



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

6 (68) 2024

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

6 (68)

2024

Июнь

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:
ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

УДК 611.01/613.2

КИМЁВИЙ ТАРКИБИ ТУРЛИЧА СУВЛАР ИСТЕМОЛИДАН КЕЙИН ИНСОН ОРГАНИЗМИДА РЎЙ БЕРАДИГАН ФИЗИОЛОГИК ЎЗГАРИШЛАР

Қодиров Ойбек Ўктамович <https://orcid.org/0009-0000-1723-4303>

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш.,
А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Тананинг суви (сувнинг боғланган ҳолати). Буни ўрганишимизнинг асосий мақсади организмнинг боғланган сув фазасининг тизимли гомеостатик таъсирини ва унинг атроф-муҳит билан электрон ўзаро таъсирини алмашиш механизмларини таҳлил қилиш, ҳужайра тузилмаларида метабolik касалликларнинг асосий сабабларини ва кейинчалик юзага келишини ақс эттиради.

Калит сўзлар: кимёвий таркиби турлича сувлар, турли сувлар истемолидан кейин инсон организмида рўй берадиган физиологик ўзгаришлар.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ, ПРОИСХОДЯЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ВОДЫ РАЗЛИЧНОГО ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА

Кадыров Ойбек Октамович <https://orcid.org/0009-0000-1723-4303>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Вода в организме (связанное состояние воды). Основная цель нашего исследования – анализ системного гомеостатического действия связанной водной фазы организма и обменных механизмов ее электронного взаимодействия с окружающей средой, отражающих основные причины метаболических заболеваний в клеточных структурах и их последующего возникновения.

Ключевые слова: вода различного химического состава, физиологические изменения, происходящие в организме человека после употребления различной воды.

PHYSIOLOGICAL CHANGES THAT OCCUR IN THE HUMAN BODY AFTER DRINKING WATER OF VARIOUS CHEMICAL COMPOSITIONS

Kadyrov Oybek Oktamovich <https://orcid.org/0009-0000-1723-4303>

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi.
1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

Body water (bound state of water). The main goal of our study is to analyze the systemic homeostatic effect of the bound water phase of the organism and the exchange mechanisms of its electronic interaction with the environment, reflecting the main causes of metabolic diseases in cellular structures and their subsequent occurrence.

Key words: water with different chemical composition, physiological changes that occur in the human body after drinking different water.

Долзарблиги

Квант тушунчаларига асосланиб, организм деллокализатсияланган электронларнинг макроскопик тизими сифатида қаралади, уларнинг ҳар бири орган ва ҳар бир хужайра нафақат бир-бири билан, балки ўхшаш хусусиятларга эга тузилмалар билан ҳам электрон ўзаро таъсирда бўлади. Демак, саломатлик ва касаллик атроф-муҳитнинг электрофизик ҳолатига сезиларли даражада боғлиқдир [1,2,3].

Электрон алмашинув жараёнларининг самарадорлигини ва инсон саломатлиги ҳолатини акс эттирувчи тизимли кўрсаткич таркибдир танадаги боғланган сувнинг фазалари ва электрон эмиссиянинг тегишли интенсивлигини кўрсатади [1,8].

Органларнинг (касалликларнинг) патологик шароитида мослашувчанлик этишмовчилиги юзага келади, бу жисмоний нуқтаи назардан "бўшлик" деб ҳисобланади [2,4,5,6].

Тадқиқот мақсади: Кимёвий таркиби турлича сувлар истемолидан кейин инсон организмида рўй берадиган физиологик ўзгаришларни ўрганиш.

Материал ва усуллар

Юқумли бўлмаган касалликлар бутун дунё бўйлаб ўлимнинг асосий сабабига айланди, уларнинг келиб чиқиши номаълумлигича қолмоқда. Шу билан бирга, гигиеник диагностика ва ижтимоий-гигиеник мониторинг методологиясида атроф-муҳит омилларининг инсон саломатлигига таъсирдан далолат берувчи яхши кўрсаткичларни излаш жуда қийин. Бошқарув хатоларининг 85-90 фоизи ушбу кўрсаткичларнинг асоссиз танланганлиги сабабли тан олинади. Юқумли бўлмаган касалликларнинг доимий ўсиши Ўзбекистон аҳолисида мавжуд ижтимоий-гигиена (эпидемиологик) мониторинг тизимининг самарасизлигини ва умуман, гигиена ҳолатини кўрсатади.

