



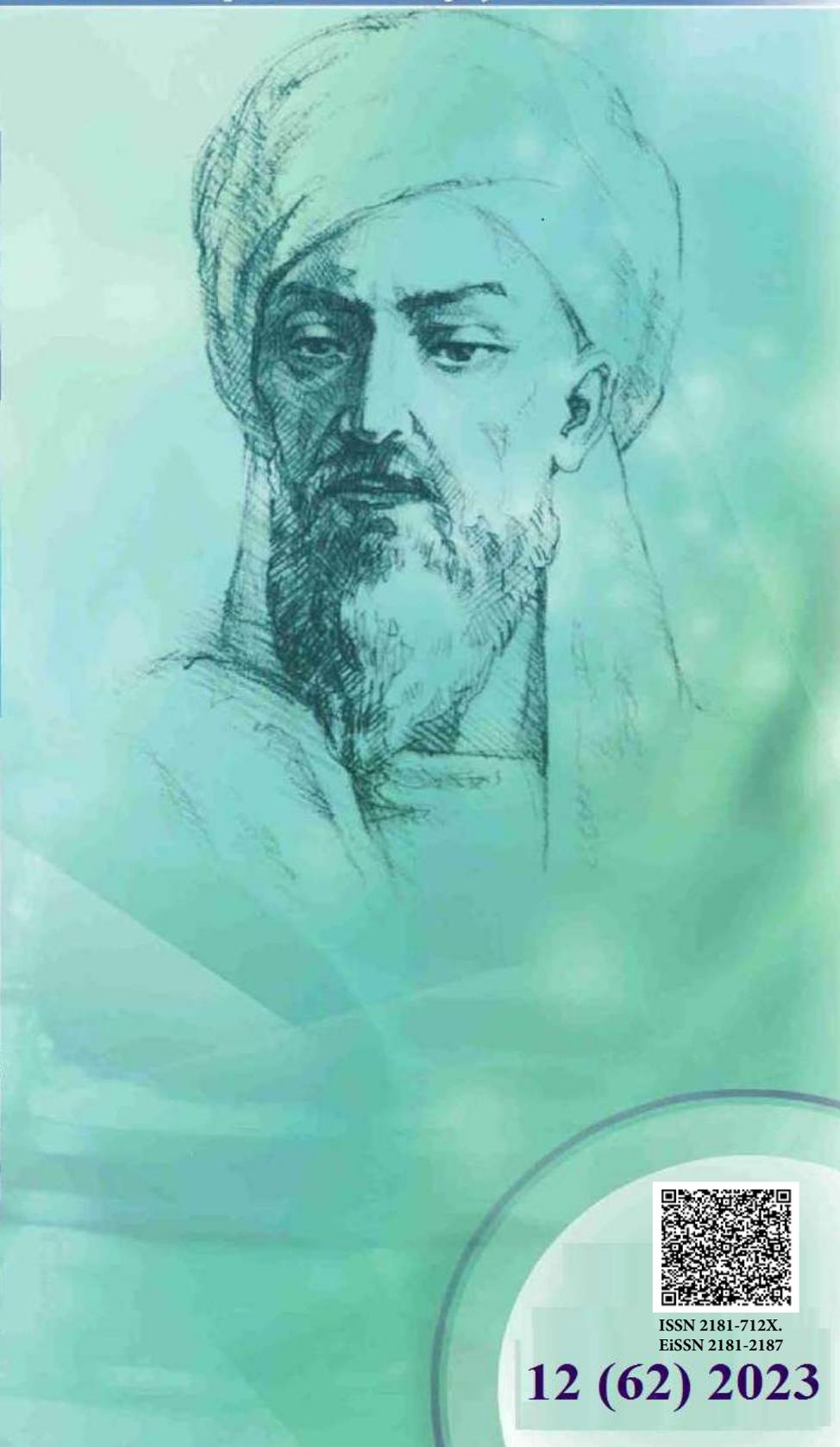
New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

12 (62) 2023

**Сопредседатели редакционной
коллекции:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

12 (62)

2023

ноябрь

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.11.2023, Accepted: 27.11.2023, Published: 10.12.2023.

