



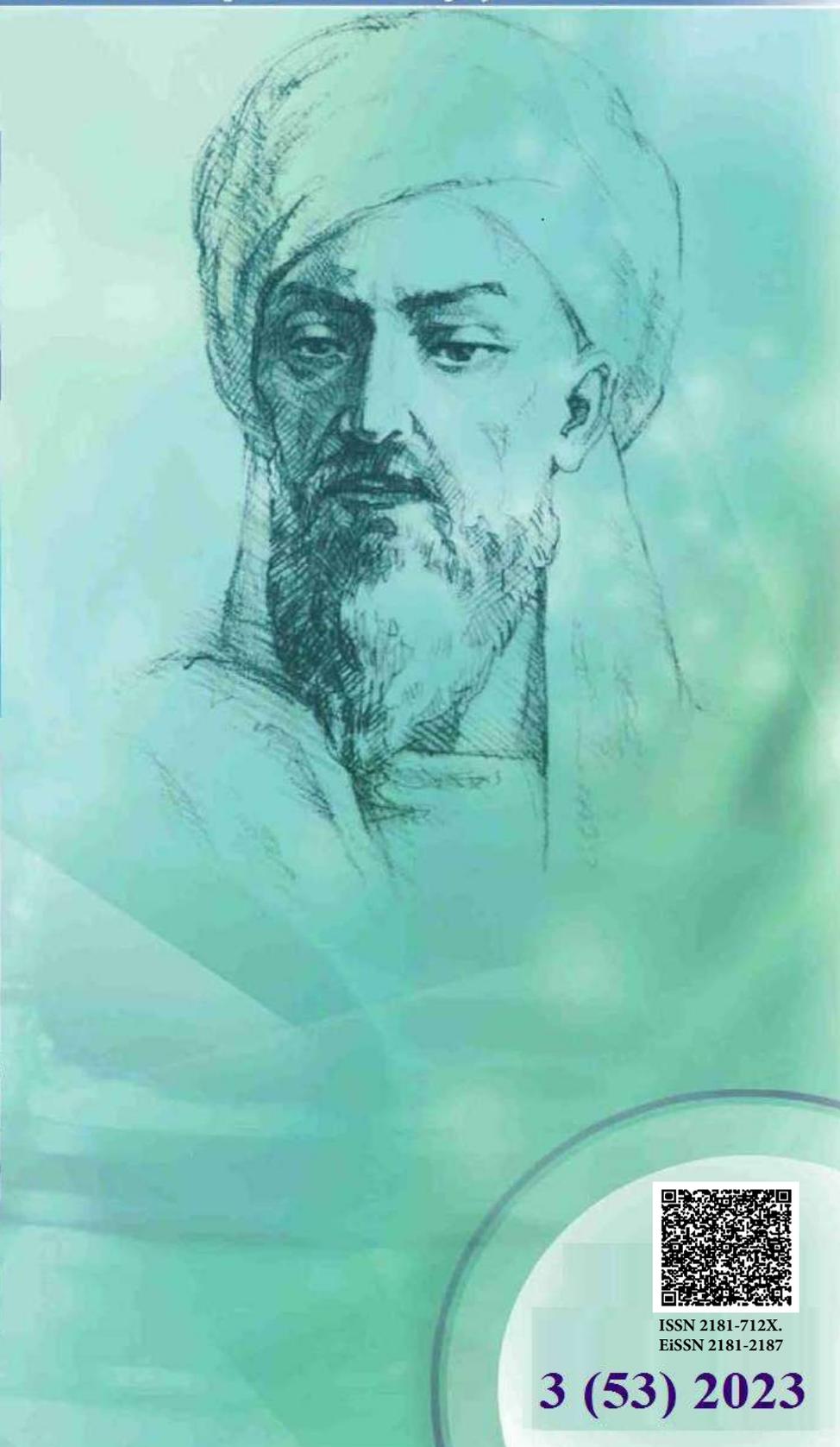
**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EiSSN 2181-2187

**3 (53) 2023**

**Сопредседатели редакционной коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

**Ред. коллегия:**

М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
Т.А. АСКАРОВ  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВ  
С.И. ИСМОИЛОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Б.Т. РАХИМОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОВЕВ  
С.А. ГАФФОРОВ  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

[www.bsmi.uz](http://www.bsmi.uz)

<https://newdaymedicine.com>

E: [ndmuz@mail.ru](mailto:ndmuz@mail.ru)

Тел: +99890 8061882

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН  
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ  
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал*

*Научно-реферативный,*

*духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**3 (53)**

**2023**

*март*

Received: 20.02.2023, Accepted: 25.02.2023, Published: 15.03.2023.

