



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

3 (65) 2024

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

3 (65)

2024

март

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

УДК 612.821-053.82.001.8

ЁШЛАРНИ КАСБГА ТАЙЁРЛАШНИ МЎЪТАДИЛЛАШТИРИШ МАҚСАДИДА УЛАРНИ РУҲИЙ ФИЗИОЛОГИК ВА СОМАТОТИПИК СТАТУСИНИНГ ФАКТОРЛИ МОДЕЛИНИ ЎРГАНИШ

Бабаджанова Ф.А., <https://orcid.org/0000-0002-1221-9806>

Аскаръянц В.П., <https://orcid.org/0000-0001-8348-6672>

Тошкент педиатрия тиббиёт институти, Ўзбекистон 100140, Тошкент,
Боғишамол кўчаси 223, тел: 8 71 260 36 58 E.mail: interdep@tashpmi.uz

✓ Резюме

Организмнинг соматотипик ва руҳий физиологик параметрлари, унинг соғлиги ва касбий фаоллиги самарадорлигини белгиловчи муҳим омил ҳисобланади. Руҳий физиологик ва соматотипик статус маълумотлари асосида индивиднинг шахсий хусусиятларини моделлаштириши ва башорат қилиши ёшларнинг касб танлашида, ҳамда уларнинг касбий фаоллик самарадорлигини оширишида ёрдам беради.

Калит сўзлар: соматотип, руҳий физиологик параметрлар, генотип, фенотип, касб танлаш, тана массасининг меъёридан огиши, адаптивлик, шизоидлик, невротиклик фактори.

ИЗУЧЕНИЕ ФАКТОРНОЙ МОДЕЛИ ПСИХИЧЕСКОГО, ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО И СОМАТОТИПИЧНОГО СТАТУСА МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ЦЕЛЬЮ МОДЕРАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Бабаджанова Ф.А., <https://orcid.org/0000-0002-1221-9806>

Аскаръянц В.П., <https://orcid.org/0000-0001-8348-6672>

Ташкентский педиатрический медицинский институт, 100140, Узбекистан Ташкент, ул.
Боғишамол, 223, тел: 8 71 260 36 58 E.mail: interdep@tashpmi.uz

✓ Резюме

Соматотипические и психофизиологические параметры организма являются важным фактором, определяющим его здоровье и эффективность профессиональной деятельности. Моделирование и прогнозирование личностных особенностей личности на основе данных психического физиологического и соматотипического статуса помогает молодым людям выбрать профессию и повысить эффективность своей профессиональной деятельности.

Ключевые слова: соматотип, психофизиологические параметры, генотип, фенотип, выбор профессии, отклонение массы тела, адаптивность, шизоид, фактор нейротизма

STUDYING THE FACTOR MODEL OF THE MENTAL, PHYSIOLOGICAL AND SOMATOTYPICAL STATUS OF YOUNG PEOPLE FOR THE PURPOSE OF MODERATION OF PROFESSIONAL TRAINING

Babajanova F.A., <https://orcid.org/0000-0002-1221-9806>

Askaryants V.P., <https://orcid.org/0000-0001-8348-6672>

Tashkent Pediatric Medical Institute, Uzbekistan 100140, Tashkent,
223 Bogishamol St, tel: 8 71 260 36 58 E.mail: interdep@tashpmi.uz

✓ Resume

The somatotypic and psychophysiological parameters of the organism are an important factor determining its health and the efficiency of professional activity. Modeling and predicting the personal characteristics of an individual on the basis of mental physiological and somatotypic status data helps young people to choose a profession and increase the efficiency of their professional activity.

Key words: somatotype, psychophysiological parameters, genotype, phenotype, choice of profession, body mass deviation, adaptability, schizoid, neuroticism factor

Долзарблиги

Шахсининг соматотипик ва рухий физиологик параметрлари унинг генотиби (ирсияти) билан белгиланган бўлиб, турли фенотипик вариантлар кўринишида маълум белги (хоссанинг) “реакция меъёри” сифатида ўз аксини топган. Ушбу белгиларнинг генетик жиҳатдан чекланган даражада ўзгаришига сабаб бўлувчи асосий модификацияловчи омилларга – *климатон*, яъни ташқи муҳитнинг физикавий ва кимёвий омиллари тўплами, ҳамда ижтимоий шароит киради.

