



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

4 (78) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВА
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

4 (78)

2025

апрель

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

УДК 619:616.99:615.322

ОДУВАНЧИК И НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Хикматова Мадина Фуркатовна <https://orcid.org/0000-0001-8072-3687>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Цель исследования: Изучить лечебные свойства одуванчика (*Taraxacum officinale*), обосновать его применение в народной медицине, а также проанализировать современные и перспективные направления использования этого растения в профилактике и лечении различных заболеваний.

Одуванчик (*Taraxacum officinale*) — широко известное растение, используемое в народной медицине на протяжении многих веков. В статье рассматриваются его лечебные свойства, химический состав, а также современное применение в терапии различных заболеваний. Одуванчик содержит множество биоактивных веществ, включая флавоноиды, инулин, тритерпены, которые оказывают противовоспалительное, антиоксидантное, желчегонное и гипогликемическое действие. В работе приводятся народные рецепты с использованием одуванчика, а также результаты современных исследований, подтверждающих его эффективность в лечении заболеваний печени, почек, ЖКТ и укреплении иммунной системы. Одуванчик показал положительные результаты при клинических и экспериментальных исследованиях, включая нормализацию уровня сахара в крови, улучшение работы органов и систем организма. Таким образом, одуванчик представляет собой ценное средство народной медицины, которое, вкупе с научными данными, заслуживает дальнейшего внимания и применения в лечебной практике.

Ключевые слова: Одуванчик, народная медицина, лечебные свойства, флавоноиды, инулин, тритерпены, антиоксиданты, противовоспалительное действие, гипогликемия, заболевания печени, ЖКТ, мочегонное средство, народные рецепты, фитотерапия, экспериментальные исследования

ҚОҚИЎТ ВА ХАЛҚ ТАБОБАТИ: ШИФОБАХШ ХУСУСИЯТЛАРИ, ҚЎЛЛАНИШИ ВА ТАРҚАЛИШИ

Хикматова Мадина Фуркатовна

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш.,
А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Тадқиқот мақсади: Қоқиўт (*Taraxacum officinale*)нинг шифобахш хусусиятларини ўрганиш, уни халқ табобатида қўллаш имкониятларини асослаш ҳамда ушбу ўсимликни турли касалликларнинг олдини олиш ва даволашда қўллашнинг замонавий ва истиқболли йўналишларини таҳлил қилиш.

Қоқиўт (*Taraxacum officinale*) — халқ тиббиётида кўп асрлар давомида қўлланилган кенг тарқалган ўсимликдир. Ушбу мақолада унинг шифобахш хусусиятлари, кимёвий таркиби, шунингдек, турли касалликларни даволашда замонавий қўлланилиши кўриб чиқилган. Қоқиўт кўнлаб биофаол моддаларга, жумладан, флавоноидлар, инулин, тритерпенларга бой бўлиб, антиоксидант, холагогик ва гипогликемик таъсир кўрсатади. Мақолада қоқиўтдан фойдаланган халқ рецепти, шунингдек, унинг жигар, буйрак, Овқат хазм қилиш тизими ва иммун тизимини мустаҳкамлашдаги самарадорлигини тасдиқловчи замонавий тадқиқотлар натижалари келтирилган. Қоқиўт клиник ва экспериментал тадқиқотлар

давомида, шу жумладан, қонда глюкозани нормаллаштириш, органлар ва тизимларнинг фаолиятини яхшилашда ижобий натижалар кўрсатди. Шунингдек, қоққўт халқ тиббиётининг қимматли воситаси бўлиб, илмий маълумотлар билан биргаликда, даволаш амалиётида ундан фойдаланишни давом эттиришга лойиқдир

Калит сўзлар: Қоққўт, халқ табobati, шифобахи хусусиятлар, флавоноидлар, инулин, тритерпенлар, антиоксидантлар, гипогликемия, жигар касалликлари, диуретик восита, халқ рецeптлари, фитотерапия, экспериментал тадқиқотлар

DANDELION AND FOLK MEDICINE: HEALING PROPERTIES, USES, AND PROSPECTS

Khikmatova Madina Furkatovna

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara,
st. A. Navoi. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ *Resume*

Research Objective: *To study the medicinal properties of dandelion (*Taraxacum officinale*), justify its use in traditional medicine, and analyze modern and prospective directions for its application in the prevention and treatment of various diseases.*

