



## НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА СОЦИАЛЬНО- МЕДИЦИНСКОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗОЖ

*Искандарова Ш.Т., Мирдадаева Д.Д.*

Ташкентский педиатрический медицинский институт

### ✓ Резюме

*Настоящая время, что важнейшим способом поддержания и укрепления здоровья человека, поддержки, трудной жизни является образ жизни. Президент Республики Узбекистан Ш.Мирзиёев одним из главных вопросов для медицинских учреждений является надежная защита этого хорошего позитива, повышение эффективности медико-социалистических реформ. Одной из важных задач молодежных активистов является проведение профилактической работы по повышению медицинской грамотности населения. Вопросы, которые должны быть рассмотрены в Резолюции ПП-4063 от 18 декабря 2018 года «О мерах по профилактике неинфекционных заболеваний, поддержанию здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения», сегодня очень важны.*

*Ключевые слова: отношения, здоровья, физическая активность, образа жизнь, молодёжь, населения, пропаганда, защита, укрепления, заболеваемость, долголетия.*

## MEYORIY - HUQUQIY BAZASI BILAN AHOLIDA IJTIMOIIY-TIBBIY ISHLAR BO'YICHA SOG'LOM TURMUSH TARZINI TARG'IB QILISHNI O'RGANISH

*Iskandarova Sh.T., Mirdadayeva D.D.*

Toshkent pediatriya tibbiyot institute

### ✓ Rezyume

*Inson salomatligini saqlash va mustaxkamlash, qo'llab-quvvatlash, uzoq umr ko'rish yo'li turmush tarzi ekanligi bu hozirgi kunga sir emas. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Sh.Mirziyoyev tibbiyot oldiga qo'ygan asosiy masalalardan biri bu sog'lgini yaxshi ishonchli muhofaza qilish, tibbiyot ijtimoiy islohotlari samarasini oshirish Davlatini doimiy etiboridadir. Aholi o'rtasida tibbiy savodhonlikni oshirish masalisida profilaktika maqsadida olib boriladigan islohotlarni yoshlarni orasida olib borish va o'rgatishdir. 2018 yil 18-dekabr PQ-4063da "Sog'lom turmush tarzi bilan ta'minlangan va jismoniy faolligini yaxshilashdagi chora-tadbirlar tarifi" ta'kidlanganidek, hamda yosh avlod salomatligini asrash jamiyatning muhim ijtimoiy vazifalaridan biridir hisoblanadi.*

*Kalit so'zlar: munosabatlar, sog'liq, jismoniy faoliyat, turmush tarzi, yoshlar, aholi, targ'ibot, himoya, mustahkamlash, kasallanish, uzoq umr.*

## REGULATORY FRAMEWORK SOCIO-MEDICAL OUTREACH FOR THE PROMOTION OF HEALTHY LIFESTYLES

*Iskandarova Sh.T., Mirdadaeva D.D.*

Tashkent Pediatric Medical Institute

### ✓ Resume

*Present time, that the most important way to maintain and strengthen human health, support, a difficult life is lifestyle. The President of the Republic of Uzbekistan Sh. Mirziyoyev, one of the main issues for medical institutions is the reliable protection of this good tax, increasing the effectiveness of medical and socialist reforms. One of the important tasks of youth activists is to carry out preventive work to increase the medical literacy of the population. The issues that should be addressed in Resolution PD-4063 of December 18, 2018 "On measures to prevent noncommunicable diseases, maintain a healthy lifestyle and increase the level of physical activity of the population" are very important today.*

*Keywords: relationships, health, physical activity, lifestyle, youth, population, propaganda, protection, consolidation, incidence, longevity.*

### Актуальность

В условиях правового государства реализация государственной политики в области здравоохранения возможна лишь посредством разработки и принятия законодательных актов Республики Узбекистан. В середине 90-х годов был создан Кодекс законов об охране здоровья населения, который базируется на следующих принципах:

- защита прав человека в сфере охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий;
- приоритет профилактических мер в сфере охраны здоровья граждан;
- доступность медико-социальной помощи населению;
- ответственность органов государственной власти и управления, предприятий, учреждений и организаций независимо от форм собственности, а также должностных лиц за обеспечение конституционных прав граждан в сфере охраны здоровья. Постановление Президента Республики Узбекистан, от 18 декабря 2018 года «О мерах по профилактике неинфекционных заболеваний, поддержке здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения». В стране последовательно принимаются меры по предупреждению, лечению и контролю неинфекционных заболеваний и факторов их риска, снижению преждевременной смертности и заболеваемости населения.

