



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

4 (54) 2023

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
Т.А. АСКАРОВ
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
С.И. ИСМОИЛОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Б.Т. РАХИМОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х.ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com>

E: ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал

Научно-реферативный,

духовно-просветительский журнал

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

4 (54)

2023

апрель

УДК 53.047.635

ОСНОВНЫЕ ЭФФЕКТЫ SÍLYBUM MARIÁNUM

¹Насирова С.З. <https://orcid.org/0009-0008-6773-7249>

²Мирадизов И.Б. <https://orcid.org/0009-0004-1199-6517>

¹Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

²Каракульский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн Сина, Узбекистан, Бухарская область, Каракульский район Eski Qala ОСГ дом – 1 Телефон: +998 (99) 389-19-68 E-Mail: qor_tib_k@inbox.uz

✓ Резюме

Расторопша пятнистая травянистое растение, обладает гепатопротекторными, желчегонными и другими полезными свойствами, которые успешно используют при лечении болезней печени. В научной медицине плоды расторопши и препараты из нее применяют для лечения заболеваний печени, в частности острых и хронических гепатитов, циррозов, токсикометаболических поражений печени, а также желчного пузыря и желчевыводящих путей. Семена расторопши являются сырьем для получения препаратов гепатопротекторного действия.

Ключевые слова: *Silybum marianum, расторопша пятнистая, гепатопротекторы.*

SÍLYBUM MARIÁNUMNING ASOSIY TA'SIHLARI

¹Nasirova S.Z., ²Miradizov I.B.

¹Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, ²Qorako'l Abu Ali ibn Sino nomidagi jamoat salomatligi texnikumi

✓ Rezyume

Sut qushwnmas jigar kasalliklarini davolashda hepatoprotektiv, xoleretik va boshka foidali xususiyatlarga ega bulgan o'simlik. Ilmiy tibbiyotda sut qushqo'nmas mevalari va undan tayyorlangan dorilar jigar kasalliklarini, xususan, o'tkir va surunkali gepatit, tsiroz, jigarning toksik metabolik kasalliklarini, o'z vaqtida o't pufagi va o't yo'larini davolash uchun ishlatiladi. Sut qushqo'nmas urug'lari hepatoprotektiv hususiyatlarini ishlab chiqarish uchun hom asho hisoblanadi.

Kalit suzlar: *Silybum marianum, sut qushqo'nmas, hepatoprotektorlar.*

MAIN EFFECTS OF SÍLYBUM MARIÁNUM

¹Nasirova S.Z., ²Miradizov I.B.

¹Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali Ibn Sina, ²Karakul College of public health named after Abu Ali Ibn Sina

✓ Resume

Milk thistle is a herbaceous plant, has hepatoprotective, choleric and other beneficial properties that are successfully used in the treatment of liver diseases. In scientific medicine, milk thistle fruits and preparations from it are used to treat liver diseases, in particular acute and chronic hepatitis, cirrhosis, toxic metabolic lesions of the liver, as well as the gallbladder and biliary tract. Milk thistle seeds are the raw material for obtaining hepatoprotective drugs.

Keywords: *Silybum marianum, milk thistle, hepatoprotectors.*

Актуальность

Расторопша пятнистая (лат. *Silybum marianum* (L.) Gaertn.) относится к одному из самых крупных в систематическом отношении цветковых растений – семейству Астровых (лат. Asteraceae). Родина растения – Южная Европа (Средиземноморье).

Это однолетнее (в условиях культивирования) или двулетнее (в природе) колючее растение высотой 1,5 -2 м. Стебель прямостоячий, массивный, изборозженный, голый, или опушенный ворсинками, неразветвленный или малоразветвлённый. Листья крупные с желтоватыми колючками по краю листа и по жилкам снизу, пластинка листа зеленая с белыми пятнами, блестящая. Прикорневые листья крупные, сильно морщинистые, перистые, голые на черешках, стеблевые листья очередные, сидячие. Цветы собраны в крупные (до 4-х см в диаметре) соцветия-корзинки, расположенные поодиночке на разветвлениях стебля, листья обёртки корзиночек расположены в несколько кругов, с шипами по краям, и с одним более крупным шипом наверху (до 5см). Ложе соцветия мясистое, покрыто волосками. Цветки все трубчатые, обоеполые, пурпурно-красного цвета. Плод - семянка чёрная с серыми точками и хохолком из волосков на конце, длиной 15-20 мм., блестящая.

В плодах расторопши присутствует несколько видов флаволигнанов. Эти вещества долго оставались неизученными из-за их сложной химической структуры. Среди них доминируют силибин, силидианин и силикристин. Смесь этих молекул называется силимарин.