*Dandelion (*Taraxacum officinale*) is a widely known plant that has been used in folk medicine for many centuries. This article discusses its healing properties, chemical composition, as well as its modern use in the therapy of various diseases. Dandelion contains numerous bioactive substances, including flavonoids, inulin, and triterpenes, which have anti-inflammatory, antioxidant, choleric, and hypoglycemic effects. The paper presents folk recipes using dandelion, as well as results from modern studies confirming its effectiveness in treating liver, kidney, gastrointestinal diseases, and strengthening the immune system. Dandelion has shown positive results in clinical and experimental studies, including normalizing blood sugar levels and improving the functioning of organs and body systems. Therefore, dandelion is a valuable remedy in folk medicine, which, along with scientific data, deserves further attention and application in therapeutic practice*

Keywords: *Dandelion, folk medicine, healing properties, flavonoids, inulin, triterpenes, antioxidants, anti-inflammatory effect, hypoglycemia, liver diseases, gastrointestinal tract, diuretic, folk recipes, phytotherapy, experimental studies*

Актуальность

Стивен Бент и его коллеги Университета Калифорнии проводили исследования, посвященные фармакологическим свойствам одуванчика. Их работы фокусировались на антимикробных, противовоспалительных и антиоксидантных свойствах различных частей растения, включая корни и листья. Михаэль С. Хо и его команда провели несколько исследований, исследуя биологически активные компоненты одуванчика, такие как флавоноиды и полифенолы. Они рассмотрели влияние экстрактов одуванчика на иммунную систему и изучили его возможности для лечения заболеваний, связанных с воспалением.

Цель исследования: Шиван Гилл и его коллеги из Индии исследовали диуретические свойства одуванчика и его способность поддерживать здоровье почек. Их исследования также включают изучение пользы одуванчика в борьбе с ожирением и диабетом. Американский ученый Джон Дж. Алан исследовал влияние одуванчика на воспалительные заболевания, такие как артрит. Он пришел к выводу, что регулярное потребление одуванчика может снизить симптомы воспалений и укрепить суставы. Шифа С. Кхан проводил исследования о том, как экстракты одуванчика могут быть использованы для лечения рака, с акцентом на антиоксидантные свойства растения и его способность бороться с клеточными повреждениями, вызванными свободными радикалами.

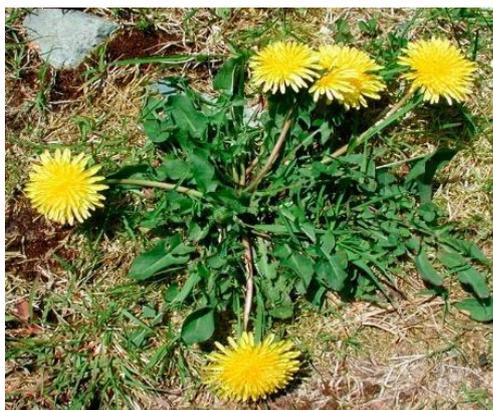
Одуванчик (*Taraxacum officinale*) широко изучается зарубежными учеными благодаря своим многочисленным лечебным свойствам и возможному применению в медицине. Ниже представлены основные аспекты, исследуемые в зарубежных научных работах: Лекарственные свойства: Многие исследования, подтверждают, что различные части одуванчика обладают

антиоксидантными, противовоспалительными и диуретическими свойствами. [7; 58-с., 20; 504-514-с., 17; 569-576-с., 8; 14-17-с.] Например, корни и листья содержат фенольные соединения и флавоноиды, которые способствуют укреплению иммунной системы и защите клеток от повреждений. Применение в традиционной медицине: в традиционной медицине различных культур одуванчик используется для лечения заболеваний печени, почек, желудочно-кишечного тракта и кожных заболеваний. Современные исследования подтверждают эффективность одуванчика в поддержке функций печени и детоксикации организма. Фармакологические исследования: Современные фармакологические исследования направлены на выявление биологически активных соединений в одуванчике и их потенциала для разработки новых лекарственных препаратов. Некоторые исследования показывают, что экстракты одуванчика могут обладать противораковыми свойствами и ингибировать рост опухолевых клеток. [4; 16-с., 7; 19-21-с., 18; 15-18-с., 8; 14-17-с.] Применение в пищевой промышленности: Одуванчик также изучается как потенциальный ингредиент в пищевой промышленности. Из его корней можно производить заменители кофе, а из листьев и цветков — добавки к салатам и напиткам, обогащающие рацион витаминами и минералами. Экологическое значение: Одуванчик играет важную роль в экосистемах, способствуя сохранению биоразнообразия. Он является источником пищи для многих насекомых, включая пчел, и способствует улучшению структуры почвы. Таким образом, одуванчик представляет собой объект многогранных исследований, охватывающих области медицины, фармакологии, экологии и пищевой промышленности. Продолжение научных изысканий позволит глубже понять его потенциал и расширить области применения. [7; 14-с., 11; 15-17-с., 14; 10-12-с., 18; 15-18-с.]

