



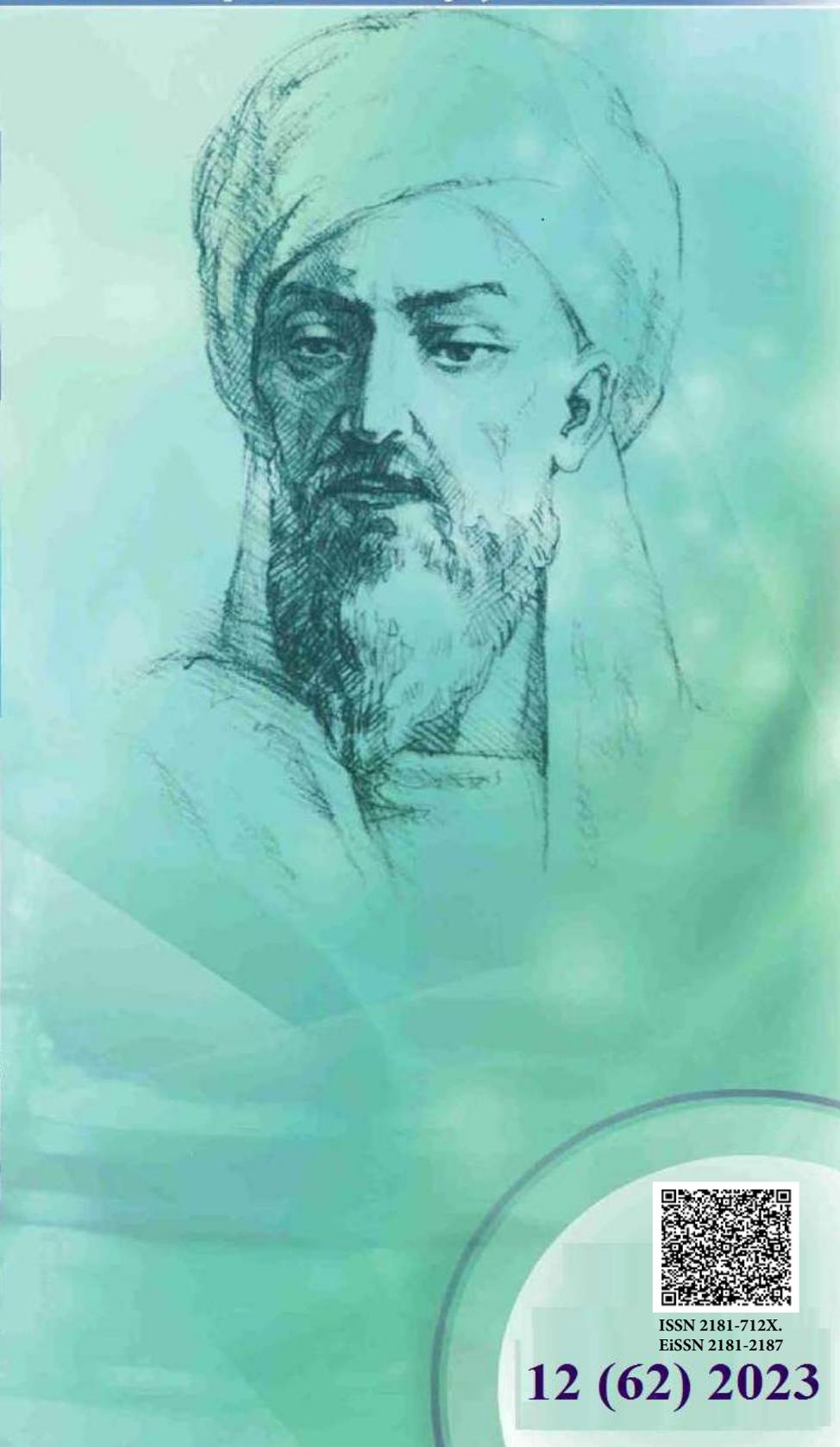
New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

12 (62) 2023

**Сопредседатели редакционной
коллекции:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

12 (62)

2023

ноябрь

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.11.2023, Accepted: 27.11.2023, Published: 10.12.2023.

