



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

11 (61) 2023

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
М.А. АБДУЛЛАЕВА
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ

Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
ХАСАНОВА Д.А.
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN
MUSLUMOV (Azerbaijan) Prof. Dr.
DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

11 (61)

2023

ноябрь

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.10.2023, Accepted: 27.10.2023, Published: 10.11.2023.

UO'K 616.131-006.04-091

ID 0009-0000-2413-8379

ME'DA OSTI BEZIGA ENERGERGİK ICHIMLIK LARNING TA'SIRINI EXPERIMENTAL USULDA O'RGANISH

¹Ilyasov A.S., ²Davronova M.Sh., ³Avezov A.U., ³Ayitmovova G.Yu.

¹Navoiy innovatsiya universiteti O'zbekiston, Navoiy viloyati, Shahar: Karmana, ko'ch. Toshkentskaya, 39 Tel: +998 (55) 500-00-43 Elektron pochta: info@niuedu.uz

²Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro, st. A. Navoiy. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

³Toshkent tibbiyot akademiyasi Urganch filiali O'zbekiston, Xorazm viloyati, Urganch shahri, Al-Xorazmiy ko'chasi 28-uy Tel: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfiltma.uz

✓ Rezyume

So'nggi 10 yilliklar mobaynida energetik ichimliklar iste'molining ortib borishi natijasida, energetik ichimliklar bilan bog'liq salbiy muammolarni oldini olish uchun profilaktika choralari ishlab chiqish kerakligi ma'lum bo'ldi. Bizning tajribalarimiz shuni ko'rsatadiki, energetik ichimliklarni surnkali iste'mol qilish asab-ruhiy tizimiga salbiy ta'sir ko'rsatishiga olib keldi. Shuning uchun, gistologik tadqiqotlar va biokimyoviy tahlillar ham o'tkazilib, organizm uchun salbiy ta'sir doirasi aniqlandi.

Kalit so'zlar: energetik ichimliklar, energetik ichimliklar ta'siridagi morfofunktsional o'zgarishlar, a'zolaridagi morfologik o'zgarishlar, oshqozon osti bezi, energetik ichimliklar ta'siri

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ НА ПОДЖЕЛУДОЧНУЮ ЖЕЛЕЗУ

¹Ильясов А.С., ²Давронова М.Ш., ³Авезов А.Ю., ³Айтимова Г.Ю.

¹Наваинский инновационный университет Узбекистан, Навоийская область, Город: Кармана, ул. Ташкентская, 39 Тел: +998 (55) 500-00-43 Email: info@niuedu.uz

²Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

³Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии Узбекистан, Хорезмская область, город Ургенч, улица Ал-Хорезми №28 Тел: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfiltma.uz

✓ Резюме

В результате роста потребления энергетических напитков за последние 10 лет стало ясно, что необходимо разработать профилактические меры для предотвращения негативных проблем, связанных с энергетическими напитками. Наши эксперименты показывают, что хроническое употребление энергетических напитков отрицательно влияет на нервную систему. Поэтому были проведены гистологические исследования и биохимические анализы, определен спектр негативного воздействия на организм.

Ключевые слова: энергетические напитки, морфофункциональные изменения под влиянием энергетических напитков, морфологические изменения органов, поджелудочная железа, действие энергетических напитков.

EXPERIMENTAL STUDY OF THE EFFECT OF ENERGY DRINKS ON THE PANCREAS

¹Ilyasov A.S., ²Davronova M.Sh., ³Avezov A.U., ³Ayitmovova G.Yu.

¹Navoi innovation university Uzbekistan, Navoi region, City: Karmana, street. Tashkentskaya, 39 Tel: +998 (55) 500-00-43 Email: info@niuedu.uz

²Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina Uzbekistan Bukhara, A.Navoi st. 1 Tel: +998(65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

³Urgench branch of the Tashkent Medical Academy Uzbekistan, Khorezm region, Urgench city, Al-Khorezmi street No. 28 Tel: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfiltma.uz

✓ *Resume*

As a result of the increase in the consumption of energy drinks during the last 10 years, it became clear that preventive measures should be developed to prevent negative problems related to energy drinks. Our experiments show that chronic consumption of energy drinks has negative effects on the nervous system. Therefore, histological studies and biochemical analyzes were conducted, and the range of negative effects on the body was determined

Key words: energy drinks, morphofunctional changes under the influence of energy drinks, morphological changes in organs, pancreas, effect of energy drinks

