

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ В ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЕ УЗБЕКИСТАНА: ФОКУС НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ РАЗВИТИЯ КАРДИОВАСКУЛЯРНОГО КОНТИНИУМА

Сайфудинова Р.Ш., Каландаров Д.М., Мамасалиев Н.С., Рахмонов Ш.Р., Дадабоев В.В.,

Андижанский государственный медицинский институт,
АФ РНЦЭМП, Андижан, Республика Узбекистан.

✓ Резюме,

Материалы (1639 чел.) для исследования собраны в течение 6 лет. Используются эпидемиологические, клинические, биохимические, инструментальные и морфологические критерии внезапной сердечной смерти (ВСС). Частота ВСС составила в женской популяции - 42,5%, а мужской - 57,5% ($P < 0,05$). Обращает на себя внимание рост числа случаев ВСС с 20-29 и 30-39 летнего возраста. Требуется дифференцированный подход к разработке путей профилактики ВСС в разных возрастных и этнических группах населения с учетом эпидемиологических тенденций.

Ключевые слова: эпидемиология, внезапная сердечная смерть, профилактика.

ЎЗБЕКИСТОННИНГ ФАРҒОНА ВОДИЙСИ ХУДУДИДА ТЎСАТДАН ЮРАК ЎЛИМИ: КАРДИОВАСКУЛЯР КОНТИНИУМ РИВОЖЛАНИШИНИНГ ЎЗГАРИШИ

Сайфудинова Р.Ш., Каландаров Д.М., Мамасалиев Н.С., Рахмонов Ш.Р., Дадабоев В.В.,

Андижон давлат тиббиёт институти, РШТЎИМАФ, Андижон, Ўзбекистон.

✓ Резюме,

Материаллар (1639 та) 6 йил давомида тўпланди. Қўққис юрак ўлимини (ҚЮЎ) эпидемиологик, клиник, биохимик, инструменталь ва морфологик мезонларидан фойдаланилди. ҚЮЎнинг частотаси аёллар популяциясида - 42,5%, эркакларда бўлса - 57,5% - ни ташкил этди ($p < 0,05$). ҚЮЎ частотасини 20-29 ва 30-39 ёш гуруҳларидан бошлаб ўсиши эътиборни жалб қилади. Ёшдан ва этник гуруҳлардан келиб чиқиб ва эпидемиологик тенденцияларни ҳисобга олиб ҚЮЎ профилактикаси йўлларини ишлаб чиқишга табақалаштирилган ҳолда ёндошув талаб қилинади.

Калит сўзлар: эпидемиология, қўққис юрак ўлими, профилактика.

EPIDEMIOLOGY OF SUDDEN HEART DEATH IN THE FERGHANA VALLEY OF UZBEKISTAN: FOCUS ON PREVENTING THE DEVELOPMENT OF CARDIOVASCULAR CONTINUUM

Sayfudinova R.Sh., Kalandarov D.M., Mamasaliev N.S., Rakhmonov Sh.R., Dadaboev V.V.,

Andijan State Medical Institute, AF RSCEMP, Andijan, Republic of Uzbekistan.

✓ Resume,

The materials (1639 people) for the study were collected within 6 years. Epidemiological, clinical, biochemical, instrumental and morphological criteria for sudden cardiac death (BCC) were used. The incidence of BCC was 42.5% in the female population and 57.5% in the male population ($P < 0.05$). Attention is drawn to the increase in the number of cases of SCD from 20-29 and 30-39 years of age. A differentiated approach is required to develop ways to prevent ARV in different age and ethnic groups of the population, taking into account epidemiological trends.

Key words: epidemiology, prevention.

Актуальность

В настоящее время эпидемиологические исследования с целью выяснения причин и предвестников внезапной сердечной смерти (ВСС) представляют большую социально значимую проблему [1,2,3,4]. Подобные исследования в настоящее время актуальны и востребованы.

Цель исследования - оценка эпидемиологических особенностей развития ВСС в условиях резкоконтинентального климата Ферганской долины Узбекистана.

Материал и методы

Проведено одномоментное исследование контингента умерших, сформированного методом сплош-

ной выборки из лечебных учреждений. Общая численность умерших составила 1639 человек. Материалы собраны в течение 6 лет с использованием эпидемиологических, клинических, биохимических, инструментальных и морфологических критериев ВСС. На основании врачебных свидетельств о смерти, историй болезни и данных патологоанатомических вскрытий установлены факторы риска ВСС. Статистическая обработка результатов осуществлялась в программах Statistica 6.0 и Microsoft Excel 2007.

