

КЛИНИКО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭПИЛЕПСИИ В ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЕ

Далимова Камола Мамуровна,

Андижанский государственный медицинский институт.

✓ Резюме

Эпилепсия известна человечеству со времен его возникновения. Проблема эпилепсии остается актуальной и на современном этапе в связи с высокой заболеваемостью и распространенностью. Исследования по эпидемиологии эпилепсии активно проводятся в развитых странах Европы и США.

По мнению авторов, эпидемиологические исследования дают возможность получить представление о распределении больных эпилепсией среди населения, оценить эффективность существующей системы учета, применяемых видов терапии и реабилитационных мероприятий, а также позволят определить необходимый объем психоневрологической помощи.

Ключевые слова: эпилепсия, клиничко-эпидемиологическое исследование, Ферганская долина.

ФАРҒОНА ВОДИЙСИДА ЭПИЛЕПСИЯНИ КЛИНИК-ЭПИДЕМИОЛОГИК ЎРГАНИШ

Далимова К.М.,

Андижон давлат тиббиёт институти.

✓ Резюме

Эпилепсия инсониятга пайдо бўлганидан бери маълум бўлган. Ҳозирги босқичда эпилепсия муаммоси юқори даражада тарқалганлиги сабабли долзарб бўлиб қолмоқда. Эпилепсия эпидемиологияси бўйича тадқиқотлар Европа ва АҚШнинг ривожланган мамлакатларида фаол равишда олиб борилмоқда.

Муаллифларнинг фикрига кўра, эпидемиологик тадқиқотлар эпилепсия билан оғриган беморларни аҳоли ўртасида тақсимланиши, уларни ҳисобга олиш тизимининг самарадорлиги, қўлланиладиган терапия турлари ва реабилитация тадбирларини баҳолашга имкон беради, шунингдек, керакли миқдордаги асаб-психиатрия ёрдами аниқлашга имкон беради.

Калит сўзлар: эпилепсия, клиник ва эпидемиологик тадқиқотлар, Фарғона водийси.

CLINICAL-EPIDEMIOLOGICAL STUDY OF EPILEPSY IN FERGHANA VALLEY

Dalimova K.M.,

Andijan State Medical Institute.

✓ Resume

Epilepsy has been known to mankind since its inception. The problem of epilepsy remains relevant at the present stage due to the high incidence and prevalence. Research on the epidemiology of epilepsy is being actively carried out in the developed countries of Europe and the USA.

According to the authors, epidemiological studies make it possible to get an idea of the distribution of patients with epilepsy among the population, to assess the effectiveness of the existing accounting system, the types of therapy and rehabilitation measures used, and will also make it possible to determine the required volume of neuropsychiatric care.

Key words: epilepsy, clinical and epidemiological study, Fergana Valley.

Актуальность

Согласно результатам популяционных исследований, проведенных в индустриально развитых странах, где эпилепсией считается состояние, характеризующееся не менее чем двумя не спровоцированными эпилептическими приступами [2,5], заболеваемость ею в разных возрастных группах может колебаться от 28,3 до 53,1 на 100 000 населения [3,6].

Сведения о распространенности эпилепсии в развивающихся странах противоречивы, причиной чего, по мнению W.A. Hauser (1995), являются не столько географические или этнические различия, сколько методологические погрешности выполнения исследований. Лишь единичные работы, проведенные в основном в США, Европе и Японии, содержат достоверные данные.

Распространенность эпилепсии в европейских исследованиях, выполненных у больных всех возраст-

ных групп, определяется как 3,3-7,8 на 1000 жителей. Показатели распространенности у взрослых составляют 5,3-6,3 на 1000 [1]. Соотнесенная с возрастом распространенность эпилепсии в России - 3,40 на 1000 населения [3,5].

Цель исследования. Повысить качество оказания специализированной помощи больным эпилепсией Ферганской долины (ФД) на основании результатов проведенного клиничко-эпидемиологического исследования.

Материал и методы

Работа основана на результатах исследования 500 больных эпилепсией (292 мужчин, 208 женщин) в популяции из 138661 человека в возрасте от периода новорожденного до 78 лет включительно.

Результат и обсуждения

Эпидемиологическое исследование эпилепсии среди населения ФД проводилось на протяжении 3 лет (2004-2006) в соответствии с международными требованиями и было направлено на изучение заболеваемости, распространенности эпилепсии в разных районах ФД с учетом пола, возраста, социальных и других факторов.

