



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

11 (73) 2024

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

11 (73)

2024

ноябрь

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

UDC 617.741-004.1/613.2-084.211

TIBBIYOT RIVOJIDA METODIKALARNI MOSLASHTIRISHNING ROLI

Sabirov Odil Muhammedjanovich <https://orcid.org/0009-0003-7402-1744>

Andijon davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Andijon, Otabekov 1 Tel: (0-374) 223-94-60.
E.mail: info@adti

✓ Rezyume

Ushbu maqola yangi ilmiy kashfiyotlar, texnologik yutuqlar va sog'liqni saqlash ehtiyojlarining o'zgarishiga javoban diagnostika usullaridan davolash protokollarigacha bo'lgan tibbiy usullarni moslashtirishning ahamiyatini o'rganadi. Maqolada tibbiyot sohasini rivojlantirishda tibbiy texnikani moslashtirishning muhim rolini ta'kidlaydi va tibbiy ta'lim va amaliyotda innovatsiyalar madaniyatini va moslashuvchanlikni rivojlantirish muhimligini ta'kidlaydi. Tarixiy va zamonaviy misollarni o'rganib, u texnikalarning moslashuvi tibbiyot fanidagi taraqqiyotni qanday oshirishi va bemorning natijalarini yaxshilashi haqida qimmatli tushunchalarni beradi.

Kalit so'zlar: tibbiy texnikani moslashtirish, tibbiy ta'lim, diagnostika usullari, davolash protokollari, bemorlarni boshqarish, tibbiy innovatsiyalar.

РОЛЬ АДАПТАЦИИ МЕТОДЫ В РАЗВИТИИ МЕДИЦИНЫ

Сабилов Одил Мухаммеджанович <https://orcid.org/0009-0003-7402-1744>

Андижанский государственный медицинский институт, Узбекистон,
Андижон, Ул. Атабеков 1 Тел:(0-374)223-94-60. E-mail: info@adti

✓ Резюме

В этой статье обсуждается адаптация медицинских методов от методов диагностики до протоколов лечения в ответ на новые научные открытия, технологические достижения и меняющиеся потребности здравоохранения. Узнает его важность. В статье подчеркивается важная роль адаптации медицинских технологий в развитии медицинской сферы и подчеркивается важность развития культуры инноваций и адаптируемости в медицинском образовании и практике. Исследуя исторические и современные примеры, он дает ценную информацию о том, как адаптация методов может способствовать развитию медицинской науки и улучшению результатов лечения пациентов.

Ключевые слова: адаптация медицинской техники, медицинское образование, методы диагностики, протоколы лечения, ведение пациентов, медицинские инновации.

THE ROLE OF METHODS ADAPTATION IN THE DEVELOPMENT OF MEDICINE

Sabirov Odil Mukhammedjanovich <https://orcid.org/0009-0003-7402-1744>

Andijan State Medical Institute, 170100, Uzbekistan, Andijan, Atabekova st.1
Тел:(0-374)223-94-60. E-mail: info@adti

✓ Resume

This article explores the importance of adapting medical methods from diagnostic to therapeutic protocols in response to new scientific discoveries, technological advances, and changing healthcare needs. The article highlights the important role of adaptation of medical technology in the development of the medical field and emphasizes the importance of developing a culture of innovation and adaptability in medical education and practice. Exploring historical and contemporary examples, he provides valuable insights into how the adaptation of techniques can advance medical science and improve patient outcomes.

Key words: adaptation of medical equipment, medical education, diagnostic methods, treatment protocols, patient management, medical innovation.

Mavzuning dolzarbligi

Tibbiyot sohasi doimiy evolyutsiya bilan tavsiflanadi, bu ilmiy bilimlar va texnologiyalarning rivojlanishi bilan bog'liq. Texnikalarning moslashuvi bu doimiy rivojlanishga hissa qo'shgan asosiy omildir. Bu jarayon mavjud usullar va amaliyotlarni ularning samaradorligini oshirish, yangi topilmalarni birlashtirish va paydo bo'layotgan sog'liqni saqlash muammolariga javob berish uchun o'zgartirishni o'z ichiga oladi. Ushbu maqola tibbiyot texnikasini rivojlantirishda moslashuvning roli va uning tibbiyot sohasining umumiy taraqqiyotiga ta'sirini o'rganadi [1].

