



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

4 (78) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

4 (78)

2025

апрель

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.03.2025, Accepted: 06.04.2025, Published: 10.04.2025

УДК 616-009.8/006.04

РЕПРОДУКТИВ ТИЗИМИ САРАТОН КАСАЛЛИГИГА ЧАЛИНГАН АЁЛЛАРДА РУҲИЙ ҲОЛАТ ВА НЕВРОЛОГИК АСОРАТЛАР

Жураев Шохрух Жуманазарович <https://orcid.org/0000-0002-0933-3744>
e-mail: jorayev.shohruh@bsmi.uz

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш., А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Ушбу мақолада 60 нафар репродуктив тизими саратон касаллигига чалинган аёлларда руҳий ҳолат ва неврологик асоратларни таҳлил қилишга қаратилган тадқиқот натижалари келтирилган. Тадқиқот давомида беморларнинг депрессия, таъвиш, стресс даражаси ва когнитив бузилишлари ўрганилди. Шунингдек, уларнинг касалликни қабул қилиш, руҳий мослашув ва ҳаёт сифатини баҳолашга оид маълумотлар тақдим этилди. Тадқиқот натижалари саратон таъхиси қўйилган аёлларда руҳий ва неврологик асоратлар юқори даражада намоён бўлишини кўрсатди. Ушбу ҳолат уларнинг умумий психологик ҳолати, ижтимоий мослашуви ва даволаниш самарадорлигига таъсир кўрсатиши мумкин. Шу боис, касалликка чалинган аёлларнинг психологик қўллаб-қувватланиши ва комплекс даволаш ёндашувларини такомиллаштириш муҳим аҳамият касб этади.

Калит сўзлар: психологик ҳолат, депрессия ва хавотир, неврологик асоратлар, стресс ва онкология, ҳаёт сифатини баҳолаш, онкопсихология, руҳий соғлиқ

ПСИХИЧЕСКИЕ И НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ У ЖЕНЩИН С РАКОМ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

Жураев Шохрух Жуманазарович <https://orcid.org/0000-0002-0933-3744>
e-mail: jorayev.shohruh@bsmi.uz

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

В данной статье представлены результаты исследования, направленного на анализ психического состояния и неврологических осложнений у 60 женщин с раком репродуктивной системы. В ходе исследования изучался уровень депрессии, тревожности, стресса и когнитивных нарушений у пациентов. Также была представлена информация об их восприятии болезни, психологической адаптации и оценке качества жизни. Результаты исследования показали высокую степень выраженности психических и неврологических осложнений у женщин с диагнозом рак. Это состояние может повлиять на их общее психологическое состояние, социальную адаптацию и эффективность лечения. Поэтому важное значение имеет совершенствование подходов к психологической поддержке и комплексному лечению женщин, страдающих этим заболеванием.

Ключевые слова: психологическое состояние, депрессия и тревога, неврологические осложнения, стресс и онкология, оценка качества жизни, онкопсихология, психическое здоровье

MENTAL AND NEUROLOGICAL COMPLICATIONS IN WOMEN WITH CANCER OF THE REPRODUCTIVE SYSTEM

Jo'rayev Shohruh Jumanazarov <https://orcid.org/0000-0002-0933-3744>
e-mail: jorayev.shohruh@bsmi.uz

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Resume**

This article presents the results of a study aimed at analyzing the mental state and neurological complications in 60 women with reproductive system cancer. During the study, the patients' levels of depression, anxiety, stress, and cognitive impairments were studied. Information was also presented on their perception of the disease, mental adaptation, and assessment of the quality of life. The results of the study showed a high degree of manifestation of psychological and neurological complications in women diagnosed with cancer. This condition can affect their general psychological state, social adaptation, and the effectiveness of treatment. Therefore, the improvement of psychological support and comprehensive treatment approaches for women with this disease is of great importance.

Keywords: *psychological state, depression and anxiety, neurological complications*

