



## ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА ФОНЕ ГИПОТЕРИОЗА В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ ЖЕНЩИН

Саидова Л.Б., Комилжоновна О.О.

Бухарский государственный медицинский институт, Узбекистан

### ✓ Резюме

*Авторы провели исследование среди женщин фертильного возраста в климактерическом периоде, где выявили патологическое состояние здоровья на фоне недостатка гормона ТТГ и Т<sub>4</sub> свободного. Был проведен опрос состоящий из 15 вопросов, осмотр кожи, мышечного тонуса, отеков на конечностях, ИМТ, пальпации и УЗИ щитовидной железы. Было выявлено характерные патологические состояния для этого возраста в связи с чем в выводах авторы предлагают раннюю профилактику данного заболевания, с целью повышения качества жизни больных*

*Ключевые слова: гипотериоз, климактерический период, состояния здоровья, ТТГ и Т<sub>4</sub> свободный, качество жизни.*

## INCREASING THE QUALITY OF LIFE IN THE BACKGROUND OF HYPOTERIOSIS IN THE CLIMACTERIC PERIOD OF WOMEN

Saidova L.B., Komilzhonova O.O.

Bukhara State Medical Institute, Uzbekistan

### ✓ Resume

*The authors conducted a study among women of fertile age in the climacteric period, where they revealed a pathological state of health against the background of a lack of the hormone TSH and free T<sub>4</sub>. A condition survey was conducted, consisting of 15 questions, examination of the skin, muscle tone, edema in the extremities, BMI, palpation and ultrasound of the thyroid gland. It was revealed the characteristic pathological conditions for this age in connection with which the conclusions of the authors suggest early prevention of this disease in order to improve the quality of life.*

*Key words: hypothyroidism, menopause, health conditions, TSH and free T<sub>4</sub>, quality of life.*

## AYOLLARNING KLIMAKTERIK DAVRIDAGI GIPOTERIOZ FONIDAGI HAYOT SIFATINI OSHTIRISH

Saidova L.B., Komiljonova O.O.

Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston

### ✓ Rezume

*Mualliflar klimakterik davrda fertil yoshdagi ayollar o'rtasida tadqiqot o'tkazdilar, unda TTG gormoni va erkin T<sub>4</sub> yetishmasligi fonida sog'liqlaridagi patologik holatini aniqladilar. 15 savoldan iborat bo'lgan anketa so'rovi o'tkazildi, terining tekshiruvi, mushak tonusi, oyoqlarda shish, BVI, palpatsiya va qalqonsimon bezning ultratovush tekshiruvi. Ushbu yosh uchun xarakterli patologik holatlar aniqlandi, shuning uchun mualliflarning xulosalari yashash tarzi sifatini oshirish maqsadida ushbu kasallikning erta oldini olishni taklif qiladi.*

*Kalit so'zlar: gipotireoz, menopauza, salomatlik holati, TTG va erkin T<sub>4</sub>, yashash tarzi sifati.*

## Актуальность

Заболееваемость щитовидной железой в мире по состоянию 2020 составляет 30%. Среди заболеваний щитовидной железы первичный гипотиреоз у взрослых по данным на 2017 г. составлял 65% [Noddelman, 2017, Росстат]. Функция щитовидной железы исследовалась в различных популяциях.

Обратная же зависимость между ТТГ и возрастом наблюдается в йододефицитных популяциях, в которых наиболее распространенной патологией щитовидной железы является наличие узловых образований, а также увеличивается функция щитовидной железы с возрастом [6].

Сегодня женщины в климактерический период составляют 10% населения мира. Из них 10-75% женщин имеют патологический климактерический период [Сандакова Е.А., Елкин.В.Д., Коберник.М.Ю.2013г].

Гипотиреоз характеризуется повышенным уровнем ТТГ в сыворотке крови и может быть субклиническим или клинически активным. Диагноз гипотиреоза зачастую бывает несвоевременным, так как в начальной его стадии выявляемые симптомы крайне неспецифичны. Кроме того, синдром гипотиреоза может имитировать различные нетиреоидные заболевания, что связано с полиорганностью поражений, обнаруживаемых в условиях дефицита гормонов щитовидной железы. Действительно, такие симптомы, как сухость кожи, алопеция, снижение аппетита, слабость, деменция и др., аналогичны проявлениям процесса климакса. Типичные симптомы гипотиреоза выявляются только у 25-50% женщин фертильного возраста климактерического периода, остальные же имеют либо крайне стертую симптоматику, либо гипотиреоз клинически реализован в виде какого-либо моносимптома.

Вопрос о том, как патологическое течение климакса влияет на характер менопаузального старения кожи, изучен недостаточно. Известно, что на состоянии кожи сказывается не только снижение уровня эстрогенов, сопровождающее климактерий, но и изменение функции щитовидной железы. Гипотиреоз нередко сопровождается дермопатией: кожа становится сухой, шершавой, бледной с восковидным или желтоватым оттенком, холодной на ощупь; возможно появление кератодермии, мелких папулезных элементов и плотного отека на конечностях. С возрастом снижение функции щитовидной железы встречается чаще, особенно в условиях эндемичной зоны [Зайдиева Я. З., Глазкова А. В., Кручинина Е. В].

