



**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EiSSN 2181-2187

**3 (77) 2025**

**Сопредседатели редакционной  
коллекции:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛотова  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВ  
А.С. ИЛЬЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОВЕВ  
С.А.ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН  
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ  
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**3 (77)**

**2025**

*март*

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.02.2025, Accepted: 09.03.2025, Published: 14.03.2025

УДК 615.2; 615.3

## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Orziyeva Oydina Zarifovna <https://orcid.org/0000-0002-5165-2143>  
e-mail: [orziyeva.oydina@bsmi.uz](mailto:orziyeva.oydina@bsmi.uz)

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино, Узбекистан, г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

*Исследование лекарственных растений и их свойств является важным направлением в фармакологии и медицине. Народная медицина на протяжении веков использует растительное сырьё для лечения различных заболеваний. Научные исследования подтверждают эффективность многих таких растений, что делает их перспективными для дальнейшего изучения и разработки лекарственных препаратов. Современные методы фармакогнозии, такие как хроматографический анализ, молекулярная биология и биоинформатика, позволяют глубже изучать активные соединения растений и механизмы их воздействия на организм. В данной статье рассмотрены наиболее популярные лекарственные растения, их фармакологические свойства и результаты научных исследований, подтверждающие их эффективность.*

*Ключевые слова: лекарственные растения, народная медицина, фитотерапия, научные исследования.*

## XALQ TABOBATIDA QO‘LLANILADIGAN DORIVOR O‘SIMLIKLAR

Orziyeva Oydina Zarifovna <https://orcid.org/0000-0002-5165-2143>  
e-mail: [orziyeva.oydina@bsmi.uz](mailto:orziyeva.oydina@bsmi.uz)

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O‘zbekiston, Buxoro sh., A. Navoiy ko‘chasi, 1. Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Rezyume

*Dorivor o‘simliklar va ularning xususiyatlarini o‘rganish farmakologiya va tibbiyotning muhim yo‘nalishlaridan biridir. Xalq tabobati asrlar davomida turli kasalliklarni davolash uchun o‘simlik xom ashyosidan foydalangan. Ilmiy tadqiqotlar ko‘pgina bunday o‘simliklarning samaradorligini tasdiqlaydi, bu ularni keyingi o‘rganish va dori vositalarini ishlab chiqish uchun istiqbolli qiladi. Farmakognoziyaning zamonaviy usullari, masalan, xromatografik tahlil, molekulyar biologiya va bioinformatika, o‘simliklarning faol birikmalari va ularning organizmga ta’sir mexanizmlarini chuqurroq o‘rganish imkonini beradi. Ushbu maqolada eng mashhur dorivor o‘simliklar, ularning farmakologik xususiyatlari va ularning samaradorligini tasdiqlovchi ilmiy tadqiqotlar natijalari ko‘rib chiqilgan.*

*Kalit so‘zlar: dorivor o‘simliklar, xalq tabobati, fitoterapiya, ilmiy tadqiqotlar.*

## MEDICINAL PLANTS USED IN TRADITIONAL MEDICINE

Orziyeva Oydina Zarifovna <https://orcid.org/0000-0002-5165-2143>  
e-mail: [orziyeva.oydina@bsmi.uz](mailto:orziyeva.oydina@bsmi.uz)

Abu Ali ibn Sina Bukhara State Medical Institute, Uzbekistan, Bukhara, A. Navoi St. 1. Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

✓ *Resume*

*The study of medicinal plants and their properties is an important area in pharmacology and medicine. Traditional medicine has used plant materials for centuries to treat various diseases. Scientific research confirms the effectiveness of many such plants, making them promising for further study and drug development. Modern pharmacognosy methods, such as chromatographic analysis, molecular biology, and bioinformatics, allow for a deeper investigation of the active compounds in plants and their mechanisms of action on the body. This article reviews the most popular medicinal plants, their pharmacological properties, and the results of scientific research confirming their efficacy.*

*Keywords: medicinal plants, traditional medicine, phytotherapy, scientific research.*

### Исторический контекст

Использование лекарственных растений имеет древние корни. Ещё в Древнем Египте, Китае и Греции существовали трактаты о травах и их лечебных свойствах. Гиппократ, считавшийся отцом медицины, описывал более 300 видов растений, применяемых для лечения болезней. В китайской медицине трактат «Шэнь-нун бэньцао цзин» содержит описание сотен целебных трав, многие из которых используются и сегодня. В средневековой Европе монастырские сады служили хранилищами знаний о фитотерапии, которые впоследствии легли в основу современной медицины.

