



New Day in Medicine  
Новый День в Медицине

NDM



# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.  
EiSSN 2181-2187

7 (69) 2024

**Сопредседатели редакционной  
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛОТОВА  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВ  
А.С. ИЛЬЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОЕВ  
С.А. ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)

Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV(Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН  
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ**

**NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**7 (69)**

**2024**

[www.bsmi.uz](http://www.bsmi.uz)

<https://newdaymedicine.com> E:  
ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

**июль**

*Received: 20.06.2024, Accepted: 02.07.2024, Published: 10.07.2024*

**УДК 613.6.01:613.6.02:613.6.06**

**ИЗУЧЕНИЕ ТРАВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, И ТРАВ,  
ПРИГОТОВЛЕННЫХ ИЗ ИХ**

*Хамидова М.Г. Email: [hamidovamushtaribegin@gmail.com](mailto:hamidovamushtaribegin@gmail.com)*

*Хайдаров Д.Б. Email: [hdoston76@gmail.com](mailto:hdoston76@gmail.com)*

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,  
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

**✓ Резюме**

*В этой статье дана информация о лекарственных травах, применяемых при заболеваниях почек, их пользе и фармакологических свойствах. В основном информируется о лекарственных растениях местного производства. Они не вызывают поражения клубочкового аппарата почек, малотоксичны, их диуретический эффект не сопровождается значительным выделением калия с мочой, поэтому не имеет существенных противопоказаний. Резистентность к ним развивается очень редко. Использование лекарственных растений, особенно в препаратах, в качестве дополнения к лечению обеспечивает организм различными природными веществами (витаминами, химическими элементами и др.). Лекарственные растения можно применять в профилактических целях длительное время, не опасаясь каких-либо осложнений. Наблюдения показывают, что мочегонные свойства растения устраняют застой мочи и увеличивают диурез, не раздражая эпителий почек. Установлено также, что улучшилась работа желудочно-кишечного тракта и потовых желез, нормализовался минеральный и кислотно-щелочной обмен, выводятся соли и мелкие камни из почек и мочевого пузыря.*

*Ключевые слова: изучение диуретических трав, применяемые при заболеваниях почек, и трав, приготовленных из их, улучшения работы желудочно-кишечного тракта и потовых желез, нормализация минеральный и кислотно-щелочной обмен, выведения соли и мелких камней из почек и мочевого пузыря.*

**STUDY OF HERBS USED IN KIDNEY DISEASES AND HERBS PREPARED FROM THEM**

*Khamidova M.G. Email: [hamidovamushtaribegin@gmail.com](mailto:hamidovamushtaribegin@gmail.com)*

*Khaidarov D.B. Email: [hdoston76@gmail.com](mailto:hdoston76@gmail.com)*

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi.  
1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

**✓ Resume**

*This article provides information about medicinal herbs used for kidney diseases, their benefits and pharmacological properties. Mainly information about locally produced medicinal plants. They do not cause damage to the glomerular apparatus of the kidneys, are low-toxic, their diuretic effect is not accompanied by significant excretion of potassium in the urine, and therefore has no significant contraindications. Resistance to them develops very rarely. The use of medicinal plants, especially in preparations, as an adjunct to treatment provides the body with various natural substances (vitamins, chemical elements, etc.). Medicinal plants can be used for preventive purposes for a long time without fear of any complications. Observations show that the diuretic properties of the plant eliminate stagnation of urine and increase diuresis without irritating the epithelium of the kidneys. It was also established that the functioning of the gastrointestinal tract and sweat glands has improved, mineral and acid-base metabolism has been normalized, and salts and small stones are removed from the kidneys and bladder.*

*Key words: study of diuretic herbs used for kidney diseases, and herbs prepared from them, improving the functioning of the gastrointestinal tract and sweat glands, normalizing mineral and acid-base metabolism, removing salt and small stones from the kidneys and bladder.*



## BUYRAK KASALLIKLARIDA FOYDALANILGAN G'OVHLAR VA ULARDAN TAYYORLANGAN O'TILARNI O'RGANISH

*Xamidova M.G. Email: [hamidovamushtaribegim@gmail.com](mailto:hamidovamushtaribegim@gmail.com)*

*Haydarov D.B. Email: [hdoston76@gmail.com](mailto:hdoston76@gmail.com)*

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro, st. A. Navoiy. 1  
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Rezyume