УДК 796.817:616.7

## ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗУЧЕНИЯ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА У БОРЦОВ В БОРЬБЕ КУРАШ

<sup>1</sup>Жалалова В.З. <https://orcid.org/0000-0001-7792-6766>

<sup>2</sup>Тоxtиев Ж.Б. <https://orcid.org/0009-0001-4087-0217>

<sup>3</sup>Ким О.А. <https://orcid.org/0000-0003-1987-9505>

<sup>1</sup>Бухарский государственный медицинский институт, г. Бухара, ул. А. Навои. 1Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

<sup>2</sup>Андижанский государственный медицинский институт, 170100, Узбекистан, Андижан, ул. Атабекова 1. Тел:(0-374)223-94-60. E-mail: info@adi

<sup>3</sup>Самаркандский государственный медицинский университет, 140100, Узбекистан, Самарканд, ул.А.Темура, 18. Тел: (866)233-08-41. E-mail: sammu@sammu.uz

### ✓ Резюме

*В данной статье приведены результаты изучения особенностей спортивного травматизма в борьбе кураш. На основании анализа анамнестических данных спортсменов проводилось изучение распространенности основных видов травм у спортсменов, занимающихся национальным видом борьбы кураш и сравнение показателей с группой борцов, занимающихся международными видами борьбы.*

**Ключевые слова:** кураш, спортивный травматизм, опорно-двигательный аппарат

## O‘ZBEK KURASHIDA KURASHCHILARNING SPORT JAROHATLANISHNI O‘RGANISH NATIJALARI TAHLILI

<sup>1</sup>Jalalova V.Z., <sup>2</sup>Toxtiyev J.B., <sup>3</sup>Kim O.A..

<sup>1</sup>Buxoro davlat tibbiyot institute,

<sup>2</sup>Andijon davlat tibbiyot institute,

<sup>3</sup>Samarqand davlat tibbiyot universiteti.

### ✓ Resume

*Ushbu maqolada kurash sportida jarohatlarining xususiyatlarini o'rganish natijalari keltirilgan. Sportchilarning tibbiy kartalari va ularning anamnestik ma'lumotlari asosida milliy kurash turi bilan shug'ullanayotgan kurashchilar guruhida sportchilar orasida keng tarqalgan asosiy jarohatlar turlarining uchrashi darajasi va bu ko'rsatkichlarni kurashning halqaro turi bilan shug'ullanayotgan kurashchilar ko'rsatkichlari bilan qiyoslash amalga oshirildi.*

**Kalit so'zlar:** kurash, sport jarohatlanish, tayanch-harakat apparati

## EVALUATION OF THE RESULTS OF THE STUDY OF SPORTS INJURIES IN KURASH WRESTLERS

<sup>1</sup>Jalalova V., <sup>2</sup>Toxtiev J.B., <sup>3</sup>Kim O.A.

<sup>1</sup>Bukhara State Medical Institute,

<sup>2</sup>Andijan State Medical Institute,

<sup>3</sup>Samarkand State Medical University.

### ✓ Resume

*This article presents the results of studying the features of sports injuries in kurash wrestling. Based on the analysis of the anamnestic data of athletes, a study was made of the prevalence of the main types of injuries in athletes involved in the national type of wrestling kurash and a comparison of indicators with a group of wrestlers involved in international types of wrestling.*

**Keywords:** kurash, sports injuries, musculoskeletal system

### Актуальность

В последние годы в связи с растущей популярностью кураша в мире и нашей Республике значительно возросло количество спортсменов, культивирующих данный вид единоборств [1,2,7,16]. Борьбу кураш практикуют в более чем 50 странах мира, где помимо региональных чемпионатов, проводятся и континентальные соревнования. При этом особую важность приобретают вопросы управления тренировочным процессом в кураше [4,8,10,19]. В течение многих лет на международной арене идут многочисленные споры о включении кураша в программу олимпийских игр, чему препятствует мнение о том, что конкурентность и спортивная составляющая в данном виде единоборств уступает признанным видам борьбы, таким как дзюдо, самбо и вольная борьба [3,6,9,18].

Во всем мире на сегодняшний день продолжается аргументированный поиск эффективных методов для достижения высоких спортивных результатов у спортсменов при сохранении темпа гармоничного развития и здоровья атлетов, минимизации спортивного травматизма [5,12,14,17]. При этом, следует отметить, что наиболее часто имеют место такие травмы как менископатии, смещение межпозвоночных дисков, травмы спины, растяжение связок акромиально-ключичного сочленения и вывихи плеча, что подтверждено нашими исследованиями [11,12,13,15].

