



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

4 (78) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

4 (78)

2025

апрель

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.03.2025, Accepted: 06.04.2025, Published: 10.04.2025

УДК 616.379-008.64(045)

ЭФФЕКТИВНОСТЬ FERULA ASSA FOETIDA ПРИ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

Аликулова Муhabбат Манноновна <https://orcid.org/0009-0005-3837-4432>

E-mail: muhabbatalikulova8@gmail.com

Каршинский государственный университет, г.Карши, ул. Кучабог, 17 тел: +998935253300

✓ Резюме

Проблема эректильной дисфункции у больных сахарным диабетом на сегодняшний день является весьма актуальной, так как этот симптом влияет на качество жизни пациента и диагностика этой патологии осуществляется на последних этапах, мужчины долгое время скрывают от лечащего врача наличия у себя этих симптомокомплексов. В современной медицине в арсенале урологов и эндокринологов имеется большое портфолио препаратов, благоприятно устраняющие симптомы эректильной дисфункции, стимуляции сперматогенеза и продукции половых у больных сахарным диабетом, однако из-за отсутствия побочных действий наиболее предпочтение дается препаратам растительного происхождения. В статье подробно изучено фармакотерапевтическое действие Ferula assa foetida при эректильной дисфункции у больных сахарным диабетом 2 типа.

Ключевые слова: народная медицина, сахарный диабет, эректильная дисфункция, фитотерапия, ферула асафетида, половая активность, лекарственное растение.

QANDLI DIABET II TURI BILAN KASALLANGAN BEMORLARNING EREKTI DISFUNKTSIYASIDA FERULA ASSA-FOETIDANING SAMARADORLIGI

Alikulova Muhabbat Mannonovna <https://orcid.org/0009-0005-3837-4432>

E-mail: muhabbatalikulova8@gmail.com

Qarshi davlat universiteti, Qarshi shahar, Kuchabog', 17 tel: +998935253300

✓ Rezume

Qandli diabet bilan og'rigan bemorlarda erektil disfunktsiya muammosi bugungi kunda juda dolzarbdir, chunki bu asorat bemorning hayot sifatiga ta'sir qiladi va ushbu patologiyaning tashxisi oxirgi bosqichlarda amalga oshiriladi, erkaklar uzoq vaqt davomida ushbu simptomlar mavjudligini ularning davolovchi shifokordan yashirishadi. Zamonaviy tibbiyotda urologlar va endokrinologlarning arsenalida erektil disfunktsiya belgilarini bartaraf etuvchi, spermatogenezni stimullovchi va diabet bilan og'rigan bemorlarda jinsiy gormonlarni ishlab chiqarishni yaxshilaydigan dori-darmonlarning katta portfeli mavjud, ammo nojuya ta'siri yo'qligi sababli eng ko'p afzallik o'simliklardan olingan dorilariga beriladi. Maqolada qandli diabet 2 turi bilan og'rigan bemorlarda erektil disfunktsiyada Ferula assa foetidaning farmakoterapevtik ta'siri batafsil o'rganiladi.

Kalit so'zlar: xalq tabobati, qandli diabet, erektil disfunktsiya, fitoterapiya, ferula assa-foetida, jinsiy faollik, dorivor o'simlik.

EFFECTIVENESS OF FERULA ASSA FOETIDA FOR ERECTILE DYSFUNCTION IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Alikulova Muhabbat Mannonovna <https://orcid.org/0009-0005-3837-4432>

E-mail: muhabbatalikulova8@gmail.com

Karshi state university, Karshi, Kuchabag street, 17 tel: +998935253300

✓ *Rezume*

The problem of erectile dysfunction in patients with diabetes is very relevant today, since this symptom affects the patient's quality of life and the diagnosis of this pathology is carried out in the last stages; men for a long time hide the presence of these symptom complexes from their attending physician. In modern medicine, the arsenal of urologists and endocrinologists has a large portfolio of drugs that favorably eliminate the symptoms of erectile dysfunction, stimulation of spermatogenesis and the production of sex hormones in patients with diabetes, however, due to the lack of side effects, the most preference is given to drugs of plant origin. The article studies in detail the pharmacotherapeutic effect of Ferula assa foetida for erectile dysfunction in patients with type 2 diabetes mellitus.

Key words: traditional medicine, diabetes mellitus, erectile dysfunction, herbal medicine, ferula asafoetida, sexual activity, medicinal plant.

Актуальность

Эректильная дисфункция – это полиэтиологическая патология, являющимся симптомом и осложнением системных заболеваний. Сахарный диабет является одним из главных факторов, приводящим к эректильной дисфункции.