Ишончли мониторинг малумотларини олиш учун инсон саломатлигидаги ўзгаришларни акс эттирувчи тизимли гомеостатик кўрсаткични жорий этиш керак, ташқи омилларнинг, шу жумладан ҳаётий ва ижтимоий омилларнинг табиати ва келиб чиқишидан қатъи назар. Шу муносабат билан, ушбу шарҳнинг мақсадлари тананинг боғланган сув фазасининг тизимли гомеостатик таъсирини ва унинг электрон механизмларини таҳлил қилиш эди. Хужайра тузилмаларида метаболик бузилишларнинг асосий сабабларини ва кейинчалик турли даражада асоратлар пайдо бўлишини акс эттирувчи муносабатларда атроф-муҳит билан ўзаро алмашилиш муҳим рол ўйнайди.

Сурункали юқумли бўлмаган касалликларнинг асосий сабаби атроф-муҳитнинг ифлосланиши эканлиги аниқланди. Иммун, гормонал, гематопозтик ва бошқа тизимларда орган касалликлари туфайли ўлим туфайли одам нафас олиш, қон айланиш ва иммунитет тизимлари, неоплазмалар атмосфера ҳавосининг кимёвий таркибий қисмларининг комбинацияланган таъсири, ўзгаришлар билан боғлиқ.

Шу билан бирга, гигиеник диагностика методологиясида, шунингдек, ижтимоий-гигиеник мониторинг атроф-муҳит омилларининг таъсирини кўрсатадиган кўрсаткичлар инсон саломатлиги учун яшаш жойига боғлиқ.

Хормесис тушунчаси токсикологиянинг замонавий тамойилларига зид келади, бу шуни кўрсатади "доза токсикликни аниқлайди". Бироқ, юкни тартибга солишга шунга асосланиб ёндашади тушунчалар катта ишончлилика эга, бор организмнинг сув муҳитининг хормесисга таъсирини тушунмаслик туфайли организмларнинг барқарорлигига ноқулай омилларнинг таъсирининг концептуал асосларини чеклаш.

Ичимлик сувида, боғланган сувнинг таркиби 0,8% дан ошмайди, ўртача 0,2 дан 0,6% гача ўзгариб туради. Бундан келиб чиқадики, ичимлик сувида фазалар мавжуд боғланган сув тананинг тизимли гомеостазини таъминлаш учун зарур бўлганидан 1,5-2 барабар кам. Ушбу қийматларни оддий таққослаш шуни кўрсатадики тирик организм ўзига хос насос вазифасини бажаради атроф-муҳитдан электронлар, чунки боғлиқ сув фазасининг шаклланиши ва барқарорлашуви учун шарт - унда манфий заряд мавжудлиги.

Натижа ва таҳлиллар

Сув учун тоқат қилинадиган юқори қабул қилиш даражаси йўқ, чунки тана одатда сийдик ёки тер орқали қўшимча сувни чиқариб юбориши мумкин. Шу билан бирга, сувнинг токсиклиги деб аталадиган ҳолат камдан-кам ҳолларда учраши мумкин, бунда кўп миқдорда суюқлик қисқа вақт

ичида олинади, бу буйракнинг уни чиқариш қобилиятидан тезроқ. Бу гипонатремия деб аталадиган хавфли ҳолатга олиб келади, бунда қонда натрий миқдори жуда кўп сув қабул қилинганда жуда паст бўлади. Тананинг ортиқча суви қондаги натрий миқдорини суюлтиради, бу чалкашлик, кўнгил айланиши, мушакларнинг спазмлари каби аломатларга олиб келиши мумкин. Гипонатремия одатда фақат буйраклари тўғри ишламайдиган касал одамларда ёки ҳаддан ташқари иссиқлик стресси ёки танадан ортиқча сувни чиқара олмайдиган узоқ муддатли машаққатли машқлар шароитида кузатилади. Биатлончилар ва марафон югурувчилари каби жуда жисмоний фаол одамлар бу ҳолат хавфи остида, чунки улар кўп миқдорда сув ичишга мойил, айни пайтда тер орқали натрийни йўқотадилар. Аёллар ва болалар ҳам кичикроқ тана ўлчамлари туфайли гипонатремияга кўпроқ мойил.

Газланган шарбатлар шакарли сода каби кўп калория бўлиши мумкин. Бунинг ўрнига, уйда 12 унция газланган сув ва бир ёки икки унция шарбат билан ўзингизнинг газланган шарбатингизни тайёрланг. Қўшимча лаззат учун, дилимленмис цитрус ёки ялпиз каби янги ўтларни қўшинг.

Сув карбонатланиш жараёнида кўпикли бўлиб қолади ва баъзида сода учун соғлом муқобил сифатида тавсия этилади. Карбонатланиш карбонат ангидрид газини юқори босим остида сувда эритишни ўз ичига олади, босим чиқарилганда, пуфакчалар ҳосил бўлади. Бу жараён сувнинг Ph даражасини 7 дан 4 гача пасайтиради, бу эса кислоталироқдир. Кислота даражаси содали сув тиш эмалига ёки суякнинг нормал ҳолатига зарар етказиши мумкинлиги ҳақидаги хавотирларни кучайтирди.

