

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Мухамедова Н.С.,

Ташкентский педиатрический медицинский институт.

✓ Резюме,

Статья посвящена мировой проблеме связанной с коронавирусной инфекцией COVID-19 и изучению видов профилактики и предупреждения распространения заболевания среди населения. Поскольку коронавирусная инфекция включена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих, то пациенты, у которых выявили вероятность инфекции, вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19, обязаны исполнять предписания, устанавливающие ограничительные мероприятия. Пути передачи коронавируса от человека к человеку - воздушно-капельный и контактно-бытовой (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа). Возможность передачи коронавирусной инфекции от человека к человеку ограничена и в большинстве случаев осуществляется только при тесных контактах.

Ключевые слова: коронавирусная инфекция COVID-19, мероприятия по профилактике и предупреждению заболеваемости среди населения, пути передачи коронавирусной инфекции.

COVID-19 КОРОНОВИРУС ИНФЕКЦИЯСИНИ ОЛДИНИ ОЛИШ

Мухамедова Н.С.,

Ташкент педиатрия тиббиёт институти.

✓ Резюме,

Ушбу мақола дунёда муаммо бўлаётган коронавирус инфекцияси COVID-19 ва уни аҳоли орасида тарқалишини олдини олиш турларини ўрганишга бағишланган. Ушбу касаллик атрофдагиларга хавф тугдирувчи касалликлар рўйхатида киритилганлиги сабабли, коронавирус инфекцияси COVID-19 келтириб чиқарган касалликка тахмин қиланиётган беморлар ўрнатилган чекловчи чора тадбирларга риоя қилишлари мажбур. Коронавирус инфекцияси одамдан одамга - ҳаво-томчи ва маиший-алоқа йўли орқали юқади (кўз, оғиз ва бурун шиллиқ қаватида тушиши орқали). Коронавирус инфекцияси одамдан одамга юқиши чегараланган ва кўпча жуда яқин мулоқат орқали юқади.

Калит сўзлар: COVID-19 коронавирус инфекцияси, аҳоли орасида касалликни тарқалишини олдини олиш, коронавирус инфекциясини юқиш йўллари.

PREVENTION OF CORONORIORUS INFECTION COVID-19

Mukhamedova N.S.,

Tashkent Pediatric Medical Institute. 223, Bagishamal street, Tashkent, 100140. <http://tashpmi.uz>.

✓ Resume,

The article is devoted to the global problem associated with the coronavirus infection COVID-19 and the study of the types of prevention and prevention of the spread of the disease among the population. Since coronavirus infection is included in the list of diseases that pose a danger to others, patients who have identified the likelihood of infection caused by COVID-19 coronavirus infection are required to comply with the requirements establishing restrictive measures. The transmission routes of coronavirus from person to person are air-drop and contact-household (when the virus enters the mucous membranes of the eyes, mouth and nose). The possibility of transmission of coronavirus infection from person to person is limited and in most cases only occurs through close contact.

Key words: coronavirus infection COVID-19, measures for the prevention and prevention of disease among the population, ways of transmission of coronavirus infection.

Актуальность

Главной причиной пандемии во всём мире к началу 2020 года явилась новая коронавирусная инфекция (COVID-19). Общее подтвержденное число заразившихся коронавирусом во всем мире превысило четыре миллиона. Более 300 тысяч заболевших умерли. С этой точки зрения данная новая инфекция COVID-19 приводит к очень большим социальным, экономическим и медицинским проблемам. Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание, вызванное коронавирусами. У человека коронавирусы вызывают поражение дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта [3]. Глава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) вновь призывает все страны усилить меры

контроля и профилактики с тем, чтобы замедлить или обратить вспять стремительное шествие вируса. В конце 2019 года в Китайской Народной Республике произошла вспышка новой коронавирусной инфекции с эпицентром в городе Ухань (провинция Хубэй), возбудителем которой было дано временное название 2019-nCoV. Всемирная организация здравоохранения 11 февраля 2020 г. присвоила официальное название инфекции, вызванной новым коронавирусом, COVID-19 ("Coronavirus disease 2019"). Международный комитет по таксономии вирусов 11 февраля 2020 г. присвоил официальное название возбудителю инфекции-SARS-CoV-2 [1,2]. Появление COVID-19 поставило перед специалистами здравоохранения задачи, связанные с быстрой диагностикой и оказанием медицинской помощи

щи больным. В настоящее время сведения об эпидемиологии, клинических особенностях, профилактике и лечении этого заболевания ограничены. Известно, что наиболее распространенным клиническим проявлением нового варианта коронавирусной инфекции является двухсторонняя пневмония, у 3-4% пациентов зарегистрировано развитие острого респираторного дистресс-синдрома (ОРДС) [5]. Международный опыт, накопленный в результате вспышки ТОРС в 2003 г., показал, что в отношении вирусов с пандемическим потенциалом, передающихся воздушно-капельным путем, профилактика всегда значительно эффективнее, чем лечение [2].

Цель исследований состояла в изучении мероприятий по профилактике и распространению инфекции представляющую опасность для окружающих.

Материал и метод

Изученные материалы в значительной степени базируются на данных, опубликованных специалистами ВОЗ, китайского, американского и европейского центров по контролю за заболеваемостью в материалах по лечению и профилактике этой инфекции. Поскольку коронавирусная инфекция включена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих, то пациенты, у которых выявили вероятность инфекции, вызванной SARS-CoV-2, обязаны исполнять предписания, устанавливающие ограничительные мероприятия. Пути передачи коронавируса от человека к человеку - воздушно-капельный и контактно-бытовой (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа). Возможность передачи коронавирусной инфекции от человека к человеку ограничена и в большинстве случаев осуществляется только при тесных контактах.

