



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

12 (74) 2024

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

12 (74)

2024

ноябрь

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.11.2024, Accepted: 03.12.2024, Published: 10.12.2024

UDK 613.6.01:613.6.02:613.6.06

СПОСОБЫ ВЫРАЩИВАНИЯ ЛАВАНДЫ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ И МЕДИЦИНСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Музафарова М.С. Email: muzafarovamalohat41@gmail.com

Хайдаров Д.Б. Email: hdoston76@gmail.com

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

В данной статье представлена информация о наиболее распространенных в природе видах растения лаванды (Lavandula), применении его при некоторых заболеваниях и методах выращивания в сельском хозяйстве.

Ключевые слова: лаванда узколистная, эфирные масла, способы выращивания, технология.

METHODS OF CULTIVATION OF LAVENDER PLANT IN AGRICULTURE AND MEDICAL SIGNIFICANCE

Muzafarova M.S. Email: muzafarovamalohat41@gmail.com

Haydarov D.B. Email: hdoston76@gmail.com

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi.
1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

This article provides information about the most common types of lavender (Lavandula) plant in nature, its use in certain diseases, and methods of cultivation in agriculture.

Key words: Lavandula angustifolia, essential oils, cultivation methods, technology.

LAVANDA O'SIMLIGINING QISHLOQ XO'JALIGIDA YETISHTIRISH USULLARI VA TIBBIYOTDAGI AHAMIYATI

Muzafarova M.S. Email: muzafarovamalohat41@gmail.com

Haydarov D.B. Email: hdoston76@gmail.com

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro sh. A. Navoiy
kochasi 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Rezyume

Ushbu maqolada Lavanda (Lavandula) o'simligining tabiatda eng ko'p uchraydigan turlari, uning ma'lum bir kasalliklarda qo'llanilishi va qishloq xo'jalikda yetishtirish usullari haqida ma'lumot beriladi.

Kalit so'zlar: Lavandula angustifoliya, efir moylari, yetishtirish usullari, texnologiya.

Актуальность

Родиной этого удивительно красивого многолетника является Средиземноморье. Но сегодня его можно встретить по всему миру: в странах Европы, в Америке, в Африке, Индии. На территории нашей страны самыми благоприятными регионами для выращивания лаванды в открытом грунте являются Крым, Кубань.

Высота стеблей этого полукустарника составляет 60-90 см. Деревянистый корень уходит глубоко в почву. В зависимости от разновидности, насчитывается около 30 видов, листья могут



достигать в длину 2,5-6 см, а в ширину около 4 см. Привлекательность, декоративность растению придают цветоносы, представляющие собой колоски, состоящие из мелких цветочков белого, розового, голубого, лилового или фиолетового цвета. Первые цветы раскрываются в середине июня, а окончание цветения приходится на август. Осенью созревают плоды – небольшие округлые орешки.

Как и некоторые другие пряные растения, майоран, мелисса, розмарин, тимьян, шалфей, лаванда относится к семейству Яснотковых. Свое название *Lavandula* она получила от латинского слова *lava*, что в переводе на русский язык означает «мыть». Еще Древние греки, римляне успешно культивировали ее используя при принятии ванн, в процессе стирки белья, одежды. А египтяне применяли различные части растения, получаемое из него эфирное масло при бальзамировании. Спустя многие века (свыше 3000 лет), вскрывая найденные гробницы фараонов, археологи ощущали исходящий от останков дурманящий запах лаванды.

О цветке лаванды

Цветок лаванды – красивое растение с неповторимым ароматом. Он имеет множество полезных свойств. В естественной среде лаванда растет на берегах Средиземного моря, на Канарских островах, на юге Европы, в Индии и Аравии, на северо-востоке Африки. На территории России, на побережье Черного моря Кавказа, расположены лавандовые сады. Многие виды и сорта лаванды адаптированы к регионам с различным климатом.

Многие люди выращивают лаванду на открытом воздухе не только как украшение сада или промышленное сырье, но и как лекарственное растение. Эфирное масло лаванды издавна используется для лечения многих недугов. Лавандовый чай – древнее средство от головной боли.