УДК 616.12-008

СИНЕРГИЯ ПИЩЕВОГО СТАТУСА И ГИРУДОТЕРАПИИ: ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

Фаттахов Н.Х. <https://orcid.org/0009-0008-9238-8589>
Абдулхакимов А.Р. <https://orcid.org/0009-0001-8244-243X>
Холиков Б.М. <https://orcid.org/0009-0000-3218-6493>
Улмасов З.О. <https://orcid.org/0009-0000-5598-2847>
Тургунбоев Ш.Б. <https://orcid.org/0009-0002-6384-3884>

Ферганский медицинский институт общественного здравоохранения, г. Фергана, ул. Новый Турон 2-дом. Телефон: +998732455907 Электронная почта: info@fjsti.uz
Фаровон и Ариранг медикал узбек клиника, г. Фергана, ул Ёш авлод 31 тел: +998909660301

✓ Резюме

Эффективность гирудотерапии может быть дополнительно усилена путем управления пищевым статусом пациента. Правильное питание играет ключевую роль в поддержании здоровья сердечно-сосудистой системы. Сбалансированное потребление важных микро- и макроэлементов, витаминов и антиоксидантов способствует оптимальному функционированию организма. Наше исследование показывает, что существует синергия между гирудотерапией и пищевым статусом, приводящая к усилению терапевтического эффекта. Правильное питание улучшает общее здоровье и стимулирует организм к более эффективному восстановлению после гирудотерапии. В свою очередь, гирудотерапия способствует улучшению метаболизма и усвоению питательных веществ, улучшая пищевой статус.

Ключевые слова: Гипертоническая болезнь, гирудотерапия, пищевой статус, синергия, профилактика, здоровье сердечно-сосудистой системы, артериальное давление, диетотерапия.

SYNERGY OF NUTRITIONAL STATUS AND HIRUDOTHERAPY: EFFECTIVE PREVENTION OF HYPERTENSION

Fattakhov N.H. <https://orcid.org/0009-0008-9238-8589>
Abdulkhakimov A.R. <https://orcid.org/0009-0001-8244-243X>
Holikov B.M. <https://orcid.org/0009-0000-3218-6493>
Ulmasov Z.O. <https://orcid.org/0009-0000-5598-2847>
Turgunboev Sh.B. <https://orcid.org/0009-0002-6384-3884>

Fergana Medical Institute of Public Health, Fergana, st. New Turon 2-house. Ph: +998732455907
Email: info@fjsti.uz
Farovon and Arirang medical Uzbek clinic, Fergana, Yosh Avlod street 31 tel: +998909660301

✓ Resume

The effectiveness of hirudotherapy can be further enhanced by managing the nutritional status of the patient. Proper nutrition plays a key role in maintaining the health of the cardiovascular system. A balanced intake of important micro- and macronutrients, vitamins and antioxidants contributes to the optimal functioning of the body. Our study shows that there is a synergy between hirudotherapy and nutritional status, leading to an increased therapeutic effect. Proper nutrition improves overall health and stimulates the body to recover more effectively after hirudotherapy. In turn, hirudotherapy helps to improve metabolism and absorption of nutrients, improving nutritional status.

Key words: Hypertension, hirudotherapy, nutritional status, synergy, prevention, cardiovascular health, blood pressure, diet therapy.

OVQATLANISH HOLATI VA HIRUDOTERAPIYA SINERGIYASI: GIPERTENZIYANING SAMARALI OLDINI OLISH

Fattaxov N. X. <https://orcid.org/0009-0008-9238-8589>
Abdulxakimov A. R. <https://orcid.org/0009-0001-8244-243X>
Xolikov B. M. <https://orcid.org/0009-0000-3218-6493>
Ulmasov Z. O. <https://orcid.org/0009-0000-5598-2847>
Turgunboyev Sh. B. <https://orcid.org/0009-0002-6384-3884>

Fargʻona jamoat salomatligi tibbiyot instituti Fargʻona sh. Yangi Turon koʻchasi 2-a uy.

