



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

5 (55) 2023

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
Т.А. АСКАРОВ
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
С.И. ИСМОИЛОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Б.Т. РАХИМОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com>

E: ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

5 (55)

2023

май

Received: 20.04.2023, Accepted: 30.04.2023, Published: 15.05.2023.

УДК 61:796:379.8 (575.1)

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

¹Усманходжаева А.А., <https://orcid.org/0000-0001-6124-6803>

²Поляев Б.А., ³Ризаев Ж.А., ¹Высогорцева О.Н., ⁴Дёмин Н.А.

¹Ташкентская Медицинская Академия (ТМА) Узбекистан, 100109, Ташкент, Алмазарский район, ул. Фароби 2, тел: +99878 1507825, E-mail: info@tma.uz

²Российский научно-исследовательский медицинский университет имени Н.И.Пирогова, Российская Федерация

³ Самаркандский государственный медицинский университет Узбекистан, г.Самарканд, ул. Амира Темура, Тел: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

⁴ГУ «Республиканский Специализированный научно-практический медицинский центр хирургии им.академика В.Вахидова». Узбекистан, 100115, Ташкент, Чиланзарский р-н, ул. Кичик халка йули, 10. Тел: +998971 2772605 Email: surgery@rscs.uz

✓ Резюме

В исследовании проведен комплексный количественный анализ детей, занимающихся физической культурой и спортом в условиях детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), анализ состояния медицинского обеспечения данных учреждений, а также оценка организации медицинской помощи на местах. Сравнительный эпидемиологический анализ медико-социального состояния детско-юношеского спорта за шестилетний период продемонстрировал удовлетворительные данные привлеченности детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом на территории Республики Узбекистан. Представленные показатели характеризуют перспективу стремления к высшим спортивным достижениям среди молодого поколения. Уровень организации медицинской помощи в ДЮСШ на сегодняшний день характеризуется общим кадровым дефицитом врачей в спортшколах, а также врачей лечебной физической культуры и медицинской реабилитации. Данные суждения не могут отражать полную картины медико-социального состояния детско-юношеского спорта, но позволяют сделать частные выводы, на основании которых будут проведены более детальные исследования на предмет оптимизации и усовершенствования детско-юношеского спорта по всей республике.

Ключевые слова: детско-юношеский спорт; детско-юношеские спортивные школы; медико-социальная организация спорта; медицинское обеспечение в детском спорте

О‘ЗBEKISTON RESPUBLIKASIDA BOLALAR VA O‘SMIRLAR SPORTINI TIBBIY- IJTIMOIY TASHKILLANISHINI ZAMONAVIY XOLATI

¹Usmanxodjayeva A.A., <https://orcid.org/0000-0001-6124-6803>

²Polyaev B.A., ³Rizaev J.A., ⁴Vysogortseva O.N., ⁴Demin N.A.

¹Toshkent tibbiyot akademiyasi, 100109 Toshkent, O‘zbekiston Farobiy ko‘chasi 2, Tel: +998781507825 E-mail: info@tma.uz

²N.I.Pirogov nomidagi Rossiya ilmiy -tadqiqot tibbiyot universiteti, Rossiya Federatsiyasi

³ Samarqand davlat tibbiyot universiteti O‘zbekiston, Samarqand, st. Amir Temur, Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

⁴«Академик В.Вохидов номидagi Respublika ixtisoslashtirilgan xirurgiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi» Davlat muassasasi. O‘zbekiston, 100115, Toshkent sh., Chilonzor tumani, Kichik xalqa yo‘li, 10. Tel: +998971 2772605 Email: surgery@rscs.uz

