New Day in Medicine
Новый День в Медицине
NDM

TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal

AVICENNA-MED.UZ

ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

5 (67) 2024

Сопредседатели редакционной коллегии:

Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛОТОВА
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV(Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE

Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал

УЧРЕДИТЕЛИ:

БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»

Национальный медицинский исследовательский центр хирургии имени А.В. Вишневского является генеральным научно-практическим консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных изданий, рецензируемых Высшей Аттестационной Комиссией Республики Узбекистан (Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

5 (67)

2024

Май

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E: ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

Received: 20.04.2024, Accepted: 02.05.2024, Published: 10.05.2024

УДК 616.22-036.77:638.2-069

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, ПЕРЕНЁСШИХ COVID-19

Кодирова Ш.С. https:orcid.org/0000-0002-7700-6588
Неъматуллаева М.Л. Email: NigmatullaevaM@mail.ru

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ ***Резюме***

В период пандемии новой коронавирусной инфекции особую группу риска составили пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Во многом это связано с тем, что именно патология сердечно-сосудистой системы является наиболее частым сопутствующим состоянием при COVID19. Согласно статистическим данным, сердечно-сосудистые заболевания регистрируются у каждого третьего больного, находящегося на стационарном лечении с диагнозом новой коронавирусной инфекции. Актуальность проблемы кардиальной коморбидности при COVID-19 обусловлена следующими факторами: сопутствующая сердечная-сосудистая патология оказывает влияние на течение новой вирусной инфекции, повышает риск летального исхода, определенные трудности создают потенциальные побочные эффекты ряда лекарственных препаратов, которые применяются для лечения ССЗ.

Ключевые слова: постковидный синдром, сердечно-сосудистая патология, качество жизни, инвалидность, депрессия, качество жизни, комплаентность.

COVID-19 БИЛАН КАСАЛЛАНГАН ЮРАК-ҚОН ТОМИР КАСАЛЛИКЛАРИ БИЛАН ОҒРИГАН БЕМОРЛАРНИНГ ҲАЁТ СИФАТИНИ БАҲОЛАШ

Кодирова Ш. С., Нематуллаева М.Л.

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш., А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ ***Резюме***

Янги коронавирус инфекциясининг пандемияси пайтида юрак-қон томир касалликлари бўлган беморлар махсус хавф гуруҳини шакллантирдилар. Бу, асосан, COVID-19да энг кўп учрайдиган ҳолат юрак-қон томир тизимининг патологияси эканлиги билан боғлиқ. Статистик маълумотларга кўра, юрак-қон томир касалликлари янги коронавирус инфекцияси ташхиси билан касалхонага ётқизилган ҳар учинчи беморда қайд этилади. COVID-19да юрак коморбидлиги муаммосининг долзарблиги қуйидаги омилларга боғлиқ: биргаликда юрак-қон томир патологияси янги вирусли инфекциянинг ривожланишига таъсир қилади, ўлим хавфини оширади ва баъзи қийинчиликлар ЮҚТ касалликларда ишлатиладиган бир қатор дориларнинг потенциал ножўя таъсирини келтириб чиқаради.

Калит сўзлар: постковид синдроми, юрак-кон томир патологияси, ҳаёт сифати, ногиронлик, депрессия, комплаентлик.

ASSESSMENT OF THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR DISEASES WHO HAVE COVID-19

Kodirova Sh.S. Nematullaeva M. L.

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ ***Resume***

During the pandemic of the new coronavirus infection, patients with cardiovascular diseases formed a special risk group. This is largely due to the fact that it is the pathology of the cardiovascular system that is the most common concomitant condition in COVID19. According to statistics, cardiovascular diseases are registered in every third patient who is hospitalized with a diagnosis of a new coronavirus infection. The relevance of the problem of cardiac comorbidity in COVID-19 is due to the following factors: concomitant cardiovascular pathology affects the course of a new viral infection, increases the risk of death, and certain difficulties create potential side effects of a number of drugs that are used to treat CVD.

Key words: postcovid syndrome, cardiovascular pathology, quality of life, disability, depression, quality of life, compliance.

Актуальность

По рекомендации всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) во всех странах мира начали вводить самоизоляцию и карантин населения. В группы риска заболеваемости COVID-19 вошли лица старческого возраста и имеющие хронические заболевания (ХЗ), так как наиболее высокий риск летальных исходов и осложнений наблюдался среди больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В настоящее время известно, что многие пациенты сталкиваются с большими проблемами со стороны сердечно-сосудистой системы как в остром периоде COVID-19, так и в течение ближайших месяцев после перенесенной инфекции. На фоне инфекции часто наблюдаются аритмии, в том числе в сочетании с миокардитом или ишемической болезнью сердца. Наряду с этим нарушается психоэмоциональное состояние пациентов, что приводит к снижению качества и продолжительности жизни.

Цель работы: Изучение качества жизни больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших COVID-19.

Материал и методы исследования

Материалы взяты из кардиологического отделения многопрофильного медицинского центра Бухарской области и амбулаторных поликлиник районов Бухарской области. Диагноз собирался для анализа результатов среди пациентов, подтвержденных симптомами, периферическим клиническим анализом, иммуноферментний анализ (ИФА), биохимическим анализом крови, ЭКГ и эхоКГ на основании клинических данных, а также проводился статистический анализ.