Результат и обсуждения

Источником инфекции являются больные люди. Коронавирус передается воздушно-капельным путем, при чихании и кашле. Возможно также заражение через окружающие предметы. Клиническая картина коронавирусной инфекции сходна с острыми респираторными вирусными инфекциями, вызванными другими возбудителями. Основным симптомом является ринит, проявляющийся заложенностью носа, затруднением носового дыхания, чиханием и обильными водянистыми выделениями из носа, которые затем становятся слизистыми. В некоторых случаях возможно поражение коронавирусом нижних дыхательных путей с развитием пневмонии, сопровождающейся кашлем, болью в грудной клетке при дыхании, затруднением дыхания [3]. Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком). Мероприятия в отношении источника инфекции: -изоляция больных в боксированные помещения/палаты инфекционного стационара; -назначение этиотропной терапии.

Мероприятия, направленные на механизм передачи возбудителя инфекции:

- соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);
- использование одноразовых медицинских масок, которые должны меняться каждые 2 часа;
- использование средств индивидуальной защиты для медработников;
- проведение дезинфекционных мероприятий;
- утилизация медицинских отходов класса В;
- транспортировка больных специальным транспортом.

Гражданам при планировании зарубежных поездок необходимо уточнять эпидемиологическую ситуацию. При посещении стран, где регистрируются случаи инфекции, вызванной SARS-CoV-2, необходимо соблюдать меры предосторожности: -не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты; -употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду; -не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных; -использовать средства защиты органов дыхания (маски); -мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи; -при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения; -при обращении за медицинской помощью на территории страны информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания [4].

Мероприятия по недопущению распространения COVID-19 в медицинской организации. При поступлении в приемное отделение медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь в стационарных условиях, пациенту с клиническими проявлениями острого респираторного вирусного заболевания с характерными для новой коронавирусной инфекции COVID-19 симптомами и данными эпидемиологического анамнеза, медицинский работник проводит комплекс первичных противоэпидемических мероприятий с использованием СИЗ. Медицинский работник, не выходя из помещения, в котором выявлен пациент, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя медицинской организации о выявленном пациенте и его состоянии для решения вопроса об его изоляции по месту его выявления (бокс приемного отделения) до его госпитализации в специализированный инфекционный стационар. Медицинский работник должен использовать СИЗ (шапочка, противочумный (хирургический) халат, респиратор типа NIOSH-certified No95или FFP3), предварительно обработав руки и открытые части тела дезинфицирующими средствами. Медицинские работники, выявившие пациента с клиническими проявлениями острого респираторного вирусного заболевания с характерными для новой коронавирусной инфекции COVID-19 симптомами, должны осуществлять наблюдение пациента до приезда и передачи его специализированной выездной бригаде скорой медицинской помощи. После медицинской эвакуации пациента медицинский работник, выявивший пациента, снимает СИЗ, помещает их в бачок с дезинфицирующим раствором, обрабатывает дезинфицирующим раствором обувь и руки, полностью переодевается в запасной комплект одежды. Открытые части тела обрабатываются кожным антисептиком. Руководитель медицинской организации, в которой был выявлен пациент, организует сбор биологического материала (мазок из носо-и ротоглотки) у всех медицинских работников и лиц, находившихся с ним

в контакте, и направляет их для проведения соответствующего лабораторного исследования.

Выводы

Таким образом, своевременное обращение в лечебные учреждения за медицинской помощью в случае появления симптомов острой респираторной инфекции является одним из ключевых факторов профилактики осложнений. Основой противодействия угрозам заноса и распространения опасных инфекций является высокая степень готовности органов и учреждений здравоохранения

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Методические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике ближневосточного респираторного синдрома, обусловленного коронавирусной инфекцией (MERS-CoV) / под редакцией академика РАН, профессора О.И. Киселева Санкт-

Петербурга 2014 [Metodicheskiye rekomendatsii po diagnostike, lecheniyu i profilaktike blizhnevostochnogo respiratornogo sindroma, obuslovlennogo koronavirusnoy infektsiyey (MERS-CoV) pod redaktsiyey akademika RAN, professora O.I. Kiseleva Sankt-Peterburg 2014]

2. Временные методические рекомендации профилактики, диагностики и лечение новой коронавирусной инфекции (covid-19) [Vremennyye metodicheskiye rekomendatsii profilaktika, diagnostika i lecheniye novoy koronavirusnoy infektsii (covid-19)]
3. <http://krk64kurpk.pf/%C2%ABmeropriyatiya-po-profilaktike-koronavirusnoi-infektsii%C2%BB>
4. Этиология, эпидемиология и профилактика новой коронавирусной инфекции (covid-19) методические рекомендации / Искандарова Ш.Т., Ташкент-2020 [Etiologiya, epidemiologiya i profilaktika novoy koronavirusnoy infektsii (covid-19) metodicheskiye rekomendatsii/ Iskandarova SH.T., Tashkent-2020]
5. Национальное руководство по COVID-19 Министерства Здравоохранения РУз от 26 марта, 2020 [Natsional'noye rukovodstvo po COVID-19 Ministerstva Zdravookhraneniya RUz ot 26 marta, 2020]

Поступила 09.03. 2020