



**ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
УЗБЕКИСТАНА, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЗЛИЧНЫХ ПРИРОДНО-
КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ**

Юлдашева М.Т., Палванова М.С.

Ферганский медицинский институт общественного здоровья

✓ *Резюме*

Авторы данной статьи провели исследования физического развития детей и подростков в различных климатических условиях Сурханского оазиса, разработали средние статистические параметры показателей физического развития на основе результатов углубленного медицинского осмотра.

Ключевые слова: антропометрия, физическое развитие, медицинский осмотр, климатические условия, неблагоприятные факторы.

**FEATURES OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF CHILDREN AND ADOLESCENTS
OF UZBEKISTAN LIVING IN VARIOUS NATURAL AND CLIMATIC CONDITIONS**

Yuldasheva M.T., Ibragimova Z. Zh., Khamidchanova Sh.Kh.

Ferghana Medical Institute of Public Health

✓ *Resume*

The authors of this article conducted studies of the physical development of children and adolescents in various climatic conditions of the Surkhan oasis, developed average statistical parameters of physical development indicators based on the results of an in-depth medical examination.

Key words: anthropometry, physical development, medical examination, climatic conditions, unfavorable factors.

**O'ZBEKISTONNING TURLI TABIIY - IQLIM SHAROITLARIDA YASHOVCHI YOSH
BOLALAR VA O'SMIRLARNI JISMONIY RIVOJLANISHLARINI O'ZIGA XOS
XUSUSIYATLARI**

Yuldasheva M.T., Ibragimova Z.J., Hamidchanova Sh.X.

Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti

✓ *Rezyume*

Ushbu maqola mualliflari Surxon vohasining turli iqlim sharoitlarida bolalar va o'smirlarning jismoniy rivojlanishi bo'yicha tadqiqotlar olib bordilar, chuqurlashtirilgan tibbiy ko'rik natijalari asosida jismoniy rivojlanish ko'rsatkichlarining o'rtacha statistik parametrlarini ishlab chiqdilar.

Kalit so'zlar: antropometriya, jismoniy rivojlanish, tibbiy ko'rik, iqlim sharoiti, noqulay omillar.

Актуальность

Одной из актуальных проблем современной медицины является изучение антропометрических параметров различных частей тела и их соотношение. Изучение роста, развития и состояния скелета головы и челюстно-лицевой области детей-школьников и их связь с показателями физического развития современного ребенка может явиться теоретической и методологической основой для разработки и усовершенствования

антропометрических методов диагностики и реконструкции в медицине. На сегодняшний день соотношение данных частей человеческого организма в различные возрастные периоды и факторы, влияющие на развитие данной анатомической области, полностью не изучены.

Особого внимания заслуживает мониторинг состояния здоровья детей в регионах, условия проживания в которых отличаются комплексом неблагоприятных факторов. К таким населенным пунктам в России относится промышленный центр Республики Хакасия (Аккер Л.В., 2000, Коробко Р.П., 1998, Гладкая В.С., Королева В.А., 2018), южный регион республики Кыргызстана отличается хозяйственной деятельностью и бытом населения. Табаководство относится к экономической составляющей региона со всеми вытекающими из этого вредными факторами (пестициды, минеральные удобрения, отсутствие механизации, тяжелый физический труд). Некоторые территории отличаются, как по качеству окружающей среды, так и по уровню социально-экономического развития.

В основе оценки физического развития лежат параметры роста, массы тела, пропорции отдельных частей тела и степень развития функциональных способностей организма (физическая подготовленность). Только при их совместном рассмотрении можно дать объективную оценку физического развития.

Цель работы: определить особенности и провести сравнительный анализ морфофункциональных показателей у детей и подростков, проживающих в природно-климатических условиях Сурханского и Кашкадарьинского оазисов.

Задачи исследования: провести соматометрическое обследование школьников в возрасте от 7-17 лет, учащихся общеобразовательных учреждений республики Узбекистан.

1. Изучить антропометрические параметры детей обоего пола в возрасте 7-17 года.
2. Выявить возрастные, индивидуальные изменения антропометрических параметров частей тела у детей от 7 до 17 лет в условиях низкогорья.

Материал и методы

В работе объектом исследования были дети и подростки в возрасте от 7 до 17 лет. Массу тела у детей определяли взвешиванием каждого исследуемого на весах. Измеряли верхние и нижние конечности, окружность головы, ширину плеч, окружность грудной клетки, бедер, талии сантиметровой лентой, а также длину тела, используя ростомер. Изучали рост, развитие и состояние скелета головы и челюстно-лицевой области детей школьников и их связь с показателями физического развития ребенка.