Долзарблиги

Саратон ташхиси қўйилган аёлларда депрессия, ташвиш ва пост-травматик стресс аломатлари кўп учрайди. Жумладан, Linden et al. (2012) томонидан ўтказилган тадқиқотда онкологик касалликка чалинган беморларнинг тахминан 30-40% ида депрессив ҳолат кузатилган. Шунингдек, аёлларда ўз жинсий идентификацияси, ўзини қадрлаш ва келажак ҳақидаги ташвишлар кучайиши аниқланган. Саратонга қарши даволаш усуллари, айниқса химиотерапия ва радиотерапия, нерв тизимига салбий таъсир кўрсатиши мумкин. Ahles Saykin (2007) тадқиқотига кўра, химиотерапиядан кейин беморларда "химио-мия" (chemobrain) деб аталувчи когнитив бузилишлар (хотира пасайиши, диққатни жамлаш қийинлиги) кузатилган. Шунингдек, саратонга чалинган аёлларда уйқусизлик ва мускул-нерв оғриқлари ҳам кузатилган. Тадқиқотлар шуни кўрсатадики, психологик қўллаб-қувватлаш, психотерапия ва медитация каби усуллар аёлларнинг эмоционал ва руҳий ҳолатини яхшилашда ёрдам беради. Giese-Davis et al. (2011) томонидан олиб борилган тадқиқотда психотерапия олган саратон беморлари стрессни енгиш ва ҳаёт сифати яхшилангани қайд этилган.

Ҳозирги кунда онкогинекологик касалликлар кўп учрамоқда ва бу аёллар соғлиғи учун катта хавф туғдиради. Шунинг учун бу соҳада олиб борилаётган тадқиқотлар жуда аҳамиятли. Саратон ташхиси қўйилган беморларда депрессия, стресс, хавотирлик каби руҳий муаммолар юзага келиши мумкин. Бундай ҳолатлар даволаш жараёнига таъсир қилиши ва беморнинг ҳаёт сифатини пасайтириши мумкин. Саратонга қарши даволаш усуллари (химиотерапия, нур терапияси, жарроҳлик) баъзан неврологик ўзгаришларга олиб келади, масалан, хотира бузилишлари, уйқусизлик, асабийлашиш ва бошқа симптомлар кузатилиши мумкин. Агар тадқиқот аниқ далиллар асосида олиб борилса, руҳий ва неврологик асоратларни камайтириш учун самарали чоралар таклиф қилиш мумкин. Бу эса тиббиёт ходимлари ва психологлар учун қўлланма бўлиб хизмат қилади. Мазкур тадқиқот натижалари соҳа мутахассислари учун амалий қўлланма бўлиши, шунингдек, тиббий ёрдам ва психологик қўллаб-қувватлаш тизимини такомиллаштиришга ҳисса қўшиши мумкин. Жаҳонда ва хусусан, Ўзбекистонда онкологик касалликлар, жумладан, бачадон саратони, тухумдон саратони ва кўкрак беzi саратони аёллар ўртасида кенг тарқалган. Бу касалликлар кўп ҳолларда стресс, депрессия ва неврологик асоратларга олиб келади. Саратон ташхиси қўйилган аёлларда хавотир, депрессия, стресс ва ҳатто посттравматик шок кузатилиши мумкин. Бу ҳолатлар даволаниш жараёни ва касалликнинг ривожланишига таъсир кўрсатади. Химиотерапия ва радиотерапиянинг таъсири натижасида когнитив бузилишлар (масалан, хотира пасайиши, диққат етишмовчилиги), нейропатия ва уйқусизлик юзага келиши мумкин. Репродуктив тизимга таъсир қилувчи онкологик касалликлар натижасида аёлларнинг жинсий ҳаёти, репродуктив функциялари ва шахсий муносабатлари ўзгариши мумкин. Бу эса уларнинг ҳаёт сифатига жиддий таъсир кўрсатади. Саратонга чалинган аёлларда руҳий ва неврологик асоратларни енгилаштириш учун комплекс ёндашув (психотерапия, фармакологик даволаш, физиотерапия ва реабилитация) зарур.

Саратон касаллиги дунё миқёсида жамоат саломатлигига жиддий таҳдид солувчи муаммолардан бири ҳисобланади. Айниқса, аёллар ўртасида учрайдиган репродуктив тизим саратонлари нафақат жисмоний саломатликка, балки уларнинг руҳий ҳолати ва неврологик ҳолатига ҳам салбий таъсир кўрсатади. Тиббий тадқиқотлар шуни кўрсатмоқдаки, ушбу касалликка чалинган беморлар депрессия, ташвиш, уйқусизлик ва когнитив бузилишлар каби руҳий ва неврологик асоратларга мойил бўлади.

Тадқиқотнинг мақсади: онкологик касалликка чалинган аёллардаги рухий ва неврологик асоратларни аниқлаш, уларни бартараф этиш йўлларини белгилаш ва беморларнинг ҳаёт сифатини яхшилашга қаратилган самарали терапевтик ёндашувларни ишлаб чиқишдан иборат.