✓ **Rezyume**

O'rganish jarayonida bolalar va o'smirlar sport maktablari (BO'SM) sharoitidagi jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanayotgan bolalarning har tomonlama miqdoriy tahlili, ushbu muassasalarning tibbiy ta'minoti holati tahlili, shuningdek, bolalar va o'smirlar sport maktablari faoliyatining tashkil etilishi baholandi. Olti yillik davrda bolalar va o'smirlar sportining tibbiy-ijtimoiy holatining qiyosiy epidemiologik tahlili O'zbekiston Respublikasi hududida bolalar va yoshlarni jismoniy tarbiya va sportga jalb etishning qoniqarli ko'rsatkichini ko'rsatdi. Bu ko'rsatkichlar yosh avlodning eng yuqori sport yutuqlariga intilish istiqbolini tavsiflaydi. Bugungi kunda O'smirlar sport maktabida tibbiy yordam ko'rsatishni tashkil etish darajasi sport shifokorlarining, shuningdek, jismoniy tarbiya va tibbiy rehabilitatsiya shifokorlarining umumiy yetishmasligi bilan tasdiqlandi. Bu hukmlar yoshlar sportining tibbiy-ijtimoiy holati manzarasining to'liqligini aks ettira olmaydi, biroq xususiy xulosalar chiqarishga imkon beradi, ular asosida butun mamlakat bo'ylab yoshlar sportini optimallashtirish va takomillashtirish bo'yicha batafsilroq tadqiqotlar olib boriladi.

Kalit so'zlar: bolalar va o'smirlar sporti; bolalar va o'smirlar sport maktablari; sportni tibbiy-ijtimoiy tashkil etish; bolalar sportida tibbiy yordam ko'rsatish

CURRENT STATE THE MEDICAL AND SOCIAL ORGANIZATION OF CHILDREN'S SPORTS IN REPUBLIC OF UZBEKISTAN

¹Usmankhodjaeva A.A., <https://orcid.org/0000-0001-6124-6803>

²Polyaev B.A., ³Rizaev J.A., ¹Visogortseva O.N., ⁴Demin N.A.

¹Tashkent Medical Academy 100109, Tashkent, Uzbekistan Farabi Street 2. Tel: +99878 1507825; E-mail: info@tma.uz

²Pirogov Russian Research Medical University (Russian Federation)

³Samarkand State Medical University Uzbekistan, Samarkand, st. Amir Temur, Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

⁴State Institution "Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Surgery named after Academician V. Vakhidov". Uzbekistan, 100115, Tashkent, Chilanzar district, st. Kichik Khalka Yuli, 10. Tel: +998971 2772605 Email: surgery@rscs.uz

✓ **Resume**

The study carried out a comprehensive quantitative analysis of children involved in physical culture and sports in the conditions of children's and youth sports schools (CYSS), an analysis of the medical control of these institutions, as well as an assessment of the organization of medical care on the ground. A comparative epidemiological analysis of the medical and social state of children's and youth sports over a 6-year period showed a satisfactory indicator of the involvement of children and youth in physical culture and sports in the territory of the Republic of Uzbekistan. In addition, these indicators characterize the prospect of striving for higher sports achievements among the younger generation. Despite this, the level of medical organization of the Youth Sports School today does not have high rates this is due to the general staff shortage of doctors in sports schools, as well as the shortage of doctors in physical therapy and medical rehabilitation in the Republic of Uzbekistan. These judgments cannot reflect the completeness of the picture of the medical and social state of children's and youth sports in the Republic of Uzbekistan, but it allows drawing private conclusions on the basis of which more detailed studies will be carried out to optimize and improve youth sports throughout the republic.

Key words: children's and youth sports; Youth; medical and social organization of sports; medical care in children's sports

Актуальность

Физическая активность и спорт обоюдно связаны как с развитием духовного и физического здоровья детей, так и с решением социальных проблем и высших спортивных достижений в условиях современного мира [Ошибка! Источник ссылки не найден.]. Детско-юношеский спорт посредством подготовки профессиональных спортсменов и олимпийских резервов

является неотъемлемым инструментом формирования имиджа современного государства [Ошибка! Источник ссылки не найден.]. Однако современные исследования физических и психосоциальных параметров здоровья спортсменов детско-юношеского возраста обосновывают дальнейшее изучение и коррекцию программ физической подготовки и медико-социальной организации спортсменов для усовершенствования подготовки олимпийских резервов и профилактики травм и заболеваний [1, 4, 5].

За последние годы в области детско-юношеского спорта на территории Республики Узбекистан произошли значительные изменения [6]. В основе этих изменений стоят реформы и оптимизационные законопроекты, принятые в 2015 году. В результате детско-юношеский спорт стал прерогативой Министерства физической культуры и спорта Республики Узбекистан. Впоследствии произошло сокращение количества спортшкол и штата работников ДЮСШ. При этом предварительные данные свидетельствуют о том, что количество детей, учащихся в ДЮСШ и регулярно занимающиеся физической культурой и спортом, никак не изменилось на фоне проведения законодательных реформ. Чего нельзя сказать о медицинских специалистах в сфере детско-юношеского спорта, в связи с тем, что количество врачей по специальности лечебная физкультура и медицинская реабилитация в целом по Республике Узбекистан невелико.