**Цель:** повышение качество жизни на фоне гипотериоза в климактерическом периоде у женщин фертильного возраста

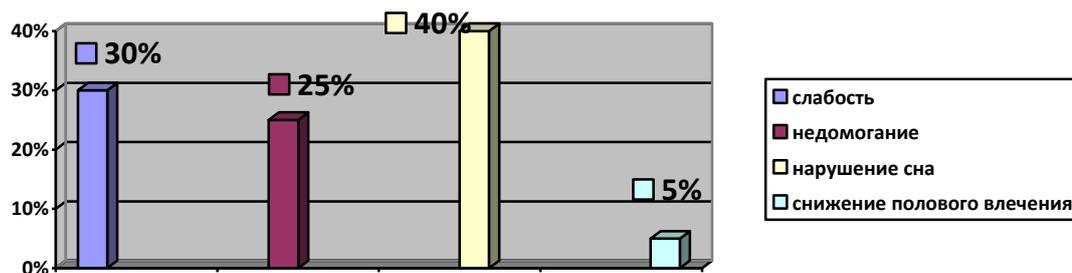
## Материал и методы

Ретроспективным методом было выявлено 50 больных, находящихся на Д учете в эндокринологическом диспансере г.Бухары. Больные по возрасту были разделены на 3 группы: пременопауза, менопауза и постменопауза. У всех женщин взяты анализы на ТТГ, Т<sub>4</sub> свободный, УЗИ щитовидной железы, пальпация щитовидной железы, ИМТ, осмотр на наличие отеков на конечности, кожа, мышечный тонус, проведен опрос на перепады настроения, нарушения памяти, внимания, снижения полового влечения, нарушения сна или сложность засыпания, слабость, усталость, чувство сонливости, депрессивное состояние

## Результат и обсуждения

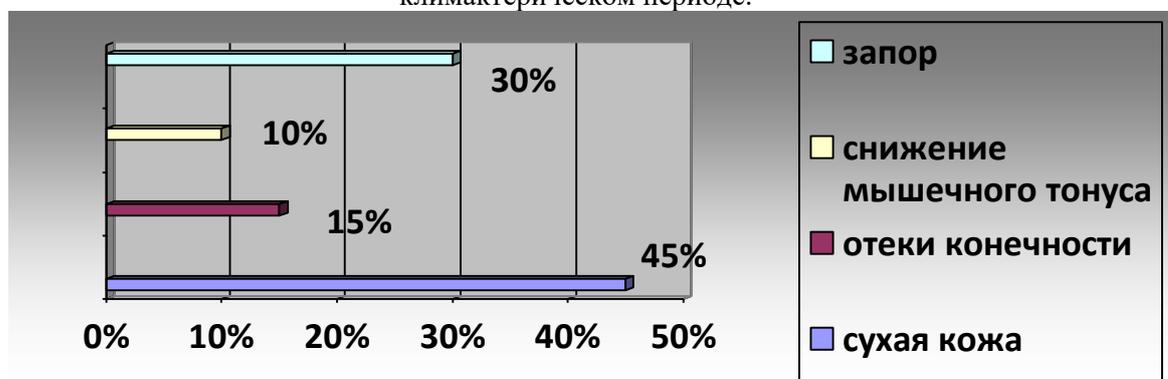
При опросе женщин фертильного возраста в климактерическом периоде по анкетированию было выявлено следующая симптоматика: слабость наблюдалось у 30% респондентов, недомогание -25%, нарушения сна или сложность засыпания – 40 %, снижения полового влечения-5 %.

Диаграмма № 1 Симптоматика у женщин фертильного возраста в климактерическом периоде



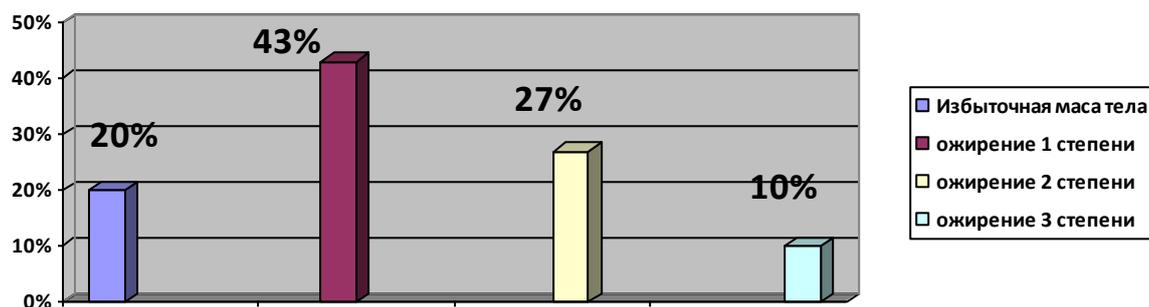
При осмотре женщин, фертильного возраста климактерического периода было выявлено: сухая кожа - 45%, отеки конечности 15%, снижения мышечного тонуса - 10%, запор - 30%.

