



**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EiSSN 2181-2187

**2 (76) 2025**

**Сопредседатели редакционной  
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛотова  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВ  
А.С. ИЛЬЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОВЕВ  
С.А.ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН  
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ  
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**2 (76)**

**2025**

*февраль*

www.bsmi.uz  
https://newdaymedicine.com E:  
ndmuz@mail.ru  
Тел: +99890 8061882

Received: 20.01.2025, Accepted: 03.02.2025, Published: 10.02.2025

УДК 618.36-008.64:618.177-089.888.11

## ВЛИЯНИЕ ВОЗРАСТА ЖЕНЩИН НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Ашурова Нигора Гафуровна <https://orcid.org/0009-0002-8378-1334>

E-mail: [ashurovanigora.1972@gmail.com](mailto:ashurovanigora.1972@gmail.com)

Усмонова Нигина Суръатовна <https://orcid.org/0009-0005-5514-0603>

E-mail: [nigius97@gmail.com](mailto:nigius97@gmail.com)

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,  
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

*В данной статье приведены результаты изучения эффективности ВРТ по отношению возраста женщин, применивших новейшие методы репродуктивных технологий. Обследованы 104 женщины репродуктивного возраста. Результаты показывают, что возраст является ключевым фактором, который влияет на исход переноса эмбриона и успешного донашивания беременности.*

*Ключевые слова: ВРТ, возраст, беременность, корреляционный анализ, статистический анализ, репродуктивное здоровье.*

## AYOLLAR YOSHINING YORDAMCHI REPRODUKTIV TEXNOLOGIYALAR NATIJDORLIGIGA TA'SIRI

Ashurova Nigora Gafurovna, <https://orcid.org/0009-0002-8378-1334>

E-mail: [ashurovanigora.1972@gmail.com](mailto:ashurovanigora.1972@gmail.com)

Usmonova Nigina Sur'atovna, <https://orcid.org/0009-0005-5514-0603>

E-mail: [nigius97@gmail.com](mailto:nigius97@gmail.com)

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro, st. A. Navoiy.  
1Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Rezyume

*Ushbu maqolada reproduktiv texnologiyalarning eng yangi usullarini qo'llagan ayollarning yoshiga nisbatan YoRT samaradorligini o'rganish natijalari keltirilgan. Reproktiv yoshdagi 104 nafar ayol tekshirildi. Natijalar shuni ko'rsatadiki, yosh embrionni ko'chirib o'tkazish va homiladorlikni muvaffaqiyatli tugallashga ta'sir qiluvchi asosiy omil hisoblanadi.*

*Kalit so'zlar: YoRT, yosh, homiladorlik, korrelyasion tahlil qilish, statistik tahlil qilish, reproduktiv salomatlik*

## THE IMPACT OF WOMEN'S AGE ON THE RESULTIVITY OF ASSISTANT REPRODUCTIVE TECHNOLOGIES

Ashurova Nigora Gafurovna, <https://orcid.org/0009-0002-8378-1334>

E-mail: [ashurovanigora.1972@gmail.com](mailto:ashurovanigora.1972@gmail.com)

Usmonova Nigina Sur'atovna, <https://orcid.org/0009-0005-5514-0603>

E-mail: [nigius97@gmail.com](mailto:nigius97@gmail.com)

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina Uzbekistan Bukhara, A. Navoi st.  
1Tel: +998(65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

✓ *Resume*

*This article presents the results of studying the effectiveness of ART in relation to the age of women who have used the latest methods of reproductive technologies. 104 women of reproductive age were examined. The results show that age is a key factor that influences the outcome of embryo transfer and successful pregnancy delivery.*

*Key words: ART, age, pregnancy, correlation analysis, statistical analysis, reproductive health.*

#### Актуальность

Частота бесплодия в браке по различным источникам колеблется от 8 до 29% [1,2,3,5]. В Узбекистане доля бесплодных браков достигает в среднем 17,5%, из них первичное бесплодие составляет 10%, а вторичное - до 8%. В 40-60% основополагающим являются сочетанные факторы, где имеет значение как женский, так и мужской [11,17,18,19]. Уже четверть века одним из эффективных методов лечения бесплодия в мире является экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО). В современном Узбекистане с конца XX века репродуктивная медицина стала приобретать всю большую значимость, и теперь для многих бесплодных пар метод ЭКО стал единственным шансом получить потомство. Частота наступления беременности на одну попытку ЭКО ПЭ в среднем составляет 35-45% [10,13,14]. Вероятность наступления беременности зависит от многих факторов, а также от возраста женщины. Так, в группе 20-25 лет эффективность ЭКО ПЭ может превышать 50%, а у женщин старше 40 лет она составляет 15-20% [6,8,9]. Также успех наступления беременности зависит от причины бесплодия [7,15]. Хотя частота обращаемости семейных пар на проведение ЭКО: переноса эмбриона увеличивается с возрастом, врачу следует обращать большое внимание на фоновое состояние, наличие экстрагенитальных и генитальных патологий, а также на момент обращения и паритет, что определяет курс действий, направленную на прегравидарную профилактику и раннее лечение соматических патологий [16,20,21]. По исследованию Коваленко и др. на результативность ЭКО возраст семейных пар имеет большое влияние и при выборе тактики или метода ЭКО перенос одного эмбриона является наиболее благоприятным, в отличие переноса нескольких эмбрионов [4,12,13].