УДК 616.12-008

ГИРУДОТЕРАПИЯ И ДИЕТОТЕРАПИЯ: СИНЕРГИЯ В БОРЬБЕ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Абдулхакимов А.Р. <https://orcid.org/0009-0001-8244-243X>

Фаттахов Н.Х. <https://orcid.org/0009-0008-9238-8589>

Холиков Б.М. <https://orcid.org/0009-0000-3218-6493>

Улмасов З.О. <https://orcid.org/0009-0000-5598-2847>

Тургунбоев Ш.Б. <https://orcid.org/0009-0002-6384-3884>

Ферганский медицинский институт общественного здоровья Ферганская область город Фергана, улица Янги Турон №2-А Тел: +998 (73) 243-06-62 Email: info@fjsti.uz
Фаровон клиникаси Фаргона шаҳар Ёш авлод кучаси 31 уй тел: 909660301

✓ Резюме

В современном мире гипертоническая болезнь остается одним из наиболее распространенных и серьезных заболеваний, ставящих под угрозу здоровье и качество жизни миллионов людей. Проблема гипертонии обостряется многими факторами современного образа жизни, включая стресс, неправильное питание и недостаток физической активности. В поиске комплексных методов лечения и поддержания здоровья становится все более ясным, что важным элементом успешной терапии является не только медикаментозное воздействие, но и использование нетрадиционных подходов, таких как гирудотерапия и диетотерапия. Гирудотерапия и диетотерапия, основанная на коррекции рациона питания, представляют собой два эффективных и взаимодополняющих друг друга метода в борьбе с гипертонической болезнью. Их совместное применение создает уникальную синергию, направленную на устранение не только симптомов, но и основных причин заболевания. В данной статье мы рассмотрим сущность гирудотерапии и диетотерапии, а также их взаимодействие в контексте борьбы с гипертонией, с целью предоставить читателям полное представление о возможностях современной медицины в поддержании здоровья сердечно-сосудистой системы.

Ключевые слова: Гипертоническая болезнь, гирудотерапия, диетотерапия, синергия лечения, артериальное давление, заболевания сердечно-сосудистой системы, медикаментозное лечение, пиявки в медицине.

HIRUDOTHERAPY AND DIET THERAPY: SYNERGY IN THE FIGHT AGAINST HYPERTENSION

Abdulkhakimov A.R. <https://orcid.org/0009-0001-8244-243X>

Fattakhov N.H. <https://orcid.org/0009-0008-9238-8589>

Holikov B.M. <https://orcid.org/0009-0000-3218-6493>

Ulmasov Z.O. <https://orcid.org/0009-0000-5598-2847>

Turgunboev Sh.B. <https://orcid.org/0009-0002-6384-3884>

Fergana Medical Institute of Public Health Fergana region, Fergana city, Yangi Turon street No. 2-
A Tel: +998 (73) 243-06-62 Email: info@fjsti.uz
Farovon and Arirang medical Uzbek clinic, Fergana, Yosh Avlod street 31 tel: +998909660301

✓ Resume

In the modern world, hypertension remains one of the most common and serious diseases that endanger the health and quality of life of millions of people. The problem of hypertension is aggravated by many factors of modern lifestyle, including stress, poor nutrition and lack of physical activity. In the search for comprehensive methods of treatment and health maintenance, it is becoming increasingly clear that an important element of successful therapy is not only drug



exposure, but also the use of non-traditional approaches such as hirudotherapy and diet therapy. Hirudotherapy and diet therapy based on dietary correction are two effective and mutually complementary methods in the fight against hypertension. Their combined use creates a unique synergy aimed at eliminating not only the symptoms, but also the main causes of the disease. In this article, we will consider the essence of hirudotherapy and diet therapy, as well as their interaction in the context of combating hypertension, in order to provide readers with a complete understanding of the possibilities of modern medicine in maintaining the health of the cardiovascular system.