Вместе с тем отсутствует эффективная система координации профилактических мероприятий по охране здоровья населения, что не позволяет применять согласованные меры по ведению здорового образа жизни, поддержанию здорового питания и физической активности граждан.

Остается низким уровень медицинской, санитарно-гигиенической культуры населения, в результате чего основное внимание уделяется лечению заболеваний, а не их профилактике.

- принципиально новые подходы к построению системы здравоохранения, развитию его инфраструктуры. Основная цель реформ была направлена на создание равных условий получения первичной медицинской помощи, как в городской, так и сельской местности;
- новый концептуальный и практический подход в вопросах материнства и детства, направленный на создание условий для рождения и воспитания здорового поколения. Целью этого направления реформ был не только краткосрочный эффект, проявляющийся в снижении показателей материнской и детской смертности, но в значительной мере долгосрочный эффект, который положительно скажется на будущих поколениях, и их продолжительности жизни;
- отказ от старых стереотипов и изменение подходов к системе финансирования здравоохранения, не только компенсировать недостаточность бюджетного финансирования, но и повысить качество оказываемых медицинских услуг и требовательность пациентов к медицинским учреждениям и работникам;
- оптимизация системы распределения в финансировании отрасли, в первую очередь, за счет лечения и профилактике вместо неэффективного использования дорогостоящего коечного фонда;
- создание принципиально новой системы экстренной медицинской помощи населению на всех административно-территориальных уровнях;
- совершенствование нормативно-правовой базы здравоохранения.

В результате проводимых реформ создана собственная национальная модель системы здравоохранения, что способствовало существенному повышению уровня медицинского обслуживания людей и улучшению качества жизни населения. Внесены изменения и дополнения в действующие Законы Республики Узбекистан: «Об охране здоровья граждан», «О государственном санитарном надзоре», «О профилактике заболевания СПИД», «О лекарственных средствах и фармацевтической деятельности», «О принудительном лечении больных алкоголизмом, наркоманией или токсикоманией». Введены в действие Законы «О профилактике заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», «О наркотических средствах и психотропных веществах», «О психиатрической помощи гражданам», «О защите населения от туберкулеза», «О донорстве крови и ее компонентов», «О профилактике йододефицитных заболеваний», «О гарантиях прав ребёнка». Коренные изменения произошли в первичном звене здравоохранения, особенно в сельской

местности. Вместо ранее существовавшей малоэффективной многоступенчатой системы создана принципиально новая система оказания первичной медико-санитарной помощи сельскому населению, состоящая из сельских врачебных пунктов (СВП) где работают врачи общей практики и территориальных медицинских объединений. До начала реорганизации системы сельского здравоохранения 70% жителям села первая медицинская помощь предоставлялась средними медицинскими работниками. Положительный опыт реформирования первичного звена здравоохранения на селе позволил перевести на принципы работы врача общей практики и городские поликлиники в том числе. В результате последовательной реализации Государственных программ в области укрепления здоровья матери и ребенка, основой, которых являются повышение медицинской культуры семьи, укрепление здоровья женщин и подрастающего поколения, укрепление материально-технической базы детских и родовспомогательных учреждений, в республике достигнута демографическая стабильность, показатели младенческой и материнской смертности за последние 10 лет снизились в 2-2.5 раза. Реформы в Узбекистане осуществляются как в рамках Государственной программы реформирования системы здравоохранения, так и ежегодно реализуемых целевых социальных программ такие как, Государственные программы развития инфраструктуры села, «Год здорового поколения», «Год матери и ребёнка», «Год здоровья», «Год благотворительности и медицинских работников», «Год молодёжи», «Год развития и благоустройства села». Одним из важных показателей уровня и качества жизни является продолжительность жизни. Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ) для жителей Узбекистана самая высокая в Центрально-Азиатском регионе (на 3 - 6 лет выше, чем в других Центрально-Азиатских республиках), что свидетельствует о результатах проводимой работы в Узбекистане. В Требованиях формирования здорового образа жизни рассматривается как комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья; пропаганду здорового образа жизни; мотивирование граждан к личной ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей; разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни, в том числе детям; борьбу с факторами риска развития заболеваний; просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем; предотвращение социально-значимых заболеваний, в том числе среди детского населения; увеличение продолжительности активной жизни. Организация здорового образа жизни наших граждан является одной из составляющих национальной безопасности страны, развитие физической культуры и спорта поддерживается на уровне президента Республики Узбекистан. Основная задача при проведении профилактической работы, направленной на формирование здорового образа жизни – ориентировать население на развитие самостоятельного мышления, на самовоспитание. Также важным при этом является выработка системы нравственных ценностей, идеалов и навыков культуры здорового образа жизни, привитие стойкого иммунитета к негативным влияниям среды, научить подрастающее поколение тому, как оказать сопротивление, как научиться говорить «нет» и как отказаться от нежелательной дружбы. В общем понятии здоровья имеются три неотделимые составляющие: здоровье духовное, физическое и психическое. Духовное здоровье человека зависит от системы его мышления, отношения к людям, событиям, ситуациям, своему положению в обществе. Оно достигается умением жить в согласии с окружающими людьми, способностью анализировать различные ситуации и прогнозировать их развитие, а также вести себя в различных условиях с учетом необходимости, возможности и желания. Физическое здоровье – данными полученными человеком при рождении и закрепленными в результате работы над собственным здоровьем.