### Основная часть

Лекарственные растения веками использовались в народной медицине разных народов мира. Некоторые из них получили научное подтверждение своей эффективности и активно применяются в современной фармакологии. Рассмотрим наиболее известные растения, широко используемые в традиционном лечении.

#### 1. Ромашка аптечная (*Chamomilla officinalis*)

Ромашка является одним из самых популярных растений, применяемых в народной медицине. Благодаря своим противовоспалительным, антисептическим и успокаивающим свойствам её используют при лечении желудочно-кишечных расстройств, кожных заболеваний, воспалений слизистых оболочек. В стоматологии ромашка применяется для полосканий при воспалениях дёсен и слизистой рта.

Фармакологические свойства: противовоспалительное, антисептическое, спазмолитическое, успокаивающее.

Механизм действия: содержащиеся в ромашке флавоноиды и кумарины обладают противовоспалительными свойствами, ингибируя синтез медиаторов воспаления. Азулен и хамазулен оказывают антисептическое действие.

Современные формы: экстракты, настойки, мази, таблетки.

Научные исследования: Исследование, проведённое учёными Европейского агентства по лекарственным средствам (EMA), показало, что экстракт ромашки обладает выраженной противовоспалительной активностью благодаря высокому содержанию флавоноидов и кумаринов. В клинических испытаниях установлено, что ромашковый чай снижает симптомы синдрома раздражённого кишечника на 20% по сравнению с плацебо.

#### 2. Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*)

Зверобой известен своими антисептическими, ранозаживляющими и антидепрессивными свойствами. В народной медицине используется для лечения ран, ожогов, желудочно-кишечных расстройств и нервных расстройств. Входит в состав многих растительных препаратов, применяемых для терапии депрессий и тревожных состояний.

Фармакологические свойства: антидепрессивное, антисептическое, ранозаживляющее.

Механизм действия: Основные активные компоненты зверобоя, такие как гиперичин и гиперфорин, воздействуют на нейротрансмиттеры, увеличивая уровень серотонина и дофамина в мозге.

Современные формы: капсулы, настойки, мази.

Научные исследования: Исследования, проведённые в Германии, подтвердили, что экстракты зверобоя оказывают антидепрессивный эффект, сравнимый с традиционными антидепрессантами. Согласно данным клинических испытаний, у пациентов, принимавших препараты на основе зверобоя, наблюдалось снижение симптомов депрессии на 50%.

### **3. Черда трёхраздельная (*Bidens tripartita*)**

Это растение широко применяется для лечения кожных заболеваний, аллергических реакций, дерматитов и экзем. Настои и отвары череды используют для ванн, примочек и компрессов. Её также применяют внутрь при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как средство для улучшения обмена веществ.

Фармакологические свойства: противовоспалительное, антигистаминное, ранозаживляющее.

Механизм действия: Активные вещества череды, такие как флавоноиды и эфирные масла, помогают блокировать высвобождение гистамина, что уменьшает аллергические реакции.

Современные формы: настои, отвары, мази.

Научные исследования: По данным исследований, проведённых Институтом фитотерапии в России, череда обладает выраженным антигистаминным эффектом. В клинических испытаниях установлено, что использование экстракта череды в комплексной терапии аллергического дерматита снижает симптомы у 80% пациентов.

### **4. Календула лекарственная (*Calendula officinalis*)**

Календула обладает выраженными антисептическими и противовоспалительными свойствами. Она широко используется в народной медицине при лечении ран, ожогов, кожных инфекций, а также в гинекологии и стоматологии. Экстракты календулы входят в состав мазей, настоек и полосканий.

Фармакологические свойства: антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее.

Механизм действия: Активные компоненты календулы, такие как каротиноиды и сапонины, способствуют регенерации тканей и обладают выраженным противовоспалительным эффектом.

Современные формы: мази, настойки, экстракты.

