



**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EiSSN 2181-2187

**5 (67) 2024**

**Сопредседатели редакционной коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛотова  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВ  
А.С. ИЛЬЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОВЕВ  
С.А.ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН  
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ  
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**5 (67)**

**2024**

*Май*

[www.bsmi.uz](http://www.bsmi.uz)

<https://newdaymedicine.com> E:

[ndmuz@mail.ru](mailto:ndmuz@mail.ru)

Тел: +99890 8061882

UDC 611.018.7

## OZIQ OVQAT MAHSULOTLARIDAN ZAHARLANISHDA BUYRAK NEFRONLARIDA KUZATILADIGAN MORFOFUNKSIONAL VA GISTOLOGIK O'ZGARISHLAR

<sup>1</sup>Aytjanova A.E. <https://orcid.org/0009-0009-0984-3913>

<sup>2</sup>Kuldashaeva M.M. <https://orcid.org/0009-0002-0024-557X>

<sup>1</sup>Qoraqalpog'iston tibbiyot instituti Qoraqalpog'iston Respublikasi, Nukus shahri, A.Dosnazarova, 108 - uy, pochta indeksi: 230100 тел: +998(61)2228432 Email: [nukusmed@mail.ru](mailto:nukusmed@mail.ru)

<sup>2</sup>Toshkent tibbiyot akademiyasi, 100109 Toshkent, O'zbekiston Farobiy ko'chasi 2, Tel: +998781507825 E-mail: [info@tma.uz](mailto:info@tma.uz)

### ✓ *Rezyume*

*Mazkur maqola, oziq ovqat mahsulotlaridan zaharlanishning buyraklar uchun qanday o'zgarishlarga olib kelishi mumkinligi haqida ma'lumot beradi. Shuningdek, maqolada buyraklarimizning normal ishlashini buzish va sog'lig'imizga ta'sir ko'rsatish mumkin bo'lgan oziq ovqat mahsulotlari tomonidan kuzatiladigan morfofunktsional va gistologik o'zgarishlarni ta'kidlaydi, zararli oziq-ovqat mahsulotlaridan buyraklarimizni himoya qilish uchun qo'llaniladigan mudofaa tizimining muhimligini haqida ham bayonot berib o'tiladi.*

*Kalit so'zlar: oziq ovqat mahsulotlari, fizik va kimyoviy ta'siri, morfofunktsional va gistologik, buyraklar;*

## МОРФОФУНКЦИОНАЛЫ НЕПРОНОВ ПОЧЕК ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ И ГИСТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

<sup>1</sup>Айтъянова А.Е. <https://orcid.org/0009-0009-0984-3913>

<sup>2</sup>Кулдашева М.М. <https://orcid.org/0009-0002-0024-557X>

<sup>1</sup>Каракалпакский медицинский институт Республика Каракалпакстан, город Нукус, Досназарова А., 108 - дом, почтовый индекс: 230100 Телефон: +998(61)2228432 Email: [nukusmed@mail.ru](mailto:nukusmed@mail.ru)

<sup>2</sup>Ташкентская медицинская академия, ул. Фароби, 2, 100109, Ташкент, Узбекистан Тел: +998781507825 E-mail: [info@tma.uz](mailto:info@tma.uz)

### ✓ *Резюме*

*В этой статье объясняется, как пищевое отравление может повлиять на почки. В статье также освещены морфофункциональные и гистологические изменения, наблюдаемые у пищевых продуктов, которые могут нарушать нормальное функционирование наших почек и влиять на наше здоровье, применение препаратов для защиты наших почек от вредных пищевых продуктов.*

*Ключевые слова: пищевые продукты, физико-химическое воздействие, морфофункциональное и гистологическое, почки;*

## MORPHOFUNCTIONAL AND HISTOLOGICAL CHANGES OBSERVED IN KIDNEY NEPRONS IN FOOD POISONING

<sup>1</sup>Aytjanova A.E. <https://orcid.org/0009-0009-0984-3913>

<sup>2</sup>Kuldashaeva M.M. <https://orcid.org/0009-0002-0024-557X>

<sup>1</sup>Karakalpakstan Medical Institute Republic of Karakalpakstan, Nukus city, A. Dosnazarova, 108 - house, postal code: 230100 phone: +998(61)2228432 Email: [nukusmed@mail.ru](mailto:nukusmed@mail.ru)