В условиях глобального развития спорта в Республике Узбекистан требует повышения эффективности работы ДЮСШ, что не представляется возможным без широкомасштабных исследований, коррекции самой структуры подготовки молодых спортсменов, а также кардинальных изменений в подготовке научных и клинических кадров по специальностям спортивная медицина и медицинская реабилитация. Необходимо проведение экспериментальных и клинических исследований, касающихся молодых спортсменов Узбекистана. Важнейшим в этом смысле является оценка современного состояния медико-социальной структуры и организации детско-юношеского спорта. Изучение данного вопроса может лечь в основу серии исследований, направленных на улучшение и оптимизацию работы в структуре ДЮСШ [7,8,9].

Цель исследования – на основании эпидемиологического исследования оценить медико-социальное состояние детского спорта Республики Узбекистан.

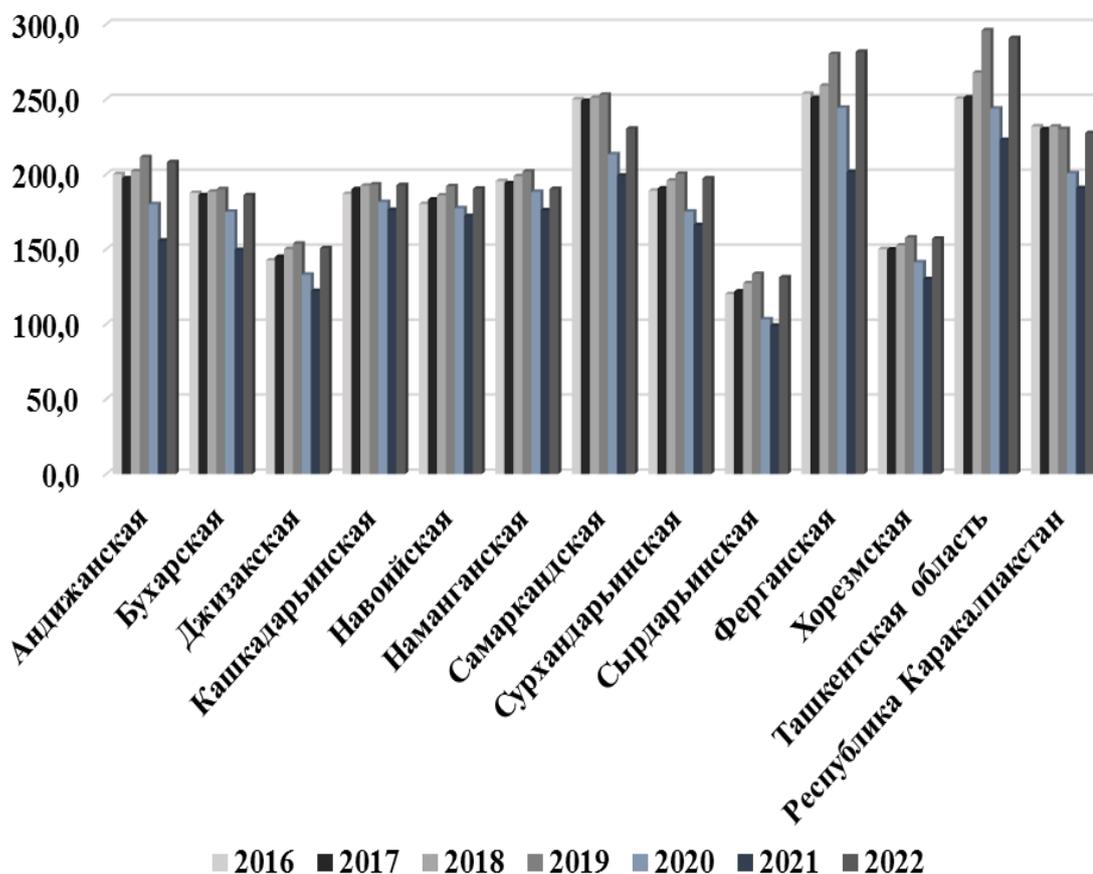
Материал и методы

На базе кафедры реабилитологии, народной медицины и физической культуры Ташкентской медицинской академии подготовлен и разработан протокол сбора анализа данных специализированных спортивных учреждений ДЮСШ. В рамках протокола проводили анализ динамики количества ДЮСШ по Республике Узбекистан, уровня обеспечения их специализированными медицинскими кадрами, численности учеников ДЮСШ, количества подготовленных спортивных кадров. Динамический анализ проводили в период с 2016 по 2022 год. При анализе данных рассматривали такие регионы, как Андижанская, Бухарская, Джизакская, Кашкадарьинская, Навоийская, Наманганская, Самаркандская, Сурхандарьинская, Сырдарьинская, Ферганская, Хорезмская, Ташкентская области и Республика Каракалпакстан. Статистический анализ проводили с помощью программного обеспечения SPSS Statistics IBM®.

Результат и обсуждения

Анализ показателей деятельности ДЮСШ за период с 2016 до 2022 год продемонстрировал существенный рост численности учеников спортшкол. В особенности этот показатель характерно увеличился до 6,3% в 2019г. На сегодняшний день нет значимого увеличения учащихся ДЮСШ по сравнению с 2016г, вероятно это явление во многом связано с возникновением новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и связанными с пандемией ограничениями. Если рассматривать «сухие» цифры, то на долю ДЮСШ приходилось около 2,5 млн. учеников в 2016г. А к 2022г. этот показатель составил около 2,6 млн детей и подростков по всему Узбекистану. Однако при детальном анализе количества учеников был выявлен статистически значимый ($p=0,403$), прирост спортсменов женского пола. Так в 2016 г. доля девочек и девушек, обучающихся в ДЮСШ, составляла около 19,5%, а к 2022 г. этот показатель составил 28,7% (диаграмма 1).

