



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIOVIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

8 (58) 2023

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com>

E: ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал

Научно-реферативный,

духовно-просветительский журнал

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

8 (58)

2023

август

UDK 616.831-005.8:616.12-008.331.

BIRLAMCHI BOSH OG'RIQLARIDA DIQQAT KONSENTRATSIYASINING KAMAYISHI

¹Bozorov Sh.I. <https://orcid.org/0009-0008-2366-0470>

²Tolibov D.S. <https://orcid.org/0009-0009-5305-6028>

¹Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro, st. A. Navoiy. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

²Toshkent tibbiyot akademiyasi, 100109 Toshkent, O'zbekiston Farobiy ko'chasi 2, Tel: +998781507825 E-mail: info@tma.uz

✓ Rezyume

Ko'p odamlar hayoti davomida vaqti-vaqti bilan bosh og'rig'i va tez-tez uyqu buzilishini boshdan kechiradilar. Bosh og'rig'i tarqalishi tufayli butun JSSTning dolzarb muammolaridan biridir. Oxirgi ilmiy ma'lumotlarga ko'ra, bosh og'rig'ining 200 ga yaqin turi mavjud bo'lib, ularning ko'pchiligi yaxshi o'rganilgan va asab tizimining turli kasalliklarining aniq va bilvosita belgilari bo'lishi mumkin. Bosh og'rig'i tabletkasini qabul qilish faqat simptomni engillashtirishi mumkin, ammo uning paydo bo'lish sababidan xalos bo'lolmaydi. Mintaqaviy farqlarga qaramay, bosh og'rig'i yoshi, irqi, daromad darajasi yoki geografik mintaqasidan qat'i nazar, odamlarga ta'sir qiladigan butun dunyo bo'ylab muammodir. Statistik ma'lumotlarga ko'ra, odamlarning taxminan 90% yiliga kamida bir marta bosh og'rig'ini boshdan kechiradi. Dunyo aholisining taxminan 1,7-4 foizi har oy 15 kun yoki undan ko'proq davom etadigan bosh og'rig'idan aziyat chekadi. 10 - 15% migren xurujiga moyil bo'lib, ulardan ayollar erkaklarnikiga qaraganda 3 baravar ko'p. Bosh og'rig'i nogironlik va jamiyat uchun moliyaviy xarajatlarni hisobga olgan holda mehnat unumdorligining pasayishi tufayli sog'liqni saqlash muammosidir. Misol uchun, Buyuk Britaniya va Shimoliy Irlandiya Birlashgan Qirolligida har yili faqat migren tufayli 25 millionga yaqin ish yoki o'quv kuni yo'qoladi. Bosh og'rig'idan azob chekayotgan ko'plab odamlar samarali tibbiy yordam olmaydilar.

Tadqiqotning maqsadi: asosiy bosh og'rig'i va ularning oldini olishda e'tiborning konsentratsiyasini baholashdir.

Kalit so'zlar: birlamchi bosh og'rig'i, dissirkulyator ensefalopatiya, neyropsixologik tekshiruv, kognitiv buzilish, demensiya.

СНИЖЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ ПРИ ПЕРВИЧНЫХ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ

Бозоров Ш.И. <https://orcid.org/0009-0008-2366-0470>

Толибов Д.С. <https://orcid.org/0009-0009-5305-6028>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г.

Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

Ташкентская Медицинская Академия (ТМА) Узбекистан, 100109, Ташкент, Алмазарский район,

ул. Фароби 2, тел: +99878 1507825, E-mail: info@tma.uz

✓ Резюме

Многие люди испытывают периодические головные боли и частые нарушения сна на протяжении всей жизни. Головные боли являются одной из актуальных проблем всей ВОЗ в связи с их распространенностью. По последним научным данным, существует около 200 видов головной боли, многие из которых хорошо изучены и могут быть явными и косвенными симптомами различных заболеваний нервной системы. Прием таблетки от головной боли может лишь облегчить симптом, но не может избавиться от причины его возникновения. Несмотря на региональные различия, головная боль является всемирной проблемой, которая затрагивает людей независимо от возраста, расы, уровня дохода или географического региона. По статистике около 90% людей хотя бы раз в год испытывают головную боль. Приблизительно 1,7 - 4% населения земного шара страдают от головных болей, которые длятся 15 и более дней каждый месяц. 10 - 15% подвержены приступам мигрени, из них у женщин в 3 раза чаще, чем у мужчин. Головные боли являются проблемой общественного

здравоохранения из-за снижения производительности труда, что приводит к значительным финансовым издержкам для общества и инвалидности. Многие люди, страдающие головными болями, не получают эффективной медицинской помощи.

Цель исследования - оценка концентрации внимания при первичных головных болях и их профилактика.

Ключевые слова: первичные головные боли, дисциркуляторная энцефалопатия, нейропсихологическое тестирование, когнитивные нарушения, деменция.

REDUCED CONCENTRATION OF ATTENTION IN PRIMARY HEADACHES

¹Bozorov Sh.I. <https://orcid.org/0009-0008-2366-0470>

²Tolibov D.S. <https://orcid.org/0009-0009-5305-6028>

¹Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina Uzbekistan Bukhara, A.Navoi st. 1 Tel: +998(65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

²Tashkent Medical Academy 100109, Tashkent, Uzbekistan Farabi Street 2. Tel: +99878 1507825; E-mail: info@tma.uz

✓ Resume

Many people experience occasional headaches and frequent sleep disturbances throughout their lives. Headaches are one of the urgent problems of the whole WHO due to their prevalence. According to the latest scientific data, there are about 200 types of headache, many of which are well-studied and can be clear and indirect symptoms of various diseases of the nervous system. Taking a headache pill can only relieve the symptom, but cannot get rid of the cause of its occurrence. Despite regional differences, headache is a worldwide problem that affects people regardless of age, race, income level, or geographic region. According to statistics, about 90% of people experience a headache at least once a year. Approximately 1.7 - 4% of the world's population suffer from headaches that last 15 days or more every month. 10 - 15% are prone to migraine attacks, of which women are 3 times more likely than men. Headache is a public health problem due to disability and reduced work productivity, with financial costs to society. For example, in the United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland, migraines alone account for approximately 25 million work or study absences each year. Many people who suffer from headaches do not receive effective medical care.

The aim of the study is to evaluate the concentration of attention in primary headaches and their prevention.

Key words: primary headaches, dyscirculatory encephalopathy, neuropsychological testing, cognitive impairment, dementia.

Relevance

Headache is a public health problem due to disability and reduced work productivity, with financial costs to society. For example, in the United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland, migraines alone account for approximately 25 million work or study absences each year. Many people who suffer from headaches do not receive effective medical care. For example, in the United States and the United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland, only half of people diagnosed with migraine had seen a doctor for a headache-related reason in the past 12 months. did, and only two-thirds of them. had made the correct diagnosis. Headache is an extremely common symptom and collectively headache disorders are among the most common of the nervous system disorders, with a prevalence of 48.9% in the general population.¹ Headache affects people of all ages, races and socioeconomic status and is more common in women. Some headaches are extremely debilitating and have significant impact on an individual's quality of life, imposing huge costs to healthcare and indirectly to the economy in general. Only a small proportion of headache disorders require specialist input. The vast majority can be effectively treated by a primary care physician or generalist with correct clinical diagnosis that requires no special investigation.

The aim of the study is to evaluate the concentration of attention in primary headaches and their prevention.

Material and methods

The prospective study included 78 patients diagnosed with primary headaches (PH) of average (32.1%; 44-59 years), elderly (62.8%; 60-74 years) and senile (11.1%; (75-90 years)) age about. They were divided

into 3 groups: group 1-20 patients who had AI without cognitive impairment, group 2-25 patients who had AI with moderate cognitive impairment. Group 3- 33 patients who underwent AI with severe cognitive impairment.

