

## ABU ALI IBN SINONING FITOTERAPIYA RIVOJLANISHIGA QO'SHGAN HISSASI

*Elmurodova A.A., Kosimova D.S., Shadyeva N.Sh.,*

Nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti Abu Ali ibn Sino.

✓ *Rezyume,*

*Ushbu maqola buyuk olimning fitoterapiya rivojlanish tarixiga qo'shgan hissasiga bag'ishlangan. Abu Ali ibn Sino tomonidan qo'llanilgan shifobaxsh o'simliklar bilan davolash usullari va ayrim o'simliklarning dorivor xususiyatlariga oid tarixiy ma'lumotlar tavsifi keltirilgan.*

*Kalit so'zlar: stomatit, qoqigul, diabet, antidiabetikpreparatlar, fitoterapiya*

## ВКЛАД АБУ АЛИ ИБН СИНО В РАЗВИТИЕ ФИТОТЕРАПИИ

*Элмуродова А.А., Косимова Д.С., Шадыева Н.Ш.,*

Бухарский государственный медицинский институт им. Абу Али ибн Сино.

✓ *Резюме*

*Данная статья посвящена вкладу великого ученого в историю развития фитотерапии. Приведены исторические справки, описаны лечебные свойства некоторых растений и так же методы лечения лекарственными растениями Абу Али ибн Сино.*

*Ключевые слова: стоматит, одуванчик, диабет, антидиабетические препараты, фитотерапия.*

## CONTRIBUTION OF ABU ALI IBN SINO TO THE DEVELOPMENT OF PHYTOTHERAPY

*Elmuradova A.A., Kosimova D.S., Shadyeva N.Sh.,*

Bukhara State Medical Institute Named after Abu Ali ibn Sino.

✓ *Resume*

*This article is devoted to the contribution of the great scientist to the history of herbal medicine. Historical references are given; Abu Ali Ibn Sino describes the medicinal properties of some plants, as well as methods of treatment with medicinal plants.*

*Key words: stomatitis, dandelion, diabetes, antidiabetic drugs, herbal medicine.*

### Актуальность

Как подлинный ученый - энциклопедист Ибн Сино с большим успехом работал почти во всех областях знания. В источниках упоминается свыше 450 названий его сочинений, а число дошедших до нас трудов около 240. Они охватывают такие области науки, как философия, медицина, логика, психология, "физика" (т.е. естествознание), астрономия, математика, музыка, химия, этика, литература, языкознание и др.

Ибн Сино много занимался и вопросами ботаники, ибо как врач, он не мог не уделять должного внимания изучению растений, имеющих целебные свойства. Карл Линней (1707-17078), учитывая заслуги Ибн Сино в области этой науки, назвал вечно зеленое тропическое растение его именем -Авиценния [1].

В "Каноне врачебной науки", а также в ряде специальных работ по лекарствоведению ("Книга о лекарствах при сердечных болезнях", "О свойствах цикория", "О свойствах уксуса - лида" и др.) Ибн Сино не только объединил разрозненный опыт прошлого и дополнил его результатами собственных наблюдений, но и сформировал ряд принципиальных положений рациональной формации.

Ибн Сино описал много новых лекарственных средств растительного, животного и минерального происхождения. В частности, с его именем связывают первое применение ртути, которая в 10 в. добывалась

в окрестностях Бухары, для лечения сифилиса. Им же как побочное действие ртути описаны проявления ртутного стоматита.

В "Каноне врачебной науки" содержатся указания на необходимость выявления побочного действия лекарств, на наличие взаимного усиления их и взаимного ослабления действия лекарственных средств при их совместном назначении.

Всемирно известный труд "Канон врачебной науки" состоял из пяти томов, в котором второй том был посвящен описанию простых по составу лекарств с указанием способов их приготовления и применения, а пятый - сложных. Им описаны 811 средств растительного, животного и минерального происхождения с указанием их действия, способов применения, правил сбора и хранения. Ученый привел описание более 30 видов медицинских масел, 63 видов лепешек, 30 пилюль и других лекарственных форм [1].

Например, о свойствах календулы Ибн Сино писал так:

"Азарйун (ноготки) Естество: Горячее, сухое в третьей степени. Косметика: Растертые с уксусом (ноготки) помогают от "лисей" болезни. Орудия с сус-тавами: Зола ноготков с уксусом (полезна при) вос-палении седалищного нерва. Органы извержения: Диоскорид говорит: "Если беременная женщина дот-ронется до горных ноготков или введет их в виде све-чек, то тотчас выкинет". Яды: (Ноготки) помогают

от всех ядов и особенно от укусов (ядовитых животных)".