Динамический анализ учащихся ДЮСШ в период с 2016 по 2022г.
(тыс.человек)



Проведенный анализ учета количества обучающихся в ДЮСШ продемонстрировал что в 2016 г. количество учеников спортшкол Андижанской обл. составило около 200 тыс. человек, Бухарской обл. – 187,5 тыс., Джизакской обл. – 142,5 тыс., Кашкадарьинской обл. – 186,9 тыс., Навоийской обл. – 180,1 тыс., Наманганской обл. – 195,4 тыс., Самаркандской обл. составило около 250 тыс., Сурхандарьинской обл. - около 189 тыс., Сырдарьинской обл. - около 120 тыс., Ферганской обл., – 253,7 тыс., Хорезмской обл. – 150 тыс., Ташкентской обл., – 250,3 тыс., и Республики Каракалпакстан – 231,9 тыс. учеников ДЮСШ соответственно. В соответствии с динамическим анализом количества учеников ДЮСШ по Республике Узбекистан был выявлен значительный ($p=0,02$) прирост числа спорт школьников в 2019 году и резкий спад данных показателей к 2020 и 2021 году. Однако тенденция к снижению числа обучающихся в ДЮСШ прекратилась в 2022 году. Так, число спортсменов детского и юношеского возраста в рамках обучения в ДЮСШ составило около 2,6 млн. человек (таблица 1).

Таблица 1.

Сравнительный анализ числа учеников ДЮСШ Республики Узбекистан в период с 2016 по 2022г.

Численность учащихся ДЮСШ (тыс. человек)							
Год обучения	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Область							
Андижанская	200,0	197,2	202,0	211,4	180,0	155,7	208,0
Бухарская	187,5	186,0	188,3	190,0	174,9	149,4	186,0
Джизакская	142,5	144,8	150,1	153,7	133,0	122,1	150,6
Кашкадарьинская	186,9	190,0	192,4	193,2	181,5	176,2	192,7
Навоийская	180,1	183,0	185,9	192,0	177,3	172,0	190,3
Наманганская	195,4	194,0	198,7	201,8	188,2	175,9	190,1
Самаркандская	250,0	248,9	251,0	253,0	213,3	199,0	230,4
Сурхандарьинская	189,0	190,5	195,8	200,2	175,0	166,1	197,2
Сырдарьинская	120,0	121,7	127,3	133,5	103,2	98,9	131,2
Ферганская	253,7	250,8	259,0	280,1	244,3	201,5	281,6
Хорезмская	150,0	149,7	152,5	157,7	141,2	130,0	157,0
Ташкентская область	250,3	251,1	267,7	296,0	243,8	222,9	290,8
Республика Каракалпакстан	231,9	230,0	231,8	230,2	200,6	190,7	227,5

Для более подробной иллюстрации анализа динамики учащихся ДЮСШ Республики Узбекистан были сформированы графики кривых прироста учащихся детско-юношеских спортшкол (рисунок 1-9).