Dolzarbligi

Nisbatan yaqinda alkogolsiz ichimliklar bozorida "energetik ichimliklar" deb ataladigan narsalar paydo bo'lib, yoshlar orasida tobora ommalashib bormoqda. Biroq, bizda mavjud bo'lgan adabiyotlarda ularning sut emizuvchilar organ tizimlarining laboratoriya va morfofunktsional xususiyatlariga ta'sirini o'rganish bo'yicha ma'lumotlar yo'q [11,14]. Shu munosabat bilan parenximal organlarning morfologiyasi, shuningdek, ba'zi laboratoriya ko'rsatkichlari va fiziologik funktsiyalaridagi o'zgarishlarni o'rganish qiziqarli ko'rinadi. Energetik ichimliklar asab tizimiga va jismoniy chidamlilikka ijobiy, tonik ta'sir ko'rsatadi. Shu munosabat bilan, kalamushlarning psixo-emotsional holati va jismoniy chidamliligining ba'zi ko'rsatkichlariga energetik ichimliklarning kunlik uzoq muddatli ta'sirini o'rganilgan [1,4,9,10].

Oxirgi o'n yilliklardan beri energetik ichimliklarni iste'mol qilish keskin oshib borishi kuzatilmoqda [2,5,6,9]. Raqamli va ijtimoiy tarmoqlarda turli etiketkalariga e'tiborli energetik ichimliklarini reklama qilish iste'molchilarning mahsulotlarga qiziqishini yanada oshirmoqda [7,12,13]. Energetik ichimliklar tarkibidagi ko'plab ingriedientlar turli a'zo va tizimlarga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Energetik ichimliklar tarkibidagi kofein va guarin organizm uchun eng zaharli birikmalardir.

Energetik ichimliklarning jigar va buyraklarga nojo'ya ta'sir ko'rsatishi natijasida jigar va buyrak tuzilishida sezilarli o'zgarishlar kuzatiladi [3,8,10,11,14]. Mazkur ichimliklarni, ayniqsa, o'smirlar tomonidan ko'p miqdorda iste'mol qilinishi ularda uyqining buzilishiga, darslarga qatnashishning kamayishiga, tez-tez bosh og'riqlariga, depressiyaga olib keladi. Ular sport natijalarini yaxshilash, samaradorligini oshirish uchun energetik ichimliklaridan foydalanadi, bu ularning ta'sir sezgiriligini kuchaytiradi [1,11,14].

Energetik ichimlikning klassik tarkibi suv, shakar, turli miqdordagi kofein, ba'zi biologik faol birikmalar, jumladan, guarin, glyukuronolakton va taurin, hamda B guruhidagi vitaminining bir qancha turlaridan iborat [5,8,12,14].

Energetik ichimliklarining yana bir muhim ingrediенти tarkibida olingugrt bo'lmagan taurin aminokislotasidan iborat. U muntazam foydalanadigan balanslashtirilgan dieta bilan yetarli darajada ishtirok etadi va yurak ritmining buzilishiga olib kelishi mumkin. Ma'lum bo'lishicha, taurin ta'sirida gomeostazining buzilishi inson miyasi, yuragi va suyak tizimiga salbiy ta'sir ko'rsatishi bilan bog'liq bo'ladi [4,7,9,110,13].

Tadqiqot maqsadi: energetik ichimliklarini uzoq muddat iste'mol qilish kalamushlarning psixo-emotsional holatining ayrim ko'rsatkichlariga va jismoniy zo'riqishlarga chidamliligiga hamda oshqozon osti bezi morfologiyasiga ta'sirini o'rganish.

Materiallar va usullar

Tadqiqot 20 ta kalamush (10 ta eksperimental va 10 ta nazorat guruhi) da o'tkazildi. Kalamushlar standart vivariy sharoitida boqildi va 3 oy davomida ularga energetik ichimlik berib borildi. Jismoniy stressga chidamliligini o'rganish uchun majburiy suzish amalga oshirildi, psixo-emotsional holat ko'rsatkichlari maxsus texnik kuzatishlar yordamida baholandi, gorizont va vertikal motor faolligi, vertikal pozitsiya ko'rsatkichlari o'rganildi. Kalamushlarning hatti-harakati, shuningdek, ichimlikni uzoq vaqt iste'mol qilgandan keyin va ichishni qayta boshlaganidan keyin olib tashlash davrida maxsus texnika va majburiy suzish testida o'rganildi. Eksperimental kalamushlarda qon zardobidagi lipidlarning peroksidlanish reaksityalari va eritrotsitlarning miqdori, umumiy antioksidant faolliklar, eritrotsitlar va qon zardobining katalaza faolligini o'lchash ishlari olib borildi. Xolesterin, triglitseridlar, past va yuqori zichlikdagi lipoproteidlar miqdori ham aniqlandi.

