



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

7 (57) 2023

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
С.И. ИСМОИЛОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х.ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV(Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

7 (57)

2023

июль

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com>

E: ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.06.2023, Accepted: 30.06.2023, Published: 10.07.2023.

УДК 616.8-009+ 614.258

ИНСОН ОРГАНИЗМИГА БИОЛОГИК ФАОЛ ҚЎШИМЧАЛАРНИНГ МУҲИМЛИГИ

Халимова Дилрабо Жалиловна <https://orcid.org/0009-0003-8545-6946>

Умарова Махфуза Усмоновна <https://orcid.org/0009-0000-7305-2934>

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш., А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Диетик қўшимча—бу биологик фаол қўшимча, озиқ-овқатга қўшимча бўлиб ҳисобланади. Фойдали моддалар озиқ-овқат билан бирга келади, аммо барча эҳтиёжларни фақат маҳсулотлар билан қоплаш қийин. Витаминлар, макроэлементлар, биосорбентлар, микроэлементларнинг сурункали етишмаслиги билан гомеостаз бузилади ва шу билан бирга алоҳида органлар ва тизимларнинг иши бузилади. Бундан ташқари, организм ишлаб чиқара олмайдиган, аммо зудлик билан уларга муҳтож бўлган моддалар мавжуд. Диетик қўшимчалар потенциал озукавий етишмовчиликларни тўлдирадиган моддалар манбаи ҳисобланади. Ўз диетангизни озукавий қўшимчалар билан тўлдириш орқали Сиз тананинг баъзи функцияларини тиклашингиз ва сақлаб қолишингиз мумкин. Илмий тадқиқотларга кўра, озукавий қўшимчалардан мунтазам фойдаланиш етишмовчилик шароитларини ривожланиш хавфини 80% га камайтиради.

Калит сўзлар: ёғ кислоталари, юқумли агентлар

ЗНАЧЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА

Халимова Дилрабо Жалиловна <https://orcid.org/0009-0003-8545-6946>

Умарова Махфуза Усмоновна <https://orcid.org/0009-0000-7305-2934>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

БАД – это биологически активная добавка, пищевая добавка. Полезные вещества поступают с пищей, но одними продуктами трудно покрыть все потребности. При хроническом недостатке витаминов, макроэлементов, биосорбентов, микроэлементов нарушается гомеостаз, и вместе с тем нарушается работа отдельных органов и систем. Кроме того, есть вещества, которые организм не может вырабатывать, но в которых он нуждается немедленно.

Пищевые добавки являются источником веществ, восполняющих потенциальный дефицит питательных веществ. Дополняя свой рацион пищевыми добавками, вы можете восстановить и поддерживать определенные функции организма. Согласно научным исследованиям, регулярное употребление пищевых добавок снижает риск развития дефицитных состояний на 80%.

Ключевые слова: жирные кислоты, инфекционные агенты.

THE IMPORTANCE OF BIOLOGICALLY ACTIVE ADDITIVES TO THE HUMAN ORGANISM

Khalimova Dilrabo Jalilovna <https://orcid.org/0009-0003-8545-6946>

Umarova Makfuza Usmonovna <https://orcid.org/0009-0000-7305-2934>

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina Uzbekistan Bukhara, A.Navoi st. 1 Tel: +998(65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Resume**

Dietary supplement is a biologically active supplement, a food supplement. Useful substances come with food, but it is difficult to cover all needs with products alone. With a chronic lack of vitamins, macroelements, biosorbents, microelements, homeostasis is disturbed, and at the same time, the work of individual organs and systems is disturbed. In addition, there are substances that the body cannot produce, but it needs them immediately. Dietary supplements have the potential to supplement specific deficiencies. You can add your own diet. Scientific appearances can be achieved with the regular use of food products.