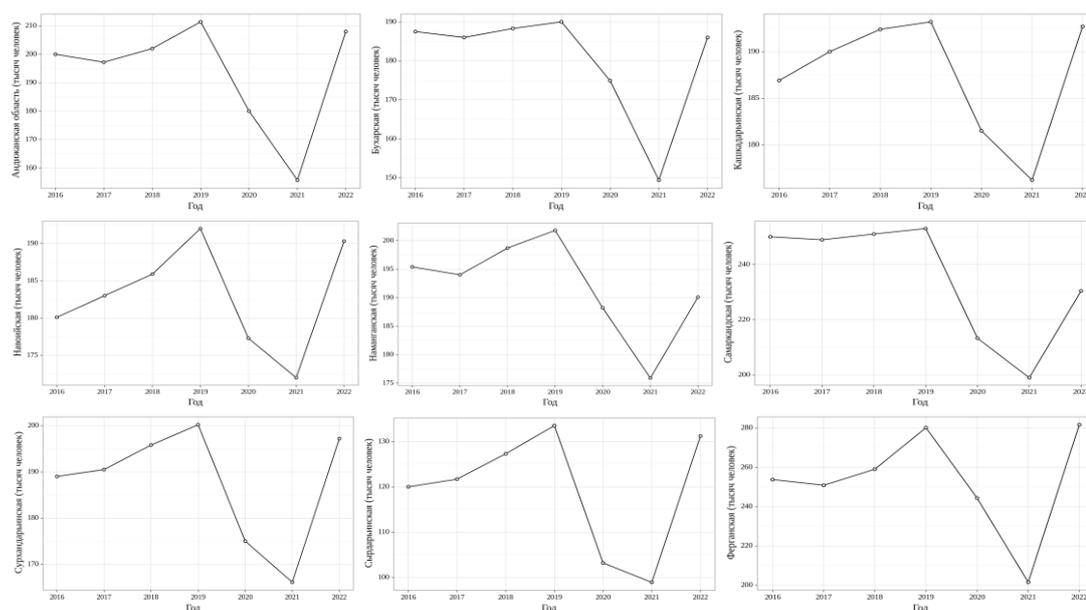


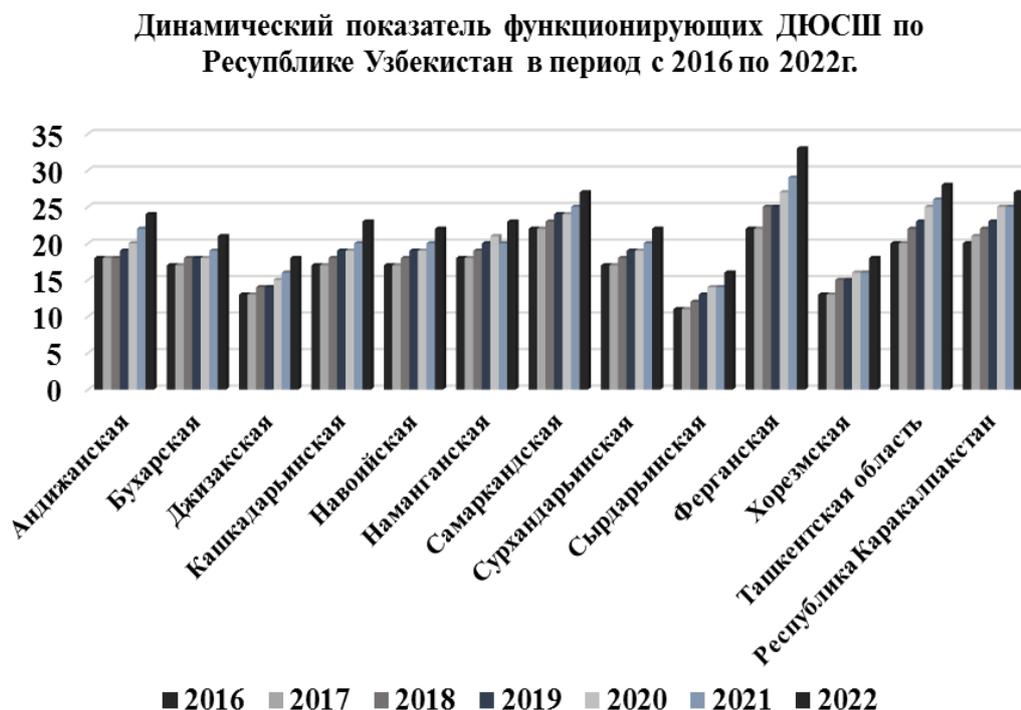
Рисунок 1 – 9: Анализ динамики количества, учащихся в ДЮСШ Республики Узбекистан