Важные моменты технологии выращивания

Рассаду нужно высаживать в открытый грунт в конце мая или начале июня. Лаванда – светолюбивое растение, поэтому нужно высаживать его на хорошо освещенной открытой территории, чтобы она обильно цвела и давала молодые побеги. Идеальная почва – песчаная, хорошо пропускающая влагу и кислород. Болотистая почва или грунтовые воды, залегающие не глубоко от поверхности, могут стать причиной гибели кустарника. Кислотность почвы должна быть нейтральной или слабощелочной. Воды для полива растений нужно много. При засушливой погоде нужно увеличить полив. Особенно в первый год важно следить, чтобы почва не пересыхала.

Два раза в год лаванду нужно подкармливать удобрениями: минеральными азотными весной и фосфорно-калийными осенью. Весенняя подкормка нужна для того, чтобы куст «пробудился» и активно выпускал молодые побеги. А подкормка в летние месяцы поддерживает цветение. Молодые растения нужно окучивать после каждого полива и обязательно удалять вокруг них сорняки. После того, как кустики лаванды отцветут, нужно обрезать все отмершие соцветия. Обрезку лаванды нужно проводить и осенью. Так вы сможете сохранить нужную форму куста и помочь растению легче пережить зиму. Раз в 10 лет нужно обрезать все ветви кустарника на высоте до 1 сантиметра. Этот процесс называют омоложением.



Виды лавандового растения

Цветок французской лаванды – один из самых декоративных. Именно на основе этого вида было получено множество замечательных сортов лаванды. Одним из самых популярных подвидов этой лаванды является «бабочка» или «папильон» — *Lavandula stoechas pedunculata*. Его ароматные цветки отличаются необычной формой, которая действительно напоминает настоящих бабочек в полном расцвете

Для снятия симптомов различных заболеваний применяют не только лавандовое масло, но и другие части растения, из которых готовят отвары, настои, сиропы, добавляют в воду для принятия ванн. Лаванда хорошо зарекомендовала себя при лечении заболеваний связанных с сосудами головного мозга, поэтому ее применяют для снятия головных болей, судорог, для избавления от головокружения, сонливости, учащенного сердцебиения, в постинсультный период. Лавандовый сироп (с добавлением меда или сахара) используют при лечении ларингита, простудных заболеваний, при астме, бронхите, гриппе, других проблемах с верхними дыхательными путями.

Обезболивающее действие лаванды эффективно не только при головных, но и при зубных болях.

Чай с лавандой поможет избавиться от дискомфорта в желудке, при заболеваниях ЖКТ, обладает мочегонным свойством. Масло лаванды применяют для лечения ожогов, ран, ушибов. Ванны с лавандой, добавить в воду можно как отвар (настой) свежих частей растения, так и несколько капель масла, помогает расслабиться, сбросить усталость, настроиться на позитивное восприятие окружающего мира.

Очень эффективно помогает справиться с бессонницей саше с засушенными цветочками лаванды. Ими наполняют небольшой полотняный или хлопчатобумажный мешочек, который хранят в полиэтиленовом пакете, чтобы сохранить аромат. Перед использованием саше кладут на отопительную батарею или в другое теплое место. Воздействие повышенной температуры стимулирует выделение ароматических веществ. Слегка помяв саше в руках, его кладут возле подушки на ночь.

Основные цели выращивания лаванды:

Лаванда используется в ароматерапии. Экстракты растений используются в качестве ароматизаторов в моющих средствах. Его аромат оказывает успокаивающее и успокаивающее действие. Лаванда полезна для пчел и других опылителей. В период цветения лаванда привлекает множество пчел. Помимо пчел, он также привлекает бабочек и других полезных насекомых. - Лаванда борется с вредителями. Как и мята, лаванда также отпугивает комаров и вредных насекомых. Поэтому лаванду часто используют в репеллентах. Он даже отпугивает блох и вшей, поэтому подходит для домашних животных. - Пищевая лаванда используется для приготовления вкусных блюд. Из съедобной лаванды можно делать джемы и желе, например, популярный рецепт варенья из голубой лаванды.