Result and discussion

As a result of the conducted studies in patients who have undergone AI found that the highest degree of stroke severity (according to the NIH-NINDS scale) was observed in patients with age

(Table. 1).

Indicators of neurological deficits depending on the age of patients

Scales	44-59 years (n=20)	60-74 years (n=25)	75-90 years (n=33)
NIHSS	12,29±0,7	14,30±0,5	15,10±1,0
scaleRankin	4.10±0.1	4.45±0.1	4.50±0.2
MMSE	22,47±0,6	22,08±0,3	20,65±0,7
Visual memory test	21,46±0,5	18,07±0,3	19,54±0,5

In the neurological status of patients of the main groups, focal symptoms characteristic of vascular lesions in the cerebral artery were determined, which led to the formation of corresponding neurological changes.

Table 2

The severity of cognitive impairment in patients with primary headache with hypothyroidism compared with the control group of patients.

Mild cognitive impairment SG G				Moderate cognitive impairment			
SG		CG		SG		CG	
quantity sick	%	Quantity sick	%	quantity sick	%	quantity sick	%
14	35	7	27	15	40,5	7	33

Note. SG-study group; CG-control group.

The pathogenetic basis of cerebrogenic asthenia, most likely, were violations of compensatory and adaptive mechanisms and the energy balance of the brain caused by its structural damage, changes in cerebrospinal fluid and hemodynamics, aseptic inflammatory process.

Conclusion

1. Cognitive impairment is one of the leading clinical syndromes developing after primary headaches.
2. In patients with past primary headache with hypothyroidism, a combination of disorders multiple cognitive functions (memory, praxis, gnosis).

Thus, there is a large amount of compelling evidence linking primary headaches, cognitive impairment, and dementia. The high frequency of primary headache in the elderly, combined with the age-related risk of cognitive impairment, leads to the fact that cognitive impairment is becoming a serious problem in diabetology. Given the further projected aging of the population, it can be expected that the identification and treatment of cognitive impairment in primary headache will attract more and more attention. New research is needed to better understand the mechanisms of occurrence and progression of cognitive impairment.

LIST OF REFERENCES:

1. Khodzhiyeva D.T. Characteristics of lesions of the pathways in moderate cognitive disorders against the background of chronic cerebral ischemia. //Eurasian Union of Scientists (EUU). – 2015;7(16):97-98.
2. Khodzhiyeva D.T. Evoked brain potentials in patients with moderate cognitive vascular disorders of dyscirculatory encephalopathy during treatment with cytoflavin. //Journal of Neurology and Psychiatry named after S.S. Korsakov. – S.Petersburg, 2013;8(113):42-45.
3. Rakhmatova D.I. New possibilities for assessing clinical and neurological indicators of the formation of facial nerve contractures in patients with comorbid conditions // Neurology. Tashkent, 2019;1(77):26.

