

МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ МУАССАСАСИДА ТАРБИЯЛАНАЁТГАН БОЛАЛАР САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИР ЭТУВЧИ ОМИЛЛАР

Адилова З. У., Азизова Ф.Л.,

Тошкент тиббий академияси.

✓ Резюме

Тадқиқотнинг мақсади. Замонавий мактабгача таълим муассасалари шароитида болалар саломатлигига таъсир этувчи омилларни ўрганиш.

Тадқиқот материал ва усуллари. Мактабгача ёшдаги болаларнинг соғлиғига таъсир этувчи хавф омилларини аниқлаш учун мактабгача таълим муассасаларида мактабгача ёшдаги болаларнинг ота-оналари томонидан сўровнома ўтказилди (Тошкент шаҳрида). Унда мактабгача ёшдаги болалар саломатлигига таъсир этувчи омиллар бўйича мактабгача таълим муассасаларига қатнайдиغان болалар ота-онасидан олинган сўровнома натижалари берилган. Болалар саломатлигига турли хавф омиллари таъсир этади, булар: турмуш тарзи (50%), ирсият (15-20%), атроф-муҳит (20%) ва соғлиқни сақлаш тизими (10%). Мақолада асосан турмуш тарзи билан боғлиқ бўлган хавф омиллари баён этилган.

Калит сўзлар: мактабгача ёшдаги болалар саломатлиги, болалар саломатлигига таъсир қилувчи омиллар.

ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Адилова З. У., Азизова Ф.Л.,

Ташкентская медицинская академия.

✓ Резюме

Цель исследования - Изучение факторов влияющих на здоровье детей в условиях современных дошкольных образовательных учреждений.

Материал и методы: Для выявления факторов риска в охране здоровья дошкольников в дошкольном образовательном учреждении родителями дошкольников был проведен опрос (г. Ташкент). В статье представлены результаты опроса родителей детей дошкольного возраста, воспитывающихся в дошкольных учреждениях. На здоровье детей влияют разные факторы риска, это: образ жизни (50%), наследственность (15-20%), окружающая среда (20%) и система здравоохранения (10%). В статье описаны факторы риска в основном связанные с образом жизни.

Ключевые слова: здоровье детей дошкольного возраста, факторы влияющие на здоровье детей.

FACTORS THAT AFFECT THE HEALTH OF PRESCHOOL CHILDREN WHO ARE BROUGHT UP IN PRESCHOOL INSTITUTIONS

Adilova Z. U., Azizova F. L.,

Tashkent medical Academy.

✓ Resume

The purpose of the study is to Study the factors that affect the health of children in modern preschool educational institutions.

Material and methods: to identify risk factors in the health of preschool children in a preschool educational institution, parents of preschool children conducted a survey (Tashkent). The article presents the results of a survey of parents of preschool children who are raised in preschool institutions. Children's health is affected by various risk factors, such as lifestyle (50%), heredity (15-20%), environment (20%), and the health system (10%). The article describes risk factors mainly related to lifestyle.

Keywords: preschool children's health, factors affecting children's health.

Долзарблик

Сўнгги йигирма йил ичида аҳолига бирламчи тиббий-санитария ёрдами кўрсатиш ва соғлиқни сақлашнинг бирламчи бўғини мутахассисларини тайёрлаш тизимида сезиларли ўзгаришлар юз берди. Болалар ва ўсмирларнинг саломатлиги миллат бойлигининг ажралмас қисми бўлиб, унинг фаровонлиги, иқтисодий ва ижтимоий соҳаларнинг ҳолатининг энг ёрқин кўрсаткичидир. Соғлиқни сақлаш сифати, айниқса, демографик ва иқтисодий инқирозлар оқибатида аҳолининг турмуш даражасини пасайтириш тенденцияси ҳалигача бартараф этилмаган жамиятда энг долзарб тиббий-ижтимоий соҳалардан биридир.