Средний возраст населения - 39,77 года. Численность трудоспособного населения составляет 113061 человек (62,6%); старше трудоспособного возраста - 41323 человека (22,9%); моложе трудоспособного возраста - 26211 (14,5%). Общая численность обследованного населения составила 138661 человек: мужчин - 61988 (44,71%), женщин - 76673 (55,29%). Согласно полученным данным, общая распространенность эпилепсии в ФД составила 3,6 на 1000 населения.

Всего было выявлено 500 больных эпилепсией, из них 292 мужчины (58,4%>) и 208 женщин (41,6%), соотношение мужчин и женщин 1,4:1. Исследованиями ряда авторов выявлено аналогичное соотношение распространенности среди мужского и женского населения.

Распространенность заболевания среди мужчин составила 4,61 на 1000 населения, а среди женщин - 2,7 на 1000 населения. Распространенность эпилепсии среди мужчин практически во всех возрастных группах оказалась несколько выше, чем среди женщин.

Полученные данные совпадают с результатами других исследователей, которые свидетельствуют о том, что эпилепсия чаще поражает лиц мужского пола.

Это можно объяснить тем, что по условиям труда, быта, участия в войнах и др. мужчины чаще подвергаются травмам, интоксикациям (алкоголизм) и другим вредностям, которые способствуют возникновению эпилепсии, однако это предположение не было доказано ни в одном исследовании.

Было выявлено, что учащиеся и студенты высших учебных заведений среди больных эпилепсией составляют 10,2%, а среди населения - 15,65%. Доля больных эпилепсией пенсионного возраста в настоящем исследовании составила 9,4%, что практически не отличалось от популяции, где пенсионеров было 9,7%. Можно предположить, что при благоприятных условиях проявления болезни с возрастом могут компенсироваться, и страдающие эпилепсией успешно обучаются даже в высших учебных заведениях.

Так, по мнению одного из крупнейших эпилептологов А. Матурес (1984), около 50% больных эпилепсией по своим личностным характеристикам не отличаются от среднего уровня в популяции; к ним может быть отнесено положение: больной эпилепсией - обычный человек, с которым иногда случается нечто необычное.

Таким образом, проведенное клинико-эпидемиологическое исследование позволило получить досто-

верную информацию о распространенности и заболеваемости эпилепсией в ФД, основных социальных показателях у данной категории больных.

Получены данные о наиболее часто встречающихся этиологических факторах и клинических формах заболевания, особенностях проводимой терапии, недостатках в организации лечебно-диагностического процесса у больных эпилепсией.

Проанализированы результаты работы противоэпилептического кабинета в течение года, которые показали преимущества наблюдения и проведения лечения у больных эпилепсией в условиях специализированного центра.

Проведенное исследование, таким образом, способствует разработке вопросов по улучшению противоэпилептической службы в ФД что, в свою очередь, позволит оптимизировать прогноз при данном заболевании.

Вывод

Полученные эпидемиологические данные о распространенности и заболеваемости эпилепсией в Ферганской долине являются основой для научно обоснованной программы помощи больным, в том числе медицинского обеспечения населения различными группами противоэпилептических препаратов.

Даны рекомендации по организации специализированной медицинской помощи больным эпилепсией Ферганской долине. Выявлены пути оптимизации медикаментозного лечения. Установлено, что опросник QOLIE-10 может быть полезным при скрининговых исследованиях в клинической практике.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аванцини Дж. Клинические формы и классификация эпилепсии. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2015. - №8, -С. 59-61.
2. Белова Е.В. Клинико-эпидемиологический анализ эпилепсии и фармакоэкономическое обоснование помощи взрослому населению в городе Тюмени: //дис. на соиск. учен. степ. канд. мед. наук: М., 2014.
3. Чуева, Л.Е. Нейропсихологические особенности женщин, больных эпилепсией, в период беременности и после родов / А.В. Якунина, А.В. Чернецова, Л.Е. Чуева // Когнитивные нарушения в неврологической практике: Сб. науч. ст. - Самара, 2016. - С. 38-41.
4. Fong GC, Kwan P, Hui AC, Lui CH, Fong JK, Wong V., An epidemiological study of epilepsy in Hong Kong SAR, China. // Seizure. -2008 Jul. Vol. 17(5). - P. 457-64.
5. Lam J., Rozsavolgyi M., Soos G., Vincze Z., Rajna P. Quality of life of patients with epilepsy (Hungarian survey). // Seizure. 2001. - Vol. 10(2). -P. 100-6.
6. Xiao B., Huang ZL, Zhang H, Liu YS, Yuan XR, Zhang N, Li JH, Wang XY, Zhou D, Liao WP, Wang WW, Sun BM. Aetiology of epilepsy in surgically treated patients in China. // Seizure. 2004. - Vol. 13(5). - P. 322-327.

Поступила 09.11. 2020