

ГИПЕРТРОФИК ГИНГИВИТИСНИ ИБН СИНО ТАЛИМОТИГА АСОСЛАНГАН ХАЛҚ ТАБОБАТИ УСУЛЛАРИ БИЛАН ДАВОЛАШ

Saidova N.A., Saidova M.A.,

Buxoro davlat tibbiyot instituti.

✓ *Rezyume*

Tish kasalliklari orasida periodontal kasalliklar intensivligi, tarqalishi va odam tishining halokatli oqibatlari bo'yicha ustunlik qiladi. Shu munosabat bilan yallig'lanishli periodontal kasalliklarni tashxislash, davolash va oldini olishning samarali usullarini izlash dolzarb muammo bo'lib qolmoqda.

So'nggi tadqiqotlar tananing ko'plab fiziologik jarayonlarini tartibga solishda zamonaviy nuqtai nazarini kengaytirish va to'ldirishga imkon berdi. Periodontal kasalliklar bundan mustasno emas. Ma'lumki, periodontal kasalliklarni kompleks davolashda stomatologlar periodontal cho'ntaklar mikroflorasiga va yallig'lanish jarayonining patogeneziga ta'sir etuvchi turli xil dori vositalaridan foydalanadilar. Ammo zamonaviy usul va vositalar ularning klinik samaradorligini to'liq oqlay olmaydi. Shu munosabat bilan, gingivitni xalq tabobati bilan davolashga yondashish stomatologik amaliyotda tobora ko'proq tan olinmoqda.

Kalit so'zlar: Gipertrofik gingivit, o'spirinlar, periodontal kasallik, Avicenna, xalq tabobati.

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТРОФИЧЕСКОГО ГИНГИВИТА НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПО МЕТОДАМ АВИЦЕННЫ

Саидова Н.А., Саидова М.А.,

Бухарский государственный медицинский институт.

✓ *Резюме*

Среди стоматологических заболеваний болезни пародонта доминируют по своей интенсивности, распространенности и разрушительными последствиями для зубочелюстной системы человека. В связи с этим, в настоящее время актуальной проблемой остается поиск эффективных методов диагностики, лечения и профилактики воспалительных заболеваний пародонта.

Исследования последних лет позволили расширить и дополнить современное представление в регуляции многих физиологических процессов организма. Исключением не являются и заболевания пародонта. Общеизвестно, что в комплексном лечении заболеваний пародонта стоматологи применяют широкий арсенал медикаментозных средств, влияющих как на микрофлору пародонтальных карманов, так и на различные механизмы патогенеза воспалительного процесса. Однако современные методы и средства не в полной мере оправдывают свою клиническую эффективность. В связи с этим все большее признание в стоматологической практике получает подход к лечению гингивита народными средствами.

Ключевые слова. Гипертрофический гингивит, подростки, заболевания пародонта, Авиценна, народные средства.

TREATMENT OF HYPERTROPHIC GINGIVITIS WITH FOLK MEANS BY AVICENNA METHODS

Saidova N.A., Saidova M.A.,

Bukhara State Medical Institute.

✓ *Resume*

Among dental diseases, periodontal diseases dominate in their intensity, prevalence and devastating consequences for the dentition of the person. In this regard, the search for effective methods for the diagnosis, treatment and prevention of inflammatory periodontal diseases remains urgent.

Recent studies have allowed to expand and complement the modern view in the regulation of many physiological processes of the body. Periodontal diseases are no exception. It is well known that in the complex treatment of periodontal diseases, dentists use a wide arsenal of medications that affect both the microflora of periodontal pockets and various mechanisms of the pathogenesis of the inflammatory process. However, modern methods and tools do not fully justify their clinical effectiveness. In this regard, the approach to the treatment of gingivitis with folk remedies is gaining increasing recognition in dental practice.

Key words: Hypertrophic gingivitis, adolescents, periodontal disease, Avicenna, folk remedies.

Актуальность

Воспалительные заболевания пародонта остаются одной из наиболее актуальных проблем современной стоматологии. В настоящее время наблюдается увеличение числа больных с воспалением мягких тканей пародонта с преобладанием в их структуре генерализованных форм гингивита и пародонтита. По дан-

ным ВОЗ более 80 % населения страдают заболеваниями пародонта, приводящих к потере зубов, появлению очагов хронической инфекции в полости рта, снижению реактивности организма, микробной сенсибилизации и других расстройств.

Заболевания пародонта в последнее время приобрели значимость как общемедицинской, так и социальной проблемы.

