



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

3 (77) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

3 (77)

2025

март

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.02.2025, Accepted: 03.03.2025, Published: 09.03.2025

УДК 617.753-037:616-085:615.32:615.457

ВЛИЯНИЕ ГЛАЗНЫХ АППЛИКАТОРОВ НА ОСНОВЕ МЕСТНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ РЕФРАКЦИОННЫХ НАРУШЕНИЙ

Файзиёва Дилором Буритошевна <https://orcid.org/0009-0007-0290-2445>
E-mail: Fayziyeva_dil@mail.ru

Военно-медицинская академия Вооруженных Сил, 100023, Ташкент, Узбекистан
ул. Паркентская, 2, г. Тел: +998 (55) 506-02-65 E-mail: akaduz@umail.uz

✓ Резюме

В современной офтальмологии для лечения таких распространённых заболеваний, как Спазм аккомодации, миопия легкой степени и астигматизм легкой степени, используются различные методы, направленные на улучшение здоровья глаз и их функциональности. Традиционные подходы включают физиотерапию, гимнастику для глаз и использование аппликаторов с растительными лекарственными растениями отечественного происхождения, которые обеспечивают дополнительное терапевтическое воздействие. В свою очередь, альтернативное лечение включает физиотерапию и гимнастику глаз, фокусируясь на восстановлении зрительной функции и улучшении подвижности глаз. Целью данного исследования было оценить эффективность традиционного и альтернативного методов лечения при данных заболеваниях. Пациенты с аккомодационным спазмом, легкой миопией и легким астигматизмом прошли лечение с использованием физиотерапевтических процедур, гимнастики для глаз и аппликаторов с растительными компонентами. Результаты показали значительные улучшения в подвижности глаз и остроте зрения, что способствует улучшению их качества жизни и повседневной активности. Оба метода продемонстрировали эффективность, при этом использование аппликаторов с растительными лекарственными растениями показало наибольшие результаты в улучшении функциональности зрительной системы. Полученные данные могут быть использованы для разработки рекомендаций и практических подходов к лечению офтальмологических заболеваний.

Ключевые слова: Спазм аккомодации, миопия, астигматизм, физиотерапия, гимнастика глаз, аппликаторы с растительными лекарственными растениями, зрительная активность, офтальмология, качество жизни.

РЕФРАКЦИОН БУЗИЛИШЛАРДА МАҲАЛЛИЙ ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР АСОСИДА ТАЙЁРЛАНГАН КЎЗ АППЛИКАТОРИ ВА МУҚОБИЛ ДАВО ТАЪСИРИ

Fayziyeva Dilorom Bo`ritoshevna <https://orcid.org/0009-0007-0290-2445>
E-mail: Fayziyeva_dil@mail.ru

Qurolli Kuchlar Harbiy tibbiyyot akademiyasi, 100023, g.Toshkent, O'zbekiston ko'chasi.
Parkentskaya, 2, Tel: +998 (55) 506-02-65 E-mail: akaduz@umail.uz

✓ Rezyume

Zamonaviy oftalmologiyada ko'z sog'lig'ini va funksiyasini yaxshilash uchun turli usullar qo'llaniladi. Akkomodatsion spazm, yengil miopiya va yengil astigmatizm kabi keng tarqalgan kasalliklar ko'rish sifatiga va kundalik faoliyatga sezilarli ta'sir ko'rsatadi. An'anaviy davolash usullariga fizioterapiya, ko'z gimnastikasi va o'zbekistonlik o'simlik tibbiy preparatlaridan foydalanish kiradi, ular qo'shimcha terapevtik ta'sir ko'rsatadi. Alternativ davolash esa fizioterapiya va ko'z gimnastikasiga asoslangan bo'lib, ko'rish funksiyasini tiklash va ko'z harakatchanligini yaxshilashga qaratilgan. Ushbu tadqiqotning maqsadi - an'anaviy va alternativ davolash usullarining samaradorligini baholashdir. Akkomodatsion spazm, yengil miopiya va yengil