Лавандовый чай

– многогранное оздоровительное средство при лечении многих заболеваний. Лавандовый чай чаще всего пьют люди, страдающие головными болями, нервной усталостью и раздражительностью. Помогает расслабиться и избавиться от бессонницы. Женщины и девушки, которые пьют лавандовый чай, сообщают об уменьшении тошноты и боли во время менструации.

Классический лавандовый чай готовится из двух столовых ложек сухих цветков и стакана кипятка. Настоять напиток необходимо 10-15 минут. Не стоит заморачиваться с постоянным употреблением таких напитков, иначе могут возникнуть местные аллергические реакции, а также расстройство желудка. Суточная норма этого чая – не более 2-3 чашек в день.



Польза лаванды для организма

В народной медицине лаванда применяется внутрь в виде настоев, отваров, чаев, а также наружно в форме эфирного масла и ингаляций. В фитотерапии комплексы с маслами и экстрактами из цветов растения применяются для снижения раздражительности и тревожности, улучшения сна, поддержания здоровья нервной системы, уменьшения боли и воспаления.

Защита нервной системы

Несколько исследований, посвященных изучению полезных свойств лаванды, подтвердили нейропротекторную и антиоксидантную активность растения. Ученые установили, что экстракт лаванды может защищать клетки нервной системы от негативного воздействия внешних факторов, свободных радикалов и токсинов⁴.

Ряд экспериментов с участием добровольцев также подтвердил способность лаванды улучшать когнитивные функции и настроение. Так, применение лаванды перорально в дозе 80 мг/день в течение шести недель у пятидесяти пациентов, страдающих неврастенией или посттравматическим стрессовым расстройством, показало значительное улучшение общего состояния психического здоровья и качества жизни.

Противотревожное и седативное действие

Народные целители с давних времен применяли лавандовое масло в качестве успокаивающего средства. Научные исследования подтвердили противотревожные и седативные свойства растения. В частности, анксиолитический эффект лаванды превосходил плацебо у 221 пациента, страдающего тревожным расстройством. Кроме того, лаванда уменьшала сопутствующие симптомы, такие как беспокойство, нарушение сна, соматические жалобы, и оказывала положительное влияние на общее самочувствие и качество жизни всех участников исследования⁶.

Другой эксперимент, проведенный в неврологическом стационаре длительного пребывания, показал повышение показателей настроения и снижение психологического стресса после ароматерапии лавандой в сочетании с чайным деревом и розмарином. Исследование влияния растения на тревогу и депрессию у женщин в послеродовом периоде с высоким риском тревожных и депрессивных расстройств показало улучшение состояния по Эдинбургской шкале послеродовой депрессии и шкале генерализованного тревожного расстройства после четырех недель применения лаванды⁷.

Улучшение сна

Лаванду считают отличным природным средством для улучшения сна. Одинарные слепые рандомизированные исследования, изучавшие влияние запаха растения на качество сна, показали, что лаванда улучшала средние показатели качества сна у 15 здоровых студентов⁹, 64 пациентов с ишемической болезнью сердца и 34 женщин среднего возраста с бессонницей¹¹.

Препарат лавандового масла для приема внутрь (80 мг/день) также оказывал положительное влияние на качество и продолжительность сна, улучшал общее психическое и физическое здоровье, не вызывая при этом никаких побочных эффектов, у пациентов, страдающих смешанным тревожным расстройством.

Кроме того, исследование с участием 31 госпитализированного пациента показало, что применение аромата лаванды не только способствует более продолжительному сну ночью, но и может способствовать повышению активности днем.

Противомикробное действие

Результаты научных исследований *in vitro* показали, что эфирное масло цветков лаванды способно подавлять рост и распространение грибковой флоры, а при некоторых инфекциях может превосходить по эффективности синтетические грибковые препараты¹². Лабораторные исследования также подтвердили бактерицидное и бактериостатическое действие лавандового масла в отношении многих условных патогенов. Наиболее высокая активность эфирного масла лаванды была выявлена в отношении грамотрицательных бактерий: *Stenotrophomonas maltophilia* и *Acinetobacter baumannii*.