Тысячу лет назад, когда жил и творил Авиценна, в состав лекарств не включалась мертвая материя в виде химических добавок. Те тысячи рецептов, что оставил нам арабский врач, содержат только естественные компоненты растительного, животного и минерального происхождения. Эти рецепты - отнюдь не отвлеченные умственные построения, они проверялись лично Авиценой и другими известными врачами. А поскольку многие знания той эпохи утрачены, проверка и поиск соответствия прежних названий компонентов нынешним продолжается и сегодня.

Затем принялись за решение задач "перевода" его рецептов на язык современной фитотерапии. Это не всегда легко: порой смысл некоторых названий утерян. Их приходится восстанавливать, используя контекст или общее понимание тех качеств, которые требуются для достижения нужного эффекта.

Методы лечения Авиценны

Расслабление десен

Когда оно незначительно, то достаточно полоскать рот водой, в которой варились вяжущие лекарства - горячие или холодные, смотря по натуре десны; одно из очень полезных при этом средств - квасцы, кипяченые в уксусе. Если же расслабление велико, то правильно будет надрезать десну и оставить кровь течь, удаляя то, что вытекает, а затем, после этого, полоскать рот отваром из вяжущих веществ упомянутым выше способом.

Вот подходящий для этого отвар: взять толченых плодов тамариска - три дирхама, листьев хны - два дирхама, аристолохии - один дирхам, изготовленный из всего этого отвар подогреть и употреблять.

Или взять цветков гранатника и корок граната - по шести дирхамов, обоих мышьяков и йеменских квасцов - по три, розы и багдадского сумаха - по восьми, сумбула ароматного и цветков ароматного ситника - по десяти дирхамов; из всего этого изготовлять липкую густую мазь.

Кровопускание из чахар рага тоже помогает от этого заболевания.

Описание лекарства для склеивания, подходящего в этом случае и употребляемого после полоскания рта: розы вместе с чашечками и перца - по семи дирхамов, кожицы желудя, цветков гранатника, семян зеленого мирта - по четыре, набатейских рожков, очищенного сумаха и армака - по пяти; или вместо армака - мирта восемь дирхамов. Иногда полезно смазывать небо ийараджем, полоскать рот настоем морского лука на уксусе и употреблять крепкие зубные порошки.

Излишнее мясо на десне. На него кладут калканд и мирру, это его счищает.

Для лечения гингивита народными средствами в домашних условиях можно использовать отвары и настои практически любых трав, обладающих противовоспалительными и антисептическими свойствами. Их используют в качестве средств для полоскания ротовой полости. Можно использовать различные мази и компрессы для десен на основе лекарственных трав. Они помогают убрать зуд, болевые ощущения, ускорить заживление язв.

Настой цветов ромашки. Для приготовления настоя для полоскания рта при гингивите, нужно 1 сто-

ловую ложку соцветий ромашки залить 200 мл кипятка. Такое средство должно простоять 30 минут, после чего его тщательно процеживают. Теплым раствором рекомендуется прополаскивать рот до 5 раз в день.

Кора граната. Для лечения гингивита рекомендуется использовать средство для полоскания на основе коры граната. Для этого нужно заварить 20 г измельченной коры граната в 200 мл воды. После этого требуется прокипятить настой примерно 20 минут, затем его процеживают и применяют как средство для полоскания ротовой полости.

Имбирь. При гингивите помогает настоем на основе корня имбиря. Для его изготовления 2 столовые ложки тертого корневища смешивают с 50 мл сока лимона и доливают 500 мл горячей воды. Когда раствор настоится можно долить туда 1 столовую ложку жидкого меда. При полоскании устраняются неприятные симптомы, уменьшается воспаление десен.

Настой лепестков роз. Для изготовления настоя надо использовать лепестки роз. Для этого 3-4 предварительно высушенных лепестка заливают 1 стаканом кипятка. Оставляют раствор для настаивания пока настой полностью не остынет. После этого слегка теплым средством прополаскивают полость рта 3-4 раза в день. Помогает данный раствор при катаральных гингивитах.

Облепиховая мазь. Чтобы вылечить гингивит, рекомендуется приготовить жидкую лечебную мазь на основе ягод облепихи. Для этого 10 мл выдавленного из ягод масла следует перемешать с 20 мг каротина. Полученная смесь наносится тонким слоем на десне. Данное средство оказывает болеутоляющий, заживляющий и восстанавливающий эффект.