Организмнинг соматотипик ва рухий физиологик параметрлари, шубҳасиз, унинг соғлиги ва касбий фаоллиги самарадорлигини белгиловчи муҳим омил ҳисобланади. Рухий физиологик ва соматотипик статус маълумотлари асосида индивиднинг шахсий хусусиятларини моделлаштириш ва башорат қилиш инсонлар касб танлашида ва касб ўрганишда, ҳамда уларнинг касбий фаоллик самарадорлигини оширишда муҳим аҳамият касб этади [2, 3].

Тадқиқот мақсади: ёшларни рухий физиологик ва соматотипик статусининг факторли моделини ўрганиш.

Материал ва усуллар

Текширув 17 ёшдан 28 ёшгача бўлган 259 та соғлом кўнгилли ёшларда (131 та эркак ва 128 та аёл) ўтказилди. Ҳар бир текширилувчи учун уларнинг умумий (код, жинси, туғилган санаси), рухий физиологик (адаптивлик, шизоидлик, невротиклик, эпилептоидлик, аффективлик, юрак ритмининг вариабеллиги) ва соматотипик (тана вазни ва узунлиги, тана массаси индекси, тана массасининг таркиби, тана юзасининг майдони ва ҳажми, асосий алмашинув параметрлари, артериал босим, вегетатив бошқарув кўрсаткичлари ва юрак фаолиятининг самарадорлиги) ҳолатини акс эттирувчи 52 та оддий (элементар) ва ҳисобий кўрсаткичларни ўзида мужассамлаган маълумотлар қайд этилди. Рухий физиологик маълумотлар “CMS” дастурли-аппарат комплекси ёрдамида олинди. Компьютерли статистик ҳисоблар учун “MS Excel-97”, “Statistica 6.0” стандарт дастурлар пакетидан фойдаланилди.

Факторли таҳлил асосий компонентлар усули бўйича ажратилган омилларнинг оптимал миқдорини аниқлаш билан Кайзер мезони, “Scree test” ва факторизациянинг тўлиқлик даражаси бўйича амалга оширилди [1, 3]. Таҳлил учун модуль бўйича факторли юкламаси 0,5 га тенг ёки ундан ортиқ кўрсаткичлар ажратилди.

Умумий факторларнинг фазовий ўқлари айлантирилганда, чексиз натижалар юзага келишини ҳисобга олган ҳолда, биз факторларни айлантириш “Varimax normalized” ёрдамида мос келувчи тизимни қўлладик.

Натижа ва таҳлиллар

Факторли таҳлил шуни кўрсатдики, факторизация тўлиқлиги 88,8% га тенг бўлган ёшларда уларнинг рухий физиологик ва соматотипик характеристикасини белгиловчи 10 та омилни ажратиш мумкин экан. Умуман аниқланмаган ва аҳамияти кам бўлган факторлар 11,2% ни ташкил этди.

Биринчи фактор – “Соматотип фактори” (28,5%) асосий алмашинувнинг суткалик катталиги, жадаллиги ва куввати каби кўрсаткичларга айниқса кучли таъсир кўрсатди. Бунда текширилувчининг жинси, тана массаси ва узунлиги, тана ҳажми ва юзаси майдонининг катталиги, шубҳасиз, аҳамиятга эга бўлди. Тана массасининг ва тана юзаси майдонининг коэффицентини идеал кўрсаткичларини бир хилда ушлаб туришда ушбу факторнинг катта аҳамиятга эга эканлиги кўрилди. Мазкур факторнинг умумий таъсирга қўшадиган ҳиссаси хулқ реакцияларининг шаклланишидаги ва организм энергетик имкониятларининг шаклланишидаги аҳамияти билан белгиланади.

Иккинчи фактор – “Тана массасининг меъёридан оғиш фактори” (15,8%) тана массасининг идеал ҳисоб кўрсаткичларидан сезиларли (10% дан ортиқ) оғиши билан, ёғ тўқимасининг мутлоқ ва нисбий миқдори билан, тананинг ўртача зичлиги, тана массасининг шахсий индекслари (IR-Рорер, IS-Шелдон, IK-Котле) билан ва тана юзасининг майдони билан боғлиқ бўлди. Ушбу ҳолат тана массасининг меъёридан ортиқ ёки кам бўлиши мўътадил физиологик фаолиятни таъминлашда салбий таъсир кўрсатишидан далолат беради.