<sup>2</sup>Tashkent Medical Academy, Farobi Street 2, 100109 Tashkent, Uzbekistan Tel: +998781507825 E-mail: [info@tma.uz](mailto:info@tma.uz)

✓ *Resume*

*This article explains how food poisoning can affect the kidneys. The article also highlights the morphofunctional and histological changes observed by food products that can disrupt the normal functioning of our kidneys and affect our health. A statement is also made about the importance of the defense system used to protect our kidneys from harmful food products.*

*Key words: food products, physical and chemical effects, morphofunctional and histological, kidneys.*

### Dolzarbligi

Ovqatdan zaharlanish turli patogen mikroblar yoki toksinli oziq-ovqat mahsulotlarini inson organizmiga tushgandan so'ng keltirib chiqaradigan kasallikka aytiladi. Aksariyat hollarda zararlangan ovqatni yegan barchada zaharlanish kuzatiladi. Ammo zaharlanish kuzatilayotgan bemordan sog'lom odamga yuqmaydi. Zaharlanish keltirib chiqaradigan patogen mikroblar ko'pincha, stafilakokk, enterokokk, ayrim ichak tayoqchalari, protey, sitrobakter, iyersiniya, klostridiya va boshqa mikroblar bo'lishi mumkin. Bugungi kunga qadar 250 ga yaqin ovqatdan zaharlanish turlari aniqlangan. Ularning uchdan ikki qismini bakteriyalar qo'zg'atadigan zaharlanishlar tashkil qiladi. Bundan tashqari zamburug'lar, ovqatdagi turli zararli kimyoviy moddalar, viruslar, og'ir metallar keltirib chiqaradigan zaharlanishlar ham tafovut qilinadi. Ko'pchilik zahar keltirib chiqaruvchi mikroorganizmlar fizik va kimyoviy ta'sirlarga chidamli bo'ladi. Ular ovqat pishirishdagi issiqlikka, termik ishlolarga, hatto sterilizatsiyaga ham chidaydi. Bu mikroblarning spora hosil qilishi bilan bog'liq. Ovqatdan zaharlanishda asosan 2 holat farqlanadi. 1) mikroblar tushib ko'paygan ovqat mahsulotlarini iste'mol qilish oqibatida, 2) bemor organizmiga mikroblarning o'zi va uning toksini ta'siri natijasida. Ovqatdan zaharlanish holatlarini tahlil qiladigan bo'lsak eng ko'p holatlar yoz oylarida bo'ladi. Kattalarga nisbatan bolalarda, ayniqsa, 3 oylikdan 2 yoshgacha bo'lgan bolalar ko'proq kasallanadi. Eng keng tarqalgan zaharlanish mumkin bo'lgan oziq-ovqatlar go'sht va go'sht mahsulotlari, sut mahsulotlari, baliq, tovuq go'shti hisoblanadi.

Oziq ovqat mahsulotlaridan zaharlanish, insonning hayotida murakkab muammo bo'lib, bu zaharlar organizmning har bir qismiga, shuningdek, boshqaruv tizimiga ham ta'sir qilishi mumkin. Buyraklar, oziq ovqat mahsulotlari tomonidan zarar ko'rsatilganda, ularda morfofunksional va gistologik o'zgarishlar ro'y beradi. Bu o'zgarishlar, buyraklarimizning normal ishlashini yo'qotadi va uning vazifalarini bajarish imkoniyatini pasaytiradi. Endi, bu asosiy nuqталarga e'tibor qaratib ko'ramiz:

Oziq Ovqat Mahsulotlari va Buyraklar:

Oziq ovqat mahsulotlaridan zaharlanish, insonning buyraklari uchun o'zgartiruvchilar bilan mos ravishda o'tkazilgan urug'lar tarkibidagi muhim qo'llanishlardan biri hisoblanadi. Bu zaharlar, buyraklarda morfofunksional va gistologik o'zgarishlarga olib keladi. Ammo, shu o'zgarishlar hali qiyin o'rgangan va tasdiqlangan.