Нарушение половой функции, характеризующиеся значительным снижением качества жизни пациентов, приводя к бесплодию и проблемам социального характера, наблюдаются более чем у 40% молодых пациентов сахарным диабетом. Наиболее распространенным нарушением половой функции у больных СД является эректильная дисфункция [2]. Лечение эректильной дисфункции у пациентов сахарным диабетом должен быть направлен не только на улучшение эректильной функции, но и на устранения факторов развития этого осложнения.

На сегодняшний день назначая пациентам с эректильной дисфункцией лекарственные растения, можно добиться значимых эффектов в профилактике и лечении данной патологии. Лекарственное растение *Ferula assa-foetida*, по сравнению с синтетическими, оказывают более мягкое и разностороннее воздействие в связи с разнообразием активно влияющих на организм компонентов, а также, как правило, редко вызывают побочные эффекты [3].

Экстракты корней и семян *Ferula assa-foetida* оказывают стимулирующее воздействие на сексуальную активность мужчин, оказывает терапевтическое воздействие при эректильной дисфункции [5].

Гипогонадизм является частым осложнением сахарного диабета типа 2, как правило, отягощающим его течение. При гипогонадизме часто встречаются многие из симптомов метаболического синдрома, такие как ожирение, артериальная гипертензия, дислипидемия, нарушение углеводного обмена, включая инсулинорезистентность. При этом неудовлетворительная компенсация гипергликемии может приводить к снижению уровня тестостерона [1].

Синдром гипогонадизма был выявлен у 56,7% мужчин с сахарным диабетом 2-го типа. Синдром гипогонадизма ассоциирован с развитием диабетической ангиопатии и полинейропатии. Выраженное нарушение контроля углеводного обмена (гликированный гемоглобин HbA1c 10% и более) усугубляет снижение выработки тестостерона и повышает распространенность гипогонадизма [4].

При изучении центрального гонадотропного действия камедь-смолы растения *Ferula assa-foetida* в дозе 100 мг/кг на крысах показано отсутствие такового. Однако по результатам ранних исследований продемонстрировано наличие гонадотропного действия, в частности, изменение качественного и количественного состава сперматозоидов крыс при введении камедь-смолы растения *Ferula assa-foetida* в дозе 50 мг/кг. Таким образом, камедь-смола растения *Ferula assa-foetida* обладает гонадотропным действием, но данный механизм не связан с центральностимулирующим гонадотропным действием [6].

Основываясь на знаниях арабской и исламской фитотерапии, было проведено исследование, направленное на изучение эффектов экстрактов *Ferula assa-foetida* на мужскую фертильность и половое функционирование у крыс и человека. Было изучено эффективность и безопасность спиртового экстракта из семян и 50% водно-спиртовые экстракты из корней *Ferula assa-foetida* в повышении мужского либидо. Эпизоды эрекции полового члена изучались в двух группах крыс, получавших данное лекарственное растение. Кроме того, две группы здоровых молодых

людей наблюдались в течении 3 месяцев. Молодые люди обеих групп употребляли ежедневно *Ferula assa-foetida* в течении 3 месяцев. Эффективность наблюдалось у всех мужчин и случаев побочных эффектов не было зарегистрировано. Обе группы были набраны из клиник репродукции, первая группа (n=60) была набрана по причине неполной азоспермии, не поддающейся медикаментозному лечению, а вторая группа (n=25) с эректильной дисфункцией и импотенцией неизвестной этиологии. Качественное и количественное улучшение количества сперматозоидов было отмечено после двух месяцев лечения в 17% и 60%, в первой и второй группе, соответственно. Молодые люди второй группы отметили значительное улучшение либидо и эректильной функции. В совокупности было доказано, что спиртовой экстракт из семян и 50% водно-спиртовые экстракты из корней *Ferula assa-foetida* безопасным сексуальным тоником, улучшающим мужскую сексуальную функцию как у животных, так и у человека [7].

На кафедре физиологии и научно-исследовательском центре анатомии и фитотерапии в университете медицинских наук Ирана было проведено исследование, направленное на оценку параметров сперматогенеза у крыс. Полученные результаты доказали, что *Ferula assa-foetida* в дозе 25-50 мг/кг повышает количество сперматозоидов, улучшает их жизнеспособность, повышает уровень тестостерона в сыворотке крови, гистологически сохраняя при этом нормальное строение яичка и его клеток. Применение лекарственного растения более высоких дозах 100-200 мг/кг показало также улучшение параметров сперматогенеза, но также наблюдалось неблагоприятное действие на ткани яичник (клетки Лейдига вакуолизировались). *Ferula assa-foetida* в малых дозах оказывает благоприятное влияние на состояние сперматогенеза, увеличивая количество и качество сперматозоидов, в сыворотке крови уровень тестостерона также увеличивается [8].