Учинчи фактор – “Адаптивлик фактори” (11,8%) адаптивлик шизоидлик ва аффективлик каби асосий интеграл рухий физиологик кўрсаткичлар хоссаларини акс эттириб, юрак қисқаришларининг сони ва юрак ритмини вариабеллиги, Кордо индекси ва чидамлилиқ коэффициентлари билан аниқланади. Ушбу факторнинг мавжудлиги ва салмоғи касбга тайёрлашда ва касбий фаолият самарадорлигини оширишда роль ўйнайди.

Тўртинчи фактор – “Артериал босим фактори” (9,3%) артериал босим катталиклари ва вегетатив нерв тизимининг тонуси билан боғлиқ бўлди.

Бешинчи фактор – “Ёш фактори” текширилган шахсларнинг фақатгина ёши (туғилган санаси, неча йил умр кўргани) билангина боғлиқ бўлмади. Бу шахснинг рухий физиологик кўрсаткичларида ёш характеристикасининг аҳамиятини кўрсатади.

Қон айланишининг самарадорлиги олтинчи факторга – “Қон айланишининг самарадорлиги факторига” боғлиқ бўлди (6,1%) ва пульс босими, чидамлилиқ коэффициентлари, қоннинг систолик ва минутлик ҳажми кўрсаткичлари билан белгиланди.

Юрак ритми вариабеллигининг асосий параметрлари еттинчи фактор – “Юрак ритмининг вариабеллиги фактори” ни таъсири билан боғлиқ бўлиб, шахснинг фаолияти ўзгарган шароитда бошқарув механизмларининг адекватлиқ даражасида акс этади. У фақатгина диагностик эмас, балки парадиагностик аҳамиятга ҳам эга.

Агар учинчи факторнинг шизоидликка таъсири мазкур параметр билан адаптивлик ўртасидаги ўзаро алоқага боғлиқ бўлса, саккизинчи – шизоидлик-эпилептоидлик факторида интраверсия ва эпилептоидликнинг аҳамиятлари алоҳида ажратилган. Бу ҳол объектнинг атроф муҳитга боғлиқлик даражасини акс эттирибгина қолмай, рухий реакцияларнинг ҳаракатчанлигини ҳам характерлайди.

Невротиклик даражаси руҳиятнинг сезирлик даражаси сифатида тўққизинчи – “Невротиклик фактори”да алоҳида ажратилди. Умумий таъсирда унинг салмоғи кичиклигига (2,2%) қарамай, у жамоадаги шахслараро муносабатларнинг шаклланишида ва касбий фаолиятда катта аҳамиятга эга.

Ўнинчи – “Туғилиш санаси фактори” шахс туғилган кун ва ой билан боғлиқ бўлиб, умумий факторлар таъсирининг 2,1% ини ташкил этди. Ушбу факторнинг аҳамияти уни янада чуқурроқ ўрганишни талаб этади, чунки у организмнинг шахсий биоритмлари билан боғлиқ. Улар эса ўз навбатида организмнинг иш қобилиятини, мослашишини ва индивидуал биоритмал йил рамкасида индивиднинг саломатлик ҳолатини белгилайди.

Шундай қилиб, ўрганилган кўрсаткичлар факторли юкламасининг таҳлили мазкур факторларнинг касбий тайёргарлик ва касбий фаолият учун оптимал шароит яратишда катта аҳамият касб этишини кўрсатади.

Хулосалар:

1. Касбий тайёргарлик ва касбий фаолиятни оптималлаштиришга организмни рухий физиологик ва соматотипик хусусиятларини акс эттирувчи қатор омиллар сезиларли таъсир кўрсатади.
2. “Соматотип фактори”, “тана массасининг меъёрдан оғиш фактори” ва “адаптивлик фактори” ҳал қилувчи факторлардан ҳисобланади.
3. Артериал босим фактори, қон айланишининг самарадорлиги, юрак ритмининг вариабеллиги, шизоидлик-эпилептоидлик, невротиклик ва бошқа факторлар асосий факторли таъсир фони ҳисобланади.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. Айвазян С.А., Бухшабер В.М., Енюков И.С. и др. Классификация и снижение размерности. – / М.: Финансы и статистика. 1989.
2. Акинщикова Г.И. Соматическая и психофизиологическая организация человека. – / Л., 1977.
3. Боровиков В.П., Боровиков И.П.: Statistica-Статистический анализ и обработка данных в среде Windows – / М.: ИИД “Филинь”, 1977.
4. Ратанова Т.А. Психофизиологические основы индивидуальности. – / М.: Изд-во МПСИ, 1999

Поступила 20.02.2024