Вот что было известно Авиценне о целебных свойствах одуванчика:

"Тарахшакук - одуванчик обыкновенный. Сущность. Он известен; это вид цикория. Естество. Холодность одуванчика больше его влажности, хотя влажность в нем (все же) есть. Действия и свойства. Охлаждающее, открывающее. Органы глаза. Его млечный сок сводит бельмо. Органы питания. Его выжатый сок очень полезен от водянки и открывает закупорки в печени. Яды. Он противостоит ядам. Из него делают лекарственные повязки, особенно при укусах скорпиона" [2].

Ибн Сино выдвигает три основных правила лечения при помощи лекарства.

Первое правило ("выбор лекарства по качеству") исходит из основного терапевтического принципа древних врачей "лечить противоположным" и предусматривает выбор лекарства, натура которого противоположна натуре болезни. Например, при горячей болезни следует выбрать лекарство с холодной натурой, при холодной болезни, наоборот - горячее лекарство и др.

Второе правило ("выбор лекарств по количеству") предусматривает, с одной стороны, определение степени (в количественном выражении) теплоты, холодности, влажности и сухости лекарства соответственно роду болезни, с другой, - установление дозы лекарств из текста "Канона" следует, что Ибн Сино понимал, как сложно выполнить это правило и установить какой-либо один критерий.

Ибн Сино указывал, что при определении дозы (третье правило) лекарства врач должен исходить из предшествующего опыта, учитывать анатомо-физиологические особенности пораженного органа, индивидуальные особенности больного (пол, возраст, привычки, профессию) и различные внешние факторы (время года, климат, страну и др.) Он писал: "Количественное измерение (лекарства) в двух отношениях (то есть выбор лекарства соответствующей степени по качеству и собственно дозы) взятое в целом, производится путем домысла при помощи врачебного искусства, (основываясь) на естестве органа, степени заболевания и таких моментах, которые требуют для себя соответствия и сообразности; (эти моменты) суть - пол, возраст, привычка, сезон, страна, профессия, сила и наружность".

Среди многочисленных терапевтических примеров Ибн Сино значительное место занимает наружное применение лекарств. Исследователи истории медицины наружное применение лекарств считают отличительной особенностью лечебной практики медицины Востока по сравнению с античной. Наружно Ибн Сино применял лекарства в основном в виде повязок. Состав лекарств довольно сложный, некоторые содержат от 5 до 19 ингредиентов и более. Основную часть лекарственных повязок составляют растения или их продукты, содержащие эфирные масла. К ним относятся камфора, "фиалковый корень", копытень, плоды лавра, мирра, сумбул, нарцисс, полынь, цитварная, шафран, розовое масло, саадж, сандал, сатар, масло хны, укропа, ромашки, белой лилии, мастикового дерева, касатика ("фиалкового корня") и др. [3].

Кроме того, в состав некоторых лекарственных повязок входят средства, обладающие свойством сни-

жать восприятие боли (амом и др.). Многие из лекарственных средств в недавнем прошлом (50-60 лет назад), а некоторые в настоящее время широко применяются в медицинской практике, в том числе в виде наружного кожно-раздражающего средства.

Огромный вклад в учение о диабете внес Абу Али ибн Сино. Абу Али ибн Сино первоначально определял особенности "мизаджа" здорового человека, затем его изменения при заболеваниях, а также "мизадж" лекарственных средств, которые назначались для его коррекции. "Мизадж" здорового человека считался mutadil - нейтральным. Авиценна полагал, что при диабете "мизадж" изменяется в "холодную" сторону. В современном понимании это означает сдвиг pH жидкой среды организма в сторону ацидоза. Под действием продуктов, имеющих "холодную натуру", по ибн Сино, происходит существенное изменение "мизаджа" внутренней среды организма (vujud) в "холодную", то есть ацидную сторону, прежде всего в эндотелиальной системе, а также в почках и печени, что является началом развития диабета. В связи с этим Авиценна запрещал назначение ацидных (кислых) продуктов и напитков при диабете, понимая, что эти продукты усугубляют сдвиг "мизаджа" больных в "холодную" диабетогенную сторону [4].