Результат и обсуждение

Как видно из наших данных, частота ВСС составила в женской популяции - 42,5%, а в мужской - 57,5% ($p < 0,05$). Ухудшение, приведшее к ВСС, разви-

лось мгновенно в 1437 (87,6%) случаях (пациенты не успели реагировать на ситуацию или предъявить определенных информаций); в 31 случае (1,8%) пациенты успели предъявить информации (боли в области сердца или одышка, или грудная дискомфорт).

Эти данные близки к результатам других исследователей [4]. По государственному докладу по состоя-

ние здоровья населения РФ в 2004г смертность от болезней системы кровообращения (БСК) составила 84,1% [1].

Распространенность ВСС в зависимости от возраста представлены в таблице 1.

Таблица 1

Распространенность ВСС среды обследованного населения в зависимости от возраста

Возрастные группы	Распространенность ВСС (n= 1639)	
	N	%
≤ 20 лет	10	0,6
20-29лет	29	1,8**
30-39лет	56	3,4*
40-49лет	120	7,3***
50-59лет	295	18,1***
60-69лет	271	16,5***
70-79лет	486	29,7***
80-89лет	317	19,3***
≥ 90 лет	55	3,4*

Примечание: в таблице отмечена достоверность различий показателей относительно возрастной группы ? 20 и 20-29 лет.

Из данных таблицы 1 следует, что между частотой распространения ВСС и возрастом обследованной популяции существует строгая корреляция. Обращает на себя внимание рост числа случаев ВСС с 20-29 и 30-39 летнего возраста. В возрастной группе до 20 лет частота ВСС встречалась с наименьшей частотой (0,6%), в группе лиц 20-29лет оказалась достоверно выше (1,8% $p < 0,01$) и в группе обследованных 30-39 лет наблюдалась с частотой распространения - 3,4% ($p < 0,05$).

В других возрастных группах ВСС встречается следующей распространенностью: в 40-49 лет - 7,3% ($p < 0,001$), в 50-59 лет 18,1% ($p < 0,001$) в 60-69 лет - 16,5% ($p < 0,001$), в 70-79 лет -29,7% ($p < 0,001$), в 80 - 89 лет - 19,3% ($p < 0,001$) и в возрасте 90 лет и старше - 3,4% ($p < 0,05$). С возрастом частота выявления ВСС увеличивается в 16,5 раз ($p < 0,001$).

При исследовании катанамнеза из доступной медицинской документации выявлены: врожденный синдром удлиненного QT - у 4,0% пациентов (у мужчин - 3,0% и у женщин 5,5%, $p < 0,05$), синдром Вольфа - Паркинсона -Уайта (WPW) у 0,9 % пациентов (у мужчин -1,7%, у женщин - 1,1%, $p > 0,05$), эпизоды тахикардии - у 39,6% (у 36,0% мужчин и 44,5% у женщин, $p < 0,05$), эпизоды брадикардии -у 2,3% (у 1,8 мужчин и 3,0% женщин $p < 0,05$), эпизоды фибрилляции желудочков - у 33,6% (у мужчин 31,1% и у женщин 37,0%, $p > 0,05$), эпизоды злокачественных желудочковых аритмий - у 38,5% (у 35,0% мужчин и у 43,2% женщин, $p < 0,05$), признаки электрической нестабильности миокарда - у 40,0% пациентов (у мужчин -36,3% и у женщин -45,1%, $p < 0,05$) и признаки ишемии миокарда - у каждого второго пациента (50,4%) (у мужчин 45,6% и у женщин - 56,8%, $p < 0,05$).

Выводы

Выявленные результаты свидетельствуют о необходимости дифференцированного и "прицельного" подхода к разработке путей профилактики ВСС в разных возрастных и этнических группах населения с учетом эпидемиологических тенденций.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Димов А.С., Максимов Н.И. Сверх смертность в России как медико-философская проблема //Российский кардиологический журнал.-2011. -№1. - С. 90-96.
2. Юрьева С.В., Сердечная Е.В., Попов В.В., Казакевич Е.В. Смертность больных при впервые возникшей бессимптомной фибрилляции предсердий (результаты 25-летнего наблюдения) // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. - 2010. - №4. - Приложение 1. - С.40.
3. Alberti K.G., Eckel R.H., Grundy S.M. International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; International Association for the Study of Obesity. Harmonizing the metabolic syndrome: a joint interim statement of the International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; and International Association for the Study of Obesity //Circulation. - 2009. - 120:1640-1645.
4. Пронина Е.Н., Тарасов Н.А. Внезапная сердечная смерть у молодых - случайность или закономерность // Российский кардиологический журнал. - 2010. - №2. - С.22-24

Поступила 09.09.2020