



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

8 (70) 2024

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

8 (70)

2024

август

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.07.2024, Accepted: 02.08.2024, Published: 10.08.2024

УДК 613.287.1

ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID-19 НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ (Литературный обзор)

М.А.Абдуллаева <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Медицинские работники (HPS) столкнулись с беспрецедентными травматическими переживаниями во время пандемии COVID-19, особенно в странах, где в последние годы не наблюдалось подобных эпидемических вспышек.

Ключевые слова: Эмоциональное выгорание, синдром эмоционального выгорания, медицинские работники.

THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE MENTAL HEALTH OF HEALTH WORKERS

М.А.Аbdullayeva <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st.
A. Navoi. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

Medical workers (HPS) have faced an unprecedented number of traumatic experiences during the COVID-19 pandemic, especially in countries where similar epidemic outbreaks have not been observed in recent years.

Key words: Emotional burnout, burnout syndrome, medical professionals.

COVID-19 PANDEMIYASINING TIBBIYOT XODIMLARINING RUHIY SALOMATLIGIGA TA'SIR

М.А.Аbdullayeva <https://orcid.org/0000-0001-8090-8681>

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro, st. A. Navoiy. 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Rezyume

Sog'liqni saqlash xodimlari (HPS) misli ko'rilmagan holatlarga duch kelishdi COVID-19 pandemiyasi paytida, ayniqsa so'nggi yillarda bunday epidemiyalar kuzatilmagan mamlakatlarda boshqa travmatik tajribalar.

Kalit so'zlar: charchash, charchash sindromi, tibbiyot mutaxassislari.

Актуальность

Пандемия COVID-19 бросила большой вызов мирового масштаба системе здравоохранения. Было отмечено влияние пандемии COVID-19 не только на физическое здоровье, но и на психическое здоровье и благополучие. Медицинские работники подвержены большому стрессу и имеют высокие риски возникновения неблагоприятных последствий для психического здоровья во время эпидемий и пандемий, включая вспышку COVID-19.

Причины дополнительных нагрузок при пандемии COVID-19 на медицинских работников явились:

- оперативная перестройка медицинских учреждений

- условия работы, практически соответствующие чрезвычайной ситуации
- ежедневное получение огромного объема новой информации в виде приказов, методических рекомендаций

Проблема эмоционального выгорания медиков являлось острым моментом и до пандемии COVID-19. По данным многочисленных исследований в разных странах, практически половина медиков имеют высокие показатели эмоционального выгорания, что в два раза превышает такие же показатели у населения, занятого в других сферах профессиональной деятельности.

Риск возникновения синдрома эмоционального выгорания в настоящее время установлен у представителей примерно 60 профессий и профессиональных групп типа «человек–человек». Развитие данного феномена особенно характерно для альтруистических профессий, где доминирует забота о людях.

Среди профессий, в которых синдром эмоционального выгорания встречается наиболее часто (от 30% до 90% работающих), выделяются следующие: врачи, медсестры, учителя, психологи, воспитатели детского сада, социальные работники, менеджеры, спасатели, работники правоохранительных органов.

«**Эмоциональное выгорание**» - достаточно молодое понятие. Термин «синдром эмоционального выгорания» (СЭВ) (англ. burnout) ввел в обиход американский психиатр **Герберт Фрейденбергер в 1974 г.** Синдром эмоционального выгорания представляет собой состояние эмоционального, умственного истощения, физического утомления, возникающее в результате хронического стресса на работе [1,2].

На сегодняшний день есть огромное количество теорий развития и формирования эмоционального выгорания.

Герберт Фрейденбергер дал ему название burnout, для характеристики психологического состояния здоровых людей, находящихся в интенсивном и тесном общении с пациентами (клиентами) в эмоционально нагруженной атмосфере при оказании профессиональной помощи [1,3].

Герберт Фрейденбергер описывает «сгорающих» как сочувствующих, гуманных, мягких, увлекающихся, идеалистов, ориентированных на людей, и одновременно неустойчивых, интровертированных, одержимых навязчивыми идеями, «пламенных» и легко солидаризирующихся.

