

## OG'IZ BO'SHLIG'I KASALLIKLARIDA DAVOLOVCHI O'TLARNI QO'LLASH (ADABIYOTLAR RO'XATI)

Avezova S.M.,

Buxoro davlat tibbiyot instituti, Buxoro, O'zbekiston.

### ✓ *Rezyume*

*Maqolada og'iz bo'shlig'i shilliq qavati kasalliklarini davolashda stomatologlar amaliyotida dorivor o'tlardan foydalanish bo'yicha adabiyot ma'lumotlari ko'rib chiqilgan. Klinik amaliyotda og'iz bo'shlig'i shilliq qavati kasalliklari bilan murojat qilgan bemorlarga tashxis qo'yish va davolash stomatologiyada eng qiyin muammolaridan biri xisoblanadi. Hozirgi kunda shunday kasalliklarning profilaktikasi bo'yicha chora-tadbirlar ishlab chiqilmaganligi sababli muammo yanada murakkablashadi. So'nggi o'n yil davomida og'iz bo'shlig'i shilliq qavatining surunkali kasalliklarining oldini olish va davolash muammosi mahalliy va horijiy tadqiqotchilar tomonidan katta e'tiborga olingan.*

*Kalit so'zlar: og'iz bo'shlig'i shilliq qavati kasalliklari, dorivor o'tlar, halk tabobati, stomatologiya, fitopreparatlar.*

## ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ТРАВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

Авезова С.М.,

Бухарский государственный медицинский институт.

### ✓ *Резюме*

*В статье предоставлен обзор данных литературы об использовании лечебных трав в практике стоматолога при лечении заболеваний слизистой оболочки полости рта.*

*В повседневной клинической практике, пациенты, обратившиеся за стоматологической помощью с заболеваниями слизистой оболочки полости рта (СОПР), представляют одну из наиболее сложных проблем в стоматологии из-за трудностей в диагностике и лечении. Проблема усложняется еще и тем, что до настоящего времени каких-либо мер коммунальной профилактики болезней СОПР не разработано. В течение последнего десятилетия проблеме профилактики и лечения хронических заболеваний слизистой оболочки полости рта уделяется значительное внимание отечественных и зарубежных исследователей.*

*Ключевые слова: заболевания слизистой оболочки полости рта, лечебные травы, альтернативная медицина, стоматология, фитопрепараты.*

## APPLICATION OF HEALING HERBS IN DISEASES OF THE MUCOSA OF THE ORAL CAVITY (LITERATURE REVIEW)

Avezova S.M.,

Bukhara State Medical Institute.

### ✓ *Resume*

*The article provides an overview of the literature data on the use of medicinal herbs in the practice of a dentist in the treatment of diseases of the oral mucosa.*

*In everyday clinical practice, patients who seek dental care for diseases of the oral mucosa present one of the most difficult problems in dentistry due to difficulties in diagnosis and treatment. The problem is further complicated by the fact that so far no measures have been developed for the community-based prophylaxis of oral diseases. Over the past decade, the problem of prevention and treatment of chronic diseases of the oral mucosa has been given considerable attention by domestic and foreign researchers.*

*Key words: diseases of the oral mucosa, medicinal herbs, alternative medicine, dentistry, herbal remedies.*

### Актуальность

В повседневной клинической практике, пациенты, обратившиеся за стоматологической помощью с заболеваниями слизистой оболочки полости рта (СОПР), представляют одну из наиболее сложных проблем в стоматологии из-за трудностей в диагностике и лечении. Проблема усложняется еще и тем, что до настоящего времени каких-либо мер коммунальной профилактики болезней СОПР не разработано [2]. В течение последнего десятилетия проблеме профилактики и лечения хронических заболеваний слизистой оболочки полости рта уделяется значительное внимание отечественных и зарубежных исследователей [17].

Заболевание слизистой оболочки полости рта (СОПР) являются важным разделом терапевтической стоматологии, причем не только для стоматологов, но и для врачей других специальностей. СОПР отражает состояние многих органов и систем организма [3]. Нарушение гормонального фона также может стать причиной возникновения осложнений на слизистой [22].

В последнее время возрос интерес стоматологов к фитотерапевтическим средствам, которые обладают многими необходимыми для лечения свойствами, они безвредны и достаточно дешевы, а эффективность их воздействия не уступает синтетическим препаратам [1,6]. В составе лечебных паст для лечения глубокого кариеса выраженное противовоспалительное,

противомикробное, пластическостимулирующее действие оказывают: юглон, масло эвкалипта, экстракт бадаана толстолистного [10].

Фитотерапия в стоматологии применяется со времен самого зарождения медицины, и до сих пор является актуальным методом при лечении стоматологических заболеваний [1]. На протяжении долгого времени в арсенале стоматологов были только растительные лекарственные средства, применявшиеся при лечении целого ряда патологий. В стоматологической практике с большой эффективностью применяются следующие фармакопейные препараты на основе растительного сырья: мараславин, сангвиритрин (линимент, спиртовые и водные растворы), новоиманин, хлорфиллипт и др. [7, 15].