4. Akhrorova Sh.B. Experience in the treatment of patients with facial nerve neuropathies using the drug Nucleo CMF forte // *Neurology of Siberia*. – Novosibirsk. 2015;2:24-27.
5. Rakhmatova D.I. Forecasting of complications of facial nerve neuropathy according to the results of electroneuromyography // *World journal of pharmaceutical research*. – India, 2020;9(5):1547-1555. ISSN 2277 – 7105. SJIF Impact Factor 8.084.
6. Rakhmatova D.I. Opportunities Of Acupuncture In Treatment Of Facial Nerve Neuropathy // *European Journal of Molecular Clinical Medicine*. ISSN 2515-8260 2020;7(7):567-572.
7. Rakhmatova D.I., Sanoeva M.J. Clinical Course of Facial Nerve Neuropathy in Patients with Comorbid Condition // *International Journal of Research*. – India, 2018;4:532-539.
8. Рахматова Д.И. Нетрадиционные методы терапии невралгии лицевого нерва на разных этапах развития заболевания // *Проблемы биологии и медицины*. – Самарканд, 2019;2(107):180-183.
9. Рахматова Д.И., Саноева М.Ж. Анализ причинно-наследственных факторов, предрасполагающих развитию осложнённых форм невралгии лицевого нерва // *Журнал неврологии и нейрохирургических исследований*. – Ташкент, 2021;2:18-20.
10. Гаффарова В.Ф. Способ прогнозирования психоречевых нарушений при фебрильных судорогах у детей. Методическая рекомендация. 2021;18.
11. Гаффарова В.Ф. Алгоритм ведения детей с фебрильными судорогами с учетом ранней профилактики психо-речевых нарушений. Методическая рекомендация. 2021;18.
12. Gaffarova V.F. Method for prediction of psycho-speech disorders during febril convulsions in children. // (Scopus) 2022;951-955.
13. Gaffarova V.F. Characteristics of seizures children. // *International journal of conference series on education and social sciences*. Turkey 2021;22-23.
14. Salomova N.Q. Rehabilitation processes in patients with secondary diseases // *Международная научно-практическая конференция «Интеграция в мир и связь наук»* 2021;33-34.
15. Salomova N.Q. Measures of early rehabilitation of speech disorders in patients with hemorrhagic and ischemic stroke // *Europe's Journal of Psychology*. 2021;17(3):185-190.
16. Саломова Н.К. (2022). Факторы риска цереброваскулярных заболеваний и полезное свойство унаби при профилактике. // *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2020;2(2):811-817.
17. Саломова Н.К. (2021). Особенности течения и клинико-патогенетическая характеристика первичных и повторных инсультов. // *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 2021;249-253.
18. Саломова Н.К. (2023). Қайта ишемик инсультларнинг клиник патогенетик хусусиятларини аниқлаш. // *Innovations in Technology and Science Education*, 2023;2(8):1255-1264.
19. Саломова Н.К. НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ Бухарский государственный медицинский институт, ООО "Новый день в медицине", 2013;(1):225-229.
20. Salomova N.K. (2022). Risk factors for recurrent stroke. // *Polish journal of science* 2022;52:33-35.
21. Qahharovna S.N. (2023). Thromboocclusive Lesions of the Bronchocephalic Arteries: Treatment Options and Phytotherapy Options. // *American Journal of Science and Learning for Development*, 2023;2(2):41-46.
22. Salomova Nilufar Kakhorovna Features of neurorehabilitation itself depending on the pathogenetic course of repeated strokes, localization of the stroke focus and the structure of neurological deficit // *European Journal of Research Development and Sustainability (EJRDS)* 11. 2022;1:18-12.
23. Salomova N.K. (2022). Risk factors for recurrent stroke. // *Polish journal of science* N, 2022;52:33-35.
24. Salomova N. (2023). Transitor ischemic attack. // *International Bulletin of Applied Science and Technology*, 2023;3(7):160-166.
25. Саломова Н.К. (2022). Факторы риска цереброваскулярных заболеваний и полезное свойство унаби при профилактике. // *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2022;2(2):811-817.
26. Давронова Х.З. (2022). Ишемические поражения головного мозга у пациентов с вирусом COVID-19. // *Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali*, 2022;115-121.
27. Давронова Х. (2023). Когнитивные расстройства при сахарном диабете 2 типа. // *International Bulletin of Applied Science and Technology*, 2023;3(5):901-906.
28. Hilola D. (2023). Reduced concentration of attention in type II diabetes. *Innovations in Technology and Science Education*, 2023;2(8):1250-1254.
29. Zavkiddinovna D.H. (2023). Features of the Course of Cognitive Dysfunction in Patients with Type II Diabetes Mellitus. *American journal of science and learning for development*, 2023;2(3):53-55.

Entered 20.07.2023