



UDK 613.2.614.31:633

ЗНАЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ ПРИ ИНФЕКЦИЙ COVID-19

Манасова И.С.

Бухарский государственный медицинский институт

✓ Резюме

В статье проведено эпидемиологические исследования показывающие, что в распространении и механизме передачи инфекции COVID-19 имеют значение социальные факторы. Также изучены образы жизни, питание, рациональный отдых, режим работы среди пожилых пациентов и пациентов среднего возраста. Коронавирусы - это оболочечные вирусы с одноцепочной «плюс» РНК, с размерами генома от 25 до 32 тыс. нуклеотидов, вызывающие респираторные и кишечные заболевания животных и человека. В обзоре рассмотрены случаи заболевания человека, вызванные новым коронавирусом (NCoV), возможные естественные резервуары возбудителя, механизмы передачи инфекции, некоторые характеристики этиологического агента заболевания, методы диагностики и идентификации возбудителя, полная последовательность генома и связь NCoV с известными коронавирусами.

Ключевые слова: коронавирус, резервуар возбудителя, механизм передачи инфекции, филогенетический анализ.

SIGNIFICANCE OF SOCIAL FACTORS IN COVID-19 INFECTIONS

Manasova I.S.

Bukhara State Medical Institute

✓ Resume

The article conducted epidemiological studies showing that the prevalence and mechanism of transmission of COVID-19 infection were important social factors. Lifestyle, nutrition were also studied. Rational rest mode work among elderly and middle-aged patients. Coronaviruses are enveloped viruses with single-stranded "plus" RNA, with genome sizes from 25 to 32 thousand nucleotides, causing respiratory and intestinal diseases in animals and humans. The review considers human cases of disease caused by a novel coronavirus (NCoV). Coronaviruses are enveloped viruses with a single-strand "+" RNA, its genome size varying from 25 to 32 thousands of nucleotides. They cause respiratory and intestinal diseases in animals and humans. The review contains the data on human infection cases induced by a new coronavirus (NCoV), as well as the information about probable natural agent reservoirs, mechanisms of transmission, some characteristic features of the etiological agent, methods of diagnostics and identification, complete genome sequence, and NCoV relation to the established coronaviruses.

Key words: coronavirus, agent reservoir, mechanism of transmission, phylogenetic analysis.

COVID-19 INFEKTSIONLARIDA IJTIMOIIY OMILLARNING AHAMIYATI

Manasova I.S.

Buxoro davlat tibbiyot instituti

✓ *Rezyume*

Maqolada COVID-19 infeksiyasining tarqalish va yuqish mexanizmidagi ijtimoiy omillar muhim rol o'ynashini ko'rsatuvchi epidemiologik tadqiqotlar o'tkazilib, keksa va o'rta yoshdagi bemorlarning turmush tarzi, ovqatlanishi, oqilona dam olishi, ish tartibi ham o'rganilgan. Koronaviruslar bir zanjirli "plyus" RNKga ega, genamlari 25 dan 32 mingga nukleotidga ega bo'lgan, hayvonlar va odamlarda nafas olish va ichak kasalliklarini keltirib chiqaradigan viruslardir.

Sharhda yangi koronavirus (NCoV) sabab bo'lgan odam kasalligi holatlari, patogenning mumkin bo'lgan tabiiy rezervuarlari, infeksiyani yuborish mexanizmlari, kasallikning etiologik agentining ba'zi xususiyatlari, patogeni diagnostika qilish va aniqlash usullari, to'liq genom ketma-ketligi ko'rib chiqiladi, va NCoV ning ma'lum koronaviruslar bilan aloqasi.

Kalit so'zlar: koronavirus, qo'zg'atuvchining rezervuari, infeksiyani uzatish mexanizmi, filogenetik tahlil.

Актуальность

В июне 2012 г. в клинику города Джидда был госпитализирован с острой пневмонией и почечной недостаточностью подданный Саудовской Аравии. В результате молекулярно-биологического изучения биопроб выделители новый коронавирус [1,2]. В сентябре 2012 г. от второго больного (подданного Саудовской Аравии), который путешествовал по территории Катара и был госпитализирован в клинику Лондона, идентифицирован этот же возбудитель [3]. Секвенирование ампликона в Медицинском центре Эразма (EMC) в городе Роттердам (Нидерланды) из проб первого больного позволило открыть новый патогенный для человека возбудитель, названный вирусом Ближневосточного респираторного синдрома - MERS-CoV (ранее встречающееся в литературе название - HCoV-EMC) [4]. Важно отметить, что после идентификации нового коронавируса специалистами NAMRU-3 ретроспективно изучены биопробы от людей в Иордании, погибших в марте-апреле 2012 г., и установлен факт их гибели именно от этого возбудителя [5].

