12. Саидова Н.А. Результат комплексного лечения гипертрофического гингивита у подростков // Европейский журнал молекулярной и клинической медицины. - Том 7, Выпуск 3, Осень - 2020. - С.3749-3756.

Поступила 09.03.2022