Все пациенты анкетировались опросником качества жизни ВОЗ. В анкету включались важные вопросы, которые отображали нынешнее состояние пациента и до заболевания COVID-19: «качество Вашей жизни», «удовлетворены состоянием своего здоровья», «достаточно ли у Вас энергии для повседневной жизни», «насколько вы удовлетворены своею сексуальной жизнью», «насколько Вы удовлетворены доступностью медицинского обслуживания», «как часто у вас были отрицательные переживания, например, плохое настроение, отчаяние, тревога, депрессия до и после заболевания COVID-19» и т. д.

Результат и обсуждения

В исследование включен 70 пациентов, мужчины (n = 47) и женщины (n = 33) в возрасте 41-76 ± 4,2 лет, с наличием сердечно-сосудистой патологии, находившихся на амбулаторном наблюдении в течение двух и более лет. Из 70 пациентов, вошедших в исследование, ишемическая болезнь сердца со стабильной стенокардией напряжения III-IV функционального класса наблюдалась у 25 (35,6 %), гипертоническая болезнь - у (45,4 %), хроническая сердечная недостаточность - у 13 (19,00 %) пациентов (рис.1).

Рис.1 Частота встречаемости сердечной патологии у больных, перенёсших COVID-19 (в %)

Анализируя показатели распространения сердечных патологий среди больных, перенёсших COVID-19 по половой принадлежности, наши данные были следующими: гипертоническая болезнь встречалась у 34,5% мужчин и 40,5% у женщин; хроническая сердечная недостаточность- у 44,8% мужчин и 28,6% женщин, ИБС - у 20,8% у мужчин и 30,9% у женщин.

Анкетирование показало, что пациенты с недостаточной энергией для повседневной жизни составили 23,2 %. Пациентов с неудовлетворенным состоянием своего здоровья - 31,4 %. Тревога и депрессия наблюдалось у 33,9 % больных. Интересно и то, что 22,4% пациенты стали довольных собой и своим внешним видом. Бессонница стала мучать наших 17,3% пациентов. Люди, страдавшие с личными взаимоотношениями друзьями и родственниками, составили 63,6 %. Временно перестали работать 15,7 % пациентов.

Вывод

Изучая данные многочисленных современных исследований, посвященных новой коронавирусной инфекции и постковидному синдрому, можно лишь в очередной раз убедиться в том, что проблема COVID-19 является чрезвычайно актуальной и ее дальнейшее исследование имеет глобальные перспективы. Постковидный синдром вызывает существенное снижение качества жизни - около трети переболевших COVID-19 спустя 1 месяц после болезни не могут полноценно восстановиться. В большинстве случаев постковидный синдром проходит в течение полугода, он постепенно регрессирует и исчезает, но у некоторых сохраняется еще дольше. При этом связь между тяжестью течения COVID-19 и частотой последовавших симптомов прослеживается не всегда: даже переболевшие в легкой форме пациенты могут столкнуться с осложнениями.

Анкетирование пациентов с сердечно-сосудистой патологией показало, что постковидный синдром существенно снижает качество жизни. С учетом значимости сердечно-сосудистой патологии, распространенность которой неуклонно увеличивается, а проявления выступают одной из ведущих причин инвалидизации и смертности, можно сделать вывод о том, что пациенты с сочетанием ССЗ и постковидного синдрома представляют особую группу с высоким риском сердечно-сосудистых осложнений и смерти. Таким образом, требуется тщательная разработка тактики ведения больных ССЗ в сочетании с постковидным синдромом и эффективных реабилитационных мер для предотвращения у них отдаленных неблагоприятных последствий.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Бахрамов С.М. и др., Диагностическое и прогностическое значение изучения влияния женщины, меди и селена на состояние здоровья человека //Биомедицина 2016;4:71-77.

2. Кодирова Ш.С. Особенности течения психологического состояния у больных с сердечно - сосудистой патологией, перенесших COVID-19 //Проблемы биологии и медицины. 2023;5(148):108-111.
3. Кодирова Ш.С. Камилова У.К. Психологические нарушения у больных, перенесших COVID-19 //O‘zbekiston terapiya axborotnomasi. 2023;3:223-232.
4. Кадирова Ш.С., Камилова У.К., Алимов У.Х. Изучение взаимосвязи показателей психологического статуса и течением заболевания у больных хронической сердечной недостаточностью //Сборник научных трудов IX международного форума кардиологов и терапевтов, 25-27 марта. Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний Москва, Россия- 2020. - С. 120.
5. Кодирова Ш.С. Изучение эмоциональных состояний и качества жизни больных с хронической сердечной недостаточностью //Проблемы биологии и медицины. 2019;4/2(115):232-237.
6. Kodirova Sh.S. The study of emotional states and quality of life in patients with chronic heart failure //Problems of biology and medicine. 2019;4/2(115):232-237.
7. Kodirova Sh.S. Depression and chronic heart failure //Lambert Academic Publishing. - 2022
8. Kodirova Sh. S. Study of emotional states and quality of life of patients with chronic heart failure //Biology va tibbiyat muammolari, Samarkand 2019;4/2(115):232-236.

Поступила 20.04.2024