



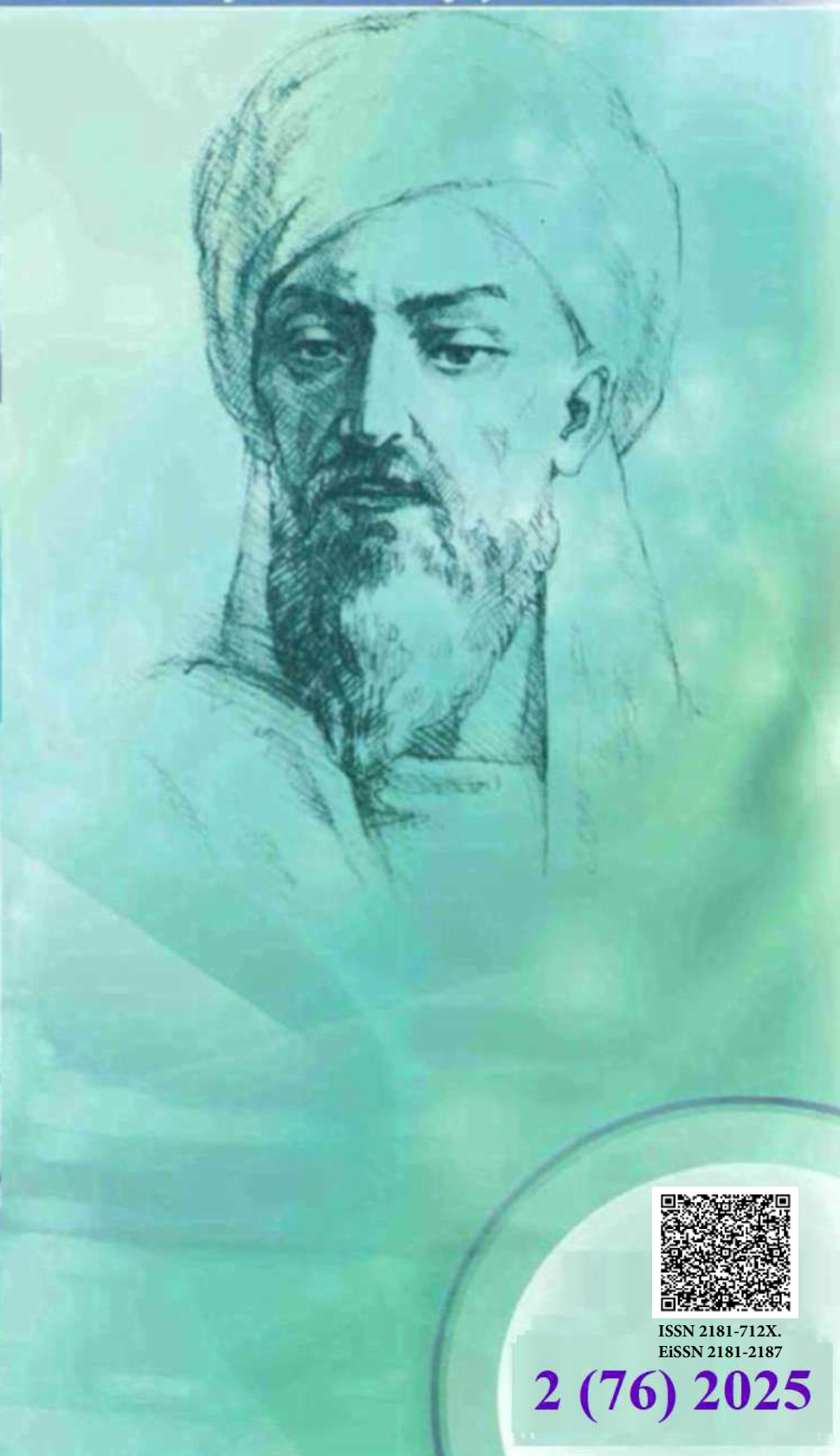
New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

2 (76) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

2 (76)

2025

февраль

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.01.2025, Accepted: 03.02.2025, Published: 10.02.2025

УДК 614.253.52.614.2

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭКСИМЕРНЫЙ ЛАЗЕР У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ С ДИАГНОЗОМ АЛОПЕЦИЯ

Юсупов Дилишод Амонович <https://orcid.org/0009-0000-5310-4653>

e-mail: yusupov.dilshod@bsmi.uz

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

В данной статье приведены результаты оценки эффективности эксимерный лазер у 38 пациентов с диагнозом алопеция, находившихся на лечении в областном отделении РИД и КИАТМ Бухарской области. Цель исследования, определение изменений у больных с диагнозом алопеция с помощью комплексных методов обследования и, соответственно, дальнейшая оптимизация комплексных методов лечения.