Key words: fatty acids, loading agents

Долзарблиги

Озиклантирувчи моддаларга витаминлар ва витаминларга ўхшаш воситалар - витаминлар, аминокислоталар, макро ва микроэлементлар, кўп тўйинмаган ёғли кислоталар, углеводлар (моносахаридлар ва дисахаридлар), толалар ва баъзи ферментлар киради. Уларнинг ҳаракати касалликларнинг олдини олишга, тананинг қаришини олдини олишга, умр кўриш давомийлигини оширишга, органлар ва тизимларнинг ишлашини таъминлашга ва умумий саломатликни яхшилашга қаратилган. Озиклантирувчи моддалар таъсир принципи асосида ишлайди. Натижага эришиш учун биоактив восита узоқ вақт давомида фаёл модда сифатида таъсир жараёнида бўлади. Бироқ, уларни қабул қилиш тугагандан сўнг, уларнинг танадаги концентрацияси янада узоқроқ сақланиб қолади.

Парафармацевтикалар гуруҳига бундай компонентларни ўз ичига олган биологик маҳсулотлар киради:

- пептидлар
- асаларичилик маҳсулотлари (асал, прополис, қироллик жели);
- органик кислоталар;
- ўсимлик антиоксидантлари (биофлавоноидлар);
- гликозидлар;
- эфир мойлари;
- азот ўз ичига олган органик бирикмалар (алкалоидлар);
- сафро

Биологик фаол қўшимчалар дорихоналарда сотилади, аммо ҳар бир пакет бу дори эмаслигини кўрсатади. Фармакологик препаратлар ва озукавий қўшимчалар ўртасида учта фарк мавжуд:

Таркиби. Кўпгина дорилар ксенобиотиклар – организмга бегона моддалардир. Улар самарали ишлайди, лекин улар сунъий равишда яратилган. Диетик қўшимчалар табиий ингредиентлардан иборат. Улар хужайралар, тўқималар ва биокимёвий жараёнларга мос келади.

Ҳаракат. Тиббий препаратлар йўналтирилган таъсирга эга – касалликни даволаш, юқумли агентларни, саратон хужайраларини йўқ қилиш ва бошқалар. Шу билан бирга, улар жуда агрессив ишлайди, шунинг учун улар кўпинча ён таъсирга олиб келади. Диетик қўшимчалар муҳим моддалар етишмаслигини тўлдириш орқали умумий саломатликни яхшилайди. Улар токсик эмас, юмшоқ ҳаракат қиладилар, ножўя таъсирларни кўзғатмайдилар.

Қонунчилик нуқтаи назаридан. Дори-дармонлар клиник синовдан ўтказилади ва давлат рўйхатидан ўтказилади. Дори, дори воситасига айланиши учун Соғлиқни сақлаш вазирлиги уни самарали ва хавфсиз деб тан олиши керак. Озиқ-овқат қўшимчаларини рўйхатдан ўтказиш Роспотреб надзор ваколатига киради, у ҳам тадқиқот олиб боради, лекин фақат парҳез қўшимчасининг хавфсизлигини исботлайди ва қафолатлайди. Диетик қўшимчалар озиқ-овқат билан тенглаштирилган деб айтиш мумкин.

ФАОЛ МАРЖОН КАЛЦИЙ

Калцийга асосланган юқори сифатли ва юқори самарали минераллар мажмуаси. Маҳсулот Окина ва оролининг кирғоқларини ювадиган денгиз саёз маржонларидан ишлаб чиқилган.

Асосий вазифалар:

- Танадаги кислота-ишқор мувозанатини нормаллаштиради;
- Гармонлар ва ферментлар ишлаб чиқаришни таъминлайди;

Йод танқислигини тўлдиради; калцийнинг сўрилишини таъминлайди;
Мушакларнинг қисқариш қобилиятини яхшилайди;
Асаб тизимида импульс ўтказиш учун жавобгардир; суяк тўқимасини мустаҳкамлайди ва остеопорознинг олдини олади.