Buyraklar, oziq ovqat mahsulotlarining zaharlariga qarshi bo'lgan bir qo'llanish zonasi sifatida faoliyat ko'rsatadi. Oziq ovqat mahsulotlari tarkibidagi kimyoviy moddalar, kalsiy, fosfor, potassiy va boshqalar kabi zarur elementlarning to'g'ri ulanishi va ta'siri shakllanadi. Bu muhim elementlar buyraklarimiz uchun zarur bo'lib, ularning ta'siri buyrakda o'zgarishlarni ko'paytirishi mumkin.

Bunday zaharlar yuzaga kelganda, buyraklarimizning morfofunksional va gistologik o'zgarishlari sodir bo'lishi mumkin. Bu o'zgarishlar jihatidan:

1. Nefronlar: Bu o'zgarishlar, asosan nefronlar (buyrak urug'larining tuzilishi va faoliyatini ta'minlovchi qismi)da kuzatiladi. Oziq ovqat mahsulotlarining zararlaridan mustahkam bo'lgan kishilarda nefronlarning yirik qismi zarar ko'radi. Shu sababdan, nefronlar normal filtratsiya va izolyatsiya funksiyalarini bajarishda qiyinlik ko'rsatadi.

2. Gistologik o'zgarishlar: Zarar ko'rgan buyraklarda gistologik o'zgarishlarni ko'rish mumkin. Bu o'zgarishlar o'rtasida, buyrak hujayralarining katta qismi yiriklashishi, yoki ularga zarar yetkazgan kimyoviy moddalar tashqi qabul qilinishi bilan bog'liq bo'ladi. Bu o'zgarishlar, buyrak tuzilishi va uning normal ishlashini ta'sir qiladi.

Oziq ovqat mahsulotlari tomonidan zaharlanish buyraklarimiz uchun muhim va jiddiy muammo hisoblanadi. Bu o'zgarishlar buyraklarimizning asosiy funksiyalarini buzishi va sog'lig'imizni kuchaytirish imkoniyatini pasaytirishi mumkin. Shuning uchun, oziq ovqat mahsulotlarining tanasiga yetkazilishi kerak bo'lgan kuzatish vaqtida qo'llaniladigan, sog'likli oziq ovqat mahsulotlarini tanlash kerak. Bu, sog'lig'imizni muhofaza qilishda juda muhimdir.

Umuman olganda, buyraklarimizning oziq ovqat mahsulotlari tomonidan zarar ko'rishiga qarshi ko'rsatadigan mudofaa tizimi faollik ko'rsatadi. Bunday zararlar ko'rinayotgan kishilar oziq ovqat

mahsulotlari bilan qarshi ishlaydigan ta'sirli tarkibga ega bo'lgan ovqatlardan foydalanishga diqqat qaratishlari tavsiya etiladi. Bu bilan birga, sog'lig'imizni saqlab qolish va buyraklarimizning normal ishlashi uchun muhim tarkibiy moddalar bilan ta'minlash imkoniyatini oshirishimiz mumkin.

Oziq-ovqat turlari va ularning tarkibi: Oziq-ovqatlar o'simliklar (mevalar, sabzavotlar, dukkaklilar, don va urug'lar) va hayvonlardan (go'sht, sut, uning mahsulotlari, tuxum, asal) tashkil etiladi. Shuningdek, zamburug'lar va bakteriyalar kabi boshqa guruhlar (sirka, yogurt, pishloq va boshqalar) ham oziq-ovqat tayyorlash uchun ishlatiladi. Organik materiallardan tashqari, tuz va suv kabi mineral materiallar ham ishlatiladi.

Oziq-ovqatning salomatligimizga ta'siri: Oziq-ovqatdan olingan energiya va uning o'rtasidagi nomutanosiblik salomatlikni ta'sir qiladi. Semirib ketish sabablaridan biri shakar va yog' miqdori yuqori bo'lgan mahsulotlarni ko'p iste'mol qilishdir.