При анализе динамики количества, учащихся в ДЮСШ Республики Узбекистан наивысший абсолютный прирост отмечался в 2019 и 2022г. Наивысшая в абсолютном значении убыль отмечалась в 2020, когда она составляла более 15,0% по всем регионам. Наивысший темп прироста отмечался в 2022 г., когда он составил около 13,5% по всем регионам. Наивысший в абсолютном значении темп убыли отмечался в 2020, когда он составил около -17,6%.

Профессиональный рост спортсменов зависит от доступности учреждений тренировочного и соревновательного обеспечения. Несмотря на то, что потенциальное сокращение количества функционирующих спортшкол и спортивных центров после государственных реформ от 2015г, в нашем исследовании мы получили выразительно благоприятную картину. Динамический анализ

функционирующих ДЮСШ продемонстрировал увеличение количества спортшкол на 23,2% по всем областным территориям Республики Узбекистан (диаграмма 2).

Диаграмма 2.



Основные показатели работы ДЮСШ по видам спорта за период с 2016 по 2022 годы представлен в таблице 2, что подтверждает также тенденцию к росту числа привлеченных лиц к спорту за последние годы.

Таблица 2.

Сравнительный анализ числа функционирующих ДЮСШ Республики Узбекистан в период с 2016 по 2022г.

Численность ДЮСШ Республики Узбекистан							
Год	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Область							
Андижанская	18	18	18	19	20	22	24
Бухарская	17	17	18	18	18	19	21
Джизакская	13	13	14	14	15	16	18
Кашкадарьинская	17	17	18	19	19	20	23
Навоийская	17	17	18	19	19	20	22
Наманганская	18	18	19	20	21	20	23
Самаркандская	22	22	23	24	24	25	27
Сурхандарьинская	17	17	18	19	19	20	22
Сырдарьинская	11	11	12	13	14	14	16
Ферганская	22	22	25	25	27	29	33
Хорезмская	13	13	15	15	16	16	18
Ташкентская область	20	20	22	23	25	26	28
Республика Каракалпакстан	20	21	22	23	25	25	27

Для более подробной иллюстрации анализа динамики ДЮСШ Республики Узбекистан были сформированы графики кривых прироста детско-юношеских спортшкол (рисунок 10-22).