Key words: Hypertension, hirudotherapy, diet therapy, synergy of treatment, blood pressure, diseases of the cardiovascular system, drug treatment, leeches in medicine.

HIRUDOTERAPIYA VA PARHEZ TERAPIYASI: GIPERTENZIYA BILAN KURASHDA SINERGIYA

Abdulxakimov A. R. <https://orcid.org/0009-0001-8244-243X>

Fattaxov N. X. <https://orcid.org/0009-0008-9238-8589>

Xolikov B. M. <https://orcid.org/0009-0000-3218-6493>

Ulmasov Z. O. <https://orcid.org/0009-0000-5598-2847>

Turgunboyev Sh. B. <https://orcid.org/0009-0002-6384-3884>

O'zbekiston Farg'ona jamoat salomatligi tibbiyot instituti Farg'ona viloyati, Farg'ona shahri, Yangi Turon ko'chasi 2-A uy Tel: +998 (73) 243-06-62 Email: info@fjsti.uz
Farovon va Arirang tibbiyot o'zbek klinikasi Farg'ona, Yosh Avlod ko'chasi 31
tel: +998909660301

✓ *Rezyume*

Bugungi dunyoda gipertoniya millionlab odamlarning salomatligi va hayot sifatiga putur etkazadigan eng keng tarqalgan va jiddiy kasalliklardan biri bo'lib qolmoqda. Gipertenziya muammosi zamonaviy turmush tarzining ko'plab omillari, jumladan stress, noto'g'ri ovqatlanish va jismoniy faollikning etishmasligi bilan kuchayadi. Muvaffaqiyatli terapiyaning muhim elementi nafaqat dori-darmonlarga ta'sir qilish, balki hirudoterapiya va parhez terapiyasi kabi noan'anaviy yondashuvlardan foydalanish ekanligi keng qamrovli davolash va sog'liqni saqlashni izlashda tobora ravshanlashmoqda. Hirudoterapiya va dietani tuzatishga asoslangan parhez terapiyasi gipertenziyaga qarshi kurashda ikkita samarali va bir-birini to'ldiruvchi usuldir. Ularning birgalikda qo'llanilishi nafaqat simptomlarni, balki kasallikning asosiy sabablarini ham bartaraf etishga qaratilgan noyob sinergiyani yaratadi. Ushbu maqolada biz o'quvchilarga yurak-qon tomir sog'lig'ini saqlashda zamonaviy tibbiyotning imkoniyatlari haqida to'liq ma'lumot berish maqsadida hirudoterapiya va parhez terapiyasining mohiyatini, shuningdek ularning gipertenziya bilan kurashish kontekstidagi o'zaro ta'sirini ko'rib chiqamiz.

Актуальность

Актуальность темы гирудотерапии и диетотерапии в контексте борьбы с гипертонической болезнью невозможно переоценить в свете современных вызовов и требований здравоохранения. Гипертония, или повышенное артериальное давление, становится все более распространенным явлением, оказывая значительное воздействие на общественное здоровье и экономику. Этот медицинский диагноз связан не только с увеличением заболеваемости, но и с высоким риском серьезных осложнений, таких как инсульт, инфаркт миокарда и заболевания почек [Ошибка! Источник ссылки не найден., Ошибка! Источник ссылки не найден., Ошибка! Источник ссылки не найден.].

В условиях современного образа жизни, характеризующегося стрессом, сидячим образом жизни и несбалансированным питанием, эскалация гипертонической болезни требует интегрированного подхода к ее лечению и профилактике. В данном контексте гирудотерапия, использующая природные факторы в виде пиявок, и диетотерапия, фокусирующаяся на коррекции рациона питания, представляют собой перспективные методы, способные дополнительно усилить эффективность традиционного медикаментозного лечения [Ошибка!