**Цель исследования:** Оценить влияние возраста женщин на вероятность успешного исхода беременности при ВРТ.

#### Материал и методы

В исследование вовлечены 104 беременных женщин от 21 года до 41 года в сроке гестации от 0-до 22 недель. Основную группу составляли 82 беременных с применением ВРТ. В контрольную группу включены 22 женщины со спонтанной беременностью с привычным выкидышем в анамнезе. В обеих группах проведены исследования, включающие клинические методы исследования (анамнез, осмотр), лабораторные методы исследования (общий анализ крови, ВСК, определение уровня ХГЧ, прогестерона в крови), а также инструментальные методы (УЗИ плода), консультация смежных специалистов по показаниям. Проведен также корреляционный анализ между возрастом женщин и результативности ВРТ. Для выявления статистических закономерностей использован коэффициент корреляции Пирсона.

#### Результат и обсуждения

По результатам клиничко-лабораторных исследований изучен соматический фон обследованных. Обращает на себя внимание то, что у 38,6% женщин имеются сочетания нескольких экстрагенитальных заболеваний одновременно. Рис.1 озакамливает соматическими патологиями обеих групп женщин.



**Рис.1. Частота сопутствующих заболеваний у обследованных женщин**

Наши данные согласуются с данными других авторов, указывающих на высокую отягощенность по соматической патологии женщин, обратившихся за ЭКО. Учитывая значительное преобладание в структуре экстрагенитальной патологии заболеваний сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, мы решили рассмотреть их по отдельным нозологическим единицам. Так, в группах беременных после ВРТ преобладала НЦД по гипертоническому типу у 73 (29,2%) и у 1 (2%) пациентки контрольной группы ( $p < 0,001$ ), а гипертоническая болезнь, встречалась у 23 (9,2%) и 1 (2%) соответственно ( $p < 0,001$ ). В структуре заболеваний желудочно-кишечного тракта в группе ВРТ достоверно чаще встречается хронический гастрит 53 (21,2%) чем 3 (6%) в группе контроля 3 (6%). Патология гепато-билиарной системы также имеет значение для индуцированной беременности, в связи с тем, что глобулин, связывающий половые стероиды (ГСПС), являющийся транспортёром для половых стероидных гормонов - синтезируется в печени. Хронический холецистит встречался у 35 (14%) пациенток после ВРТ и 1 (2%) группы контроля, где  $p < 0,001$ . В группе ВРТ также был хронический гепатит у 4 (1,6%), в группе контроля данная патология не регистрировалась ( $p < 0,001$ ).

Вместе с вышеизложенным, заслуживает внимания высокий уровень эндокринной патологии у пациенток в группе ВРТ с преобладанием гиперандрогении различного генеза 25,2% и 2% соответственно. Гипотиреоз диагностирован в 14,8% и 4% случаев соответственно ( $p < 0,001$ ). К тому же, в анамнезе у женщин основной группы, встречались различные факторы бесплодия длительностью от 1 до 22 лет. До наступления настоящей беременности у большинства пациенток в группах после ВРТ было диагностировано одно или несколько соматических заболеваний. Всем женщинам проведение ВРТ осуществлялось в 2 существующих клиниках репродуктивной медицины г.Бухары.

Таблица 1 демонстрирует распределение пациенток по возрастным группам и процент успешных беременностей в группе ВРТ и контрольной группе.

Распределение пациенток по возрасту и частота успешных беременностей

Возраст (лет)	Основная группа. n=82	Группа ВРТ %	Контрольная группа n=22	Контрольная группа %
21-25	14	17	6	27,2
26-30	37	45,1	8	36,3
31-35	25	30,5	7	31,8
36-41	6	7,4	1	4,7

Анализ данных показывает, что вероятность беременности выше у женщин младше 30 лет. В группе ВРТ наибольшая частота успешных беременностей наблюдалась в возрасте 26-30 лет (45,1%). В контрольной группе максимальный показатель приходится также на 26-30 лет (36,3%), который указывает, что этот диапазон соответствует активной фертильности и благоприятным условиям. После 35 лет вероятность беременности снижается в обеих группах, что подтверждает физиологическое угасание функциональной активности яичников.

Таким образом, проведенный анализ, выявил большой процент фоновых заболеваний женщин, обратившихся за лечением бесплодия с помощью ВРТ.