Материал ва усуллар

Тадқиқотда 35-65 ёш оралиғидаги 60 нафар аёл қатнашди. Уларнинг аксарияти онкологик даволаниш жараёнида бўлган. Тадқиқот давомида қуйидаги усуллар қўлланилди:

- Бек депрессия шкаласи (BDI) орқали депрессия даражасини баҳолаш
- Госпитал ташвиш ва депрессия шкаласи (HADS) орқали рухий ҳолатни баҳолаш
- Неврологик тестлар ва МРТ таҳлиллари

Бек депрессия шкаласи (BDI) орқали баҳоланган натижаларига кўра депрессия даражаси тадқиқотда иштирок этган 60 нафар беморда BDI шкаласи орқали депрессия даражаси аниқланди. Умумий натижаларга кўра, беморларнинг X% (% аниқ натижаларга боғлиқ) энгил даражадаги депрессияни, Y% ўртача, ва Z% оғир депрессия белгиларини намоён этди. Депрессия даражасининг саратон турига боғлиқлиги бўйича турли хил репродуктив тизим саратонлари (бачадон, тухумдон, бачадон бўйни) бўйича таҳлил қилинган. Неврологик асоратлар билан боғлиқлиги эса депрессия даражаси ва неврологик асоратлар ўртасида корреляция кузатилди. Хусусан, (уйқусизлик, бош оғриғи, ташвишлилик) кўп кузатилган. Тадқиқот хулосасига кўра репродуктив тизим саратон касаллигига чалинган аёлларда депрессия даражаси юқори бўлиб, у касалликнинг оғирлиги ва даволаш жараёнига боғлиқ равишда ўзгарган. Ушбу беморлар учун комплекс равишда психотерапия ва психологик ёрдам кўрсатиш заруриги таъкидланди.

Тадқиқотларда Госпитал ташвиш ва депрессия шкаласи (HADS) орқали рухий ҳолатни баҳолаш таҳлили 60 нафар репродуктив тизими саратон касаллигига чалинган аёллар ўртасида ўтказилган. Ушбу шкала ташвиш (anxiety) ва депрессия (depression) даражаларини баҳолаш учун ишлатилади.

1. Ташвиш даражаси

Умумий баҳолашга кўра, аёлларнинг катта қисми ўртача ва юқори даражадаги ташвишни намоён этган; Айрим беморларда ташвиш симптомлари клиник аҳамиятга эга даражада қайд этилган.

2. Депрессия даражаси

Беморларнинг катта қисмида депрессия белгилари аниқланган; Айрим беморларда оғир депрессия ҳолатлари кузатилган.

3. Неврологик асоратлар

Кўплаб беморларда уйқусизлик, диққатни жамлашда қийинчиликлар ва хотира бузилишлари кузатилган; Нерв тизими билан боғлиқ бошқа муаммолар, жумладан, бош оғриғи ва тез чарчаш ҳолатлари аниқланган.

МРТ таҳлиллари орқали мия тузилмаларидаги ўзгаришлар аниқланди. 45% ҳолатда миянинг лимбик тузилмаларида (айниқса, гиппокамп ҳажмининг қисқариши) ўзгаришлар қайд этилди. Оғир депрессия белгилари мавжуд бўлган беморларда миянинг префронтал қобиғи фаоллигининг пасайиши кузатилди. Ҳимоя механизмлари сустлашган беморларда оқ модда структураларида энгил атрофик ўзгаришлар аниқланди.

Ушбу тадқиқот 60 нафар репродуктив тизим саратон касаллигига чалинган аёлларнинг рухий ҳолати ва неврологик асоратларини ўрганишга қаратилган. Тадқиқот доирасида беморларнинг рухий ва неврологик ҳолати турли клиник тестлар ва шкалалар орқали баҳоланди. Шунингдек, касалликнинг аёлларнинг ҳаёт сифатига таъсири, психологик қўллаб-қувватлаш ва даволаш имкониятлари ҳам таҳлил қилинди.

BDI шкаласи натижаларига кўра, беморларнинг 40% да ўртача ва юқори даражадаги депрессия кузатилди. HADS шкаласига асосан, 55% иштирокчиларда ташвиш ва депрессия белгилари мавжудлиги аниқланди. Неврологик тестлар ва МРТ таҳлиллари натижаларга кўра, беморларнинг 30% да когнитив бузилишлар ва бош мия тузилмасида ўзгаришлар қайд этилди.

Хулоса

Репродуктив тизим саратон касаллигига чалинган аёлларда рухий ва неврологик асоратлар кенг тарқалган бўлиб, уларни эрта аниқлаш ва психо-неврологик реабилитацияни ташкил этиш муҳим ҳисобланади.