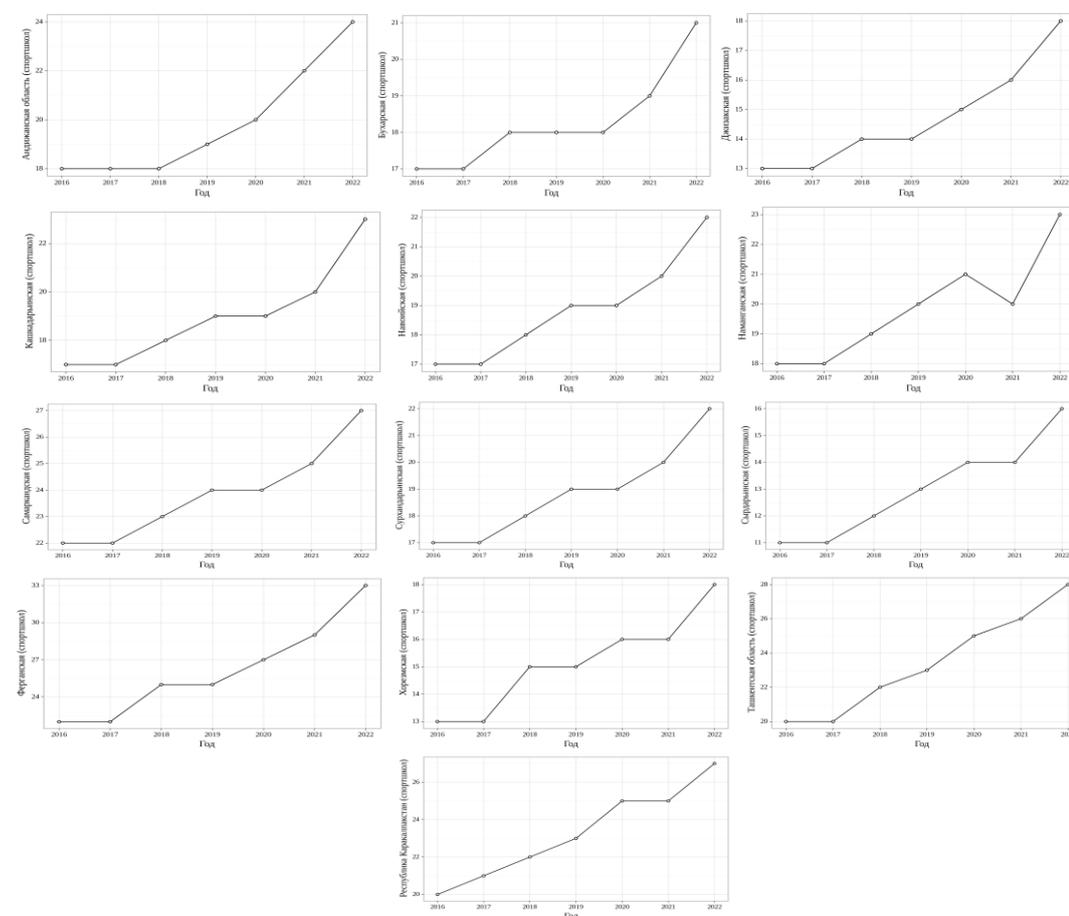


Рисунок 10 – 22: Анализ динамики количества функционирующих ДЮСШ Республики Узбекистан

При анализе динамики количества ДЮСШ Республики Узбекистан отмечался рост показателя с 2017 по 2022 - с 15 до 21 спортшколы. Максимальное значение количества ДЮСШ отмечалось в 2022 и составило 19 спортшкол в среднем на область. Минимальное значение количества ДЮСШ по всем областям Республики Узбекистан отмечали в 2016, 2017 и составило 10-16 спортшкол. Наивысший абсолютный прирост отмечался в 2018, 2022, когда он составил открытие 2 спортшкол в год. Наивысший темп прироста отмечался в 2018, 2022 и составил около 10,0%.

При анализе показателя обеспечения ДЮСШ Республики Узбекистан медицинскими кадрами был выявлен значимый дефицит наличия врачей по профилю лечебная физкультура и медицинская реабилитация (таблица 3).

Показатели обеспеченности ДЮСШ медицинскими кадрами продемонстрировали выраженный дефицит специалистов спортивной медицины и медицинской реабилитации. На 13 областных субъектов Республики Узбекистан на данный момент приходится всего 21 врач ЛФК, при условии функционирования 302 ДЮСШ и общей доли в 2,6 млн. обучающихся спорт школьников.

Обсуждение полученных результатов. При сравнительном анализе полученных результатов деятельности ДЮСШ, а также процесса оптимизации и реструктуризации основных специализированных учреждений детско-юношеского спорта прослеживается тенденция к росту количества, учащихся в период с 2016 по 2022г. Однако, несмотря на это, сохраняется проблема медицинского обеспечения в виде явного кадрового дефицита врачей ДЮСШ по Республике Узбекистан. Недостаток врачей, по всей видимости, связан как с увеличением числа учащихся, так и с увеличением численности ДЮСШ. Одним из важнейших

наблюдений данного исследования является несоответствие количества спортивных учебных учреждений и специалистов по спортивной медицине и реабилитации. Недостаток спортивных врачей в системе спортивных школ, отсутствие профессионального сообщества и консолидации специалистов потенциально может привести к нарушению слаженной работы и деятельности межведомственных учреждений, а в последствии к снижению уровня качества подготовки спортивных кадров.

Таблица 3.