Танадаги калций етишмовчилиги қуйидагиларга олиб келади:
- қони шлаб чиқариш фаоллиги пасаяди, анемия пайдо бўлади;
- остеопороз, суяк массасининг йўқолиши, суяк синиши кузатилади;
- организмдаги қариш жараёнини тезлаштирадиган кислотали ўрта мева ошиб кетиши кузатилади;
- мушакларнинг қисқариш қобилияти ёмонлашади.



COENZYMEQН

Жуда кучли антиоксидант таъсирга эга бўлган биологик фаол қўшимча кислороднинг фаол шакллари, оксидловчи ва зарар етказувчи хужайраларни сўндиради, турли касалликларнинг ривожланишига тўсқинлик қилади. Тананинг ишлаши учун зарур бўлган хужайра қувватини ишлаб чиқаришни таъминлайди. У инсон организмидаги барча органларни қайта тиклаш хусусиятига эга. Чарчоқда у организмни тезда қайта тиклайди, юрак тезлигини нормаллантиради, тананинг чидамлилигини оширади ва мушаклар фаолиятини тиклайди. Унинг ножўя таъсири йўқ ва тақиқланган допинг маҳсулоти ҳисобланмайди.

Шу туфайли кўпчилик спортчилар кўпмиқдорда соенzyme QН маҳсулотини истеъмол қиладилар. Тананинг стрессга чидамлилигини оширади. Бош суягимиянинг кўплаб касалликлари фаол кислород шакллари (эркин радикаллар) томонидан асаб тўқималарига зарар етказиш натижасида пайдо бўлади. Coenzyme QН краниал миянинг митохондрияларини химоя қилади, унинг умумий ҳолатига ижобий таъсири батафсил ёритилади. Ўсмаларни, бош оғриғини, совуқ синдроми оёқ-қўлларини йўқ қилади. Ушбу муаммолар қон айланишининг бузилишидан келиб чиқади. Coenzyme QН юракнинг насос функциясини кучайтиради. Тери яхшиланади, тери хужайраларида коллаген парчаланишини олдини олади, эластикликни оширади; кучли антиоксидант таъсирга эга, тери хужайраларини оксидланишдан самарали химоя қилади; тери хужайраларининг янгиланишини рағбатлантиради. Асосий функциялари: жигарда метаболик жараёнларни тартибга солиш орқали, ичишдан кейин уйқусизликни енгиллаштиради; тез юрак уриши ва нафас қисилишининг олдини олади;

Тиш милкининг яллиғланиши ва периодонтит касалликларини олдини олади.



****SUPEROMEGA****

Қонни тозалаш, қон айланишини яхшилаш ва қон босимини пасайтириш учун қолипланган юқори самарали маҳсулот.

*Қуйидаги ҳолларда қўлланилади:

- онкологик касалликларда;
- қўл-оёқлари ишқаланганда;
- ортиқча вазн;
- остеопорозда;
- танадаги яралар ва оғир битувчи жароҳатларда;

Дисбактериозда супер ОМЕГА* хусусиятлари:

- қондаги холестерин миқдорини пасайтиради;
- иммунитет тизимини мустаҳкамлайди;
- метаболизмни яхшилади;
- саратон хужайраларининг кўпайиши ва тарқалишини олдини олади;
- мия фаолиятини яхшилади, атеросклероз ривожланишини секинлаштиради;
- юрак хуружи ва қон томирлари эҳтимолини камайтиради;
- вазни камайтиришга ёрдам беради;
- хужайраларни янгилайди ва кислород билан тўйинтиради;
- қандли диабетнинг олдини олади; - радио кимёвий терапияда ноҳўя таъсирларни камайтиради;

- эрта қаришни олдини олади;

*Маҳсулот таркиби:

- скуален;
- наттокиназ;
- диацилглицерин;
- балиқёғи (Омега-3);
- алкоксиглицерин.