30 сентябр 2018 йилда Ўзбекистон Республикаси президентининг ПҚ-3955 "Мактабгача таълим тизимини бошқаришни такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида" қарори қабул қилинди. Қарорда мактабгача таълим тизимини яхлит узлуксиз таълим тизимининг муҳим бўғини сифатида янада такомиллаштириш, мактабгача таълим муассасалари тармоғини кенгайтириш ҳамда моддий-техника базасини мустаҳкамлаш, уларни малакали педагог кадрлар билан таъминлаш, болаларни ҳар томонлама интеллектуал, маънавий-эстетик ва жисмоний ривожлантирувчи замонавий таълим дастурлари ва технологияларини таълим-тарбия жараёнига жорий этиш, уларнинг мактабга тайёргарлик даражасини тубдан ошириш мақсади қўйилган.

Боланинг ўсиши ва ривожланиш даври унинг ҳаёти давомида инсон саломатлиги ҳолатини белгиловчи муҳим даврни англатади [2, 10].

Соғлиқни сақлаш ташкилотининг (ЖССТ) маълумотларига кўра, болалар саломатлигини шакллантириш омилар хилма-хиллиги орасида, уларнинг муайян устуворлигини кўрсатиб тўрт асосий гуруҳлар ажратиш мумкин: турмуш тарзи (50%), ирсият (15-20%), атроф-муҳит (20%) ва соғлиқни сақлаш тизими (10%) [4, 5, 7, 8, 9]. Шунинг учун болалар ва бутун аҳоли саломатлигини асраш ва мустаҳкамлаш учун энг асосий омил - турмуш тарзига алоҳида эътибор қаратиш лозим. [7, 8, 9]. Бир нечта тадқиқотлар шуни кўрсатдики, турмуш тарзи ва саломатлиги ўртасидаги муносабатлар мавжуд ва бугунги кунда турмуш тарзи ўзгариши доимий соғлиқни сақлаш билан боғлиқ бўлган.

Шу нуқтаи назардан, болаларнинг кўпчилиги ушбу даврда ташкил этилган муассасаларда болаларни тарбиялаш ва тарбиялаш шартлари муҳим аҳамиятга эга [2, 3]. Таълим шароитларининг тўлиқлиги даражаси асосан болалар муассасаларини такомиллаштириш ва санитария ҳолати билан белгиланади [2].

Замонавий шароитда болаларнинг овқатланишининг роли ўсиб бораётган организмга ҳаёт суръатларининг кескин тезлашиши, болалар томонидан олинган билимларнинг кўпайиши, ўқишнинг кучли табиати, катта энергия сарфи ва юқори озиқ-овқат истеъмоли билан боғлиқ бўлган катта хажмдаги таълим

олиш билан боғлиқ бўлган юкламалар каби ижтимоий омиларнинг таъсири туфайли сезиларли даражада ошади [2, 6].

ЖССТнинг Европа минтақавий бюроси барча касалликларнинг тахминан 80% ни озиқ - овқат билан боғлиқ ва 41% асосий озиқ-овқат детерминантлари билан деб ҳисоблайди [11].

Тадқиқотнинг мақсади. Замонавий мактабгача таълим муассасалари шароитида болалар саломатлигига таъсир этувчи омиларни ўрганиш.

Материал ва усуллари

Мактабгача ёшдаги болаларнинг соғлиғига таъсир этувчи хавф омиларини аниқлаш учун мактабгача таълим муассасаларида мактабгача ёшдаги болаларнинг ота-оналари томонидан сўровнома ўтказилди (Тошкент шаҳрида).

Натижа ва муҳокама

Тадқиқот натижаларига кўра, МТМ ларда тарбияланаётган болаларнинг ота-оналари сўровномаси асосида натижалар ота-онанинг таълим даражаси бўйича (расм № 1.) олий 5,4% ва тугатилмаган олий маълумот 36,1% да, ўрта махсус ва ўрта махсус маълумот 58,5% да, тўлиқ бўлмаган ва бошланғич маълумот эга ота-оналар йўқ.