### **Заключение**

Психическое, физическое и духовное здоровье находятся в гармоничном единстве и постоянно взаимно влияют друг на друга. Обязательной составляющей профилактических программ является развитие личностных ресурсов и поведенческих навыков, следовательно, возникает необходимость в участии медиков, педагогов, психологов в подобных программах. Среди разнообразных форм и методов работы выше указанных специалистов наиболее эффективной являются целевые комплексные программы, способствующие семейному

воспитанию и здоровому образу жизни. Для борьбы с основными угрозами здоровью и жизни людей, важно изменить поведение женщин, мужчин, подростков, вовлекая их в профилактические программы, регулярно информируя о преимуществах здорового образа жизни, улучшая знания людей о факторах риска и факторах, способствующих здоровью. Необходимо стремиться убедить людей в том, что внимательное и ответственное отношение к собственному здоровью, соблюдение принципов здорового образа жизни, осведомленность в вопросах профилактики заболеваний позволяют каждому из нас в корне изменить уровень и качество жизни в лучшую сторону.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Adilson Marques, Nuno Loreirok, Bruno Avelar-Rosa // Sog'lom o'spirin turmush tarzi, J Pediatr (Rio J). 2018; 8-12 betlar [Adilson Marques, Nuno Loreirok, Bruno Avelar-Rosa // Zdoroviy obraz jizni podroستkov J Pediatr (Rio J). 2018; 8-12 str].
2. Ivanova, S.Ju. Formirovanie Talabalarni sog'lom turmush tarziga ehtiyoji:. dis avtoref... , ped. fanlar. nomzodi: 13.00.01 / S. Ju. Ivanova. - Kemerovo: Kemerov Dav. un-t, 2008 .-- 24 bet. [Ivanova, S. Ju. Formirovanie potrebnosti studentov vuza v zdorovom obraze zhizni: avtoref. dis... kand. ped. nauk: 13.00.01 / S. Ju. Ivanova. – Kemerovo: Kemerovskij gos. un-t, 2008. S–24].
3. "O'zbekiston Respublikasi qonun hujjatlari yig'ilishi" materiallari, 2011 yil 39-son, 477-bet. [Materiali «Sobraniya zakonadatelstvo Respubliki Uzbekistan» № 39 2011 г – S-477].
4. Kupchinov, R.I. Yoshlarda sog'lom turmush tarzini shakllantirish: Oliy o'quv yurtlari murabbiylari va o'qituvchilari uchun qo'llanma, Minsk: "IVTs Minifina" UP, 2004.-211s. [Kupchinov R.I. Formirovanie zdorovogo obraza zhizni molodeji: Posobie dlya kuratorov i prepodavateley visshix uchebnix zavedeniy, UP" IVS Minifina", 2004. S-211].
5. Mulikova S.A., Kenjebayeva S.K., Abdakimova M.K. // Yoshlar muhitida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish, Xalqaro eksperimental ta'lim jurnali. - 2014. - №3 (2 qism) - S. 97-102. [Mulikova S.A., Kenjebayeva S.K., Abdakimova M.K. // Prodvijenie zdorovogo obraza zhizni v molodejnoj srede, Mejdunarodniy jurnal eksperimentalnogo obrazovaniya. – 2014. – № 3 (chast 2) – S. 97-102].
6. Ismoilov M.B ilmiy ishi dissertatsiyasi Yoshlarning sog'lom turmush tarziga munosabatini o'rganish, Toshkent, 2015 yil, 4-17 betlar [Dissertasiya nauchnaya rabota Ismoilov M.B // Izuchenie sredi molodeji k zdorovomu obrazu zhizni, Tashkent, 2015. S – 4 - 17].

**Поступила 09.06.2022**