Жирное масло, содержание которого достигает 30% в плодах и семенах растения, представляет собой сложную комбинацию жирных кислот – линолевой, олеиновой, пальмитиновой и т.д.

Витамины: В тканях растения обнаружены витамины А, Е, К, D, F и группы В. Они необходимы для работы всех систем человеческого организма.

Минералы: Расторопша является кладзем макро- и микроэлементов. Из нее выделены марганец, медь, цинк, йод и др. Больше всего в ней бора (22,4 мг/г), селена (22,9 мг/г), кальция (16,6 мг/г), калия (9,2 мг/г), магния (4,2 мг/г).

В плодах, листьях и семенах расторопши присутствуют также алкалоиды, смолы, органические кислоты и биогенные амины.

Семена этого растения люди научились использовать на благо своему здоровью давно, но более подробно их лечебные свойства были изучены уже в наше время. Препараты, приготовленные на основе расторопши обладают массой положительных целебных свойств, например, они являются: антиоксидантами; мембраностабилизаторами; гепатопротекторами; иммуномодуляторами. Они способствуют выводу желчи, прекрасно воздействуют на печень, повышая ее защитные функции и даже восстанавливая ее клетки, улучшают секреторную и двигательную функции ЖКТ. Любой из препаратов на основе семян расторопши, будь это отвар, настойка, просто порошок или растительные гепатопротекторы (например, Карсил) или Легалон, оказывает очень положительное действие на обмен веществ, помогают организму в борьбе с самыми разнообразными заболеваниями, они по сути антиаллергенны, содержат массу полезных веществ, витаминов и полиненасыщенных кислот Омега 3.

Сочетание расторопши (силимарина), фосфатидилхолин и витамин Е за 1 год смогли улучшить течение неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) в клиническом испытании с участием 179 человек. Произошло снижение значений ферментов печени, сопротивление инсулину, и рубцевание ткани печени при отсутствии серьезных побочных эффектов. Некоторые из пациентов, имеющих гепатит С и включенных в это исследование, получили те же преимущества.

Однако, активные ингредиенты расторопши достигают в крови более высоких величин у людей с жировой болезнью печени по сравнению с людьми, имеющими гепатит. Дело все в том, что силимарин хорошо поглощается в кишечнике вместе с желчью, а у людей с гепатитом выработка желчи происходит в меньших количествах, что уменьшает концентрация силимарина в крови.

В целом, силимарин из расторопши улучшает состояние при жировой болезни печени, даже у людей, которые также имеют гепатит С. Но при гепатите С может потребоваться более высокие дозы (2,1 гр/день силимарина), чтобы компенсировать повреждения печени.

Расторопша при гепатите С и гепатите В: Исследование с участием более 1.000 человек пришло к выводу, что люди с гепатитом В или гепатитом С, принимающие расторопшу, обладают меньшим риском умереть от проблем с печенью.

В обсервационном исследовании (1.000 человек с гепатитом С), пациенты, которые использовали силимарин, реже получали обострение и у них замедлилось дальнейшее повреждение печени (цирроз).

В другом клиническом исследовании с участием 36 пациентов с гепатитом С, которые не реагируют на лекарства (Пег-интерферон + Рибавирин), силимарин в одиночку или в качестве дополнения к противовирусным препаратам, значительно снижал вирусную активность и нагрузку. У 7 человек, вирус стал абсолютно незаметен в крови после 6 недель применения силимарина (доза: 15-20 мг/кг веса тела).

Однако в другом исследовании с участием 154 пациентов с гепатитом, которые ранее не отвечали на применение стандартной терапии (интерфероны), устный прием силимарина в дозе 2,1 г/день не снизил показатели энзимов печени или активность вируса очень после 6 месяцев. Но ученые не измеряли количество силибина в экстракте расторопши, не выявляли активные компоненты экстракта в крови и не отслеживали вирусную нагрузку.

Согласно еще одному анализу с участием почти 400 людей, устный прием силимарина оказал скромные влияния на уменьшение вируса гепатита С, которые не очень отличались от эффекта плацебо. Ученые отметили, что скорее всего нужны были более высокие дозы силимарина при гепатите С, но нужны дополнительные исследования.

Люди с заболеваниями печени часто имеют очень высокие уровни ферритина из-за воспаления или травмы ткани печени. В ходе исследования из 37 человек с гепатитом С, силимарин в сочетании с фосфатидилхолином уменьшил показания ферритина в 80% случаев в течение 12 недель.