#### Заключение

Полученные результаты подтверждают значительное влияние возрастного фактора на исходы ВРТ и необходимость индивидуального подхода к каждой женщине. Основываясь на результаты проведенных исследований, следует отметить, что результативность ВРТ зависит в большей степени от соматической патологии, обусловленной в том числе и возрастом беременных. Это диктует необходимость ведения беременных с применением репродуктивных технологий с учетом их соматического статуса и паритета. Данный подход способствует повышению репродуктивного потенциала и улучшению результативности вспомогательных репродуктивных технологий.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Ashurova N.G, Microbiological changes in pregnancy with antenatal death of fetus //Journal of research in health science. 2018;1(2):18-22.
2. Child T, Leonard SA, Evans JS, Lass A. Systematic review of the clinical efficacy of vaginal progesterone for luteal phase support in assisted. //Reprod Biomed Online. Elsevier Ltd, 2018.
3. Karadag B, Dilbaz B, Karcaaltincaba D et al. The effect of luteal-phase support with vaginal progesterone on pregnancy rates in gonadotropin and clomiphene citrate/intra-uterine insemination cycles in unexplained infertility: A prospective randomised study. //J Obstet Gynaecol (Lahore) 2016;36(6): 94-9.
4. Khalilova F. A. et al. Comorbide cases in cardiorenal syndrome and its impact on patients'quality of life //Editor Coordinator. 2020; 741 pp.
5. Maher MA. Luteal phase support may improve pregnancy outcomes during intrauterine insemination cycles. //Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2011;157(1):57-62.
6. Mesen T, Young S. NNS Public Access. //Obs Gynecol Clin North Am 2015;25(4):368–79.
7. Rizokulovna A.S. (2022). Blood Homocysteine Level and its Prognostic Value in Pregnant Women with Preeclampsia. //Central Asian Journal of Medical and Natural Science, 2022;3(5):51-57.
8. Абдужалоловна К.Ф. (2022). Оценка внутрисердечной гемодинамики и электролитного баланса при различных гемодинамических формах хронической сердечной недостаточности, сопровождающейся анемией. //Европейский междисциплинарный журнал современной науки 2022;7:63-71.

9. Александрова Наталья Владимировна Состояние системы мать-плацента-плод, течение и исходы беременности, наступившей с использованием вспомогательных репродуктивных технологий /Автореф. Дис...канд. Мед.наук. Казань, 2013; 24 стр.
10. Ашурова Н.Г. Жумаева М.М. Ёсмир ёшдаги кизларда оғрикли ҳайз муаммолари //Международный научно-практический журнал «Глобальные науки и инновации. – 2020;5(10):147-153.
11. Ашурова Н.Г., Мавлонова Г.Ш. Роль гормонального статуса в восстановлении репродуктивной системы в пубертатном возрасте //Новый день медицины. 2018;3:57-59.
12. Вартанян Эмма Врановна Преодоление повторных неудач ВРТ /Автореф. Дис... канд. мед. наук. - Санкт-Петербург, 2012; 25 стр.
13. Коваленко Я.А., Малько А.В., Рязанцев И.И., Трунян Д.Г., Филиппов Е.Ф., Крутова В.А. Влияние возраста пациенток на качество получаемых ооцитов, эмбрионов и исходов программ вспомогательных репродуктивных технологий. //Кубанский научный медицинский вестник. 2018;25(1):18-22.
14. Корсак В.С. ВРТ в России. Отчет за 2005 год [Текст]: (оригинальная статья) / В.С. Корсак //Проблемы репродукции. 2007;6:9-13.
15. Кулаков В.И. Бесплодный брак [Текст] / В.И. Кулаков. /М.: Гэотар-мед, 2015;616:19-21.
16. Мишиева Нона Годовна Бесплодие у женщин позднего репродуктивного возраста: принципы диагностики и лечения в зависимости от овариального резерва: /Автореф. Дис...канд. Мед.наук. - Пермь, 2008; 24 стр.
17. Мусаева Мехрибан Гусейн кызы Оптимизация подготовки пациенток с бесплодием при неудавшихся попытках вспомогательных репродуктивных технологий: /Автореф. Дис... канд. Мед. наук. - Ереван, 2013; 25 стр.
18. Плаксина Анна Николаевна Клинические, медико-социальные и организационные основы комплексной оценки здоровья, формирования прогноза и разработки методов реабилитации у детей, зачатых при помощи вспомогательных репродуктивных технологий: /Автореф. Дис... докт. Мед.наук. - Волгоград, 2021; 25 стр.
19. Сафарян Галина Хачиковна Эффективность протоколов вспомогательных репродуктивных технологий у женщин с бесплодием и наличием репродуктивно значимых аутоантител /Автореф. Дис...канд. Мед.наук. - Оренбург, 2022;24.
20. Халилова Ф.А. (2022). Диагностическая роль маркера цистатина С у больных с сердечной недостаточностью. //Центрально-Азиатский журнал медицины и естествознания 2022;3(4):195-198.
21. Халилова Ф.А., Кодиров М.Д. (2021). Оценка баланса внутрисердечной гемодинамики и клубочковой фильтрации при анемиях с различными гемодинамическими типами хронической сердечной недостаточности. //ACADEMICIA: Международный междисциплинарный исследовательский журнал 2021;11(4):1560-1573.

**Поступила 20.01.2025**