Материал и метод исследования

Одуванчик (*Taraxacum officinale*) является одним из самых исследуемых растений в народной и традиционной медицине. Для изучения его лечебных свойств используется целый ряд методов, включающих как традиционные биологические исследования, так и современные молекулярные и химические анализы. Разнообразие методов позволяет ученым детально исследовать все аспекты растения, от его химического состава до воздействия на организм человека и животных.

1. Химический и фито-химический анализ. Для выявления активных веществ, содержащихся в одуванчике, широко применяются химический и фито-химический анализ. В ходе таких исследований ученые проводят экстракцию различных компонентов растения (например, корней, листьев и цветков) с последующим изучением их химического состава. Основные методы включают: Газовую хроматографию (GC): используется для анализа летучих органических соединений. Жидкостную хроматографию (HPLC): применяется для разделения и анализа различных флавоноидов, полифенолов, витаминов и других биоактивных веществ. Масс-спектрометрию: позволяет идентифицировать молекулы и их структуры, что важно для определения новых активных компонентов. Результаты таких анализов позволяют ученым выявлять основные биологически активные компоненты одуванчика, такие как флавоноиды, фенольные соединения, терпеноиды, полисахариды и органические кислоты.
2. Экспериментальные исследования *in vitro*. Экспериментальные исследования *in vitro* (в пробирке) играют ключевую роль в изучении биологической активности растений. Для таких исследований используются клеточные культуры, когда экстракты растения тестируются на клетках человека или животных. Эти исследования помогают выяснить: Антиоксидантную активность экстрактов одуванчика. Противовоспалительное и противораковое действие. Диуретическое и гепатопротекторное (защищающее печень) действие.



3. Экспериментальные исследования *in vivo*. Исследования *in vivo* (на живых организмах) проводятся с использованием лабораторных животных (обычно мышей или крыс). Это позволяет оценить влияние экстрактов одуванчика на целые системы организма и определить: Влияние на иммунную систему. Эффективность в борьбе с воспалительными заболеваниями. Влияние на обмен веществ, уровень сахара в крови (особенно в контексте диабета). Долгосрочные эффекты применения одуванчика на здоровье печени, почек и сердечно-сосудистой системы. В таких исследованиях важно учитывать дозировку экстракта, продолжительность применения и методы введения (например, пероральное, инъекционное или через наружные формы).
4. Клинические испытания. Для того чтобы подтвердить эффективность одуванчика в лечении определенных заболеваний, проводятся клинические испытания. Это требует участия добровольцев и научно обоснованных методов. Клинические исследования включают: Рандомизированные контролируемые испытания (RCT): которые считаются золотым стандартом в медицине. В таких исследованиях сравниваются эффекты лечения с использованием одуванчика и плацебо или традиционного лечения. Исследования с участием больных (например, с сахарным диабетом, заболеваниями печени или почек): исследуется влияние экстрактов одуванчика на специфические заболевания и симптомы.
5. Фармакологические исследования. Фармакологические исследования посвящены изучению свойств экстрактов одуванчика с точки зрения их воздействия на организм, включая: Токсикологические исследования: определяют безопасные дозы экстрактов и возможность их применения без негативных побочных эффектов. Фармакокинетика: изучение того, как вещества из одуванчика всасываются, распределяются по организму, метаболизируются и выводятся. Фармакодинамика: изучение того, как одуванчик влияет на органы и системы человека на молекулярном уровне.
6. Молекулярно-биологические методы. С помощью молекулярно-биологических методов исследуются механизмы действия активных веществ, содержащихся в одуванчике. Например: ПЦР (полимеразная цепная реакция): используется для изучения того, как экстракты одуванчика могут воздействовать на экспрессию генов, связанных с воспалением, клеточной пролиферацией или антиоксидантной защитой. Методы протеомики и геномики: позволяют выявлять, какие белки и молекулы участвуют в ответе организма на лечение с использованием одуванчика.
7. Клиентские и фармакопейные исследования. Важными исследованиями являются фармакопейные испытания, которые подтверждают соответствие экстрактов одуванчика международным стандартам. Это включает анализ качества, чистоты, стабильности и активности компонентов растения, что необходимо для включения в состав лекарственных препаратов.
8. Методы статистического анализа. Для обработки и анализа данных, полученных в ходе всех исследований, активно используются статистические методы. Эти методы позволяют выявлять значимые различия между экспериментальными группами и группой контроля, а также оценить эффективность лечения.