Oziq-ovqat tayyorlash va saqlash: Oziq-ovqat mahsulotlarini to'g'ri saqlash yuqori standartlarga rioya qilish muhimdir. Tabiatdagi mikroorganizmlar, o'simliklar va hayvonlar tabiiy va uzluksiz o'zaro ta'sirda bo'ladi. Oziq-ovqatlar saqlash mezonlarida tuzilishi va saqlash tartibi bo'lishi kerak.

Oziq-ovqatlar va madaniyat: Turli madaniyatlar va dinlarning ta'siri oziq-ovqatlanish odatlarini belgilaydi. Ba'zi odamlar o'zlarining e'tiqodlari yoki sog'lig'iga qarab iste'mol qiladigan oziq-ovqatlarni ham cheklaydilar.

Endi, nefronlarga qanday ta'sir qiladigan oziq-ovqatlar haqida gaplashamiz.

#### Oziq-ovqatlar va Nefronlar:

Nefronlar, buyrakda o'zgarishlarni kuzatib boradigan zamonaviy o'zgaruvchanliklardan biridir. Ular o'zgarishlarni morfofunksional va histologik ko'rinishda kuzatish imkonini beradi.

Oziq-ovqatlar, nefronlarga o'zgarishlarni keltirishda muhim rol o'ynaydi. Zaharli oziq-ovqatlar nefronlarda qanday o'zgarishlarga olib kelishi mumkin?

#### Zaharli Oziq-ovqatlar:

Shakarli mahsulotlar: Yirik miqdorda shakarli ovqatlarni iste'mol qilish, nefronlarda o'zgarishlarga olib kelishi mumkin.

Quyruq go'shti va yorug'lik: Quyruq go'shti va yorug'likdagi yuqori oqsil miqdori, nefronlarda zararli o'zgarishlarga olib kelishi mumkin.

Quyruq go'shti va tuxum mahsulotlari: Quyruq go'shti va tuxum mahsulotlaridagi oqsil, nefronlarda kuzatiladigan o'zgarishlarga olib kelishi mumkin.

#### Oziq-ovqatlar va Salomatlik:

Sut, mevalar, sabzavotlar, un, kartoshka, qo'g'irchoq, va suvli ovqatlar salomatlik uchun foydali bo'ladi.

### **Xulosa**

Xulosa qilib aytish mumkinki, bu maqola oziq-ovqat mahsulotlarining buyraklar uchun zararliligi haqida to'liq va chuqur tushunchalar beradi. Maqola, oziq ovqat mahsulotlarining buyraklar ustida yagona yo'qatishlari va qo'llanishlari, shuningdek, buyraklar uchun zararli bo'lgan oziq-ovqat mahsulotlarining murakkab ta'siri to'g'risida ma'lumot beradi.

Shuningdek, maqola oziq-ovqat mahsulotlarining buyraklar uchun zararli bo'lishining sabablari, masalan, nefronlarda yiriklashish va gistologik o'zgarishlar kabi konseptual mohiyatni o'z ichiga oladi. Oziq-ovqat mahsulotlarining buyraklarimizga yengilroq va sodda ta'siri haqida ma'lumot beradi va buni sodda so'zlar bilan tushuntiradi.

#### **ADABIYOTLAR RO'YXATI:**

1. Raximova Roxat Boysoatovna, Ahmadova Sevinch Baxtiyor qizi, Quvondiqov Dilshod O'tkir o'g'li. (2023). Tibbiyot sohasida ijtimoiy -psixologik bilimlarni o'rni va ahamiyati. //Новости образования: исследование в XXI веке, 2023;1(9):1074-1077.
2. Dodoyev Q.O. Konservlangan oziq-ovqat mahsulotlari texnologiyasi. Toshkent. "Noshir" 2009 y.
3. Jo'rayev R. Mevasabzavotlarni saqlash va dastlabki ishlov berish texnologiyasi, T., 2000.
4. Дяченко В.С. Болезни и вредители овощей и картофеля при хранении. 1985 2 изд.
5. Axmedov A.U. Meva sabzavotlarni konservalash texnologiyasi. //Jizzax Redaksion nashriyot bolimi 2007 y.
6. Rasulov A., S.Sharipov t.f.n dotsent O'zbekiston qishloq va suv xojaligi jurnali Maxsus son 2019 yil, ToshDAU

**Qabul qilingan sana 20.04.2024**