*Ushbu maqolada buyrak kasalliklari uchun ishlataladigan dorivor o'tlar, ularning foydalari va farmakologik xususiyatlari haqida ma'lumot berilgan. Asosan mahalliy ishlab chiqarilgan dorivor o'simliklar haqida ma'lumot. Ular buyraklarning glomerulyar apparatiga zarar etkazmaydi, kam toksikdir, ularning diuretik ta'siri siydikda kaliyning sezilarli darajada chiqarilishi bilan birga kelmaydi va shuning uchun sezilarli kontrendikatsiyaga ega emas. Ularga qarshilik juda kamdan-kam rivojlanadi. Dorivor o'simliklardan, ayniqsa preparatlarda, davolanishga qo'shimcha sifatida foydalanish organizmni turli xil tabiiy moddalar (vitaminlar, kimyoiy elementlar va boshqalar) bilan ta'minlaydi. Dorivor o'simliklar uzoq vaqt davomida hech qanday asoratlardan qo'rmasdan profilaktika maqsadida ishlatalishi mumkin. Kuzatishlar shuni ko'rsatadi, o'simlikning diuretik xususiyatlari siydikning turg'unligini bartaraf qiladi va buyraklar epiteliyasini bezovta qilmasdan diurezni oshiradi. Shuningdek, oshqozon-ichak trakti va ter bezlari faoliyatini yaxshilangani, mineral va kislota-ishqor almashinuvi normallahsgani, buyraklar va siydik pufagidan tuzlar va mayda toshlar chiqarilishi aniqlangan.*

*Kalit so'zlar: buyrak kasalliklarida qo'llaniladigan siydik haydovchi o'tlarni va ulardan tayyorlangan o'tlarni o'rganish, oshqozon-ichak trakti va ter bezlari faoliyatini yaxshilash, mineral va kislota-ishqor almashinuvini normallashtirish, buyrak va siydik pufagidagi tuz va mayda toshlarni olib tashlash.*

### Актуальность

Синтетические диуретики, обладающие высоким терапевтическим эффектом, при регулярном применении могут вызывать различные нарушения функций и структур организма вследствие нежелательных побочных эффектов. С этой точки зрения особое внимание привлекают лекарственные растения. Они не вызывают поражения клубочкового аппарата почек, малотоксичны, их диуретический эффект не сопровождается значительным выделением калия с мочой, поэтому не имеет существенных противопоказаний. Резистентность к ним развивается очень редко. Использование лекарственных растений, особенно в препаратах, в качестве дополнения к лечению обеспечивает организм различными природными веществами (витаминами, химическими элементами и др.). Лекарственные растения можно применять в профилактических целях длительное время, не опасаясь каких-либо осложнений; Мы не можем говорить о синтетических наркотиках. Наблюдения показывают, что мочегонные свойства растения устраняют застой мочи и увеличивают диурез, не раздражая эпителий почек. Установлено также, что улучшилась работа желудочно-кишечного тракта и потовых желез, нормализовался минеральный и кислотно-щелочной обмен, выводятся соли и мелкие камни из почек и мочевого пузыря. Также улучшается кровообращение в придатках матки и предстательной железе, дезинфицируются почки и мочевыводящие пути.

Эти случаи демонстрируют целесообразность разработки и внедрения в медицинскую практику мочегонных препаратов, являющихся эффективными заменителями импорта, на основе сырья местных лекарственных растений [1.2.3.].