Ключевые слова: витилиго, эксимер, актовегин, аутоиммунный тиреоидит, кальцитонин, хронический холецистопанкреатит

EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF EXCIMER LASER IN PATIENTS WITH CHRONIC DISEASES DIAGNOSED WITH ALOPECIA

Yusupov Dilshod Amonovich <https://orcid.org/0009-0000-5310-4653>

e-mail: yusupov.dilshod@bsmi.uz

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara,
st. A. Navoi. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

This article presents the results of evaluating the effectiveness of an excimer laser in 38 patients diagnosed with alopecia who were treated at the regional department of RID and KIATM of the Bukhara region. The purpose of the study is to determine the changes in patients diagnosed with alopecia using complex examination methods and, accordingly, further optimization of complex treatment methods.

Keywords: vitiligo, excimer, actovegin, autoimmune thyroiditis, calcitonin, chronic cholecystopaneatitis

ALOPESIYA TASHXISI QO'YILGAN BEMORLARDA EKSIMER LAZERNING SAMARADORLIGINI BAHOLASH

Yusupov Dilshod Amonovich <https://orcid.org/0009-0000-5310-4653>

e-mail: yusupov.dilshod@bsmi.uz

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro sh.
A. Navoiy kochasi 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Rezyume

Ushbu maqolada eksimer lazer samaradorligini baholash natijalari keltirilgan Buxoro viloyati RID va KIATM viloyat bo'limlarida davolanayotgan alopesiya tashxisi qo'yilgan 38 bemorda. Tadqiqotning maqsadi, alopesiya tashxisi qo'yilgan bemorlarda o'zgarishlarni kompleks tekshirish usullari yordamida aniqlash va shunga mos ravishda kompleks davolash usullarini yanada optimallashtirish.

Kalit so'zlar: vitiligo, eksimer, actovegin, autoimmun tiroidit, kalsitonin, surunkali xoletsistopankreatit



Цель исследования: выявить влияние комбинированной терапии, включающей в себя эксимерный лазер, на состояние волосяных фолликулов.

Материал и методы

В исследование включили 38 пациент: 32 с хронической идиопатической ДТА с длительностью заболевания от 8 месяцев до 4 лет, 6 без какой-либо трихологической патологии (*группа контроля*).

Возраст пациенток с телогеновой алопецией варьировал от 21 года до 42 лет и в среднем был равен $31 \pm 4,2$ года. Средний возраст участниц контрольной группы составил $28 \pm 6,7$ года.

До начала лечения было выполнено обследование пациенток с хронической идиопатической ДТА: оценка общие клинико-лабораторные анализы, гормонов щитовидной железы (тиреотропного гормона, Т3-трийодтиронина, Т4-тироксина), УЗИ органов (брюшное полости и щитовидной железы); биохимический и клинический анализы крови; выявление возможной патологии ЖКТ и гепатобилиарной системы, консультация эндокринолога, гастроэнтеролога и психотерапевта (по необходимости). Пациенты обеих групп получали лечение с использованием комбинации препаратов: Актовегин, который вводили в/м по 2 мл через день (15 инъекций) и чередовали с внутримышечными введениями препарата АТФ 1% — 1 мл через день, также 15 инъекций. Параллельно в течение месяца пациенты ежедневно проводили ВЛОК процедура на 10 дней. Все подсчеты проводились в программе Microsoft Excel. Различия считали статистически значимыми при $p \leq 0,05$.

Результат и обсуждения

При изучении клинические признаки алопеции у пациентов основной группы отсутствовали, все исследуемые показатели находились в пределах референсных значений соответственно полу и возрасту. Содержание гормонов щитовидной железы также соответствовало нормальным значениям. При УЗИ признаков патологии щитовидной железы выявлено не было. Не отмечали отклонений и в биохимических показателях, таких как общий белок, АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза, общий билирубин, глюкоза. Признаки анемии в клиническом анализе крови отсутствовали, количество эритроцитов и уровень гемоглобина соответствовали возрастной и половой норме.

По завершении 6-месячного курса терапии у пациенток с ДТА количество телогеновых волос относительно исходных величин статистически значимо сократилось (до $15,5 \pm 1,2\%$). Показатели плотности волос у них статистически значимо возросли: в затылочной области до $136,6 \pm 18,5$ на см^2 , в лобно-теменной — до $151,3 \pm 9,8$ на см^2 , — но не достигли значений контрольной группы. Диаметр волос у пациенток с хронической идиопатической ДТА после лечения также статистически значимо увеличился: до $59,2 \pm 4,2$ мкм в области затылка и до $60,5 \pm 3,1$ мкм в лобно-теменной области, но оставался статистически значимо более низким, чем в контрольной группе.

У пациент с ДТА уровень АТФ до лечения в анагеновых луковицах затылочной зоны был равен $1,8 \pm 0,6$ У. Е., в лобно-теменной области — $2,7 \pm 2,2$ У. Е., что свидетельствует о выраженном снижении данного показателя относительно значений контрольной группы. Спустя 6 месяцев после начала лечения содержание АТФ в анагеновых луковицах и в затылочной, и в лобно-теменной областях статистически значимо выросло относительно исходных величин и достигло $7,8 \pm 2,4$ У. Е. и $9,3 \pm 3,8$ У. Е. соответственно (*табл.*).