5. Васильева Е.А. Патологическое обоснование применения метода гирудотерапии в клинике гипертонической болезни / Е. А. Васильева // *Естественные науки в современном мире*. 2012;1:26-30.
6. Гордынец С.А. Современные подходы к производству продуктов с пониженным содержанием поваренной соли для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний / С. А. Гордынец, Л. А. Чернявская, В. М. Напреенко [и др.] // *Наука, питание и здоровье: Матер. II Междунар. конгр. – Минск: ИВЦ Минфина, 2019;43-48.*
7. Измайлова, О. В. Оценка фактического питания у женщин с артериальной гипертензией / О. В. Измайлова, Н. С. Карамнова // *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2018;17(S):17a-17b.
8. Леушина Е.А. Анализ рациона питания у пациентов с артериальной гипертензией / Е. А. Леушина // *Наука и инновации в XXI веке: актуальные вопросы, открытия и достижения: сб. статей X Междунар. научно-практич. конф. – Пенза: "Наука и Просвещение" (ИП Гуляев Г.Ю.), 2018;195-197.*
9. Лысенко Г.В., Дуйсенбиева У.С. Лечебный эффект и механизм действия медицинских пиявок // *Инновационные подходы в современной науке*. 2022;45-49.
10. Байда А.В. и др. Оценка и коррекция статуса питания пациентов старшего возраста с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией / А. В. Байда, Л. П. Воронина, Н. Б. Кузнецова, Р. А. Михалюк // *Физико-химическая биология как основа современной медицины: матер. конф с междунар. участием / Белорусский государственный медицинский университет. – Минск: Белорусский государственный медицинский университет, 2019;34-36.*
11. Погожева А.В. Изучение ассоциации питания с риском сердечно-сосудистых заболеваний // *Медицинский совет*. 2021;4:17-24
12. Шарипова З.А. Эффективность применения гирудотерапии в лечении гипертонической болезни / З. А. Шарипова, Г. А. Филь // *Развитие медицинской реабилитации на Дальнем Востоке: Матер. XX Межрегион. научно-практич. конф. реабилитологов Дальнего Востока, – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2019;205-207.*
13. Шаханова А.Т., Кожаметова Д.К., Нуртазина А.У. Роль дислипидемии, избыточной массы тела и характера питания в формировании сердечно-сосудистого риска при артериальной гипертензии. Обзор литературы // *Наука и здравоохранение*. 2017;2:144-158.
14. Федотова Ю.М., Костюкова Ю.И. Гирудотерапия: теория и практика // *Научное обозрение. Медицинские науки*. 2017;2:22-25.
15. Степаненко Е.С. Гирудотерапия // *В мире научных открытий*. 2020;145-147.
16. Ding Z, Chen K, Chen Y. Research on ACEI of Low-Molecular-Weight Peptides from *Hirudo nipponia* Whitman. // *Molecules*. Aug 24; 2022;27(17):5421.
17. Müller C, Lukas P, Böhmert M, Hildebrandt JP. Hirudin or hirudin-like factor - that is the question: insights from the analyses of natural and synthetic HLF variants. // *FEBS Lett*. Mar; 2020;594(5):841-850.
18. Fattaxov N.X., Abdulxakimov A.R., Tilyaxodjaeva G.B. Effects of diet on hirudotherapy // *Новый день в медицине*. 2021;1:181-183. ISSN 2181-3531
19. Wang CH, Pandey S, Sivalingam K, Shibu MA, Kuo WW, Yu-Lan Yeh, 18 Viswanadha VP, Lin YC, Liao SC, Huang CY. Leech extract: A candidate cardioprotective against hypertension-induced cardiac hypertrophy and fibrosis. // *J Ethnopharmacol*. Jan 10; 2021;264:113346

Поступила 20.11.2023