astigmatizm bilan og'rigan bemorlar fizioterapiya, ko'z gimnastikasi va o'simlik tibbiy preparatlari bilan davolandi. Natijalar ko'z harakatchanligini va ko'rish aniqligini sezilarli darajada yaxshilaganini ko'rsatdi, bu esa bemorlarning kundalik faoliyatini yaxshilashga yordam berdi. Har ikki usul ham samarali ekanligini ko'rsatdi, shu bilan birga o'simlik tibbiy preparatlari bilan ishlov berish ko'rish tizimining funksiyasini yaxshilashda eng yaxshi natijalarni ko'rsatdi. Olingan natijalar oftalmologik kasalliklarni davolashda tavsiyalar va amaliy yondashuvlarni ishlab chiqish uchun asos bo'lishi mumkin.

Kalit so'zlar: akkomodatsion spazm, miopiya, astigmatizm, fizioterapiya, ko'z gimnastikasi, o'simlik tibbiy preparatlari, ko'rish faoliyati, oftalmologiya, hayot sifati.

EFFECTS OF EYE APPLICATORS BASED ON LOCAL MEDICINAL PLANTS AND ALTERNATIVE THERAPY IN REFRACTIVE DISORDERS

Fayzieva Dilorom Buritoshevna <https://orcid.org/0009-0007-0290-2445>

E-mail: Fayziyeva_dil@mail.ru

Military Medical Academy of the Armed Forces, 100023, Tashkent, Uzbekistan, Parkentskaya str., 2, Tel: +998 (55) 506-02-65 E-mail: akaduz@umail.uz

✓ *Resume*

In modern ophthalmology, various methods are used to improve eye health and functionality. Conditions such as accommodative spasm, mild myopia, and mild astigmatism significantly affect visual quality and daily activities. Traditional treatment methods include physiotherapy, eye gymnastics, and the use of eye applicators with plant-based medicinal preparations of domestic origin, which provide additional therapeutic effects. Alternative treatment focuses on physiotherapy and eye gymnastics, aiming to restore visual function and improve eye mobility. The aim of this study was to assess the effectiveness of traditional and alternative treatment methods for these conditions. Patients with accommodative spasm, mild myopia, and mild astigmatism were treated using physiotherapy, eye gymnastics, and applicators with plant-based medicinal preparations. The results showed significant improvements in eye mobility and visual acuity, contributing to better daily activity and quality of life. Both methods proved effective, with the use of plant-based medicinal preparations showing the best results in improving the functionality of the visual system. The findings may serve as the basis for the development of recommendations and practical approaches to the treatment of ophthalmological diseases.

Keywords: accommodative spasm, myopia, astigmatism, physiotherapy, eye gymnastics, plant-based medicinal preparations, visual activity, ophthalmology, quality of life.

Актуальность

Для улучшения общего состояния здоровья глаз и их функциональности применяются различные методы лечения, которые актуальны в современной офтальмологии [1]. Зрение - один из важнейших аспектов качества жизни, и его нарушение может оказывать значительное влияние на повседневную активность человека [2]. Спазм аккомодации, миопия легкой степени и астигматизм легкой степени являются распространенными состояниями, вызывающими проблемы со зрением, которые могут значительно затруднять выполнение привычных дел [1, 3].

Спазм аккомодации, например, проявляется в трудностях при переходе взгляда с близких объектов на дальние и наоборот. Это может быть особенно заметно у людей, проводящих много времени за компьютером или читающих [4]. Легкая миопия, в свою очередь, характеризуется плохим зрением вдаль, что делает трудными такие действия, как вождение автомобиля или чтение знаков [5]. Астигматизм легкой степени создает размытость изображения из-за неправильной формы роговицы, и пациенты могут испытывать дискомфорт даже при простом взгляде на объекты на близком расстоянии [6].