Диаграмма № 2 Клинические проявления у женщин фертильного возраста в климактерическом периоде.



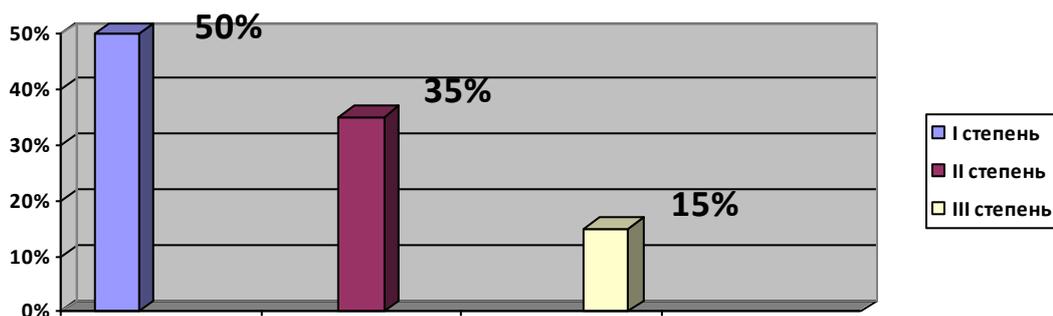
При определении ИМТ избыточная масса тела - у 20%, ожирение 1 степени - 43%, ожирение 2 степени - 27%, ожирение 3 степени - 10%.

Диаграмма № 3 Определение ИМТ у женщин фертильного возраста в климактерическом периоде



При пальпации щитовидной железы было выявлено увеличение щитовидной железы 1 степени у 50% женщин, 2 степени - 35%, 3 степени - 15%.

Диаграмма № 4. Гиперплазия щитовидной железы у женщин фертильного возраста в климактерическом периоде.



УЗИ щитовидной железы – гиперплазия щитовидной железы была увеличена у всех женщин фертильного так как они находились на учете у эндокринологов по тем или иным заболеваниям.

Лабораторные данные: ТТГ - 5 -10мкМЕ/мл- 55%, 10-15мкМЕ/мл- 35%, 16мкМЕ/мл- 10%.

Диаграмма № 5. Результат лечебных мероприятий (а,б,с)



### Выводы

1. Здоровья женщин климактерического периода требует тщательного внимания, так как в этом периоде много гормональных изменений, что чревато патологическими сдвигами в состоянии здоровья.
2. С целью повышения качества жизни и предупреждения развития гипотериоза у женщин климактерического периода целесообразно вести профилактику заболеваний на доклимактерическом периоде.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. del Ghianda S, Tonacchera M, Vitti P. Thyroid and menopause. *Climacteric* 2014; 17: 225–34.
2. Santin AP, Furlanetto TW. Role of estrogen in thyroid function and growth regulation. // *J Thyroid Res* 2011; 2011: 1
3. Зайдиева Я.З. Особенности течения климактерия у женщин с эндокринными заболеваниями. *РМЖ*. 2007;11:925
4. Santin A. P., Furlanetto T. W. Role of estrogen in thyroid function and growth regulation // *Journal of Thyroid Research*. — 2011. — Т. 2011.
5. Зайдиева Я. З., Глазкова А. В., Кручинина Е. В. Заболевания щитовидной железы в пери- и постменопаузе // *Медицинский алфавит. Серия «Современная гинекология»*. — 2019. — Т. 4. — 33 (408). — С. 48–53.
6. Komiljonova O.O. Peshku tumani aholisi orasida gipotireozning klimakterik davrda kechish xususiyatlari // *Talabalar va yosh olimlar III xalqaro ilmiy-amaliy onlayn anjumani materiallari to'plami*//-2021-66b.
7. Ашурова Н.Г., Комилжонова О.О. Гипотериоз и бесплодие у женщин: этиопатогенетические факторы сочетания патологии // *Новый день в медицине* 2020 4(34) с. 97-101.
8. Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. Патологическое течение гипотиреоза в климактерическом период в йододефицитной зоне Узбекистана // *International Conference Science and Education/Uluslararası konferans bilim ve eg'itim*//-2021-15may-49b.
9. Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. Особенности течения климактерического синдрома у женщин с гипофункцией щитовидной железы // *Материалы научно – практической конференции с международным участием посвященной 30 летию Государственной независимости Республики Таджикистан*// *Достижения и проблемы фундаментальной науки и клинической медицины* //-Душанбе-2021, 17 ноября-Том1-с. 436-437
10. Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. Патологическое течение гипотиреоза в климактерическом период в йододефицитной зоне Узбекистана // *Вестник Ташкентской Медицинской Академии*//-2021-С.-124.

**Поступила 09.04.2022**