Маҳсулотни танлашда стур доирасига боғлиқ. Бугун сиз барча ҳолатлар учун биологик фаол кўшимчаларни топишингиз мумкин. Баҳор ва кузда, организм мавсумий инфекцияларга қарши туриш учун ёрдамга муҳтож бўлганда, иммунитетни ошириш учун парҳез кўшимчаларидан фойдаланиш мумкин. Агар касалликни олдини олиш иложиси бўлмаса, шамоллаш учун парҳез кўшимчалари тезроқ тикланишга ёрдам беради. Дори-дармонлар билан парҳез кўшимчасини олишдан олдин сиз шифокор билан маслаҳатлашингиз керак. Диетик кўшимчалар препаратнинг чиқарилишини тезлаштириши ёки унинг сўрилишини ёмонлаштириши (секинлашиши) мумкин, бу терапевтик таъсирнинг пасайишига олиб келади.

Кучли жисмоний зўриқиш, спорт машғулоти, фаол ҳаёт тарзи учун воситалар чидамлиликини оширишга ёрдам беради. Уларнинг кўпчилиги тауринни ўз ичига олади - крепатурани, мушакларнинг спазмини йўқ қиладиган аминокислота.

Турли биологик кўшимчаларнинг организмга физиологик таъсирини ва уларнинг фармакологик хусусиятларини ўрганиш микронутриентология билан шуғулланади (озиклантирувчидан - озуқавий, озиқланишдан - озиқланиш).

Биологик фаол моддалар фойдали бўлиши мумкин:

Ҳомиладорликнинг бошланишини режалаштириладиганлар.

Бу ҳолда, қоида тариқасида, аёл ва эркак ҳамрух, селен, омега-3, фолий кислотаси, витамин Д кабивитаминларни қабул қилиши тавсия этилади. Келинг, уларнинг ҳар бирини батафсил кўриб чиқайлик. Эркакларда цинк (zinc), эркак жинсий гормонларининг нормал синтезини қўллаб-қувватлайди, сперма яхшиланишига ёрдам беради ва уларнинг сифатини яхшилади. Аёлларда бу элемент гормонал фонни барқарорлаштиради, туғилишни оширади.

Селен (Selenium) кучли антиоксидант бўлиб, аёл ва эркак жинсий хужайраларининг ДНКсини ҳимоя қилади ва овуляция учун қулай муҳит яратади. Фолий кислота тўғри тузилишга эга ҳаракатчан сперматозоидларнинг шаклланишига фойдали таъсир кўрсатади, вагинада сперма ҳаракатчанлигини сақлашга ёрдам беради, тухум уруғлантирилгандан кейин эмбрионнинг тўғри ривожланиши учун зарурдир. Д витамини онанинг иммунитет тизими томонидан эмбрионнинг рад этилишини блоклайди, антиоксидант бўлиб, репродуктив тизим хужайраларини эркин радикаллар томонидан йўққилинишидан ҳимоя қилади.

Ҳомиладор ва эмизикли аёллар. Кўшимчалар рўйхати концепцияга тайёргарлик кўриш билан бир хил бўлади.

Иммунитети заиф одамлар учун. Тананинг ҳимоя ресурсларининг камайиши билан терапевтлар кўпинча витамин С, Д, шунингдек цинк ва селенни (Selenium) кўшимча истеъмол қилишни буюрадлар.

Узоқ муддатли стрессли ҳолатларда. Масалан, глицинни кўпинча ўсмирлар қабул қилиш тавсия этилади, уларнинг елкасига ўқиш, имтиҳонлар, спортдаги муваффақиятлар учун катта масъулият юкланади.

Кекса одамлар. Сурункали касалликлар билан бирга кечадиган тананинг қаришининг табиий жараёнлари, шунингдек, озиқ-овқатдан озуқа моддаларининг сўрилишининг бузилиши биологик кўшимчаларни кўшимча истеъмол қилишни талаб қилади.