**Местные лекарственные растения, используемые как мочегонные средства. (Таблица 1).**

<b>Название сырья</b>	<b>Основные активные ингредиенты</b>	<b>Фармакологические свойства и применение.</b>	
		<b>2</b>	<b>3</b>
Советы и стигматы <i>Zea maydis</i> – Колонка и устье материнской кукурузы	Флавоноиды (кверцетин, рутин, изоцер-цитрин, мирициетин, трицин), витамин К1, аскорбин, пантотеновые кислоты, каротиноиды, ситостерин и стигмастерин, сапонины, смолистые вещества, жирные масла, эфирные масла, инозитол.	Кукуруза главной и ротовой кишки обладает выраженным желчегонными свойствами, ускоряет свертывание крови и увеличивает диурез. Препараты кукурузных початков применяют как желчегонное и мочегонное средство.	
<i>Herba Equiseti arvensis</i> – хвощ полевой.	Тriterpenовые сапонины, флавоноиды (эквисетрин и др.), большое количество кремниевой кислоты.	Пажитник обладает мочегонными, кровоостанавливающими и противовоспалительными свойствами. Препараты пажитника назначают как мочегонное средство при застойной сердечной недостаточности и отеке легких, связанных с сердечной недостаточностью. Его также применяют при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Благодаря наличию соединений кремния тростник рекомендуют при атеросклерозе сосудов сердца и головного мозга, мочекаменной болезни, поражении капилляров, а также туберкулезе легких и кожи в период химиотерапевтического лечения.	
<i>Folia Urticae</i> – крапива	Витамины K1, C, B2, каротиноиды, пантотеновая кислота, хлорофилл, гликозид уртицина, муравьиная кислота, дубильные вещества и другие вещества.	Препараты крапивы обладают кровоостанавливающими, а также желчегонными, мочегонными и противовоспалительными свойствами, ускоряют восстановительные процессы слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта. Хлорофилл, содержащийся в большом количестве в крапиве, оказывает стимулирующее и тонизирующее действие, повышает основной обмен веществ, улучшает работу сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра; Стимулирует грануляцию и эпителизацию пораженных тканей.	
<i>Fructus Rosae</i> — фрукт Наматак.	Аскорбиновая кислота, витамины В1, В2, Р, РР, К1, каротин, токоферолы, сахара, пектин, дубильные вещества, органические кислоты, флавоноиды (кверцетин, изо-кверцетин, кемпферол и др.). Грецкие орехи содержат жирные масла, богатые каротиноидами и витамином Е.	Аскорбиновая кислота, витамины В1, В2, Р, РР, К1, каротин, токоферолы, сахара, пектин, дубильные вещества, органические кислоты, флавоноиды (кверцетин, изо-кверцетин, кемпферол и др.). Плод содержит масла, богатые каротиноидами и витамином Е. Плоды наматаки и препараты из них оказывают антисклеротическое и противоскарлатиновое действие, значительно усиливают окислительно-восстановительные процессы в организме, стимулируют устойчивость организма к вредному воздействию внешней среды, инфекциям и другим неблагоприятным факторам. Плоды наматаки улучшают регенерацию тканей, синтез гормонов, углеводный обмен, проницаемость сосудов и т. д. Это положительно влияет на. Они также обладают противовоспалительными, желчегонными и мочегонными свойствами.	
<i>Flores Achilleae filipendulinae</i> – цветки высокие.	Флавоноиды (лютеолин, кверцетин, циннарозид, гиперозид, рутин), кумарины (дигидрокумарин, эскулетин, скополетин), фенольные кислоты, дубильные вещества, эфирные масла, аминокислоты, аскорбиновая кислота, каротиноиды, полисахариды и другие вещества.	Цветки обладают высокой мочегонной активностью, а также обладают выраженным противоязвенным и кровоостанавливающим действием.	

**Местные лекарственные растения, используемые как мочегонные средства. (Таблица 2).**

Название сырья	Основные активные ингредиенты	Фармакологические свойства и применение.
один	2	3
Herba Ziziphorae pedicellat-ae — надземная часть оленя.	Он содержал борнеол, камфору, боронилацетат, а также флавоноиды, кумарины, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества и другие вещества.	Гипотензивное, мочегонное, ранозаживляющее средство. Эфирное масло оказывает антибактериальное действие.
Корень и лист Петроселини — корень и листья ромашки	Эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновая кислота, витамины В1, В2, Р, каротин, минеральные соли.	Эфирное масло петрушки обладает выраженным мочегонным свойством. Применяют при функциональных заболеваниях мочевого пузыря и заболеваниях, сопровождающихся снижением диуреза и сопровождающихся декомпенсированными пороками сердца.
Herba Polygonii avicularis — спорыш.	Флавонгликозид авикулярин, аскорбиновая кислота, витамин K1, провитамин А, дубильные вещества и соединения кремниевой кислоты.	Смеси и смеси горных трав, основным компонентом которых является растение, применяют при хронических заболеваниях мочевыводящих путей, ослаблении фильтрационной функции почечных клубочков и появлении большого количества минеральных солей в моче. Увеличивает диурез, а также продукты обмена при заболеваниях, связанных с функциональной недостаточностью печени и задержкой токсических веществ в организме.
Gemmae et folia Betulae — береза листовая.	Эфирное масло, смолы, бетулловая кислота в форме бутилового эфира, флавоноиды, дубильные вещества, сапонины, каротин, аскорбиновая кислота.	Почки и листья березы применяют как мочегонное, желчегонное и дезинфицирующее средство. Под влиянием этих препаратов при сердечной недостаточности увеличивается диурез, уменьшается одышка, улучшается самочувствие больных.
Fructus Cari — плод растения тмина обыкновенного.	Эфирное масло, содержащее карвакрол, дигидрокарвон, дигидрокарвеон, жирное масло, белки, флавоноиды, дубильные вещества.	Плоды обладают бактерицидными, спазмолитическими, болеутоляющими и желчегонными свойствами. Они также обладают мочегонным и лактогенным действием.
Rhizomata et radices Rubiae — корневище и марена кукуруза.	Производные антрацена (руберитиновая кислота, галодин, пурпурин, ализарин и др.), лимонная, яблочная и винная кислоты.	Отвар корней и стеблей применяют как мочегонное средство при нефролитиазе, подагре и желчнокаменной болезни.
Herba Astragali falcati — надземная часть астрагала.	Тriterpenоиды, витамины, фенолкарбоновые кислоты, азотистые соединения (3-нитро-1-пропанол, 3-нитропропионовая кислота, мизеротоксин, сибарий), флавоноиды (робинин), алкалоиды.	Рекомендован в качестве источника антиазотемического препарата фларонина. Проявляет желчегонные и мочегонные свойства.