Американский психолог **Кристина Маслач**, определила эмоциональное выгорание как потерю интереса и осторожности в работе. В отличие от Фрейденберга она включала в данное понятие не только эмоциональный, но и физический компонент. Затем, развив свое учение, она представила это понятие как «синдром физического и эмоционального истощения, включая развитие отрицательной самооценки, отрицательного отношения к работе и утрату понимания и сочувствия по отношению к клиентам» [2,4].

В борьбе с COVID-19 медицинские работники, помимо факторов, оказывающих общепопуляционное психотравмирующее воздействие, в своей повседневной деятельности столкнулись с рядом факторов связанных непосредственно с их профессиональной деятельностью [3,5].

Факторы-стрессоры оказавшие неблагоприятно воздействие на медицинских сотрудников при пандемии COVID-19:

- вводимые ограничительные меры
- страх перед болезнью и заражением
- длительные периоды изоляции
- финансовая нестабильность
- перепрофилирование коечного фонда
- организация поставок медикаментов и средств индивидуальной защиты
- недостаточностью (на первом этапе) накопленных знаний о новой коронавирусной инфекции COVID-19
- обучение по COVID-19 медицинских работников не терапевтических специальностей(3,5)
- введение заполнения дополнительных вакансий
- возросшая рабочая нагрузка
- прямой контакт с пациентами с COVID-19
- проживание в зоне эпидемии, изоляция

- молодой возраст медицинских работников
- беспокойство о членах семьи
- инфекция у коллег или членов семьи
- нехватка медицинского персонала
- необходимость многоразового использования средств индивидуальной защиты из-за их нехватки
- дискомфорт связанный с самим защитным снаряжением: медицинские работники в СИЗ не могут есть и осуществлять гигиенические процедуры в течение практически всей рабочей смены

- соблюдение правил и мер для избежание самозаражения при снятии СИЗ в нерабочее время
- избегание контактов с семьей, по возвращению домой, из-за страха заразить семью
- самоувольнения из-за отсутствия СИЗ и ненадлежащих условий труда

Риск депрессивных симптомов и тревожности медицинских работников в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 был описан не впервые, эта же ситуация наблюдалась при вспышке H1N1 в 2009 г, во время вспышки атипичной пневмонии в Гонконге, ближневосточном респираторном синдроме в Саудовской Аравии [2,4].

Отчёты по охране психического здоровья среди медицинских работников, обеспечивающих уход за пациентами с COVID-19 указывают на усиление симптомов депрессии, беспокойства, бессонницы и посттравматического стресса [1,6].

Синдрома эмоционального выгорания может характеризоваться:

- нарушением продуктивности в работе
- усталостью
- бессонницей
- повышенной подверженностью к соматическим заболеваниям
- рост курения
- употреблением алкоголя или других психоактивных веществ
- суицидальным поведением

Так, разработанная К.Маслач и С.Джексон 3-хфакторная модель СЭВ базируется на следующих элементах :

1. Эмоциональное истощение. Данное состояние может быть расценено как демонстрация депрессивности, выражающаяся в снижении эмоционального фона при мыслях о работе, хронической усталостью, возможными нарушениями в режиме сна и бодрствования, повышением психосоматизации. Получение квалифицированной помощи в избавлении от депрессии поможет в избавлении от других проявления СЭВ;

2. Дегуманизация и деперсонализация выражается в грубости, циничном и раздражительном поведении специалиста в момент взаимодействия со своими коллегами и/ или пациентами, появлении переживаний вины и стремлении к автоматизации своей профессиональной деятельности, избегании нагрузок любыми способами;

3. Понижение собственной значимости или редукция личных достижений выражается в переживании специалистом страданий от ощущения неуспеха и недостатка в признании, неспособности контролировать ситуацию, чувства несостоятельности и повышенных требований по отношению к нему.