Хулоса

Ҳар қандай кўшимчаларни қабул қилишдан олдин, шифокор билан маслаҳатлашиш тавсия этилади, чунки ҳар бир тафсилот муҳим: бошқа моддалар билан комбинация, дозаси, курс давомийлиги.

Нохуш аломатлар ва ножўя таъсирларнинг пайдо бўлишининг олдини олиш учун қуйидаги қоидаларни ёдда тутиш керак:

- мустақил равишда даволанманг;
- кўшимчаларни фақат шифокор тавсиясига кўра сотиб олинг;
- озуқавий кўшимчаларни дори воситаларига алмаштирманг.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. Халимова Дильрабо Джалиловна «Бел оғриғи: маълумотларга асосланган тиббиёт ва клиник», //Academia, Халқаро фанлараро тадқиқот журнали, импакт фактор: SJIF 2020 ISSN:2249-7137, 2020;1086-1089.
2. Халимова Д.Д. Ўзбекистон спортчиларининг бел оғриғи //Биология ва интегратив тиббиёт. 2020;3(43).
3. Жалилова К.Д. (2021) Covid-19 дан кейинги бел оғриғи. //Тиббиёт ва табиий фанлар марказий осиё журнал 2021;1(5):329-334. <https://doi.org/10.47494/cajmns.v2i5.390>
4. Жалилова К.Д., Умарова И.Н. (2021). Ички касалликларнинг долзарб муаммолари (терапия). //Тиббиёт ва табиий фанлар марказий осиё журнал, 2021;2(6):456-459.
5. Жалилова К.Д., Умарова И.Н. (2021). Халқ таъбиотида Авиценна таълимотларини қўллашнинг янги ислохотлари, таклиф ва таҳлиллари. //Тиббиёт ва табиий фанлар марказий осиё журнал, 2021;2(6):464-467.
6. Халимова Дилрабо Жалиловна, Қодирова Наргизахон Умаровна (2022). Ўткир ва сурункали юрак етишмовчилиги ташхиси. //Бутун жаҳон соғлиқни сақлаш бюллетени, 2022;9:208-211.
7. Халимова Дилрабо Жалиловна, Қодирова Наргизахон Умаровна Абу Али ибн Синонингинсон организмдаги захарли моддаларига шифо топиш. //Журнал Тиббиёт ва табиий фанлар марказий осиё журнал 2022;8:232-237.
8. Khalimova D.J. A patient with back pain at a doctor's appointment //Научные исследования и разработки: проблемы развития и приоритетные направления. 2020;43-51.
9. Джалиловна К.Д., и Леонидовна К.И. (2023). Использование лекарственного растительного сырья в рецептурах табачных мешков. //Исследовательский журнал исследований травм и инвалидности, 2023;2(3):49–53. <http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds/article/view/658>.
10. Khalimova D.J. (2020). Movements in the Lumbar Spine are not Restricted, but There is Pain When Extending. //International Journal of Progressive Sciences and Technologies, 2020;(2):23.
11. Халимова Д.Д. (2021). Results research of lower back pain using the original low back pain characterization questionnaire. //Ўзбекский медицинский журнал, 2021;(SPECIAL 3).
12. Jalilovna K.D. (2021). Back pain in children and adolescents algorithm of non-invasive examination and modern therapy. //Academia: an International Multidisciplinary Research Journal, 2021;11(1):386-390.
13. Халимова Д.Д. (2021). Results research of lower back pain using the original low back pain characterization questionnaire. //Ўзбекский медицинский журнал, 2021;(SPECIAL 3).
14. Khalimova D.J. (2020). A patient with back pain at a doctor's appointment. //In Научные исследования и разработки: проблемы развития и приоритетные направления 2020;(pp. 43-51).
15. Джалиловна К.Д., и Леонидовна К.И. (2023). Использование лекарственного растительного сырья в рецептурах табачных мешков. Исследовательский журнал исследований травм и инвалидности, 2023;2(3):49–53. Получено с <http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds/article/view/658>.
16. Халимова Дильрабо Джалиловна, Ким Ирина Леонидовна. (2023). Влияние курения табака на организм человека в социальном аспекте проблемы. //IQRO JURNALI, 2023;2(2):126-129. Получено с <http://wordlyknowledge.uz/index.php/iqro/article/view/504>.