Отмечалась хорошая переносимость терапии, ни у одной из пациенток не было нежелательных побочных эффектов и аллергических реакций.

При проведении микроскопического исследования корней сохраненных волос у всех пациенток с ДТА независимо от длительности заболевания наблюдались выраженная дистрофия, деформация и миниатюризация анагеновых волосяных луковиц, повышенное содержание телогеновых волос. В результате лечения улучшилось качество стержней волос, что проявлялось сглаживанием кутикулы, улучшением отражательной способности поверхности волоса, равномерностью распределения коркового вещества.

При опросе пациентки с ДТА отмечали не только выраженное снижение интенсивности выпадения волос, но и активный рост пушковых волос, увеличение объема и видимое

улучшение качества волос. Эффект от терапии 5 пациенток расценили как отличный, 16 — как хороший, 7 — как удовлетворительный и 4 не отметили положительной динамики.

Таблица 1

Динамика исследуемых показателей в группах исследования

Показатели	До лечения		После лечения	
	Основная группа	Контрольная группа	Основная группа	Контрольная группа
Плотность волос, на см ²				
• затылок	123,5 ± 25,9*	187,4 ± 14,3	136,6 ± 18,5*, **	204,3 ± 22,7
• лоб	139,1 ± 34,7*	179,9 ± 23,1	151,3 ± 9,8*, **	176,0 ± 20,5
Диаметр волос, мкм				
• затылок	47,3 ± 3,6*	65,0 ± 9,1	59,2 ± 4,2*, **	67,4 ± 5,7
• лоб	52,5 ± 4,9*	71,4 ± 8,5	60,5 ± 3,1*, **	69,1 ± 2,3
Процент телогеновых волос	26,8 ± 3,4*	8,3 ± 1,2	15,5 ± 1,2**	6,9 ± 4,4
Уровень АТФ, У. Е.				
• затылок	1,8 ± 0,6*	11,3 ± 8,6	7,8 ± 2,4**	9,2 ± 5,4
• лоб	2,7 ± 2,2*	13,7 ± 10,1	9,3 ± 3,8**	13,0 ± 7,6

Знаком (*) отмечены статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$): (*) — от контрольной группы, (**) — от исходных значений.

Заключение

Комбинированная терапия, включающая в себя ВЛОК, АТФ и Актовегин, оказывает позитивное влияние на состояние волосных фолликулов, обеспечивая продление фазы анагена, сокращение фазы телогена, стимуляцию роста новых волос, и может быть рекомендована пациентам с хронической идиопатической диффузной телогеновой алопецией.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Mazitov L.P. Bolalarda allergik dermatozlarning patogenezi va davolashning zamonaviy jihatlari. // Rossiya tibbiyot jurnali 2001;9(11):457-459.
2. Rakhmatov Olim Bobomurodovich., Khushvaktova Madina Farkhodovna (2021). Improving The Principles Of Treatment In Patients With Zoonotic Leishmaniasis With The Immunomodulator Gepon And Methylene Blue Using The Alt Vostok Apparatus. // The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research, 2021;3(1):147-151. <https://doi.org/10.37547/TAJMSPR/Volume03Issue01-22>
3. Разнатовский К.И., Барина А.Н. (2018). Себорея и вульгарные угри: Эпидемиология, патогенез, клиника, лечение. 2018;22(3).
4. Молочков В., Кисина В., Молочков А. (2006). Угри вульгарные: клиника, диагностика, лечение. // Врач 2006(3):38-39.
5. Шукуров И. Б., Яхшиева М. Ф., Рустамов М. К. (2018). Характеристика себорейного дерматита. // Научный журнал медицинские науки 2018;6(29):109-110.
6. Тешаев Ш.Дж., и Озодов Дж.Х. (2022). Ранние эффекты нанесения татуировки на морфологию кожи мыши и основные отличительные признаки с нормальной кожей. // Международный журнал медицинских наук и клинических исследований 2022;2(11):47-57.
7. Рахматов О. Б. (1998). Клинико-аллергологическая характеристика вирусного гепатита В на фоне сочетанного течения лямблиоза / Автореферат диссертации, БухМИ, 1998; 16 стр.
8. Рахматов О. Б., Хушвактова М. Ф. (2018). Ранняя диагностика и совершенствование принципов лечения у больных с кожным лейшманиозом. Биология и интегративная медицина, (11). // Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина» 2018 декабрь;11(28).
9. Raxmatov O.B., Xayitova N.D. (2021). The use of “Sulfacet-R”-Gel in Combination with Zinc Ointment to determine its Effectiveness Against Acne Disease. // Central Asian journal of medical and natural sciences 2021;2(6):227-230.

Поступила 20.01.2025