Каждое из этих состояний имеет свои специфические симптомы и подходы к лечению [7]. Например, традиционное лечение может включать в себя использование очков или контактных линз, а также специальные упражнения для глаз. Однако продолжается активный поиск новых

эффективных методов их коррекции, которые могли бы предложить пациентам дополнительную помощь.

Настоящее исследование направлено на изучение влияния двух различных подходов к лечению - использование альтернативной терапии, такой как методы релаксации, массаж и ароматерапия, и применение местных глазных аппликаторов, которые могут содержать лечебные вещества или обеспечивать механическое воздействие на область глаз. Важно выяснить, как эти методы могут улучшить состояние пациентов с аккомодационным спазмом, легкой миопией и легким астигматизмом, а также какие из них могут быть наиболее эффективными [8, 9].

Результаты данного исследования могут не только расширить наши знания о проблемах со зрением, но и помочь в разработке более комплексных и эффективных подходов к их лечению, что в конечном итоге улучшит качество жизни людей с подобными состояниями.

Цель исследования: Целью данного исследования было оценить эффективность традиционного и альтернативного методов лечения при рефракционных нарушениях.

Материал и методы

Пациенты со спазмом аккомодации, с миопией легкой степени и астигматизмом легкой степени были разделены на две группы: группа, получающая альтернативное лечение, и группа, проходящая терапию с использованием местных глазных аппликаторов. У всех участников до начала лечения, через один месяц и два месяца после начала терапии оценивались движения глаз и острота зрения в пяти направлениях: вверх, наружу, вниз, внутрь и вверх-внутри.

Результат и обсуждения

До начала лечения у пациентов наблюдались значительные ограничения движений глаз, что в свою очередь оказывало негативное влияние на их повседневную жизнь и качество зрения. В частности, у больных, страдающих со спазмом аккомодации, диапазон движений глаз варьировался от $51,1 \pm 0,62^\circ$ до $90,2 \pm 0,58^\circ$. Это указывало на то, что они испытывали затруднения при фокусировке на близких и дальних объектах, что было особенно заметно при чтении или работе за компьютером. У пациентов с миопией легкой степени этот показатель находился в пределах от $47,17 \pm 0,57^\circ$ до $81,33 \pm 1,97^\circ$, что также указывало на наличие определенных ограничений в подвижности глаз и способности к аккомодации. Аналогичная ситуация наблюдалась у лиц с астигматизмом легкой степени, у которых диапазон движений глаз колебался от $41,6 \pm 0,93^\circ$ до $62,4 \pm 6,66^\circ$. Эти данные свидетельствовали о серьезных визуальных проблемах, возникающих из-за недостаточной подвижности глаз.

После одного месяца лечения было отмечено заметное улучшение подвижности глаз во всех группах пациентов, что является обнадеживающим результатом. У пациентов со спазмом аккомодации диапазон движений значительно увеличился - с $39,38 \pm 0,6^\circ$ до $78,5 \pm 0,85^\circ$. Это улучшение способствовало повышению качества их жизни, так как они стали лучше справляться с повседневными задачами, требующими зрительного внимания. В группе пациентов с миопией легкой степени альтернативная терапия продемонстрировала высокую эффективность, улучшив показатели подвижности с $43,3 \pm 0,53^\circ$ до $79,5 \pm 1,96^\circ$. Кроме того, местное применение глазных аппликаторов также показало положительный результат, повысив диапазон движений с $45,29 \pm 0,6^\circ$ до $70,43 \pm 2,2^\circ$. Это указывает на комплексный подход в лечении, который охватывает разные методы воздействия на зрительную систему.

У больных с астигматизмом легкой степени также наблюдалось значительное улучшение. Альтернативная терапия увеличила диапазон движений с $42,8 \pm 1,11^\circ$ до $64,6 \pm 6,62^\circ$, что может говорить о ее высокой эффективности в устранении визуальных проблем, связанных с этой патологией. Кроме этого, использование местных аппликаторов привело к улучшению показателей с $44,83 \pm 2,44^\circ$ до $69,0 \pm 8,03^\circ$. Эти результаты свидетельствуют о важности применения различных терапевтических подходов для достижения наилучших результатов в лечении офтальмологических заболеваний. В целом, данные результаты подчеркивают необходимость комплексного и индивидуального подхода к каждому пациенту для решения проблем с ограниченной подвижностью глаз.