Хулоса

Шундай қилиб, организмдаги сув фазасининг таркиби тизимли гомеостатик муҳитни мутадилаштиришга хизмат қилиши, инсон танаси шошилишча жараёнларни акс эттирувчи омилларнинг туридан қатий назар, тананинг ташқи муҳитга узоқ муддатли мослашиши, ва жисмоний, руҳий саломатлик ҳолатини ҳам нормал ҳолатда ушлаб турувчи гомоген восита ҳисобланади.

Шу билан бирга замонавий тиббиётда инсон танасининг мослашув механизмининг ҳолат ўзгаришлари билан вақт алоқаси боғланган ҳолда тана сувининг истимол фазаси ва унга боғлиқлиги ташқи омилларни ўрганиш керак.

Ушбу адабиёт шарҳи организмнинг сув фазасининг тизимли гомеостатик таъсирини ва унинг атроф-муҳит билан электрон ўзаро таъсирини ўзгартириш механизмларини ўрганишга бағишланган. Хужайрадаги метаболик касалликларнинг асосий сабаблари тузилмалар ва кейинчалик сурункали юқумли боғлмаган инсон касалликларининг пайдо бўлиш шараёнини патоморфологик ўзгаришларини замонавий тиббий тадқиқотлар билан ўрганишни талаб қилади.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. Uktamovich K. O. Clinical and therapeutic nutrition. // Yeuropcan journal of modern medicine and practice, 2023;42-44.
2. Uktamovich, K. O. Diets of Altered Consistency. //Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2023;81-84.
3. Jumaeva A.A., Qodirov O.O'. Hygienic bases of the organization of children's nutrition. //Central asian academic journal of scientific research ISSN: 2181-2489 2022;2(6):264-268
4. Uktamovich, K. O. Yecological Approaches to Human Nutrition. // Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2022;251-254.
5. Uktamovich K. O. Impact of Yecology on Health. // Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2022;255-257.
6. Uktamovich K. O., Gafurovna A. N. Nutrient recommendations and dietary guidelines for pragnent women. // Fan, ta'lim va amaliyotning integrasiyasi, 2022;6:340-342
7. Uktamovich K. O. Study of Health Indicators. // Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2023;91-92.
8. Kadyrov Oybek Uktamovich. Noise as a Harmful Production Factor. // American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences, 2023;249-251.
9. Kadyrov Oybek Uktamovich. Industrial Poisons, Prevention of Occupational Poisoning. //American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences, 2023;246-248.

10. Uktamovich K. O. Dental Care Rules. // Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2023;88-90.
11. Uktamovich, K. O. How to Properly Care behind the Oral Cavity. // Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali 2023;86-87.
12. Ibrohimov K. I. Features of Labor in Agriculture //Central asian journal of medical and natural sciences. Voleme. 2022;2:87-91.
13. Ibrohimov KI. The Meal of Students //Indonesian Journal of Yeducation Methods Development. – 2022;20:10.21070 / ijemd.
14. Ibrohimov K. I. Health State of Workers of Cotton Yenterprises, Structure of Diseases, Influence of Age and Work Yexperience // Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali. 2022;55-59.
15. Ibrohimov K. I. Chorvachilik Komplekslari Va Fermalarda Ishlovchi Ishchilarning Salomatlik Holati, Kasallanishlar Strukturası, Yosh Hamda Ish Stajining Ta'siri //Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali 2022;1(7):334-338.
16. Ibrohimov K. I. Chorvachilik Komplekslari Va Fermalarda Ishlovchi Ishchilarning Salomatlik Holati, Kasallanishlar Strukturası, Yosh Hamda Ish Stajining Ta'siri // Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali 2022; 1(7):334-338.
17. Ibrohimov K. I. Research of Dust Content in the Air in Production Premises of a Grain Processing Yenterprise //Vital Annex: International Journal of Novel Research in Advanced Sciences. 2022;1(3):76-80.
18. Ibrohimov K. I. Incidence rates of livestock complex yemployees with infectious diseases //Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali. 2022;2(12):225-229.
19. Ibrohimov K. I. Chorvachilik komplekslarida zararli omillarni tekshirish materiallar, tekshirish usullari va tekshirish hajmi //Obrazovanie nauka i innovatsionnye idei v mire. 2023;19(10):181-187.
20. Ibrohimov K. I. Yeffect of Smoking on the Mineralizing Ability of Oral Fluid // International journal of health systems and medical sciences. 2023;2(2):11-12.

Қабул қилинган сана 20.05.2024