В лечении инфекционных заболеваний кожных покровов и слизистых используется большой арсенал препаратов. Наиболее перспективными, являются препараты из биологически активных соединений лекарственных растений, обладающих антимикробной активностью (настойки, экстракты, мази), а также малой токсичностью, мягким терапевтическим эффектом, доступностью и дешевизной сырья [15,21].

Незрелые ягоды винограда применяют при анги-нах, стоматитах [19]. В современной научной медицине отвар коры дуба применяют как вяжущее средство при заболеваниях полости рта - стоматитах, парадон-тозах, при кровотечениях из дёсен, тонзиллитах в виде полосканий [7,8,16]. Экспериментальные исследования показали, что прием корня имбиря стимулирует вы-деление слюны [18]. Широко препараты каланхоэ при-меняются в стоматологической практике [14].

Жидкий экстракт эстрагона применяют для улуч-шения аппетита, лечения стоматитов [9]. Рандомизи-рованные, клинические, контролируемые исследо-вания показали, что полоскание настоем роз эффек-тивно при лечении афтозного стоматита [20]. Водные настои шалфея применяют как противовоспалитель-ное и бактериостатическое средство для полосканий при стоматитах, гингивитах, ангинах, пародонтозе [5].

Известны различные способы и препараты для лечения пародонтоза путем непосредственного воз-действия на десны, позволяющие улучшить кровоснаб-жение и питание мышц пародонта, в частности, воз-действием на десны и слизистую оболочку. Для лече-ния пародонтоза травами используются растения, обладающие вяжущим, кровоостанавливающим, сильным бактерицидным и противовоспалительным действием [8,11,16].

У значительного числа больных пародонтитом выявляются аллергические заболевания и другие со-путствующие патологические процессы, резко огра-ничивающие возможности использования антибакте-риальной химиотерапии. Методом выбора являются препараты лекарственных растений. Масляные раство-ры и взвеси трав (масло облепихи, шиповника, поли-фитовое, каротолин) оказывают противовоспалитель-ное действие, ускоряют эпителизацию, поэтому они применяются в пародонтологии [9,13].

Бактерицидные и ранозаживляющие свойства по-левого хвоща используются для лечения стоматитов, ран и кожных заболеваний. На его основе готовят мази, отвары, компрессы и средства для наружного приме-нения [1]. Активные вещества, которыми богат зверо-бой, сделали его "травой от 99 недугов". В официаль-ной врачебной практике используют как высушенное

сырье -траву зверобоя, так и лекарственные препара-ты, сделанные на ее основе. Растение применяется при воспалительных заболеваниях полости рта (вос-паление десен, ангина, фарингит, стоматит) [8,13]. Настой зверобоя применяют при лечении и профи-лактике гингивитов и стоматитов, для устранения плохого запаха изо рта и укрепления десен [4,9]. Цвет-ки ромашки содержит эфирные масла, в том числе хамазулен, терпен, сесквитерпен, сесквитерпеновые спирты, кадинен, каприловую, нониловую и изова-лериановую кислоты. Кроме того, в составе экстрак-та ромашки имеются апигенин, герниарин, кверци-меритрин, прохамазуленматрицин, матрикарин, ди-оксикумарин, триакантан, таракастерол, холин, фитостерин, салициловая, никотиновая, аскорбино-вая кислоты, каротин, глицериды жирных кислот (олеиновой, линолевой, пальмитиновой и стеариновой), азулен, горечи, слизи, камедь [11,13,16,21].

В целом, состав ромашки обеспечивает противо-воспалительное, антисептическое, противоаллерги-ческое, вяжущее, заживляющее, противоспастичес-кое и болеутоляющее действие. Цветки календулы ле-карственной. Ее антисептические свойства превосхо-дят даже медицинские препараты такие, как стрепто-мицин и пенициллин, оно уничтожает и подавляет рост стафилококков, стрептококков, трихомонад. Если прополоскать рот препаратами из календулы, то через час в слизистой оболочке рта полностью исчез-нут все вирусы, поэтому препарат календулы приме-няют при профилактике вирусных и инфекционных заболеваний, а также для ингаляций [8,12,23].