Morfologik tadqiqot uchun material laboratoriya hayvonlarida bilan ishlash qoidalariga muvofiq energetik ichimlikni 3 oy davomida uzluksiz iste'mol qilishgan kalamushlardan olindi. Morfometrik tekshirishda kalamushlarning buyragi, jigari va oshqozon osti bezi olindi. Olingan materiallar standart ishlov berishdan o'tkazilib, parafinli(voskli) blo'klarga solinib, keyin ulardan mikropreparatlar tayyorlanib, gematoksilin-eozin bilan bo'yaldi. Mekos dasturi yordamida morfometrik tekshirishlar o'tkazilgan.

Olingan natijalar muhokamasi: ichimlikni uzoq vaqt iste'mol qilgandan keyin va foydalanishni qayta boshlaganidan keyin maxsus texnika va majburiy suzish testining ko'rsatkichlari o'Ichandi.

1-jadval.

Kalamushlarning majburiy suzish testi o'tkazish vaqti (M±SD)

Vaqt(s).	Nazorat guruhi (n=10)	Tajriba guruhi (n=10)	
		Bekor qilish muddati	Davom etish
	84±11	42±8 p <0,01	51±10 R <0,01 p <0,05

Izoh: p-nazorat guruhiga nisbatan farqlarning ahamiyati, R-tajriba guruhning chekinish davridagi qiymatlarini solishtirganda va energetik ichimliklardan foydalanishni qayta boshlagandan keyingi holat.

Ushbu jadvaldan ko'rinib turibdi-ki, energetik ichimliklarni iste'mol qilgan kalamushlar nazorat guruhi bilan solishtirganda jismoniy stressga nisbatan past qarshilik ko'rsatadi. Bundan tashqari, kalamushlar energetik ichimliklar to'xtatish davrida eng kam faollikni namoyish etdilar, ichish qayta boshlanganda esa ularning jismoniy chidamliligi oshdi, ammo nazorat hayvonlarining umumiy qiymatiga yetib bormaydi. Keyingi tajribalar davomida biz energetik ichimliklarni iste'mol qilmagan kalamushlarning psixo-emotsional holatining ba'zi ko'rsatkichlarini ichimlikni olib tashlash davrida ham, foydalanishni qayta boshlaganidan keyin ham uzoq vaqt davomida iste'mol qilgan kalamushlar bilan solishtirdik.

2-jadval.

Maxsus texnikada kalamush harakatining ayrim ko'rsatkichlari (M±SD)

Kesilgan kvadratlar soni	Nazorat guruhi (n=10)	Tajriba guruhi(n=10)	
		Bekor qilish muddati	Davom etish
	2,6±0,52	1,4±0,41 p <0,01	2,91±0,3
Vertikal kesmalar soni	2,8±0,41	2,85±0,51	1,6±0,5 p <0,05 p 1 <0,05
Pardozlash	4,05±1,03	3,1±1,0 p <0,20	2,35±0,9 p < 0,5 p <0,2

Izoh. p-nazorat guruhiga nisbatan farqlarning ahamiyati, p1 - tajriba guruhning chekinish davridagi qiymatlarini solishtirganda va energetik ichimliklar foydalanishni qayta boshlagandan keyingi holat.

Ushbu jadvaldan ma'lumki, energetik ichimliklardan uzoq muddatli foydalanish bilan intensivlik odatda taxminan kamayadi va kalamushlarning xatti-harakati ichimlik ichishni bekor qilish davriga qaraganda qayta tiklanishi ko'proq kuzatilgan.

Shunday qilib, eksperimental kalamushlarning zardobida ko'rsatkichlarning nazorat guruhiga nisbatan o'sishi kuzatildi ya'ni nazorat va eksperimental guruhlarda mos ravishda 1,375 ± 0,25 va 2,618 ± 0,23 (p=0,0001)ni tashkil qildi. Xuddi shunday o'zgarishlar nazorat va eksperimental guruhlarda qon eritrotsitlarida ham mos ravishda 14,697±1,27 va 29,835±4,95 (p=0,0001) ko'rinishda bo'ldi. Eksperimental guruhdagi kalamushlarning qon zardobidagi glyukoza ko'rsatkichlari nazorat guruhidagiga qaraganda mos ravishda 8,2389±0,97 va 6,05±0,54 (p=0,002) yuqoriligi aniqlandi.

Ichki a'zolarning morfometriyasida quyidagilar aniqladi: energetik ichimlik iste'mol qilganda a'zolarida poliorganal yetishmovchiligiga xos bo'lgan o'zgarishlar kuzatildi.