9. Этноботанические исследования. Кроме того, большое внимание уделяется этноботаническим исследованиям, которые изучают традиционное использование одуванчика в народной медицине. Эти исследования помогают установить исторические и культурные связи, а также подтвердить эффективность тех методов, которые использовались в разных культурах.
10. Экологические исследования. Одуванчик также является объектом экологических исследований. Учеными изучаются его роль в экосистемах, включая влияние на биологическое разнообразие, почвенные микроорганизмы и флору. Эти исследования помогают лучше понять, как одуванчик может влиять на устойчивость экосистем и биосферу в целом. Заключение. Методы исследования одуванчика охватывают широкий спектр подходов, начиная от химического анализа до клинических испытаний, и позволяют глубже понять его биологические и терапевтические свойства. Одуванчик является уникальным растением с множеством полезных свойств, и его роль в современной медицине продолжает изучаться и подтверждаться.

Работа не имела специального финансирования. Явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи среди авторов нет.

Результат и обсуждение

Результаты исследований, посвященных одуванчику (*Taraxacum officinale*), подчеркивают его значительный потенциал как лечебного растения, которое оказывает комплексное влияние на организм человека. В ходе многочисленных научных работ были выявлены различные фармакологические, биологические и клинические эффекты, а также преимущества применения экстрактов и препаратов, полученных из одуванчика, для лечения и профилактики ряда заболеваний.

Характеристика	Описание
Ботаническое название	<i>Taraxacum officinale</i>
Часть растения	Корни, листья, цветки
Химический состав	Флавоноиды, полифенолы, терпеновые соединения, органические кислоты, витамин С, каротиноиды, калий, магний, инулин
Основные активные компоненты	Таракастерол, бета-ситостерол, флавоноиды (кемпферол, кверцетин), полисахариды (инулин), фенольные кислоты (хлорогеновая кислота)
Лечебные свойства	Противовоспалительное, антиоксидантное, диуретическое, гепатопротекторное, антибактериальное, противовирусное, противораковое, улучшение пищеварения
Применение в медицине	Лечение заболеваний печени, почек, диарей, экземы, артритов, улучшение обмена веществ, профилактика диабета, улучшение работы сердечно-сосудистой системы
Методы применения	Чай из листьев и корней, экстракты, настои, порошок, мази, масла
Показания	Хроническая почечная недостаточность, заболевания печени (гепатит, цирроз), сахарный диабет, воспалительные заболевания кожи, гастриты, ожирение, артриты
Противопоказания	Беременность, кормление грудью, аллергия на растения семейства астровых, заболевания с