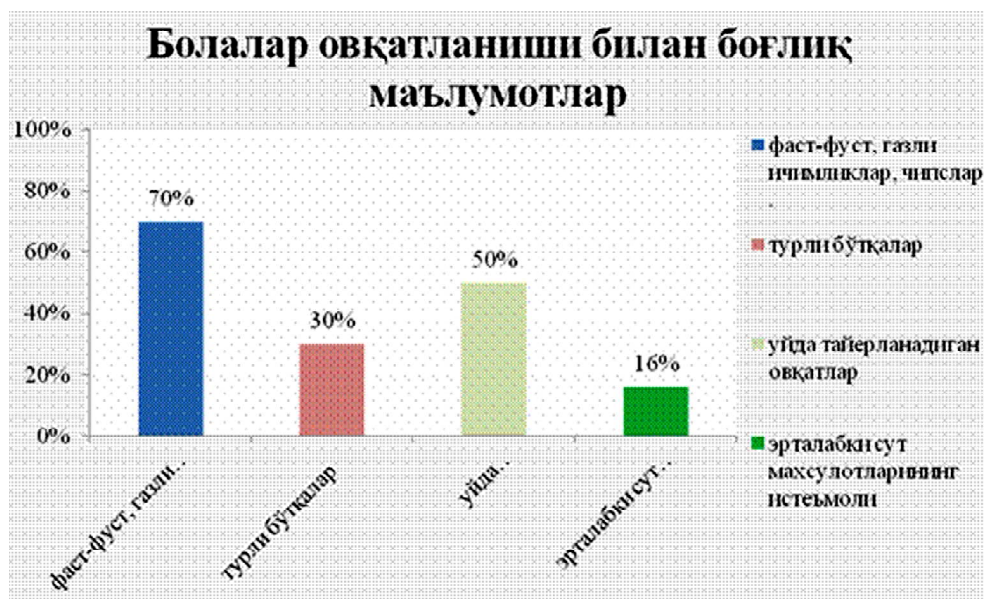


Расм 1..

Ота-оналарнинг маълумот даражаси уларнинг ижтимоий мавқеи билан бевосита боғлиқ. Ота - оналарнинг 8 (22,8%) меҳнат шароитлари ноқулай, ноқулай меҳнат шароитлари боланинг соғлиғига таъсир қилувчи омилардан бири ҳисобланади. Сўровнома ўтказилган ота - оналарнинг ўртача ёши 27,8+ 3,7 ни ташкил этди (24,1- 31,5). Шунингдек сўровда ота - оналардан болаларнинг овқатланиши билан боғлиқ саволлардан (Расм № 2), қандай махсулотни афзал кўришлари сўралганда улардан газли ичимликлар, фаст фуд, чипс, турли ширинликлар 70% истеъмол қилишни афзал деб биладилар деб аниқланди, лекин

болалар уйда турли бўтқалар (каша) 30% ва уйда тайёрланган озиқ-овқат 50% истеъмол қилишлари аниқланди, фақат 16% болалар эрталаб сут махсулотлари (сут, сметана, қаймоқ, пишлоқ, қатиқ), шунингдек, 26% болалар нонуштага тухум истеъмол қилишлари сўровномада қайд этилган.

Жисмоний машқлар билан шуғулланиш ҳақидаги саволга эрталаб жисмоний тарбия билан доимий шуғилланади - 8%, домий эмас 9,1%, баъзан 28,7% ва умуман шуғилланмайдиганлар энг кўп фоизни - 54,2% ташкил этди. Ота-оналарнинг фикрича уларнинг болаларни турли ўйинлар ҳам жисмоний ҳаракатга ки-



Расм 2.

ради деб, уларни айримлари (40%) шу сабабдан ҳам болаларга жисмоний машқларни бажартириш шарт эмас деб биладилар.