С тех пор было зарегистрировано 182 случая Ближневосточного респираторного синдрома (таблица), 79 из которых закончились смертельным исходом (летальность 43,4 %).

Вспышка нового типа коронавируса 2019-nCoV зафиксирована 31 декабря прошлого года в китайском городе Ухане. Позже медики подтвердили факт передачи вируса от человека к человеку (воздушно-капельным путем). По данным ВОЗ, на текущий момент число зараженных достигло 14,5 тысяч человек более чем в 20 странах мира, погибших – 361 человек. ВОЗ признала коронавирус чрезвычайной ситуацией международного масштаба. [6,7].

Эпидемиологические исследования показывают, что распространенность инфекции среды взрослых среднего и пожилого возраста 45-60% [5,6,7]. Во время пандемии стало ясно, что COVID-19 является не только острой респираторной инфекцией, но и заболеванием с множественным системным поражением органов с вовлечением жизненно важных органов, таких как печень [8,9,11]. Печень – жизненно важный орган, выполняющий множество функций. Повышенные биохимические показатели наблюдаются у пациентов с COVID-19, подтвержденным тяжелым поражением печени. Однако на фоне пандемии COVID-19 проблемы больных с сахарными диабетом и почечными заболеваниями по возрастам имеющие различные образа жизни остаются нерешенными и нуждаются в изучении [10,11]. с помощью анимированные анкетирование и анализа этиология, эпидемиология.

Цель исследования являлось исследование распространенность, и механизме передачи инфекции COVID-19, значение социальные факторы. Также изучить образ жизни, питание, рациональные отдых режим работа среди пожилых и средних возрасте пациентов с COVID-19. Разработать профилактические мероприятий и методические рекомендаций по защита населения от инфекций.

Материал и методы

В исследование были включены 104 человека, болевших COVID-19 проживающих в относительно благополучных условиях кому доступно рациональное питание и нормальные условия труда, из них 52 (44,7%) были среднего возраста 20-59 (в среднем 36,2±3,2) лет, 52

(55,3%) были 60-76 (65,2%) пожилыми. $\pm 4,2$) больных. Из 94 пациентов проживающих в низких условиях (малообеспечены семья) имеющие не рациональное питание и не соблюдающие режим работы, отдых с диагнозом COVID-19 34 (40,4%) были среднего возраста ($38,2 \pm 4,4$) и 50 (59,5%) — пожилого ($68,4 \pm 2,2$). Нами собрана анонимная анкета в образе жизни и этиологические, эпидемиологические анамнез. На основании специально разработанной анкеты-вопросника по оценке медико-социального состояния пациентов с COVID-19. Анкета состоит из 4 пунктов, где имеются общие сведения, оценка условий и образа жизни, оценка факторов риска, приводящие к развитию COVID-19, режим и характер питания. 3. Эпидемиологические: на основании корреляционного анализа показателей факторов риска, способствующих развитию COVID-19 населения города. 4. Статистические: на основании статистической обработки полученных данных и корреляционного анализа.

Результат и обсуждения

Изучены распространенность, и механизмы передачи инфекции COVID-19, значение социальные факторы, образ жизни, питание, рациональный отдых, режим работы среди пациентов среднего и пожилого возраста, перенесших COVID-19. Течение и улучшение состояния здоровья у 68% пациентов с высоким потенциалом благоприятных условий уменьшились симптомы истощения и стресса ускорилось восстановление сил и улучшилось общее состояние здоровья. Около 30% перенесли бессимптомную форму инфекций, выздоравливали без госпитализаций. У 32% пациентов с низким уровнем дохода, не достаточное питание, нарушением режима дня 74% перенесли среднюю тяжесть формы, у 18% развивалась серьезная форма, при которой необходимо кислородная терапия, а у 8% крайне тяжелая форма, требующая лечения в условиях отделения интенсивной терапии. Также восстановление сил, улучшение состояния более длительный. Из анализа по возрастам выяснено более значимое быстрое улучшение наблюдалось у пациентов до 40 лет перенесших более легкую форму. А у больных старше 65 лет наблюдалась атипичная картина заболевания, протекла тяжелая форма в виде помутнения сознания, нарушения речи, двигательные расстройства, а также неврологические осложнения - инсульт, воспалительное поражение мозга. Основной причиной COVID-19 является несоблюдения личной гигиены, нерациональное питание, гиподинамия, неправильный образ жизни.