	повышенной кислотностью желудка, язвенная болезнь, гипотония
Дозировка	Приготовление настоев (1-2 ч. ложки сухого растения на 200 мл воды), 2-3 раза в день; экстракты - по 10-15 капель 2-3 раза в день
Побочные эффекты	В редких случаях могут наблюдаться аллергические реакции (сыпь, зуд), диспепсия, нарушение стула при превышении дозировки
Научные исследования	Подтверждено действие на уровень сахара в крови, улучшение работы печени и почек, противовоспалительные и антиоксидантные свойства, поддержка иммунной системы
Методы исследования	Химический и фито-химический анализ, исследования in vitro (на клетках), in vivo (на животных), клинические испытания
Этноботаническое использование	В народной медицине используется для лечения заболеваний печени, почек, улучшения пищеварения, при кожных заболеваниях, для улучшения аппетита и обмена веществ
Характеристика	Описание
Ботаническое название	<i>Taraxacum officinale</i>
Часть растения	Корни, листья, цветки
Химический состав	Флавоноиды, полифенолы, терпеновые соединения, органические кислоты, витамин С, каротиноиды, калий, магний, инулин
Основные активные компоненты	Таракастерол, бета-ситостерол, флавоноиды (кемпферол, кверцетин), полисахариды (инулин), фенольные кислоты (хлорогеновая кислота)
Лечебные свойства	Противовоспалительное, антиоксидантное, диуретическое, гепатопротекторное, антибактериальное, противовирусное, противораковое, улучшение пищеварения
Применение в медицине	Лечение заболеваний печени, почек, диарей, экземы, артритов, улучшение обмена веществ, профилактика диабета, улучшение работы сердечно-сосудистой системы
Методы применения	Чай из листьев и корней, экстракты, настои, порошок, мази, масла
Показания	Хроническая почечная недостаточность, заболевания печени (гепатит, цирроз), сахарный диабет, воспалительные заболевания кожи, гастриты, ожирение, артриты
Противопоказания	Беременность, кормление грудью, аллергия на растения семейства астровых, заболевания с повышенной кислотностью желудка, язвенная болезнь, гипотония
Дозировка	Приготовление настоев (1-2 ч. ложки сухого растения на 200 мл воды), 2-3 раза в день; экстракты - по 10-15 капель 2-3 раза в день

Побочные эффекты	В редких случаях могут наблюдаться аллергические реакции (сыпь, зуд), диспепсия, нарушение стула при превышении дозировки
Научные исследования	Подтверждено действие на уровень сахара в крови, улучшение работы печени и почек, противовоспалительные и антиоксидантные свойства, поддержка иммунной системы
Методы исследования	Химический и фито-химический анализ, исследования in vitro (на клетках), in vivo (на животных), клинические испытания
Этноботаническое использование	В народной медицине используется для лечения заболеваний печени, почек, улучшения пищеварения, при кожных заболеваниях, для улучшения аппетита и обмена веществ
Побочные эффекты	В редких случаях могут наблюдаться аллергические реакции (сыпь, зуд), диспепсия, нарушение стула при превышении дозировки
Научные исследования	Подтверждено действие на уровень сахара в крови, улучшение работы печени и почек, противовоспалительные и антиоксидантные свойства, поддержка иммунной системы

1. Противовоспалительная активность. Одуванчик обладает выраженным противовоспалительным действием, что было продемонстрировано в ряде исследований на клеточных культурах и животных моделях. Экстракты корней и листьев одуванчика подавляют выработку провоспалительных цитокинов и активируют антиоксидантные ферменты, снижая воспаление. Это свойство обосновано высоким содержанием флавоноидов и полифенолов, которые могут воздействовать на молекулы, участвующие в воспалительных процессах. Результаты экспериментов показывают, что экстракты одуванчика эффективно используются для лечения заболеваний, связанных с хроническим воспалением, таких как артрит, остеоартроз, воспалительные заболевания кишечника.
2. Антиоксидантные свойства. Исследования, проведенные на лабораторных животных и клеточных моделях, подтверждают, что одуванчик обладает мощным антиоксидантным действием. Экстракты из его корней и листьев помогают нейтрализовать свободные радикалы и предотвращают окислительные повреждения клеток. Это особенно важно для защиты организма от старения, хронических заболеваний и нейродегенеративных заболеваний, таких как болезнь Альцгеймера. Таким образом, одуванчик может быть использован как средство для профилактики заболеваний, связанных с окислительным стрессом, например, сердечно-сосудистых заболеваний и онкологических заболеваний.
3. Диуретическое и гепатопротекторное действие. Одуванчик также известен своими диуретическими свойствами, что было подтверждено многими экспериментальными и клиническими исследованиями. Экстракты одуванчика стимулируют выведение жидкости из организма, что способствует снижению отечности, нормализации артериального давления и улучшению функции почек. В нескольких клинических испытаниях было продемонстрировано, что одуванчик помогает при лечении мочекаменной болезни и хронической почечной недостаточности. Кроме того, экстракты одуванчика обладают гепатопротекторным эффектом, что подтверждается улучшением показателей функции печени, таких как уровень билирубина, аминотрансфераз и других маркеров. Это свойство растения может быть полезно при лечении заболеваний печени, таких как цирроз, гепатит и токсические поражения печени.
4. Противораковая активность. Некоторые исследования показали, что экстракты одуванчика могут ингибировать рост раковых клеток и снижать пролиферацию опухолевых клеток. Это свойство было особенно выражено при использовании экстрактов из корня одуванчика в борьбе с опухолями кожи и молочной железы. Механизм противораковой активности связывается с антиоксидантной активностью и способности экстрактов растения подавлять ангиогенез — процесс образования новых кровеносных сосудов, необходимый для роста опухоли. Дальнейшие исследования необходимы для точного понимания механизма

противораковой активности одуванчика, однако на основе текущих данных можно сделать вывод о его потенциале как компонента комплексной противораковой терапии.