Tel: +998732455907 Email: info@fjsti.uz

Farovon va Arirang tibbiyot oʻzbek klinikasi g.Fergana, Yosh Avlod koʻchasi 31 tel: +998909660301

✓ *Rezyume*

Hirudoterapiya samaradorligini bemorning ovqatlanish holatini boshqarish orqali yanada oshirish mumkin. To'g'ri ovqatlanish yurak-qon tomir sog'lig'ini saqlashda muhim rol o'ynaydi. Muhim mikro va makroelementlar, vitaminlar va antioksidantlarni muvozanatli iste'mol qilish organizmning optimal ishlashiga yordam beradi. Bizning tadqiqotimiz shuni ko'rsatadiki, hirudoterapiya va ovqatlanish holati o'rtasida sinergiya mavjud bo'lib, bu terapevtik ta'sirning kuchayishiga olib keladi. To'g'ri ovqatlanish umumiy salomatlikni yaxshilaydi va tanani hirudoterapiyadan keyin yanada samarali tiklanishiga undaydi. O'z navbatida, hirudoterapiya metabolizm va ozuqa moddalarining so'rilishini yaxshilaydi, ovqatlanish holatini yaxshilaydi.

Kalit so'zlar: Gipertenziya, hirudoterapiya, ovqatlanish holati, sinergiya, profilaktika, yurak-qon tomir salomatligi, qon bosimi, dietoterapiya.

Актуальность

Гипертоническая болезнь (ГБ) является одним из наиболее распространенных заболеваний современного общества, оказывая значительное воздействие на здоровье и качество жизни миллионов людей по всему миру. В последние годы в поиске эффективных методов профилактики и лечения ГБ все чаще обращают внимание на современные и нетрадиционные методы [18, 1, 2, 3, 5]. Один из таких методов, привлекающий все больше внимания, - гирудотерапия, или лечение пиявками, и его сочетание с оптимизацией пищевого статуса человека. Гирудотерапия является тысячелетней практикой, находящей свое применение в медицинских традициях различных культур. Пиявки, используемые в гирудотерапии, выделяют вещества, такие как гирудин, которые обладают противовоспалительными, антикоагулянтными и иммуномодулирующими свойствами [4, 6]. Эти свойства делают гирудотерапию обещающим методом для улучшения кровообращения и снижения артериального давления.

Цель исследования: Изучения синергия пищевого статуса и гирудотерапии в эффективности профилактики гипертонической болезни.

Материал и методы

Материалами данного исследования послужили результаты исследования 280 больных гипертонической болезни, статьи, авторефераты, диссертации, тезисы, рефераты, материалы научных конференций, взятых из медицинских источников как PubMed, Springer, и их ретроспективный анализ.

Результат и обсуждение

Настоящий исследования показал, совместное использование специальной диеты с медицинскими пиявками восстанавливает микроциркуляцию и местный иммунитет. Корректируя некоторые патологические процессы [13, 14]. Гирудотерапия вмешивается в течение базисных механизмов в развитии патологического процесса, контролирует совокупность реакции, возникающих на разных структурно-функциональных уровнях формирования болезней. По данным исследований, проведенных при использовании гирудотерапии в разных областях медицины (неврология, нейрохирургия, кардиология), гирудотерапия имеет минимальные противопоказания и побочные действия, что очень важно для больных пожилого и старческого

возраста. Проводя изучение литературы, мы не обнаружили ни в одной из них напоминание о диете во время лечения медицинской пиявкой [15, 16]. Диетотерапия строго согласовали с гирудотерапией. Лечебное питание назначали в виде специальных диет по нозологической единице заболевания [17, 18, 18].

Также заслуживает внимания растительная диета, предложенная Колдуэллом Эссельстином, добившегося существенного улучшения состояния многих больных коронарной недостаточностью. Больным с нарушением обмена веществ рекомендовали диету дозированное употребление разнообразной пищи, ежедневно много продуктов, богатых клетчаткой.