**Цель исследования:** Оценить результаты изучения особенностей спортивного травматизма у борцов, занимающихся курашом.

### Материал и методы

Исследование включало 130 спортсменов, занимающихся национальными и международными видами борьбы. Возрасте исследуемых борцов варьировал от 14 до 30 лет (средний возраст в общей когорте пациентов составлял  $22,23 \pm 3,84$  лет). В исследовании принимали участие борцы всех весовых категорий, имеющие спортивную квалификацию кандидата в мастера спорта (КМС) и мастера спорта (МС). Национальные виды борьбы были представлены курашем и его различными разновидностями, а международные виды борьбы были представлены дзюдо и самбо, так как исходя из правил, принятых в этих видах борьбы, именно они были наиболее схожими с курашем.

В исследовании были использованы методы анкетирования, тесты для оценки уровня физической подготовленности, антропометрические методы, методы клинического обследования, методы визуализации (магнитно-резонансная томография).

Полученные данные подвергали статистической обработке с использованием пакета прикладных программ статистического анализа с вычислением среднеарифметической ( $M$ ), среднего квадратичного отклонения ( $\sigma$ ), стандартной ошибки ( $m$ ), относительных величин (частота, %). За статистически значимые изменения принимали уровень достоверности  $p < 0,05$ .

### Результат и обсуждение

Результаты показали, что у борцов, занимающихся курашем встречались следующие виды спортивных травм: менископатии (20%), смещение межпозвоночных дисков (2%), травмы спины (2%), растяжение связок акромиально-ключичного сочленения (2%) и вывихи плеча (6%). Как показывает встречаемость травм в группе борцов, занимающихся курашем, у большей части из них в анамнезе имеются данные о менископатии, тогда как остальные типы травм представлены единичными случаями (рис. 1).

В целом, на основании полученных результатов можно сделать заключение, что кураш является достаточно травмоопасным видом борьбы, который приближается по частоте повреждений к таким единоборствам, как вольная борьба, большинству игровых видов спорта, спортивную гимнастику и другие неконтактные виды спорта. При этом следует учитывать, что первичный анализ производился лишь на основании данных анамнеза без учета объективного обследования пациентов.

На этапе изучения особенностей поражения менисков коленного сустава у борцов, занимающихся курашем была отобрана ограниченная однородная выборка из 20 наблюдений борцов-курашистов, которые составили основную группу. Соответственно с целью сравнения была также отобрана однородная и сопоставимая по полу, возрасту и стажу спортивной деятельности группа борцов, занимающихся международными видами борьбы, то есть дзюдо и самбо. В ходе

исследования в исследуемых группах проводился анализ клинических проявлений менископатии и градация степени тяжести менископатии по клинической классификации Столлера (рис. 2).



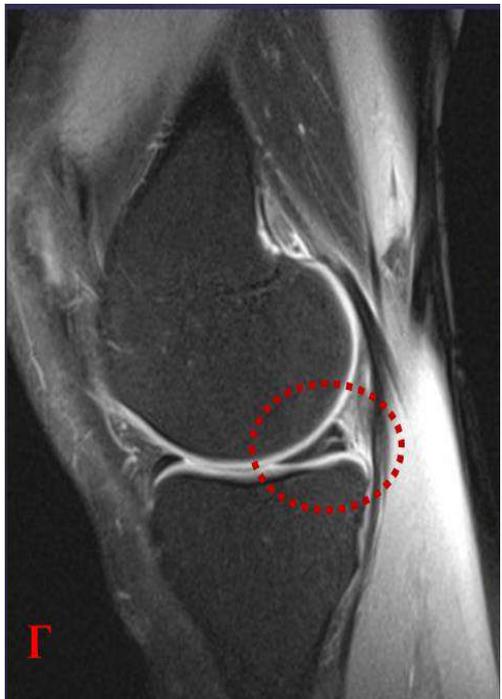
**Рисунок 1. Распространенность основных типов травм у борцов в исследуемых группах (по анамнестическим данным).**



**Рисунок 2. Распределение пациентов в исследуемых группах в зависимости от клинической тяжести менископатии (по Столлеру).**

Установлено, что в группе борцов-курашистов преобладала 0 и 1 стадия клинической тяжести менископатии. Лишь у 1 борца определена по субъективным жалобам 2 стадия и к 2 борцов жалобы соответствовали 3 наиболее тяжелой стадии менископатии. В группе борцов, занимающихся международными видами борьбы, было зафиксировано значительно больше случаев 2 и 3 стадии менископатии по клинической классификации тяжести патологического процесса. При этом борцов, не предъявлявших никаких жалоб, связанных с менископатией, было относительно меньше, чем в группе 1.