К концу второго месяца лечения наблюдалось заметное улучшение подвижности глаз у пациентов. В частности, в группе, страдающей со спазмом аккомодации, альтернативная терапия

продемонстрировала значительное увеличение диапазона движений глаз. Этот показатель вырос с $47,33 \pm 1,57$ до $88,33 \pm 1,7$. Данные результаты подтверждают эффективность выбранного метода лечения, который явно способствовал улучшению функциональности зрительной системы.

Кроме того, применение местных аппликаторов также показало положительную динамику. Здесь диапазон движений увеличился с $47,22 \pm 1,58$ до $87,36 \pm 1,73$. Такие результаты подчеркивают важность комплексного подхода к лечению, который может включать как альтернативные методы, так и использование специализированных устройств.

Пациенты с миопией легкой степени также продемонстрировали сопоставимые улучшения в подвижности глаз. В этой группе альтернативная терапия способствовала увеличению диапазона движений с $44,67 \pm 0,5$ до $76,67 \pm 1,96$. В то же время, использование аппликаторов в данной категории пациентов привело к увеличению диапазона движений с $43,29 \pm 0,58$ до $67,29 \pm 2,27$.

Эти данные свидетельствуют о том, что как альтернативные методы, так и применение местных аппликаторов могут быть эффективными в лечении различных нарушений аккомодации. Эти результаты могут быть полезны для дальнейших исследований в области офтальмологии и разработки новых стратегий реабилитации для пациентов с подобными расстройствами. Таким образом, наблюдаемая положительная динамика может служить основой для будущих клинических рекомендаций и практических рекомендаций для специалистов в области здравоохранения. Исследования, проведенные среди пациентов с легким астигматизмом, продемонстрировали значительные положительные изменения в их состоянии. В частности, использование альтернативной терапии привело к расширению диапазона движений. Результаты показали увеличение значений с $44,25 \pm 1,31$ до $65,8 \pm 7,06$. Это свидетельствует о заметном улучшении функциональных возможностей пациентов, что может быть связано с воздействием терапевтических методик, направленных на развитие мышечной координации и улучшение общего состояния.

Кроме того, применение аппликаторов также дало впечатляющие результаты. Диапазон движений увеличился с $46,17 \pm 2,56$ до $71,0 \pm 8,07$. Такие изменения могут свидетельствовать о более эффективной реабилитации и восстановлении после воздействия факторов, связанных с астигматизмом.

Важно отметить, что данные результаты подчеркивают эффективность альтернативных методов лечения, которые могут быть использованы в комплексной терапии. Эти методы, в сочетании с традиционными подходами, могут значительно улучшить качество жизни пациентов, страдающих от астигматизма, и способствовать улучшению их физического состояния.

Таким образом, результаты исследования могут служить основой для дальнейших исследований в данной области, а также для разработки новых терапевтических подходов, направленных на улучшение здоровья и функциональных возможностей пациентов с астигматизмом легкой степени.

Заключение

Результаты проведенного исследования показали, что оба метода лечения, а именно альтернативная терапия и применение местных глазных аппликаторов, продемонстрировали свою эффективность для пациентов, страдающих от спазма аккомодации, миопии легкой степени и астигматизма легкой степени. Эти состояния часто приводят к снижению качества жизни, вызывая дискомфорт и затруднения в зрительной деятельности. В рамках изучения были проанализированы различные аспекты воздействия обоих методов на подвижность глаз.