Научные исследования: Исследования, проведённые учёными из Университета Болоньи, показали, что мазь на основе календулы ускоряет заживление ран на 30% по сравнению с традиционными средствами. Антибактериальная активность экстракта календулы была подтверждена в отношении штаммов *Staphylococcus aureus* и *Escherichia coli*.

### **5. Подорожник большой (*Plantago major*)**

Листья подорожника издавна применяются как ранозаживляющее и противовоспалительное средство. Сок подорожника помогает при порезах, ожогах и укусе насекомых, а настои – при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дыхательных путей. В современной медицине экстракты подорожника входят в состав сиропов от кашля.

Фармакологические свойства: ранозаживляющее, противовоспалительное, антисептическое.

Механизм действия: содержит подорожник содержит гликозиды и фенольные соединения, которые способствуют улучшению дыхательной функции и обладают противовоспалительными свойствами.

Научные исследования: Клинические исследования, проведённые в 2020 году в Китае, подтвердили, что сироп на основе подорожника снижает симптомы бронхита на 40% по сравнению с контрольной группой. Также обнаружено, что экстракт подорожника обладает мощным антиоксидантным действием.

### **6. Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis*)**

Валериана известна своими успокаивающими и спазмолитическими свойствами. Народная медицина использует корень валерианы для лечения нервных расстройств, бессонницы, головных болей. Её экстракты входят в состав многих седативных препаратов.

Фармакологические свойства: успокаивающее, спазмолитическое, седативное.

Механизм действия: валепотриаты и эфирные масла оказывают влияние на центральную нервную систему, способствуя расслаблению и снижению тревожности.

Современные формы: настойки, капсулы, экстракты.

Научные исследования: Исследования Гарвардского университета показали, что валериана способствует улучшению качества сна на 25% и снижает уровень тревожности. Клинические испытания подтвердили её эффективность при лечении бессонницы и неврозов.

### **Материалы и методы исследования**

В данной статье проводится обзор литературы и научных данных о наиболее распространённых лекарственных растениях, используемых в народной медицине, с анализом их фармакологических свойств и результатов клинических исследований.

### **Безопасность и побочные эффекты**

Несмотря на пользу лекарственных растений, их использование требует осторожности. Зверобой может взаимодействовать с антидепрессантами, снижая их эффективность. Череда может вызывать аллергические реакции у чувствительных пациентов. Календула противопоказана при индивидуальной непереносимости.

### **Будущие исследования и перспективы**

Современная наука активно изучает новые способы стандартизации и экстракции растительных компонентов для повышения их эффективности. Перспективными направлениями являются разработка комбинированных фитопрепаратов, изучение влияния растений на микробиом кишечника и исследование адаптогенных свойств лекарственных трав.

### **Сравнение с традиционными методами лечения**

Фитотерапия предлагает более мягкое воздействие по сравнению с синтетическими препаратами, снижая риск побочных эффектов. Однако для острых состояний традиционные медикаменты остаются более эффективными. Важен комплексный подход, комбинирующий фитотерапию и традиционную медицину.

### **Выводы**

Лекарственные растения остаются востребованными средствами в народной медицине. Их эффективность подтверждается как многолетним опытом применения, так и научными исследованиями. Дальнейшее изучение растительных компонентов и разработка новых лекарственных форм на их основе открывают перспективы для медицины будущего.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Сампиев А.М., Никифорова Е.Б., Соповская А.В. Современные исследования лекарственных растений // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016;3/2:293-297.
2. Корсун В.Ф., Корсун Е.В. Фитотерапия: традиции российского травничества. / М.: Эксмо, 2010; 637-725.
3. Орзиева О.З. Фармакологические свойства лекарственных растений // Центральноазиатский журнал образования и инноваций. 2023;2(6):212-219.
4. Шарипова М.З., Орзиева О.З. Современные методы лечения заболеваний с использованием фитотерапии // Научный Фокус. 2023;1(5):90-97.
5. Orzieva O. Taraxacum officinale wigg an'anaviy tabibiyotda surunkal kasalliklarni davolashdagi ahamiyati // Центральноазиатский журнал образования и инноваций. 2023;2(6):30-37.
6. Орзиева О. Значение "TARAXACUM OFFICINALE WIGG" при лечении хронических болезней // Центральноазиатский журнал образования и инноваций. 2023;2(5/3):77-83.

**Поступила 20.02.2025**