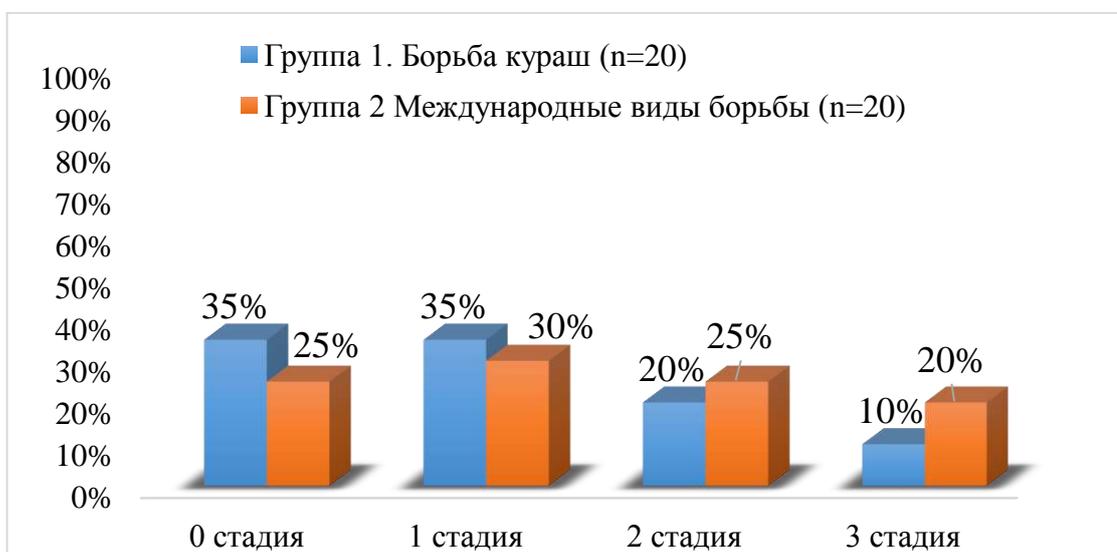
Для объективной оценки наличия патологического процесса в менисках был использован метод МРТ, как наиболее точный метод визуализации для данной анатомической области. Для градации использована классификация Столлера, основанная на МРТ-признаках менископатии.



**Рисунок 3. Клинические примеры поражений менисков различной степени у борцов, занимающихся курашем. А) Борец со спортивный стажем в кураше 7 лет - 1 стадия по Столлеру, определяется четкий очаговый сигнал высокой интенсивности, не достигающий до поверхности хряща; Б) Борец со спортивным стажем в кураше 11 лет – 2 стадия по Столлеру, определяется четкий очаговый линейный сигнал повышенной интенсивности, который почти достиг поверхности хряща; В и Г) Борцы со спортивным стажем в кураше более 12 лет – 3 стадия по Столлеру, определяется четкий линейный сигнал очень высокой интенсивности, который доходит до поверхности хряща.**

На рисунке 3 представлены клинические примеры визуализации различных стадий менископатии при помощи МРТ у борцов, занимающихся курашем. По результатам МРТ установлено, что в группе курашистов было выявлено достоверно большая доля борцов со стадиями 0 и 1 и достоверно меньшая доля спортсменов со стадиями 2 и 3, что говорит о том, что занятие национальными видами борьбы значительно реже приводит к серьезным структурным изменениям в коленных менисках. При этом следует отметить, что в группе

борцов-курашистов МРТ-стадия менископатии не соответствовала в ряде случаев клинической стадии, в особенности на 1 и 2 стадиях, что свидетельствовало о том, что патологический процесс в менисках у борцов, имеющих многолетний стаж в кураше, может развиваться бессимптомно (рис.4 и рис.5).



**Рисунок 4. Распределение борцов в исследуемых группах в зависимости от МРТ-стадии менископатии.**



**Рисунок 5. Зависимость между стажем занятий борьбой кураш и стадией менископатии.**

Результаты корреляционного анализа между показателями стажа спортивной деятельности у борцов-курашистов и стадией менископатии показали, что между ними существует прямая корреляционная связь средней силы ( $r=0,587$ ).