Спустя годы после разрешения вспышки у медработников в больницах, которые лечили инфицированных пациентов, по сравнению с теми, кто этого не делал, уровень эмоционального выгорания был значительно выше (30% против 19%); депрессивные и тревожные симптомы (45% против 30%); рост курения, употребления алкоголя или других вредных пристрастий (21% против 8%); пропуск четырех или более рабочих смен в течение 4-месячного периода из-за стресса или болезни (22% против 13%)

Заключение

Необходимо учитывать проблемы психического здоровья специалистов, которые борются с новыми инфекционными заболеваниями. Во время пандемии важно защищать психическое здоровье медицинских работников, чтобы уберечь их от краткосрочного и долгосрочного вреда [12,13]. В разгар пандемии COVID-19 крайне важно защитить психическое здоровье



медицинских работников для того, чтобы поддерживать работоспособность, необходимую для лечения пациентов. **90,4%** медицинских работников считают, что психологическая помощь должна предоставляться на рабочих местах. Отмечено, что **43,3%** медицинских работников считают, что в будущем им может потребоваться психологическая помощь. Существует огромная потребность в определении всех возможных предикторов развития синдрома эмоционального выгорания, организационных стратегий профилактики и лечения.(10,11)

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Hall RCW, Chapman MJ. The 1995 Kikwit Ebola outbreak: Lessons hospitals and physicians can apply to future viral epidemics. //Gen Hosp Psychiatry. 2008;30(5):446-452. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2008.05.003>
2. Mak W, Chu CM, Pan PC, et al. Risk factors for chronic post-traumatic stress disorder (PTSD) in SARS survivors. //Gen Hosp Psychiat. 2010;32(6):590-598. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2010.07.007>
3. Lau JT, Griffiths S, Choi KC, Tsui HY. Avoidance behaviors and negative psychological responses in the general population in the initial stage of the H1N1 pandemic in Hong Kong. //BMC Infect Dis. 2010;10:139. <https://doi.org/10.1186/1471-2334-10-139>
4. Chong MY, Wang WC, Hsieh WC, et al. Psychological impact of severe acute respiratory syndrome on health workers in a tertiary hospital. //Br J Psychiatry. 2004;185:127-133. <https://doi.org/10.1192/bjp.185.2.127>
5. Abdullaeva M.A. Morphological changes in the aorta during irradiation //Тиббиётда янги кун. – Тошкент, 2022;7(45):311-314. (14.00.00; №22).
6. Abdullayeva M.A. Morphological and morphometric changes in the aorta after treatment of ASD-2 Experimental radiation sickness //American Journal of Medicine and Medical Sciences 2022;12(3):309-313. (14.00.00; №2)
7. Abdullayeva M.A. Assessment of morphological and morphometric changes in the aort after treatment of experimental radiation sickness ASD-2 //J Ind Hyg Occup Dis, 2022; P 165-173. (Scopus).
8. Abdullayeva M.A. Study of risk factors for the development of the suspendent pathology (observation) //North American Academic Publishing Platforms Art of Medicine International Medical Scientific Journal Issue-3 10.5281/zenodo.7057634 P 75-85. (14.00.00; №3).
9. Абдуллаева М.А., Иноятов. А.Ш. Ионизирующее излучение в экспериментальной и клинической онкологии //Ўзбекистон врачлар ассоциациясининг бюллетени 2022;2:33-36. (14.00.00; №17).
10. Abdullaeva Muslima Akhatovna Change of lipid profile indicators and their correction under chronic radiation effect in rabbits of different ages //British Medical Journal 10.5281/zenodo.7256156 2020;2(4):246 -254. (14.00.00; №6)
11. Абдуллаева Муслима Ахатовна Турли ёшдаги куёнларда сурункали нурланиш таъсирида липид профили кўрсаткичларини ўзгариши ва уларни коррекциялаш //Доктор ахборотномаси. Самарқанд, 2022;4(108):13-18. (14.00.00; №20).
12. Абдуллаева Муслима Ахатовна Экспериментда липидларнинг ёшга оид узгариши ва уни аорта структурасига таъсири //Инфекция, иммунитет ва фармакология. – Тошкент, 2022;6:11-18. (14.00.00; №15).
13. Abdullayeva Muslima Axatovna Pathomorphological Changes that Develop in the Wall of the Aorta under the Influence of Radiation. //Central Asian Journal of Medical and Natural Science, | Jul-Aug 2021;2(4):198-203. (Impact Factor: SJIF 2021 = 5.526).
14. Abdullaeva Muslima Akhatovna Detection of CD34 proteins in aortic preparations of experimental animals by immune fluorescent method //British Medical Journal January 2023;3(1):9-12.

Поступила 20.07.2024