Пациенты с любым вирусом гепатита могут испытать неожиданные и острое ухудшения самочувствия на фоне воспаления печени. В клиническом исследовании с участием 105 пациентов, в таких случаях применение силимарина (420 мг/сут) в течение 4-х недель способствовало уменьшению симптомов, улучшению течения желтухи и работе желчных потоков.

Алкогольная болезнь печени: В обсервационном исследовании с более 600 человек, водорастворимый экстракт силимарина (420 мг/сут) в течение 11 месяцев его приема смог помочь снизить высокие показатели ферментов печени и билирубина у пациентов с алкогольной болезнью печени.

Силимарин (в дозе 450 мг/сут) увеличивал уровень главного антиоксиданта глутатиона и снижал окислительный стресс в эритроцитах у 60 пациентов с алкогольной болезнью печени после 6 месяцев его приема. Он не оказывал влияние на функции печени или на ферменты в этом исследовании.

Защита печени от лекарств и токсинов: Расторопша может защитить печень от лекарств и токсинов. У животных, силибин и силимарин способны защищать печень от вредного воздействия алкоголя, ядов (четырёххлористый углерод и таллий), химиопрепаратов (цисплатин), Тайленола (ацетаминофен), радиации, перегрузки железом, и ядовитого гриба (мухомор и поганка).

В клиническом исследовании с участием 50 детей, больных лейкемией, расторопша показывала эффект защиты печени и снижения поражений тканей от химиотерапии после 1-го месяца применения. У женщин с лейкозом силимарин (в дозе 800 мг/день) снижал побочные эффекты химиопрепаратов и защищал печень в течение 4-х месяцев эксперимента.

Расторопша не защищает печень от всех лекарственных препаратов. Например, она не способна защитить печень от противотуберкулезных препаратов (исследование с участием 380 человек). Наоборот, расторопша даже несколько увеличивала риск повреждения печени.

Большинство отравлений грибами во всем мире происходит от гриба — бледной поганки. Расторопша считается противоядием №1 при подобных отравлениях. Но пероральный прием не помогает, поэтому расторопша работает только как внутривенный препарат. Он спасает жизни в более чем 90% случаев, что гораздо лучше, чем любое другое противоядие. Но экстракт расторопши должен быть введен в течение 48 часов, чтобы предотвратить серьезные повреждения печени и увеличить выживаемость.

Выводы

Кроме гепатопротекторной и антиоксидантной активности, плоды расторопши обладают противовоспалительным, противофиброзным, антисклеротическим, противоопухолевым действием, ингибируют перекисное окисление липидов, стимулируют биосинтез белка, ускоряют регенерацию клеток печени

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Государственный реестр лекарственных средств. // Официальное издание: в 2 т.- М.: Медицинский совет, 2009;2(1):568; ч.2:560.
2. Скворцов В.Э. Иллюстрированное руководство для ботанических практик и экскурсий в Средней России. // Товарищество научных изданий КМК, 2004;506.
3. Кьосев П.А. Лекарственные растения: самый полный справочник. / М.: Эксмо, 2011;944.
4. Лекарственные растения. Беффа М. Т. М. АСТ «Арстель». 2005;255.
5. Лекарственные растения средней полосы европейской части России. Под ред. Н.Л. Кучиной. / М. «Планета» 1992.
6. Лекарственное сырье растительного и животного происхождения. Фармакогнозия. Под редакцией Г.П. Яковлева, Санкт-Петербург, Издательство «СпецЛит», 2006;845.
7. Лекарственное растительное сырье. Фармакогнозия: Учеб. пособие / Под ред. Г.П. Яковлева и К.Ф. Блиновой. – СПб.: СпецЛит, 2004;765.
8. Муравьева Д.А. Фармакогнозия: Учебник. - / М.: Медицина, 1991;560.
9. Носов А.М. Лекарственные растения в официальной и народной медицины. / М.: Изд-во Эксмо, 2005;800.
10. Рабинович А.М, Рабинович С.А. Лекарственные и пряно-ароматические растения России. / М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2001;319.
11. Растения для нас. Справочное пособие / Под ред. Г.П. Яковлева, К.Ф. Блиновой. – Изд-во «Учебная книга», 1996;654.
12. Растительные ресурсы России: Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность. Под редакцией А.Л. Буданцева. Т.5. / М.: Товарищество научных изданий КМК, 2013;312.
13. Справочник "Лекарственные растительные средства" под ред. Г.Е. Пронченко, / М.: ГЭОТАР-МЕ Д, 2002;288.
14. Фармакопейная статья ФС-42-3635-98: Трава эрвы шерстистой (*Herba aegvae lanatae*).

Поступила 20.04.2023