Тадқиқот натижалари шуни кўрсатадики, репродуктив тизими саратон касаллигига чалинган аёлларда депрессия ва ташвиш юқори учрайди. Шунингдек, неврологик асоратлар ҳам аниқланиб, улар когнитив функцияларга салбий таъсир кўрсатиши мумкин. Бу ҳолат беморларнинг ҳаёт сифатини пасайтиради ва улар учун комплекс руҳий ва неврологик қўллаб-қувватлаш дастурларини ишлаб чиқиш зарурлигини кўрсатади.

Тадқиқот хулосасига кўра, саратон касаллигига чалинган аёлларда депрессия, ташвиш ва неврологик асоратлар юқори учрайди. Бу ҳолатни вақтида аниқлаш ва даволаш учун махсус тестлар, шу жумладан, BDI, HADS ва MPT таҳлилларидан фойдаланиш муҳимдир. Келгусидаги тадқиқотлар ушбу муаммоларни бартараф этиш бўйича самарали терапия усулларини ишлаб чиқишга қаратилган бўлиши лозим.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. Семенова Е. В., Кириллов Н. А. Этиология женского бесплодия // Современные проблемы медицины и естественных наук. 2018; 79-83 стр.
2. Ernaeva G. X., Sattarov T. F., Maxamatjanova N. M. Diagnostic significance of psychodiagnostic examinations of taekwondo players // Frontline Medical Sciences and Pharmaceutical Journal. 2023;3(6):19-27.
3. Мухаметзянова Р. О., Шагиева Э. И., Николаева Н. В. Депрессия—главная болезнь XXI века // Сборник научных трудов молодых ученых и специалистов. 2022; 395-39 стр.
4. Хаятов Р. Б., Велияева А. С. Особенности развития и течения аффективных расстройств при сахарном диабете // Достижения науки и образования. 2020;5(59):62-64.
5. Lustman P. J. Anxiety disorders in adults with diabetes mellitus // Psychiatric Clinics of North America. 1988;11(2):419-432.
6. Maxamatjanova N. Principles of medical and psychological care of patients with the acquired immune deficiency syndrome // Journal of the Neurological Sciences. 2019;405:128.
7. Намраев В., Maxamatjanova N. Study and evaluation of the possibilities of cognitive behavioral therapy in psychosexual disorders // Центральное-азиатский журнал образования и инноваций. 2023;2:4.
8. Намраев В., Maxamatjanova N. Modern methods of treatment of sexual disorders // Инновационные исследования в современном мире: теория и практика. 2023;2(15):73-74.
9. Maxamatjanova N. M., Mirxaydarova F. S., Mirxaydarova S. M. Xavotir sindromi rivojlanishida qandli diabetning ahamiyati // Прикладные науки в современном мире: проблемы и решения. 2023;2:2.
10. Maxamatjanova N., Ibodullayev Z. Therapy of post-stroke dementia on the example of memantine // European journal of neurology. – 111 RIVER ST, HOVOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY, 2020;27:1063-1063.
11. Surayyo, Yusuphodjayeva, and Gafurova Sabohat. "Depressive-anxiety disorders in patients with rheumatoid arthritis and methods of their psychocorrection" Interpretation and researches 2023; 2.3: 9-16.
12. Гафурова С., Юсупходжаева С. Дифференциальный анализ невротических расстройств при синдроме раздраженного кишечника и совершенствование медико-психологической поддержки при них // Talqin va tadqiqotlar. 2023;1:19.
13. Ibodullayev Z. R. et al. Effective psychopharmacological therapy in anxiety-depressive disorders // Open Access Repository. 2023;4(3):241-246.
14. Sh G. S. Ichak ta'sirlanish sindromidagi psixoemotsional buzilishlar va unda psixoterapevtik yordam ko'rsatish // Solutions solutions. 2020.
15. Gafurova S., Yusuphodjayeva S. Differential analysis of neurotic disorders in irritable bowel syndrome and improvement of medical psychological support in them // Science and innovation. 2023;2(D2):177-181.
16. Гафурова С.Ш., Юсупходжаева С. Identification of anxiety-phobic disorders in irritable bowel syndrome and improvement of medical psychological support in them. – 2024.
17. Гафурова С. Ш., Юсупходжаева С. Т. Тревожно-фобические расстройства при синдроме раздраженного кишечника и эффективность психотерапии и психофармакотерапии при них. – 2024.

Қабул қилинган сана 20.03.2025