Лечение состояния ацидности, или "холодного мизаджа", при помощи ацидных, то есть кислых, лекарственных средств, продуктов или напитков ибн Сина считал совершенно недопустимым, назвав подобный принцип лечения тактикой терапии "подобное подобным". В основе терапии диабета, по Авиценне, лежит тактика терапии "противоположное противоположным", то есть лечение состояния ацидоза при помощи ощелачивающих средств.

Основу авиценновских лекарственных средств, предназначенных для патогенетической и вспомогательной терапии разных степеней и форм диабета, составляли растительные, минеральные и животные продукты с ошелачивающими свойствами, что определяло сущность тактики терапии "противоположное противоположным" [5]. Благодаря этому каждое из этих средств при правильной дозировке было способно изменять реакцию кислотно-основного состояния (pH) организма больного из ацидной в нейтральную или слабощелочную. Ибн Сина по этому поводу писал в "Каноне": "Поистине, когда будет понятно качество болезни, нужно выбрать лекарство с противоположным качеством, ибо болезнь лечится противодействием" [6].

В соответствии с этим принципом задача врача заключалась в том, чтобы посредством подходящих лекарств восстановить нарушенное равновесие "мизаджа" до уровня нормы, то есть "уравновешенности натуры" - mutadil. Восстановление "мизаджа", нарушенного на фоне различных заболеваний, занимает особое место в трудах Авиценны. Несмотря на огромное значение данного способа лечения для современной медицины, тактика терапии и способы корректирования, нарушенного "мизаджа" по сей день не под- на собственный врачебный опыт, Авиценна впервые в "Каноне врачебной науки" выделил диабет как самостоятельное заболевание, имеющее связь с патологией или дисфункциями почек, печени, загрязнением всех жидкостей внутренней среды организма, то есть vujud-a. В современной медицине понимание vujud соответствует также эндотелиальной системе

(ЭС), которая на сегодняшний день признана самым большим эндокринным органом в организме [7].

Особое внимание в учении Ибн Сины уделялось разработке общей тактики лекарственной терапии при ранних стадиях развития диабета, и прежде всего вопросам диетологии. На наш взгляд, разработанный Авиценной подход к лечению диабета, охватывал все ведущие патогенетические нарушения, наблюдаемые со стороны почек, печени и эндотелиальной системы, и был всецело направлен на устранение состояния предиабета. Как опытный врач, он назначал больным лекарственные средства, способные корректировать нарушения водного обмена (жаждоутоляющие), изменения со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем, а также внутренних органов [8].

Тактика терапии диабета, по Авиценне, была направлена на коррекцию самого процесса диабетогенеза, нарушенной работы почек и печени, которые выполняют выделительную функцию, то есть восстановление кислотно-основного состояния. Таким образом, данная тактика способствовала нормализации многочисленных функций ЭС, важнейшее значение которой уже доказано современными исследованиями.

### Выводы

Абу Али ибн Сино оставил неоценимый вклад развитие фитотерапии, изучив большое количество лекарственных трав и их свойства в лечении опреде-

ленных болезней, он оставил нам большое наследие, которое применяется в практической медицине по сей день. Среди терапевтических примеров Ибн Сино значительное место занимает наружное применение лекарств, он использовал их в основном в виде повязок, с состав некоторых из них входили средства, обладающие свойством снижать восприятие боли, многие из них используются и в современной медицине.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Мультиановский М.П. История медицины. М.: Медицина, 1967
2. Абу Али Ибн Сина. Канон врачебной науки. Книга 2. - Ташкент: Фан, 1994.
3. Азимджанова С. А. Изучение наследия Ибн Сины. Ташкент, 1989.
4. Uno K, Nicholls SJ. Biomarkers of inflammation and oxidative stress in atherosclerosis. *BiomarkMed*. 2010;4(3):361-73. doi: 10.2217/bmm.10.57.].
5. Шарофова М., Нуралиев Ю., Сагдиева Ш. Тактика терапии диабета по принципу "противоположное противоположным" в "Каноне врачебной науки" Авиценны и ее актуальность для современной медицины // *Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии*. - 2015. - Т. 13. - № 3. - С. 63-69.
6. Абуали ибн Сина. Канон врачебной науки. Кн. I. - 2-е изд. - Ташкент: Фан, 1980.
7. Нуралиев Ю., Шарофова М. Мини-канон предиабета. - Душанбе: Контраст, 2011.
8. Абу Али ибн Сина (Авиценна). Сочинения. Т. 14. Канон врачебной науки. Книга третья, часть первая. - Душанбе: Дониш, 2014.

Поступила 09.11.2020