Растительные диуретики обладают одновременным антисептическим, противовоспалительным и гипотензивным действием. В настоящее время хорошо изучены и рекомендованы для клинической практики следующие препараты мочегонных трав: василек голубой, толокнянка, черника, почечный чай,

можжевельник и черника. Давно доказано и неоспоримо мочегонное действие почек и листьев бересклета, корней бороды, столбиков кукурузы, шерстистоцветковой и серповидной надземной части астрагала, ягод тмина, петрушек и некоторых других трав. Однако диуретические препараты не нашли широкого применения в научной медицине. Хороший мочегонный эффект достигается при использовании сырья, содержащего силикаты, — щавеля и травы выущегося растения. Листья шиповника и крапивы обладают мочегонным действием.

Выше представлена информация о местных лекарственных растениях, используемых в качестве мочегонных средств в Узбекистане.

Местные лекарственные растения, используемые как мочегонные средства. (Таблица 1.2).

Лекарственные растения, применяемые в народной медицине в качестве мочегонных средств, при умелом применении в различных сочетаниях оказывают воздействие на сердечно-сосудистую систему, печень, почки и др., сопровождающееся задержкой жидкости в организме. С его помощью можно добиться значительных успехов в лечении хронических заболеваний [4.5.6].

Согласно литературным источникам, лекарственные растения с мочегонным действием широко используются в восточной народной и традиционной медицине. Собственно, описание 24 лекарственных растений, которые Ибн Сина использовал в качестве мочегонных средств, мы находим в его «Медицинских законах» [1]. 17 из них используются с этой целью в традиционной медицине, а мочегонное действие следующих десяти подтверждено экспериментально:

Вербена лекарственная L.

Дикая морковь — *Daucus carota* L.

Дыня полевая — *Melo agrestis* Pang.

Св. Зверобой L.

Полынь — *Artemisia absinthium* L.

Сельдерей ароматный — *Apium Graveolens* L.

Дикая спаржа — *Asparagus officinalis* L.

Круглая насыщенность — *Cyperus rotundus* L.

Расторопша татарская — *Onopordon acanthium* L.

Тростник обыкновенный — *Phragmites communis* (L.).

Учитывая, что мочегонные лекарственные травы имеют разные биологически активные вещества, действуют на разные системы и разные механизмы, для более полного и быстрого терапевтического эффекта рекомендуется применять одновременно несколько растительных компонентов. Эта проблема успешно решается с помощью таких лекарственных форм, как препараты растительного происхождения.

Считается, что из многообразия биологически активных веществ различных растений, входящих в сбор, организм имеет широкие возможности отобрать для себя недостающие компоненты и включить их в обменные процессы. Терапевтическая эффективность препаратов является проявлением общих принципов синергизма действующих и родственных веществ, накопления и усиления их фармакологического действия.

### Заключение

Анализ этих рецептов показывает, что в состав, кроме трав с мочегонными свойствами, входят травы с противомикробными свойствами, а также травы с общетонизирующим действием, улучшающие кровообращение в почках и обладающие спазмолитическими и спазмолитическими свойствами. Растения привлекают много внимания. воспалительный эффект. Является основным научным направлением последующих наших научных исследований по внедрению лечебных лекарственных растений местного производства.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Sidorenko G.I. Diüretiklerin klinik kullanımında risk sorunları //Kardiyoloji. - Moskova, 2000;4:77-78.
2. Mashkovsky M.D. İlaçlar: 2 parça halinde. - M.: Yeni Dalga, 2002;1:540.
3. Kharkevich D. A. Farmakoloji, 2005; P 124-136.
4. Kukes V.G. Klinik farmakoloji / V.G. Kukes. - M.: GEOTAR-Media, 2006; 944 s.
5. Georgievsky V.P., Komissarenko N.F., Dmitruk S.E. Tibbi bitkilerin biyolojik olarak aktif maddeleri. - Novosibirsk: Bilim, Sibirsk. bölümü, 1990, 144 s.
6. Gorbaçov V.V., Gorbaçova V.N. Vitaminler, mikro ve makro elementler. Rehber - Minsk: Kitap Evi "Interpressservice", 2002; -544 s.
7. Grinkevich N.I., Sorokina A.A. Mikro elementlerin biyolojik rolü. - M., 1983.
8. <https://altaibalzam.ru/shop/trava-gorts-a-ptichego-sporysh-50gr>
9. <https://biotus.uz/astragal-i-kodonopsis-dragon-herbs-500-mg-100-kap.html>
10. Хайдаров Д. (2023). Фитохимический состав *Zingiber officinale roscoe*. //Центральноазиатский журнал образования и инноваций, 2023;1(6/5):36-42.

Поступила 20.06.2024