В ходе проведенных эпидемиологических исследований выявлено не менее 8 кластеров заболевания, что позволяет считать доказанной возможность передачи инфекции от человека к человеку [5]. Передача вируса членам семей, заболевших и медицинским работникам зафиксирована в 1-2 % случаев, что ниже, чем для других респираторных коронавирусов, выделенных от человека, в том числе и вируса тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС). Согласно последним данным, при вторичных контактах, т.е. у людей, заразившихся от первичного случая, заболевание протекает легче [7]. Наиболее вероятный путь передачи инфекции от человека к человеку - респираторный [10], что потенциально определяет возможность возникновения эпидемической вспышки с высокой летальностью. Наиболее вероятный путь передачи инфекции от человека к человеку - респираторный [5], что потенциально определяет возможность возникновения эпидемической вспышки с высокой летальностью. Случаи MERS в Англии, Франции, Германии, Италии и Тунисе отмечены у людей, посещавших Ближний Восток. Глобальный характер миграции людей в наше время может стать причиной появления MERS и на других континентах.

Вывод

Рост распространённости этого заболевания привел к социологической, экономической проблеме населения. Поэтому важной задачей медицины является проведение профилактических мероприятий, чтобы не допустить завоз (занос) и распространение нового типа коронавируса 2019-nCoV в Узбекистане для этого сделано:

во-первых, создана специальная республиканская комиссия, которая разработает соответствующую программу мер. В ее задачи входит постоянный анализ и мониторинг общемировой, региональной и страновой эпидемиологической обстановки,

межгосударственное взаимодействие и обмен информацией, координация исследований по проблемам корона вируса и т.д. Программу мер должны разработать и утвердить в 3-дневный срок;

во-вторых, больных тяжелыми формами гриппа и другими ОРЗ с подозрением на заражение коронавирусом будут в обязательном порядке диагностировать на этот тип вируса;

в-третьих, санитарно-карантинные пункты в местах пересечения госграницы оборудуют стационарными и портативными тепловизорами, закупят диагностические средства для определения нового типа коронавируса. Необходимые на это средства Минфин по расчетам Минздрава выделит до 5 февраля;

в-четвертых, необходимые профилактические мероприятия реализуют в образовательных учреждениях и на транспорте, учреждения здравоохранения переводятся в «режим готовности». До 1 марта в Правительство должны внести предложения по созданию и развитию отечественного производства эффективных противовирусных препаратов и средств индивидуальной защиты от коронавируса и других инфекционных заболеваний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Manasova I.S., Kosimov Kh.O. Hygienic aspects of the possibility of using the new insecticide Seller in agriculture // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. - 2020.- R. 336-342.[4]
2. Manasova G.M., Zhumaeva Z.Zh., Manasova I.S. Epidemiological state of endocrine diseases. The role and place of innovative technologies in modern medicine // Proceedings of the 66th Annual Scientific and Practical Conference of the T.G. Abu Ali ibn Sino with international participation. November 23rd. 2018.- S. 169-170.[5]
3. Manasova I.S., Academics An International Multidisciplinary Research Journal. Features of labor of workers in agro-industrial labor 10.5958 \ 2249-7137.2020.01622.5 .c.958-962.[6]
4. Manasova I.S., Academics An International Multidisciplinary Research Journal. Analysis of working conditions by parameters of the physiological state of workers cotton plant 10.5958 / 2249-7137.2020.01634.1[7]
5. Kasimov H.O., Manasova I.S., Nazarov S.E., Jumaeva Z.J., Nurova Z.H. Occupational hygiene in field farming // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. Great Britain. - 2020. • - • No. 9.- P. 3830-3838.[8]
6. Manasova I.S., Yadgarova Sh.S., Analysis of Indicators of Ghysical Development of Preschool children // Central asian journal of medical and natural sciences. Volume; 02 Issue; 02 / march-april 2021 ISSN; 2660-4159.154-157.[9]
7. Manasova I.S., Mansurova M.Kh., Youth's Look For A Healthy Lifestyle // Central asian journal of medical and natural sciences. Volume: 02 issue: 02 March –april2021 ISSN; 2660-4159.P.149-153.[10,11]
8. Manasova I. S., Doktor Axborotnomasi. Analysis of students opinions on the basic components of healthy lifestyle 2021, No. 1 (98) ISSN 2181-466X.[12]
9. Manasova I.S., Miya qon tomiridan keyin bemorlarni Reabilitatsiya qilish //Tibbiyotda yangi kun 2 (34/1) 2021 ISSN 2181-712X[13]
10. Ibrohimov K.I., Features of Labor in Agriculture // CENTRAL ASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES. Voleme: 02 Issue:07| Jan-Feb 2022 ISSN: 2660-4159.- P 87-9
11. Salomova H.J. Ecological - Hygienic Aspects and safety parameters of the Use of the zaragen insecticide in Agriculture // American Journal of Medicine and Medical Sciences. – 2020 – 10 (4). - P. 267-269.

Поступила 09.04.2022