В качестве профилактики рекомендуется проводить правильную, периодическую обработку ротовой полости. Необходимо чистить зубы 2 раза в день, использовать зубную нить по необходимости. Важно правильно, полноценно питаться, вести здоровый образ жизни, исключить вредные привычки. Необходимо избегать травм десен, своевременно лечить любые инфекционные и хронические заболевания. Необходимо 1 раз в полгода посещать стоматолога и регулярно проводить удаление зубного камня.

Перед использованием любых народных методов лечения гингивита необходимо посетить стоматолога. Некоторые лекарственные травы могут быть противопоказаны для лечения детей, беременных и кормящих матерей. Возможна аллергическая реакция на какой-либо растительный компонент при индивидуальной непереносимости. Бесконтрольное использование народных средств лечения может вызвать ухудшение, признаки интоксикации организма. Рекомендуется точно соблюдать указанную в рецепте дозировку.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Бирюкова Ю.А., Морозова С.И., Фукс Э.И. Изменение цитоморфометрических показателей до и после лечения ортофеновыми и диоксидиновыми мазями у пациентов с гипертрофическим гингивитом легкой степени тяжести, отечной формой // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. - 2014. - № 1. С. 137-140. DOI: 10.17816/PAVLOVJ20141137-140
2. Булгакова А.И. Иммунологические аспекты пародонтита / А.И. Булгакова, Ю.А. Медведев, Г.Ш. Зубаировой. - Германия, 2012. - 125 с. <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=36366>

3. Булгакова А.И. Клинико-иммунологическая характеристика местного иммунитета у больных хроническим катаральным гингивитом / А.И. Булгакова, Н.А. Васильев, Е.А. Имельбаева // Пародонтология. - 2018. - Т. XXIII, вып. 2 (87). - С. 29-35. <https://doi.org/10.25636/PMR.1.2018.2.5>
4. Иорданишвили А.К. Возрастная эпидемиология заболеваний пародонта / А.К. Иорданишвили, А. Тихонов, А. Арьев // Пародонтология. - 2010. - Т. 15, вып. 1 (54). - С. 25-28. <https://doi.org/10.25207/1608-6228-2016-1-57-61>
5. Саидова Нилуфар Ахроровна. КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТРОФИЧЕСКОГО ГИНГИВИТА ПОДРОСТКОВ С ПОМОЩЬЮ ВЕКТОРНОГО АППАРАТА В УЗБЕКИСТАНЕ // Австрийский журнал технических и естественных наук № 3-4. 2019 март - апрель. Vienna Publishing 2019. Стр. 8-10.
6. Линник, Л.Н. Комплексная реабилитация пожилых людей с заболеваниями пародонта / Л.Н. Линник, Д.А. Трунин, Н. Захарова // Клиническая геронтология. - 2011. - Т. 17, вып. 5-6. - С. 27-30. <http://elibrary.ru/item.asp?id=16690205>
7. Мусаев Э. Р. Противовоспалительные цитокины в смешанной слюне женщин в менопаузе с заболеваниями пародонта в сочетании с вторичным остеопорозом // Клиническая стоматология. - 2010. - №. 3. - С. 74-75.
8. Орехова Л. Ю. Проблемы стоматологического здоровья у молодежи (обзор литературы) / Л.Ю. Орехова, Т.В. Кудрявцева, Н.Р. Чеминава // Пародонтология. - 2014. - №. 2 (71). - С. 3-5.
9. Цепов Л.М. Патогенетическое обоснование клинического применения препаратов в комплексной терапии воспалительных заболеваний пародонта (обзор литературы) / Л.М. Цепов, А. Николаев, М. Нестерова // Пародонтология. - 2018. - Т. 23, вып. 2 (87). - С. 4-9. <https://doi.org/10.25636/PMR.1.2018.2.1>
10. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ГИНГИВИТА. Камиллов Х.П., Саидова Н.А. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ, КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗНАЧЕНИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ. Материалы международной научно-практической онлайн-конференции (Самарканд, 1 мая 2020 г.). DOI: 10.26739 / conf_01 / 05/2020
11. ИЗМЕНЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕСТНОЙ ДЕНЫ И ИММУНИТЕТА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРТРОФИЧЕСКОГО ГИНГИВИТА У ПОДРОСТКОВ. Камиллов Х.П., Саидова Н.А., Тахирова К.А., Махмудова Н.З. ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК-2. <http://dx.doi.org/10.26739/2181-9300-2020-SI-2-151>.
12. Ибн Сина (Авиценна). Избранные философские произведения. М.: Наука, 1980.
13. Абу Али ибн Сино "Канон врачебной науки", Издательство "Фан", Т., 1979.

Посеупила 09.11.2020