Цель исследования: изучение фармакотерапевтического действия *Ferula assa foetida* и применение его в комплексной терапии больных сахарным диабетом 2 типа с симптомами эректильной дисфункции.

Материал и методы

В исследовании участвовали 60 мужчин в возрасте 45-55 лет, страдающие сахарным диабетом 2 типа в стадии субкомпенсации или компенсации с продолжительностью заболевания от 5 до 12 лет. Всем пациентам, участвующим в исследовании, отвечали на вопросы опросника, в котором баллы на ответы были скрыты. Критериями включения больных в исследование были также отсутствие осложнений сахарного диабета, таких как ретинопатия, нейропатия, ангиопатия, нефропатия, требующие постоянной поддерживающей терапии. Гипогликемическая терапия больных была ограничена диетой, приема метформина и иных сахароснижающих препаратов с индивидуальной дозировкой. Больные, применяющие инсулинотерапию, имеющие осложнения сахарного диабета, а также с сопутствующими хроническими заболеваниями (тяжелые ССЗ, заболевания почек и печени), с ожирением 4 степени (ИМТ>40 кг/м³) были исключены из исследования.

Все пациенты, находящимся под контролем, до начала исследования ответили на вопросы опросника возрастных симптомов андрогенного дефицита мужчины AMS (Aging Males Symptoms), который является удобной и простым методом для выявления клинических признаков андрогенного дефицита и оценка степени их выраженности. Данный тест выявляет соматические, сексуальные и психологические проблемы, обусловленные недостатком тестостерона, специалисты при этом оценивают степень выраженности андрогенного дефицита.

Опросник состоит из 17 вопросов с 5 ответами в каждом (нет, слабо, умеренно, выражено, очень выражено) и оценивалось по пятибалльной системе от 0 до 5 соответственно. По результатам тестирования, сложив полученные баллы, оценивается степень выраженности андрогенного дефицита: 17-26 баллов – нет признаков недостатка тестостерона, 27-36 баллов – слабовыраженные признаки дефицита тестостерона, 37-49 баллов – признаки дефицита тестостерона средней степени выраженности, более 50 баллов – резко выраженные признаки дефицита тестостерона.

Пациенты с сахарным диабетом 2 типа, находящиеся под контролем, до применения *Ferula assa foetida*, прошли тестирование во вышеуказанном опроснике и были получены следующие результаты: у 10 пациентов (17-26 баллов) - нет признаков недостатка тестостерона, у 18 пациентов (27-36 баллов) - слабовыраженные признаки дефицита тестостерона, у 17 пациентов

(37-49 баллов) - признаки дефицита тестостерона средней степени выраженности, у 15 пациентов (более 50 баллов) - резко выраженные признаки дефицита тестостерона.

Тестирование пациентов также проводилось по международному индексу эректильной дисфункции IIEF, international index of erectile function (МИЭФ, международный индекс эректильной дисфункции). Больные должны были ответить на поставленные 15 вопросов, исходя из последних 4 недель, ответ которых оценивался от 0 до 5 баллов.

По разделам опросника МИЭФ анализируется информация, включающая данные об **эректильной функции** (вопросы 1,2,3,4,5,15), **оргазме** (вопросы 9,10), **сексуальном желании** (вопросы 11,12), **удовлетворении от полового акта** (вопросы 6,7,8), **общем сексуальном удовлетворении** (вопросы 13,14). Суммируя полученные баллы, подводили итог: эректильная функция 30 баллов, оргазм 10 баллов, сексуальное желание 10 баллов, удовлетворение от полового акта 15 баллов, общее сексуальное удовлетворение 10 баллов, максимальная сумма 75 баллов.

До начала исследования все пациенты, исходя из результатов, проведенного опроса, были разделены на 4 группы:

- 1 группа - пациенты с выраженной эректильной дисфункцией (12 больных набрали от 15 до 30 баллов);
- 2 группа - пациенты с эректильной дисфункцией умеренной степени (15 больных набрали от 31 до 45 баллов);
- 3 группа - пациенты с эректильной дисфункцией легкой степени (21 больных набрали от 46 до 60 баллов);
- 4 группа - пациенты с сахарным диабетом, у которых отсутствовала эректильная дисфункция (12 больных набрали от 61 до 72 баллов).