#### Заключение

Таким образом, на основании полученных результатов можно утверждать, что длительное занятие борьбой кураш обуславливает развитие дегенеративных процессов в тканях менисков даже в случае отсутствия остро развившихся разрывов при резких движениях, так как, являясь амортизирующим аппаратом коленного сустава, на мениски регулярно выпадают огромные объемы нагрузок в следствие специфических правил этого вида борьбы.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Апойко Р.Н. Оценка эффективности системы отбора участников Олимпийских игр по спортивной борьбе / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2013;11(105):11-17.
2. Апойко Р.Н., Карелин А.А., Денисенко А.Н., Тараканов Б.И. (2018). Факторная структура физической подготовленности борцов, занимающихся национальной борьбой хуреш. // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2018;(2(156):17-22.
3. Бакулев С.Е. Теория и практика прогноза успешности в ударных единоборствах / С.Е. Бакулев. – Санкт-Петербург: Изд-во Политехн. ун-та, 2018; 248.
4. Барникова И.Э. Информационные технологии в обработке анкетных данных в педагогике и биомеханике спорта: учебное пособие / И.Э. Барникова, А.В. Самсонова; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург: [б. и.], 2017; 103.
5. Бийкузиева А.А. и др. Применение высокоинтенсивной магнитотерапии при травмах коленного сустава у спортсменов-единоборцев // Журнал биомедицины и практики. – 2022;7(2):101-111.
6. Бобмуродов Н.Ш. Структуры физической подготовленности курашистов. // Вестник науки и образования научно-методической журнал. 2020;4(82):2:41-44.
7. Камилова Р.Т. и др. Оценка влияния систематических занятий различными группами видов спорта на гармоничность физического развития организма юных спортсменов Узбекистана // Спортивная медицина: наука и практика. 2017;7(1):86-91.
8. Мавлянова З.Ф., Махмудов С.М., Тохтиев Ж.Б. Морфофункциональный статус и динамика физической подготовленности лиц, занимающихся национальным видом спорта кураш // Журнал биомедицины и практики. 2022;7(1): 112-109.
9. Lystad R., Gregory K., Wilson J. The epidemiology of injuries in mixed martial arts: A systematic review and meta-analysis // Orthop J Sports Med. 2014.;2(1): 156-161.
10. Mavlyanov Z.I., Jalolova V.Z., Rakhmatova M.R. Research of health conditions and genetic variants of young athletes involved in mixed sports // Academia: An International Multidisciplinary Research Journal. 2021;11(2):796-801.
11. Mavlyanov Z.I., Jalolova V.Z., Rakhmatova M.R. The study of genetics in modern sports medicine is the key to high achievements of young athletes // Academia: An International Multidisciplinary Research Journal <https://saarj.com> 10.5958/2249-7137.2021.00417.1
12. Osipov A., Kudryavtsev M., Iermakov S., Jagiello W. The overall knowledge characterising the training process of young sambo athletes. 2019;15(1):1-10.
13. Rakhmatova M.R., Jalolova V.Z., Methods of research of body composition in athletes // Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина» 2020;4(44):16-29.
14. Zamirovna J.V. Methods for Selecting Junior and Cadets Athletes by Morphofunctional Criteria // Central asian journal of medical and natural sciences. 2021; 87-91.
15. Zamirovna J.V., Rasulovna R.M. Features of the anthropometric phenotype and psycho physiological characteristics of junior and cadet athletes // Academia: An International Multidisciplinary Research Journal. 2021;11(3):538-544.
16. Rasulovna R.M. Method for Assessing Body Composition and Neurophysiological Characteristics of Junior Athletes and Cadets, Taking into Account the Polymorphism of Genes Responsible for Metabolizim // Central asian journal of medical and natural sciences. 2021; 131-136.
17. Rasulovna R.M. Significance Of Body Composition Indicators In Junior And Cadet Athletes And Modern Informative Methods For Their Study // Eurasian Research Bulletin. 2022; 10:26-31.
18. Valéria M.A. de Oliveira, Ana C.R. Pitangui, Mayra R.A. Gomes, Hítalo A. da Silva, Muana H.P. dos Passos, Rodrigo C. de Araújo Shoulder pain in adolescent athletes: prevalence, associated factors and its influence on upper limb function // Braz J Phys Ther. 2017;21(2):107-113.
19. Vanderlei F.M., Vanderlei L.C.M., Bastos F.N., Netto Júnior J., Pastre C.M. Characteristics and associated factors with sports injuries among children and adolescents // Braz J Phys Ther. – 2014;18(6):530-537.

Поступила 20.02.2023