Анализ числа медицинских специалистов ДЮСШ Республики Узбекистан в период 2022г.

Численность медицинских кадров ДЮСШ Республики Узбекистан, 2022г					
Специализация	Врач ЛФК	Терапевт	Педиатр	Травматолог	Оториноларинголог
Область					
Андижанская	1	20	1	1	1
Бухарская	2	16	1	3	-
Джизакская	1	13	1	1	-
Кашкадарьинская	-	27	-	-	-
Навоийская	1	15	1	2	-
Наманганская	4	7	2	3	-
Самаркандская	4	24	-	2	-
Сурхандарьинская	-	22	-	1	-
Сырдарьинская	-	12	-	-	-
Ферганская	1	22	-	5	1
Хорезмская	1	14	-	3	-
Ташкентская область	6	30	15	2	-
Республика Каракалпакстан	-	36	-	-	-

Выводы

За последние годы в Республике Узбекистан сформировалась собственная национальная модель детско-юношеского спорта. На основании эпидемиологического анализа показателей количества функционирующих ДЮСШ и числа учащихся показана динамика роста в среднем на 6,0-8,0% с графиком роста кривой каждые 3-4 года. Однако с 2019 по 2021гг. зафиксировано снижение численности учащихся ДЮСШ, что потенциально связано с ограничениями, введенными в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции COVID-19. Специализированные учреждения детско-юношеского спорта требуют модернизации материально-технической базы, повышения качества медицинского обеспечения, внедрения современных технологий и комплексного подхода к укреплению и сохранению здоровья детей и подростков. Именно это может качественно поднять уровень спортивных достижений и олимпийского резерва Республики Узбекистан.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Sánchez-Oliva D, Mouratidis A, Leo FM, Chamorro JL, Pulido-González JJ, García-Calvo T. Understanding Physical Activity Intentions in Physical Education Context: A multi-level Analysis from the Self-Determination Theory. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Jan 28;17(3):799. doi: 10.3390/ijerph17030799. PMID: 32012824; PMCID: PMC7036780.
2. Rochelle M. Eime, Meghan M. Casey, Jack T. Harvey, Melanie J. Charity, Janet A. Young and Warren R. Payne Participation in modified sports programs: a longitudinal study of children's transition to club sport competition. *BMC Public Health* 201;15:649
3. Oja P, Bull F, Fogelholm M, Martin B: Physical activity recommendations for health: what should Europe do? *BMC Public Health* 2010;10:10.
4. Zaremski JL, Zeppieri G Jr, Tripp BL. Sport Specialization and Overuse Injuries in Adolescent Throwing Athletes: A Narrative Review. *J Athl Train*. 2019 Oct;54(10):1030-1039. doi:

- 10.4085/1062-6050-333-18. PMID: 31633409; PMCID: PMC6805054.
5. Van Sluijs EMF, Ekelund U, Crochemore-Silva I, Guthold R, Ha A, Lubans D, Oyeyemi AL, Ding D, Katzmarzyk PT. Physical activity behaviours in adolescence: current evidence and opportunities for intervention. *Lancet*. 2021 Jul 31;398(10298):429-442. doi: 10.1016/S0140-6736(21)01259-9. Epub 2021 Jul 21. PMID: 34302767; PMCID: PMC7612669
 6. Усманходжаева А.А. Национальная модель развития детско-юношеского спорта в Узбекистане и его медицинское обеспечение на современном этапе. *Спортивная медицина: наука и практика*, Москва, 2017;7:1(26):97-105.
 7. Усманходжаева А.А., Высогорцева О.Н., Мавлянова З.Ф., Абдуллаева Н.Н. Совершенствование проведения врачебно-педагогического наблюдения как метод профилактики развития предпатологических состояний у юных спортсменов. *Биология ва тиббиёт муаммолари*.- Самарканд. 2016;4(91):108-114.
 8. Usmankhodjaeva A.A. Some indicators of the health state of children and adolescents involved in sports. *Asian Journal of Research* 2017;3(3):132-143.
 9. Ismailov S.I., Bazarbaev M.I., Tulabaev A.K., Usmankhodjaeva A.A. The Indicators of Quality of Life in Athletes Enrolled in the College of Olympic Reserve. *Global Journal of Medical research: K Interdisciplinary*, 2017;17(5/1):35-38.

Поступила 20.04.2023