Всем пациентам из 4 групп было назначено применение в амбулаторном режиме *Ferula assa foetida* 2 раза в день независимо от приема пищи в течение 30 дней.

На 13 день из исследования по уважительной причине выбыл пациент из 4 группы (без эректильной дисфункцией) с диагнозом острый аппендицит. Все остальные 59 пациентов строго следовали указанному назначению.

На 30 день после начала приема *Ferula assa foetida* все пациентам вновь был проведен опрос возрастных симптомов андрогенного дефицита мужчины AMS и опрос по международному индексу эректильной дисфункции и были получены следующие результаты:

Группа	Пациенты	Набранные баллы по МИЭФ	До	После
1	с выраженной эректильной дисфункцией	15-30	12 пациентов	4 пациентов
2	с эректильной дисфункцией умеренной степени	31-45	15 пациентов	7 пациентов
3	с эректильной дисфункцией легкой степени	46-60	21 пациентов	25 пациентов
4	без эректильной дисфункцией	61-72	12 пациентов	23 пациентов

Результат и обсуждения

Доказано благоприятное влияние лекарственного растения *Ferula assa foetida* на эректильную дисфункцию у больных сахарным диабетом 2 типа. В 1 группу были включены пациенты с выраженной эректильной дисфункцией, до лечения в эту группу вошли 12 пациентов, а после применения назначенной терапии 8 пациентов набрали больше баллов и вошли во 2 и 3 группы, в 1 группе остались 4 пациента. Во 2 группу вошли пациенты с эректильной дисфункцией умеренной степени, до лечения в этой группе были 15, а после лечения остались 7 пациентов, так как 8 мужчин на 30 день терапии набрали больше баллов и вошли в 3 и 4 группы. В 3 группе были пациенты с эректильной дисфункцией легкой степени, до начала исследования их количество составляло 21, а после увеличилось до 25 пациентов. 4

группу составляли пациенты без эректильной дисфункцией, после проведенной терапии количество пациентов этой возросло из 12 до 23 пациентов.

Заключение

При наблюдении за больными сахарным диабетом нужно осуществлять активное выявление симптомов нарушения половой функции, так как выявляемость эректильной дисфункции у таких больных низкое. Лечение эректильной дисфункции у больных сахарным диабетом 2 типа должно быть комплексным и должен быть направленным не только на устранение симптомов осложнения, но и благоприятно влиять на общее состояние пациента, на углеводный профиль, отсутствие побочных действий выбранного препарата. Фармакотерапевтическое действие *Ferula assa foetida* доказало благоприятное действие при эректильной дисфункции у больных сахарным диабетом 2 типа.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Г.А. Мельниченко, М.В. Шестакова, Р.В. Роживанов. «Клинико-эпидемиологические характеристики синдрома.» Сахарный диабет / *Diabetes Mellitus*, 2019: 536-541.
2. Г.Р. Галстян, Я.Г. Шварц, С.А. Дубский, А.Е. Лепетухин, Р.В. Роживанов, Д.Г. Курбатов. «Эректильная дисфункция как проявление.» *Diabetes mellitus*, 2014: 126-132.
3. Д.М. Андреева, Е.Е.Лесиовская. «Эректильная дисфункция: преимущества и недостатки регуляторов растительного происхождения.» *Эффективная фармакотерапия*, 2016: 24-31.
4. М.О. Чернова, Д.И. Есауленко, Е.Р. Роживанова, Р.В. Роживанов, Г.А. Мельниченко, М.В. Шестакова. «Клинико-эпидемиологические характеристики синдрома гипогонадизма у мужчин с сахарным диабетом 2 типа.» Сахарный диабет / *Diabetes Mellitus*, 2023: 4-12.
5. Н.Г.Саидова, Г.Х.Кодирова, И.Д.Кароматов. «Лечебное растение ферула вонючая.» *Фитотерапия*, 2017: 58-77.
6. Р.С. Самединов, А.Н. Набиев, С.Х. Туляганов. «Исследование гонадотропного действия.» *Фармакология: эксперимент и клиника*, 2022: 52-56.
7. Eli Kassisa, Stephen Fuldera, “Efficacy and Safety Assessments of *Ferula assa-foetida* L., Traditionally.” *The Open Complementary Medicine Journal*, 2009: 102-109.
8. S. M. Bagheri, “Effect of *Ferula assa-foetida* oleo-gum-resin on renal.” *Indian Journal of Nephrology*, 2016: 1-4.

Поступла 20.03.2025