Таким образом, анализируя выше изложенное, можно сказать, что при лечении заболеваний слизис-той оболочки полости рта можно применять лечеб-ные травы, которые обладают более широким воз-действием, практически не обладая противопоказа-ниями. Такие средства могут показать высокую эффек-тивность в профилактических целях предупреждения заболеваний слизистой. Также их можно комбиниро-вать при системном подходе лечения заболеваний полости рта.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Авезова С.М. Особенности протекания процессов в полости рта при хроническом рецидивирующем афтозном стоматите с применением фитосодержащих средств для полости рта// Тиббиётда янги кун 2/1 (30/1) 2020. С. 194-196.
2. Анисимова И.В., Недосеко В.Б., Ломиашвили Л.М. Заболева-ния слизистой оболочки полости рта и губ. Клиника, диагно-стика. - СПб. - 2005. - 92 с
3. Боровский Б.В., Машкиллейсон А.Л. Заболевания слизистой оболочки полости рта и губ. - Москва: МЕДпресс, 2001. - С.112-120.
4. Бургонский В.Г. Использование лечебных свойств пряностей и специй с целью профилактики и комплексного лечения стоматологических больных - Терапевтическая стоматология 2012, 1, 24-25.
5. Галеева Р.Р., Егорова Е.Г., Галеев Р.В. Лечебные свойства шалфея лекарственного и пчелиного воска, направленные на профилактику и лечение стоматологических заболеваний у детей с ДЦП - Современные проблемы науки и образования 2015, 6, 227.
6. Гонтарев С.Н., Гонтарева И.С., Никишаева А.В. Использо-вание фитопрепаратов в стоматологии детского возраста -На-учный результат. Серия "Медицина и фармация" 2016, 2, 2 (8), 17-21.
7. Гонтарев С.Н., Чернышова Ю.А., Федорова И.Е., Гонтарева И.С. Фитотерапия в практике врача-ортодонта - Научные ведомости Белгородского государственного университета. Се-рия: Медицина. Фармация, 2013, 22(11 (154)), 34-36.

8. Гончарова Е.И. Растительные средства в профилактике и лечении заболеваний пародонта // Российский стоматологический журнал №3 2013. С. 48-52.
9. Гончарова Е.И. Препараты лекарственных растений в лечении заболеваний слизистой оболочки рта - Российский стоматологический журнал 2015, 19, 4, 55-57.
10. Джиева Р.Ф., Лалиева З.В., Ходова Е.Л. Фитотерапия в комплексном лечении хронического пародонтита - Труды Молодых Ученых Владикавказского Научного Центра РАН 2015, 15, 1, 5364.
11. Кароматов И. Ж., Наврузова У. О., Аvezова С.М. Перспективы применения лекарственных трав в практике стоматологии// Биология и интегративная медицина №10 - ноябрь (27) 2018. С. 25-40.
12. Кражан И.А., Гаража Н.Н. Лечение хронического катарального гингивита с применением календулы, иммобилизованной на полисорбе - Стоматология 2001, 80, 5, 11-13.
13. Мамедова А.А. Лечение детских пародонтитов с использованием растительного противовоспалительного средства. Вестник науки и образования №20 (74) Часть 2 2019. С. 92-96.
14. Маринина Т.Ф., Савченко Л.Н., Саушкина А.С. Изучение возможности комплексного использования растения каланхоэ перистое - Известия Самарского Научного Центра Российской Академии Наук 2015, 17, 5-1, 143-148.
15. Субанова А.А. Фитотерапия в стоматологии - Вестник Кыргызско-Российского славянского университета 2016, 16, 3, 190-194.
16. Убашеев И.О. Природные лекарственные средства при повреждениях органов и тканей. -Улан-Удэ, 1998.-224 с
17. Хабибова Н.Н., Аvezова С.М. Характерные особенности процессов перекисного окисления липидов и антиокислительной активности слюны в полости рта при хроническом рецидивирующем афтозном стоматите// Биология и интегративная медицина №3 - март (31) 2019. - С. 116-125
18. Bakhshi. M., Taheri J.B., Shabestari. S.B., Tanik. A., Pahlevan. R. Comparison of therapeutic effects of clove and ylang-ylang mouthwash in denture stomatitis - Gerodontology. 2012, Jun., 29(2), e680-684.
19. Cheah K.Y., Howarth G.S., Bastian S.E. Grape seed extract dose-responsively decreases disease severity in a rat model of mucositis; concomitantly enhancing chemotherapeutic effectiveness in colon cancer cells - PLoS One. 2014, Jan 21, 9(1), 85184.
20. Hoseinpour H., Peel S.A., Rakhshandeh H., Forouzanfar A., Taheri M., Rajabi O., Saljoghinejad M., Sohrabi K. Evaluation of Rosa damascena mouthwash in the treatment of recurrent aphthous stomatitis: a randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial - Quintessence. Int. 2011 Jun., 42(6), 483-491.
21. Howshigan J., Perera K., Samita S., Rajapakse P.S. The effects of an Ayurvedic medicinal toothpaste on clinical, microbiological and oral hygiene parameters in patients with chronic gingivitis: a doubleblind, randomised, placebo-controlled, parallel allocation clinical trial -Ceylon. Med. J. 2015, Dec., 60(4), 126-132. Doi: 10.4038/ cmj.v60i4.8219.
22. Khayrullaeva D. Kh., Avezova S.M. Changes in hormonal in adverse environmental condition//World Journal of Pharmaceutical Research. - 2020. - Vol.9 Issue 5. - 2450-2458.
23. Noumi E., Snoussi M., Hajlaoui H., Valentin E., Bakhrouf A. Antifungal properties of *Salvadora persica* and *Juglans regia* L. extracts against oral *Candida* strains - Eur. J. Clin. Microbiol. Infect. Dis. 2010, Jan., 29(1), 81-88.

Поступила 09.11.2020