Tibbiyotda adaptatsiyaning ahamiyati. Tarixiy nuqtai nazar. Tarix davomida texnikalarni moslashtirish tibbiyot fanining rivojlanishida muhim rol o'ynagan. Masalan:

- Gippokrat amaliyoti: Gippokrat tomonidan ishlab chiqilgan antik tibbiyot texnikasi doimiy ravishda empirik kuzatishlar va natijalar asosida moslashtirilib, zamonaviy tibbiy amaliyotlar uchun asos solingan.

- Jarrohlik yutuqlari: XIX asrda Jozef Lister tomonidan antiseptik usullarni ishlab chiqish jarrohlik amaliyotini o'zgartirgan asosiy moslashuvni ifodalovchi jarrohlik o'lim darajasini sezilarli darajada kamaytirdi.

Zamonaviy yutuqlar. Zamonaviy tibbiyotda texnikani moslashtirish bir necha sabablarga ko'ra hal qiluvchi ahamiyatga ega:

- Yangi bilimlarni birlashtirish: Tibbiy tadqiqotlar kasallik mexanizmlari va davolash usullariga oid yangi tushunchalarni ochib beradi, texnikani moslashtirish tibbiy amaliyotning dolzarb va samarali bo'lishini ta'minlaydi.[2]

- Texnologik integratsiya: tasvirlash tizimlari va minimal invaziv jarrohlik asboblari kabi yangi texnologiyalarni integratsiyalashuvi bemorlarga yaxshi xizmat ko'rsatish uchun ushbu yutuqlardan foydalanish uchun mavjud usullarni moslashtirishni talab qiladi.

- Sog'liqni saqlash muammolariga javob berish: yangi yuqumli kasalliklar va surunkali kasalliklarning ortib borishi kabi paydo bo'layotgan sog'liq muammolari ushbu muammolarni samarali hal qilish uchun tibbiy usullarni moslashtirishni talab qiladi.

Tibbiy texnikada moslashishning asosiy yo'nalishlari:

Diagnostika usullari. Diagnostika usullarining moslashuvi kasalliklarni erta va to'g'ri aniqlash va tashxislash qobiliyatini inqilob qildi. Asosiy misollarga quyidagilar kiradi:

- Tasvirlash texnologiyalari: rentgen nurlaridan MRI va KT skanerlari kabi ilg'or tasvirlash usullariga evolyutsiya diagnostika imkoniyatlarini sezilarli darajada yaxshilagan va ichki tuzilmalarni batafsil vizualizatsiya qilish imkonini beradi.

- Genetika testi: Genetik ketma-ketlik texnologiyalarining moslashuvi irsiy kasalliklar diagnostikasini va individual bemorlarning genetik profiliga moslashtirilgan tibbiy yondashuvlarni osonlashtirdi.

Davolash protokollari. Davolash usullarini moslashtirish bemorning natijalarini yaxshilash va an'anaviy yondashuvlarning cheklovlarini bartaraf etish uchun juda muhimdir. Bunga misollar kiradi:

- Minimal invaziv jarrohlik: laparoskopik va robot yordamida jarrohlik usullarini ishlab chiqish va moslashtirish jarrohlik jarohatlarini minimallashtirdi va tiklanish vaqtlarini qisqartirdi.[3]

- Maqsadli terapiya: Kasallik mexanizmlarini tushunishdagi yutuqlar sog'lom to'qimalarni saqlagan holda saraton hujayralariga hujum qiladigan maqsadli saraton terapiyasi kabi davolash protokollarini moslashtirishga olib keldi.

Bemorni boshqarish. Bemorlarni boshqarish usullarini moslashtirish bemorning ehtiyojlarini yaxshiroq qondirish va parvarish sifatini yaxshilash uchun yondashuvlarni o'zgartirishni o'z ichiga oladi. Asosiy moslashuvlarga quyidagilar kiradi:

- Surunkali kasalliklarni boshqarish: Qandli diabet va yurak kasalliklari kabi surunkali kasalliklarni boshqarish strategiyalarini moslashtirish yangi dori-darmonlarni, turmush tarziga aralashuvni va bemorlarni o'qitish dasturlarini o'z ichiga oladi.