Улучшение пищеварения

Традиционно лавандовый чай применяют для нормализации сна и успокоения нервной системы, но не все знают, что он также может способствовать улучшению пищеварения. Чай с лавандой может быть рекомендован для устранения тошноты, уменьшения повышенного газообразования, вздутия и расстройства кишечника. Так, в ходе одного из экспериментов пациентам в послеоперационном периоде проводили ароматерапию с эфирным маслом лаванды для уменьшения послеоперационной тошноты и рвоты. Практически 82,6% испытуемых отмечали улучшение самочувствия. Для сравнения — эфирное масло имбиря помогло уменьшить чувство тошноты только в 65% случаев.

Обезболивающий эффект

Ряд исследований указывают, что лаванда может быть полезна при острой, хронической или трудноизлечимой боли. Было установлено, что массаж ног с использованием эфирного масла лаванды у 100 пациентов отделения интенсивной терапии, из которых 50% получали искусственную вентиляцию легких, был эффективен для снижения артериального давления, частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, бодрствования и боли.

Заключение

Лекарственных растений в нашей стране очень много, и при разумном их использовании можно предотвратить ряд заболеваний. Человек с сильной иммунной системой может бороться с любым заболеванием.

Лаванда – одно из самых полезных и эффективных растений в природной аптеке.

Лаванда, обладающая успокаивающими свойствами, широко используется не только в медицине, но и в косметике. Лаванда устраняет выпадение волос, улучшает внешний вид кожи. Эфирное масло лаванды может быть полезно при различных состояниях, включая бессонницу, алопецию (выпадение волос), тревогу, стресс и послеоперационную боль. Масло лаванды часто используется в других формах интегративной медицины, таких как массаж, иглоукалывание и хиропрактика.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Ostonakulov T., Alimardonov O., Amanturdiyev I., Shamsiev A. (2021). Management of Agrophysical Soil Properties, Plant Growth and the Formation of a Potato Yield with Early and Double-yielding Culture by Optimizing Row Spacing and Maintenance Measures in Southern UZBEKISTAN. //Annals of the Romanian Society for Cell Biology, 11907-11916.
2. Н.М. Нигора Применение “Lini semina” в медицине для лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта //Центральноазиатский журнал образования и ..., 2023.
3. Application of “Lini Semina” in Medicine for the Treatment of Diseases of the Gastrointestinal Tract. M.N Safarovna //Central Asian Journal of Medical and Natural Science, 2023.
4. Ибн Сино таълимотида гастрозофагеал рефлюкс касаллиги ҳамда меъда касалликлари ва унга замонавий ёндашиш. НС Музаффарова - REANDPUB. UZ, 2023
5. Assessment of the development of non-alcoholic fatty liver disease by clinical and laboratory markers. DX Yuldasheva, NS Muzaffarova //International Bulletin of Medical Sciences and Clinical ..., 2023
6. Хайдарова Н.Б. (2023). Прогноз Недостаточности Плацентарной Системы У Беременных, Получавших Лечение От Covid-19 И Sars-Cov-2. //Central Asian Journal of Medical and Natural Science, 2023;4(5):693-700.
7. Bahodirovna H.N. (2023). Prognosis of Placental Insufficiency in Pregnant Women Treated for Coronavirus. //Eurasian Medical Research Periodical 2023;20:228-236.
8. Bahodirovna H.N. (2023). Covid-19 va SARS-CoV-2 dan davolangan homilador ayollarda platsentar tizim yetishmovchiligini bashorat qilish. //Amaliy va tibbiyot fanlari ilmiy jurnali, 2023;2(11):235-241.
9. Хайдаров Д. (2023). Фитохимический состав *zingiber officinale roscoe*. //Центральноазиатский журнал образования и инноваций 2023;1(6 Part 5):36-42.
10. Хайдаров Д.Б. (2023). Использование Корневища “*Zingiber Officinale Roscoe*” //Central Asian Journal of Medical and Natural Science 2023;4(3):484-490.
11. Haydarov D. (2023). Turli kasalliklar davolshda “*zingiber officinale roscoe* l” dan foydalanish. Центральноазиатский журнал образования и инноваций 2023;2(5 Part 3):220-226.

Поступила 20.11.2024