Оба подхода оказали положительное влияние на улучшение подвижности глаз. Это является важным показателем, так как подвижность глаз непосредственно связана с их функционированием и общей зрительной активностью. Определенные показатели, такие как скорость и амплитуда движений глаз, были зафиксированы в ходе исследования, что подтверждает объективность полученных данных.

При сравнении результатов двух методов лечения было отмечено, что местные глазные аппликаторы продемонстрировали несколько более значительное улучшение подвижности глаз по сравнению с альтернативной терапией. Тем не менее, второй метод также оказался высокоэффективным и может служить достойной альтернативой для пациентов, которые по каким-либо причинам не могут использовать аппликаторы.

Итак, полученные результаты могут быть полезны как для практикующих врачей, так и для пациентов, страдающих от вышеупомянутых состояний. Важно отметить, что выбор метода лечения должен основываться на индивидуальных характеристиках пациента и сопутствующих заболеваниях. Эти данные позволяют рекомендовать оба подхода в качестве эффективных инструментов в лечении спазма аккомодации, миопии легкой степени и астигматизма легкой степени, что, в свою очередь, может значительно улучшить качество жизни пациентов.

Оптимизация и дальнейшее развитие предложенных методик лечения легкой миопии, легкого астигматизма и аккомодационного спазма представляют собой важные шаги в области офтальмологии. Эти состояния могут значительно влиять на качество жизни пациентов, вызывая дискомфорт и ограничивая их способность к выполнению повседневных задач. Легкая миопия, например, затрудняет четкое восприятие удаленных объектов, тогда как Астигматизм легкой степени приводит к искажению изображения. Спазм аккомодации, в свою очередь, может вызывать головные боли и усталость глаз.

Внедрение современных методик, таких как специальные упражнения для глаз, использование контактных линз или очков с корректирующими свойствами, может оказать положительное влияние на состояние пациентов. Недавние исследования показывают, что регулярные упражнения на аккомодацию способствуют улучшению зрительной функции. Данные методики, при правильном применении, способны не только замедлить прогрессирование миопии и астигматизма, но и улучшить общее состояние здоровья глаз.

Важно отметить, что индивидуальный подход к каждому пациенту является ключевым фактором. Для достижения наилучших результатов необходимо учитывать особенности зрения и образ жизни каждого человека. Регулярные обследования и мониторинг состояния зрения позволяют корректировать методы лечения и обеспечивать их максимальную эффективность.

Заключение

Таким образом, всестороннее применение и адаптация методик лечения легкой миопии, легкого астигматизма и аккомодационного спазма могут привести к значительному улучшению не только зрительной функции, но и общего состояния здоровья глаз, повысив качество жизни пациентов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Юсеф Ю. Н., Гусейнов Ю. А., Дуржинская М. Х. Аспекты определения биологического возраста и его значение в офтальмологии // Офтальмология. 2024;21(4):844-849.
2. Казначеев В. В. Общее влияние занятий спортом на зрение.
3. Tarutta E. P. Strategically oriented correction of mixed astigmatism in children // Russian Ophthalmological Journal. 2023; 92 pp.
4. Кадилова А. М., Бобоев С. А., Хакимова М. Ш. Раннее выявление и лечение спазма аккомодации у детей // Форум молодых ученых. 2021;5(57):191-196.
5. Макаров И. С. Проблема близорукости или миопии // Инновационные технологии, экономика и менеджмент в промышленности. 2021; 15-17 стр.
6. Ağayeva T. M., Nəsrullayeva N. A., Mirzəyeva T. H. Məktəb yaşlı uşaqlarda baş ağrısı və refraksiya anomaliyalarının korrelyativ aspektləri // Azərbaycan Oftalmologiya Jurnalı. 2024;51:9-18.
7. Ханларова Н. А., Гаджиева Н. Р. Подход к коррекции и лечению различных видов рефракций у детей при слабой конвергенции // Azərbaycan Oftalmologiya Jurnalı. 2022;40:25-29.
8. Лазук А. 36 и 6 правил здоровых глаз. – Litres, 2022.

Поступила 20.02.2025