Шихсий гигиенага оид саволларга кимдан ёки қай-ердан гигиенага оид маълумот олишлари ҳақида сўралганда теледастурлар орқали 90%, оғзаки маълумотларни 6% турли яқин инсонлардан, 4% эса дўстларидан ва қўни-қўшниларидан маълумот олишларини белгилаганлар.

Хулоса

Ота-оналарнинг маълумот даражаси ва турмуш тарзи болаларнинг соғлиғига таъсир этади. Турли касалликлар профилактикасида ва болалар саломатлигини сақлашда хавф омиллари ўз таъсирини эга. Олий маълумотли ота-оналар болаларга тўлиқонли ва турли хил овқатлар беришга ҳаракат қилишади. 30% бўтқалар истеъмол қилади деб белгилаганлар орасидан 24%, 16% дан сут маҳсулотларини истеъмол қиладиган болаларнинг 13 % олий ёки тугатилмаган олий маълумотли ота-оналар томонидан жавоб берилди.

Ота-оналарнинг маълумот даражаси уларнинг ижтимоий мавқеи билан бевосита боғлиқ. Ота - оналарнинг 8 (22,8%) меҳнат шароитлари ноқулай, ноқулай меҳнат шароитлари боланинг соғлиғига таъсир қилувчи омиллардан бири ҳисобланади.

Шунинингдек, жисмоний машқлар билан шуғилланувчи болалар сони анча камлиги 8% аниқланган, жисмоний машқлар эса болаларни соғлиғини сақлашда ва касалликлар профилактикасида муҳим аҳамият касб этади. Мактабгача таълим муассасасидаги тиббий ходимлар, жумладан ҳамширалар ҳам ота - оналар билан кўпроқ мулоқотда бўлишлари турли хавф омиллари ҳақида, уларнинг бола саломатлиғига таъсири ҳақида тушунтириш ишларини олиб боришлари керак бўлади.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

- Постановление президента Республики Узбекистан ПП-3955 "О мерах по совершенствованию системы управления дошкольным образованием", 30. 09. 2018 г. -17с.
- Азизова Ф.Л. Решение проблемы создания благоприятных гигиенических условий обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями // Автореф... д.м.н.- Ташкент, -2016 - 25с.
- Башарова Л.М. Гигиеническое обоснование мероприятий по оптимизации условий воспитания детей дошкольных образовательных учреждений// автореф...доктора философии (PhD), Ташкент, - 2018,- 49с.
- Горелова Ж.Ю., Рапопорт И.К. Гигиеническая оценка проектов по совершенствованию организации питания учащихся // Гигиена и санитария. -2009. -№2. -С.60-63.
- Иванова А. А. Научное обоснование системы мер по формированию здорового образа жизни у детей и учащейся молодежи // Дисс... д. м. н., -Москва. -2013. -315 с.
- Ивженко Е.В., Сетко Н.П. Гигиеническая характеристика организации питания детей интернатных учреждений // Здоровоохранение Росс.Федерации. -2010. -№4. -С.55.
- Кротова В.Ю. Педагогические условия формирования здорового образа жизни детей старшего дошкольного возраста// Автореф... к.м.н. -Воронеж, 2018 - 24с.
- Маматкулов Б.,Авезова Г., Хавфомиллари ҳақида тушунча. Ҳавф омилларини ҳисоблаш усуллари. // Ўқув услубий қўлланма. Тошкент, -2018. -24 с.
- Маматкулов Б, Адилова З.У., Мирзабаева С.М. Илмий тақшириш ишларини амалиётда қўллаш // дарслик, Тошкент. Ворис нашириёти. - 2015. -81 с.
- Новикова Т.В., Педагогические условия организации физического воспитания дошкольников в учреждениях дополнительного образования // Актуальные вопросы современной педагогики: материалы X Международной научной конференции. Самара, - 2017.- Часть 2, -С.109-111.
- Питание и здоровье в Европе: Новая основа для действий. - Копенгаген, Всемирная Организация Здравоохранения. Европейское региональное бюро, -2003. -506с.

Келиб тушган вақт 09.09. 2020