Результат и обсуждение

Результаты антропометрических измерений, проведенных среди учащихся 1 классов в возрасте от 6 до 7 лет:

1. Из 25 человек общего количества учащихся от 6 до 7 лет, у 14 девочек средний размер от плечевой кости до кончика ладони составляет 50,3 см. Из них у 11 мальчиков средний размер от плечевой кости до кончика ладони составляет 51,3 см. Средний размер у 25 учеников в возрасте от 6 до 7 лет средний размер от плечевой кости до кончика ладони составляет около 50,8 см.

2. Из 25 человек общего количества учащихся от 6 до 7 лет, у 14 девочек средний размер от запястно-локтевого сустава до кончика пальца составляет 14,6 см. Из них у 11 мальчиков средний размер от запястно-локтевого сустава до кончика пальца составляет 14,4 см. Средний размер у 25 учеников в возрасте от 6 до 7 лет от запястно-локтевого сустава до кончика пальца составляет около 14,5 см.

3. Из 25 человек общего количества учащихся от 6 до 7 лет, у 14 девочек средний размер от таза до пятки составляет 71,5 см. Из них у 11 мальчиков средний размер от таза до пятки составляет 69,7 см. Средний размер у 25 учеников в возрасте от 6 до 7 лет от таза до пятки составляет около 70,6 см.

Результаты антропометрических измерений, проведенных среди учащихся 2-х классов в возрасте 8-лет:

1. Из 31 человек общего количества учащихся в возрасте 8 лет, у 20 девочек средний размер от плечевой кости до кончика ладони составляет около 54,6 см. Из них у 11 мальчиков средний

размер от плечевой кости до кончика ладони составляет 57,3 см. Средний размер у 31 учеников в возрасте 8 лет средний размер от плечевой кости до кончика ладони составляет около 56 см.

2. Из 31 человек общего количества учащихся в возрасте 8 лет, у 20 девочек средний размер от запястно-локтевого сустава до кончика пальца составляет около 15,05 см. Из них у 11 мальчиков средний размер от запястно-локтевого сустава до кончика пальца составляет 15,09 см. Средний размер у 31 учеников в возрасте 8 лет от таза до пятки составляет около 15,07 см.

3. Из 31 человек общего количества учащихся в возрасте 8 лет, у 20 девочек средний размер от таза до пятки составляет 73,7 см. Из них у 11 мальчиков средний размер от таза до пятки составляет 69,7 см. Средний размер у 31 учеников в возрасте 8 лет от запястно-локтевого сустава до кончика пальца составляет около 71,7 см.

Выводы

Экспериментальные исследования, позволили получить фактический материал, характеризующий созревание различных систем организма детей и подростков. Разработка средних статистических параметров показателя физического развития на основе результатов углубленного медицинского осмотра имеет существенное значение. Результаты исследования, которые проводили и проводят в Сурханского оазиса имеет не только теоретическое, но и практическое значение для решения актуальных задач в медицине.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аккер Л.В., Хохлова Т.Б. Экология и морфометрические показатели развития девочек-подростков республики Алтай //Российские морфологические ведомости. -М.,2000.-№ 1 -2.- С. 167-169.
2. Гладкая В.С., Королева В.А., Грицинская В.Л. Региональные особенности соматометрических характеристик у городских школьников в республике Хакасия //Мать и дитя в Кузбассе. 2018 -№3(74)
3. Коробко Р.П. Некоторые антропометрические показатели у детей в возрасте 7-9 лет //Морфология. 1998. - т.113.- №3. - С.61.
4. Мирбабаева, Саодат Аманбаевна Возрастные особенности роста антропометрических параметров тела у детей 7 - 12 лет жизни в условиях низкогорья. /Автореферат дисс. канд. биол. наук –Уфа, 2004.
5. Мороз В.М. Сарафинюк Л.А., Якубовская Е.Ф. и др. Связь соматотипологических и висцерометрических характеристик человека //Российские морфологические ведомости. М.,2000.-№1-2. - С.225.
6. Семенов А.В., Веприцкий Р.А., Бамбушкар И.С. и др. Актуальные проблемы современных юношей и девушек подросткового возраста // Российские морфологические ведомости. - М.,2000.-№1-2.-С.244-245.
7. Сидорова О.А. Особенности морфофункционального развития организма детей в препубертатном периоде онтогенеза с различным уровнем двигательной активности: /Автореф. дисс.канд. биол. наук. - Тюмень, 1998.

Поступила 09.06.2022