17. Халимова DJ, и Ким И.Л. (2023). Влияние курения на тренировки и физическое развитие. //Международная научная конференция «инновационные тенденции в науке, практике и образовании» 2023;2(3):35-38. Получено с <http://academicresearch.ru/index.php/iscitspe/article/view/1380>.
18. Джалиловна К.Д., Дониёрович О.Е. (2023) Влияние курения и алкоголя на организм человека. //Международный журнал междисциплинарных исследований, 2023;2(1):320-323.
19. Джалиловна К.Д., Усмановна У.М. (2023). Психологическая зависимость от электронных сигарет и их влияние на организм человека и др. Scholastic: Journal of Natural and Medical Education, 2023;2(1):82-86. Получено с <http://univerpubl.com/index.php/scholastic/article/view/184>.
20. Джалиловна К.Д., Усмановна У.М. (2023). Табакокурение и респираторные заболевания. Важное приложение: //Международный журнал новых исследований в области передовых наук, 2023;2(1):199–202. Получено с <https://www.innosci.org/IJNRAS/article/view/792>.
21. Khalimova D.J., Doniyorovich O.E. (2023) The influence of tobacco smoking on psychophysiological functions in the body of young people. //Results of National Scientific Research International Journal 2023;2(1):432-438.
22. Халимова Д.Ж., Олтиев Э.Д. (2023) Влияние курения кальяна на организм человека. //Роль науки и инноваций в современном мире 2023;2(4):181-185.
23. Ходжиев Дилмурод Яхшиевич, Халимова Дильрабо Джалиловна. (2022). Изменения морфологии печени и селезенки при возникновении экспериментального фиброза в легких. //Журнал фармацевтических отрицательных результатов. 2022;1183-1194. <https://doi.org/10.47750/pnr.2022.13.S09.141>
24. Халимова Д.Ж. (2022). Психологическая зависимость от табачных изделий и их влияние на организм человека. Международная научная конференция «Инновационные тенденции в науке, практике и образовании» 2022;1(1):182-187. Получено с <http://academicresearch.ru/index.php/iscitspe/article/view/714>.
25. Халимова Дилрабо. (2022). Действие патологических факторов на нервную систему. //Innovations in Technology and Science Education, 2022;1(2):45-52. Retrieved from <https://humoscience.com/index.php/itse/article/view/57>
26. Джалилов К.Д., Усмонова У.М., Умарова К.Н. Влияние табачных изделий на внутренние органы человека. //В международной конференции: проблемы и научные решения. 2022;1(2):272-276.
27. Халимова Дилрабо Жалиловна Гранат при заболеваниях нервной системы (обзор литературы) // Биология и интегративная медицина. 2022;4(57).
28. Джалиловна К.Д. (2021). Боль в спине и пояснице после Covid-19. //Центральноазиатский журнал медицины и естествознания, 2021;2(5):329-334. <https://doi.org/10.47494/cajmns.v2i5.390>
29. Xalimova Dilrabo Jalilovna Bel og‘riqlari bilan bog‘liq kasalliklar va ularni davolashda abu ali ibn sinoning qo‘llagan usullari //Orienss. 2021;10.
30. Халимова Дилрабо Джалиловна Некоторые вопросы развития биологических технологий // ORIENSS. 2021;7.
31. Дилрабо Джалиловна Халимова Сущность общения преподавателя //Academic research in educational sciences. 2021;2.
32. Джалилова К.Д. (2021) Острая боль в спине: алгоритмы диагностики и лечения. //Academicia: Международный многопрофильный исследовательский. 2021;11(1):316-320.

Қабул қилинган сана 20.06.2023