Это фрукты, овощи, бобовые, крупяные каши. Все эти продукты низкокалорийные, богаты витаминами и минералами. Сладкое, сдобу, жареное – исключали из меню. Всем больным запретили употреблять спиртные, так как алкогольные напитки приносят лишние калории и никаких питательных веществ.

В рационе рекомендовали употреблять больше воды. Чистая вода содержит 0 калорий, а если выпить стакан воды за 30 минут до еды, то ощущение сытости наступит раньше. Пиявка, кусая больного, выделяет в его кровь гирудин и еще целый ряд положительных секретов, которые стабилизируют систему свертывания крови, благотворно действуют на сосудистую стенку, улучшают микроциркуляцию. Это приводит к улучшению кровообращения и снабжению кислородом всех внутренних органов.

При лечении гипертонической болезни пиявками эффект сводится к уменьшению объема крови, циркулирующей в кровяном русле и, так как секрет слюнных желез пиявок обладает весьма существенным гипотензивным действием, снижению артериального давления. Замечено, что проведение гирудотерапии изменяет реактивность организма, в результате повышается чувствительность к проводимой медикаментозной терапии. За счет этого нередко удается уменьшить дозы применяемых лекарств, а иногда и вовсе отказаться от их применения. Больные в возрасте 35-40 лет из них 132 мужчин и 60 женщин с ишемической болезнью, гипертонией, нарушением обмена веществ после 5-9 сеанса в количестве от 5-15 пиявок во время лечения от 10 дней до 1 месяца с строго назначенной диетой общее состояние улучшилось, стабилизировалась система свертывания крови, болевые ощущения в грудной клетке стихли, отдышка и патологическое сердцебиение исчезли. Снизился артериальное давление, повысилось настроение, перестали беспокоить головные боли и головокружение. Обратившиеся больные в возрасте от 40-45 лет из них 150 мужчин и 76 женщин с ишемической болезнью, гипертонией, нарушением обмена веществ получившие 5-9 сеансов в количестве 5-15 пиявок в сроки от 10 дней до 1 месяца, заметно улучшились общее состояние, боль или неприятные ощущения в руках, левом плече, локтях, челюсти или спине исчезли. Купировались затруднения в дыхании и нехватка воздуха. Тошнота, рвота и головокружение не наблюдались. Кожа порозовела, больные стали бодрее.

Малочисленные больные не соблюдали предложенную нами диету. У них клинические улучшения состояния менее выражены на более длительный срок среднем на 25-30 дней дольше, чем предыдущая группа.

Вывод

Совместное использование гирудотерапии и специальной диеты оказывает нормализующее влияние на сосудисто-двигательный центр, высшие центры вегетативной нервной системы (рефлекторно), что наряду с улучшением адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы, приводит к положительным сдвигам в периферической и центральной гемодинамике. Действие компонентов слюны медицинской пиявки на систему гемостаза предопределяет роль гирудотерапии в профилактике и лечении цереброваскулярных заболеваний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Абдуллаев И.К. Гирудотерапия в традиционной медицине и при лечении гипертонии / И. К. Абдуллаев, Ж. И. Реймбергманов // Студенческие научные достижения: сб. статей XIII Междунар. научно-исслед. конкурса. – Пенза: Наука и Просвещение (ИП Гуляев Г.Ю.), 2021;139-142.
2. Баглушкин С.С. Особенности питания пациентов с артериальной гипертонией / С. С. Баглушкин, Р. С. Мануева, Р. С. Мануева // Окружающая среда и здоровье населения:

- Матер. VI Всерос. научно-практич. конф. С междунар. участием. – Иркутск: Иркутский научный центр хирургии и травматологии, 2019;20-23.
3. Бартош Л.Ф. Безмедикаментозная терапия гипертонической болезни в ранней стадии заболевания / Л. Ф. Бартош, В. С. Животошук, О. К. Командирова // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки. 2018;1(45):50-61.
 4. Васильев Ю.Л. и др. Оценка информированности профессионального сообщества об инновационных диетах, назначаемых при гипертонической болезни // Вопросы питания. 2021;90/3(535):93-103.
 5. Васильева Е.А. Патологическое обоснование применения метода гирудотерапии в клинике гипертонической болезни / Е. А. Васильева // Естественные науки в современном мире. 2012;1:26-30.
 6. Гордынец С.А. Современные подходы к производству продуктов с пониженным содержанием поваренной соли для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний / С. А. Гордынец, Л. А. Чернявская, В. М. Напреенко [и др.] // Наука, питание и здоровье: Матер. II Междунар. конгр. – Минск: ИВЦ Минфина, 2019;43-48.
 7. Измайлова, О. В. Оценка фактического питания у женщин с артериальной гипертонией / О. В. Измайлова, Н. С. Карамнова // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2018;17(S):17a-17b.
 8. Леушина Е.А. Анализ рациона питания у пациентов с артериальной гипертонией / Е. А. Леушина // Наука и инновации в XXI веке: актуальные вопросы, открытия и достижения: сб. статей X Междунар. научно-практич. конф. – Пенза: "Наука и Просвещение" (ИП Гуляев Г.Ю.), 2018;195-197.
 9. Лысенко Г.В., Дуйсенбиева У.С. Лечебный эффект и механизм действия медицинских пиявок // Инновационные подходы в современной науке. 2022;45-49.
 10. Байда А.В. и др. Оценка и коррекция статуса питания пациентов старшего возраста с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертонией / А. В. Байда, Л. П. Воронина, Н. Б. Кузнецова, Р. А. Михалюк // Физико-химическая биология как основа современной медицины: матер. конф с междунар. участием / Белорусский государственный медицинский университет. – Минск: Белорусский государственный медицинский университет, 2019;34-36.
 11. Погожева А.В. Изучение ассоциации питания с риском сердечно-сосудистых заболеваний // Медицинский совет. 2021;4:17-24
 12. Шарипова З.А. Эффективность применения гирудотерапии в лечении гипертонической болезни / З. А. Шарипова, Г. А. Филь // Развитие медицинской реабилитации на Дальнем Востоке: Матер. XX Межрегион. научно-практич. конф. реабилитологов Дальнего Востока, – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2019;205-207.
 13. Шаханова А.Т., Кожакметова Д.К., Нуртазина А.У. Роль дислипидемии, избыточной массы тела и характера питания в формировании сердечно-сосудистого риска при артериальной гипертензии. Обзор литературы // Наука и здравоохранение. 2017;2:144-158.
 14. Федотова Ю.М., Костюкова Ю.И. Гирудотерапия: теория и практика // Научное обозрение. Медицинские науки. 2017;2:22-25.
 15. Степаненко Е.С. Гирудотерапия // В мире научных открытий. 2020;145-147.
 16. Ding Z, Chen K, Chen Y. Research on ACEI of Low-Molecular-Weight Peptides from *Hirudo nipponia* Whitman. // *Molecules*. Aug 24; 2022;27(17):5421.
 17. Müller C, Lukas P, Böhmert M, Hildebrandt JP. Hirudin or hirudin-like factor - that is the question: insights from the analyses of natural and synthetic HLF variants. // *FEBS Lett*. Mar; 2020;594(5):841-850.
 18. Fattaxov N.X., Abdulkakimov A.R., Tilyaxodjaeva G.B. Effects of diet on hirudotherapy // *Новый день в медицине*. 2021;1:181-183. ISSN 2181-3531
 19. Wang CH, Pandey S, Sivalingam K, Shibu MA, Kuo WW, Yu-Lan Yeh, 18 Viswanadha VP, Lin YC, Liao SC, Huang CY. Leech extract: A candidate cardioprotective against hypertension-induced cardiac hypertrophy and fibrosis. // *J Ethnopharmacol*. Jan 10; 2021;264:113346

Поступила 20.11.2023