- Teletibbiyot: teletibbiyot usullarining integratsiyasi sog'liqni saqlash xizmatlaridan foydalanish imkoniyatini kengaytirdi, ayniqsa, uzoq yoki xizmat ko'rsatilmagan hududlarda va bemorlarni boshqarish amaliyotini raqamli davrga moslashtirdi.

Tibbiy texnikani moslashtirish bo'yicha amaliy tadqiqotlar.

Yurak-qon tomir jarrohligi. Yurak-qon tomir jarrohligida texnikalarni moslashtirish bemorning natijalarini sezilarli darajada yaxshilashga olib keldi [4].

Onkologiya. Onkologiya sohasida davolash usullarini moslashtirish saraton kasalligini davolashda muhim ahamiyatga ega. Bunga misollar kiradi:

- Radiatsiya terapiyasi: Intensiv modulyatsiyalangan radiatsiya terapiyasi (IMRT) va stereotaktik radiojarrohlik kabi radiatsiya terapiyasi usullarini moslashtirish saraton kasalligini davolashning aniqligi va samaradorligini oshirdi.

- Immunoterapiya: Tananing immunitet tizimini saratonga qarshi kurashish uchun ishlatadigan immunoterapiya usullarini moslashtirish turli xil saraton turlarini, jumladan melanoma va o'pka saratonini davolashda yutuqlarga olib keldi [5].

Tibbiyot texnikasini moslashtirishdagi muammolar. O'zgarishlarga qarshilik. Tibbiy texnikani moslashtirishdagi asosiy muammolardan biri bu sog'liqni saqlash xodimlari o'rtasidagi o'zgarishlarga qarshilik ko'rsatishdir.

- Texnologiyaga kirish: eng yangi tibbiy texnologiyalar va texnikalardan foydalanishni ta'minlash, ayniqsa, resurslar cheklangan sharoitlarda qiyin bo'lishi mumkin [6].

Ta'lim va resurslarga sarmoya kiritish. Zarur manbalar va o'quv dasturlariga sarmoya kiritish tibbiy texnikani moslashtirishni osonlashtirish uchun juda muhimdir [7].

Xulosa

Tibbiyot texnikasini moslashtirish tibbiyotning doimiy rivojlanishining muhim tarkibiy qismidir. Diagnostika usullarini, davolash protokollarini va bemorlarni boshqarish strategiyalarini doimiy ravishda yangilash va takomillashtirish orqali sog'liqni saqlash xodimlari o'z bemorlariga eng yaxshi yordam ko'rsatishlarini ta'minlashlari mumkin. Innovatsiyalar madaniyatini oshirish, resurslarga sarmoya kiritish va moslashish bilan bog'liq muammolarni hal qilish tibbiyot fani va amaliyotining doimiy rivojlanishi uchun zarurdir. Yetakchi tibbiyot muassasalarining tajribasi shuni ko'rsatadiki, moslashish va innovatsiyalarga sodiqlik sog'liqni saqlash sohasida mukammallikka erishish uchun kalit hisoblanadi.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Щербакова И.В. К проблеме профессиональной адаптации студентов-первокурсников медицинского вуза //Бюллетень медицинских интернет-конференций. – Общество с ограниченной ответственностью «Наука и инновации», 2014;4(3):210-212.
2. Жокина Н.А., Пономаренко Б.Т. Технологии адаптации молодых специалистов в современной медицинской организации //Этносоциум и межнациональная культура. 2023;2(176):70-75.
3. Карабинская О.А. и др. Влияние личностных качеств студентов первых курсов на процесс адаптации в медицинском вузе //Байкальский медицинский журнал. 2010;98(7):71-74.
4. Гафарова Н.В. Роль личностных особенностей в профессиональной и социальной дезадаптации (на примере медицинских работников): дис. – НВ Гафарова. Челябинск 2012; 24 с.
5. Шестопалова С.Г. Условия адаптации студентов в образовательном пространстве российского медицинского вуза: дис. – Москва: СГ Шестопалова, 2009.
6. Landy D. Role adaptation: traditional curers under the impact of Western medicine I //American Ethnologist. 1974;1(1):103-127.
7. Feinberg A.P., Irizarry R.A. Evolution in health and medicine Sackler colloquium: Stochastic epigenetic variation as a driving force of development, evolutionary adaptation, and disease //Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America. 2009;107:1757-1764.

Qabul qilingan sana 20.11.2024