5. Регуляция уровня сахара в крови. Одуванчик может играть важную роль в контроле уровня сахара в крови, что было продемонстрировано в исследованиях с участием животных, а также в предварительных клинических испытаниях. Экстракты одуванчика способствуют улучшению инсулинорезистентности, снижая уровень глюкозы в крови у диабетиков. Это открытие делает одуванчик перспективным растением для разработки натуральных средств для лечения и профилактики сахарного диабета.
6. Улучшение здоровья кожи. В народной медицине одуванчик давно используется для лечения кожных заболеваний, таких как экзема, псориаз, акне и другие воспаления кожи. Современные исследования подтверждают это применение, показывая, что экстракты одуванчика обладают противовоспалительным и антибактериальным действием, что способствует заживлению ран, уменьшению воспалений и улучшению состояния кожи. Это делает его полезным для применения в дерматологии.
7. Поддержка здоровья желудочно-кишечного тракта. Результаты некоторых исследований показывают, что одуванчик может поддерживать здоровье пищеварительной системы, улучшая аппетит и стимулируя выработку желчи. Экстракты растения могут помочь при расстройствах пищеварения, таких как запоры и диспепсия, а также при заболеваниях, связанных с нарушением работы желчного пузыря.

Заключение

Результаты многочисленных научных исследований показывают, что одуванчик является мощным лечебным растением, которое может эффективно использоваться в профилактике и лечении различных заболеваний. Его противовоспалительные, антиоксидантные, диуретические и гепатопротекторные свойства, а также потенциал в борьбе с раковыми клетками и диабетом делают его перспективным компонентом в разработке натуральных терапевтических средств. Однако для окончательного подтверждения и установления оптимальных дозировок необходимы дальнейшие клинические исследования.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. Hikmatova M. Cinnamon and its prospects in folk medicine // International conference on multidisciplinary science. – 2024. – Т. 2. – №. 11. – С. 15-22.
2. Хикматова М. Ф. Ўтқир Буйрак Етишмовчилигини Ош Тузи Ёрдамида Чакириш Усули // American Journal Of Applied Medical Science. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 199-210.
3. Bobonazarovich D. S., Furkatovna N. M. В Народной Медицине Приготовление Смеси Для Коррекции Сахарного Диабета // American Journal Of Applied Medical Science. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 97-109.
4. Hikmatova M. Карица Как Лечебное Растение Клинике Внутренних Болезней // International Conference On Medicine, Science, And Education. – 2024. – Т. 1. – №. 11. – С. 3-14.
5. Кароматов И. Д., Давлатова М. С. Лечебные свойства лекарственного растения одуванчик // Биология и интегративная медицина. – 2018. – №. 9. – С. 145-164.
6. Bobonazarovich D. S., Furkatovna N. M. В Народной Медицине Приготовление Смеси Для Коррекции Сахарного Диабета // American Journal Of Applied Medical Science. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 97-109.
7. Хикматова М. Ф. Влияние масла косточек граната на мочевыделительную систему // International Conference Medicine, Science, And Education. – 2024. – Т. 1. – №. 2. – С. 42-51.
8. Хикматова М. Ф. Масло Из Гранатовых Косточек (Punica Granatum L.), Изучение Физико-Химических Свойств // Research Journal of Trauma and Disability Studies. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 207-213.
9. Хикматова М. Ф. Влияние Масла Гранатовых Косточек На Селезёнку При Почечной Недостаточности // Биология и интегративная медицина. – 2023. – №. 8. – С. 36-45.
10. Hikmatova M. F., Khamdamova M. T. Morphometric features of anthropometric parameters of adolescents living in the city of Bukhara engaged in athletics // ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – Т. 11. – №. 9. – С. 492-495. Hikmatova MF Treatment and Prevention of Kidney Diseases with Herbs // American Journal of Social and Humanitarian Research. - 2022. - Vol. 3. - No. 6. - P. 426-429.

Поступила 20.03.2025