Oshqozon osti bezida o'tkir pankreatitning pankreatik nekrozga aylanadigan o'zgarishlari kuzatildi, shuning uchun odatda atsinuslarning o'lchami $27,61 \pm 2,22$ mkm, eksperimental kalamushlarda esa 46,4 dan 81,9 mkm gacha o'zgarishlar kuzatildi. Ba'zi atsinuslarning tuzilishi butunlay yo'qolgan. Ekzokrinotsitlar bo'lgan, kattalashgan va fragmentlarga ajralgan holda joylashgan. Epiteliy hujayralarining yadrolari och rangga bo'yalgan bo'lib, pufakchalar ko'rinishida ko'rinadi. Pankreotsitlarning o'ziga xos bo'lgan ikki marta bo'yalish xususiyati yo'qolgan, hujayra bir xilda bazofil bo'lgan. Langergans orollari o'z hajmini sezilarli darajada o'zgarmagan, lekin endokrinotsitlar ham bo'lgan, ularning katta qismi butunlay nobud bo'lib, ularning o'rnida tuzilmasiz detritlar paydo bo'lgan.

Xulosa

Energetik ichimligidan uzoq muddat foydalanish jismoniy mashqlarga qarshilikni pasaytiradi, shuningdek, kalamushlarning psixo-emotsional holati ko'rsatkichlarini o'zgartiradi. Energetik ichimliklarni uzoq muddat iste'mol qilganda poliorganal va surunkali buyrak hamda jigar yetishmovchiligini tavsiflovchi morfologik o'zgarishlarga olib keladi.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Al Yacoub R, Luczkiewicz D, Kerr C. Энергетик напитки потребление делать с в зависимости от острый почка травма и гепатит : работа отчет. Джей Мед Случай 2020; 14:23.
2. Аvezов А.У Хавfli ўсма касалликлариди ўпка артериялари тромбо-эмболияси ривожланишида кузатиладиган хавф омилларининг тарқалиш даражасини ўрганиш. // "Биомедицина ва амалиёт" журнали Ташкент, 2020;4(5):132-138.
3. Curgan С.Р., Markzinski С.А. Таурин, кофеин энергетические напитки: исследование опасностей подросткового возраста. // Врожденные дефекты Рез 2017; 109: 1640-1648
4. Аvezов А.У. Онкопатология билан касалланган беморларда веноз тромбоэмболияни замонавий инновацион усуллар билан текшириш. «Актуальные проблемы детской радиологии» международная научно-практический журнал 2019;10.
5. Аyuob N, EIBeshbeishy R. Энергичный питьевой альбинос крысы желудок и кишечник ости подгузники структура Эффект: защита Омега-3. сможет сделать могу я PLoS Один 2016;11.
6. Аvezов А.У. Современные инновационные исследования венозной тромбоэмболии у пациентов с онкопатологией. // Педиатрия. Ташкент. 2019;10-15.
7. Айтимова Г.Ю., Аvezов А.У., Урунбаева Н.А. Изучение заболеваний периферических артерий среди населения Хarezмской области // «Yosh olimlar tibbiyot jurnali» Tashkent medical academy «Medical journal of young scientists» Образование наука и инновационные идеи в мире Выпуск журнала №-32 Часть-1_ Ноябрь -2023 Ташкентская медицинская академия. 2022;3:7-15.
8. Нишанов Д.А., Аvezов А.У. Хавfli ўсма касалликлариди ўпка артерияси тромбоэмболиясини аниқлаш усули. Ташкент. 2020.
9. Розыходжаева Г., Айтимова Г., Икрамова З., Аvezов А.У., Розыходжаева Ф. (2020) Лодыжечно-плечевой индекс в изучении распространенности заболеваний периферических артерий среди населения Узбекистана. Представитель Ann Med Surg: AMSCR-100040, 2020.
10. Aitimova G. Yu., Avezov A. U., Urunbaeva N. A. Study of peripheral arterial diseases among the population of the Kharezm region // Tashkent medical academy «Medical journal of young scientists». 2022;3:7-15.
11. Avezov A. et al. Study of the development level of risk factors in dangerous tumors causing lonely arterial thromboembolism // International Journal of Advanced Science and Technology. 2020;29(5):1751-1760.
12. Rozykhodzhaeva G, Aitimova G, Ikramova Z, Avezov A.U., Rozykhodzhaeva F (2020) Ankle-brachial index in studying the prevalence of peripheral arterial diseases among the population of Uzbekistan. // Representative Ann Med Surg: AMSCR-100040, 2020.
13. Troxel W.M., Tucker J.S., Ewing B., Miles J.N., D'Amico E.J. Бессонница подростки и энергия напитки использование: этнический с точки зрения разнообразие молодежь образец результаты. // Поведение Сон Мед 2018;16:223-34.
14. Valle M.T., Couto-Pereira N.S., Lampert C., Arcego D.M., Toniazzo A.P., Limberger R.P. et al. Энергичный напитки и их сочинение части у крыс внимание, антиоксидантная модуляция памяти. // Yevro Dj Nutr 2018;57:2501-2511.

Qabul qilingan sana 20.10.2023

