



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

4 (78) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллекции:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВА
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

4 (78)

2025

апрель

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.03.2025, Accepted: 06.04.2025, Published: 10.04.2025

UDK 371.12.85.73:61

XORAZM VILOYATIDA YASHOVCHI O'ZBEK BOLALARINING INDIVIDUAL TIPOLOGIK XUSUSIYATLARI

¹Rajapov Sarvarbek Safarboyevich Email: RajapovS@mail.ru

¹Karimov Rasulbek Xasanovich Email: KarimovR@mail.ru

²Yo'ldashev Bahrom Sobirjonovich Email: YoldashevB@mail.ru

¹Toshkent tibbiyot akademiyasi Urganch filiali O'zbekiston, Xorazm viloyati, Urganch shahri, Al-Xorazmiy ko'chasi 28-uy Tel: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfiltma.uz

²«Ma'mun universiteti» O'zbekiston Xorazm viloyati, Xiva, Bol-govuz 2. tel: +998 (90) 431-87-77 <https://www.goldenpages.uz/>

✓ Rezyume

Mazkur maqolada Xorazm viloyati Urganch shahrida yashovchi 12-14 yosh oralig'idagi 20 nafar bolalar o'rtasida random so'rov o'tkazilib ularning tana vazni, bo'yi, yarim o'tirgandagi bo'yi, teri osti yog' kletchatkasining 2024-2025 – yillar orasidagi tafovutlari o'rganilib chiqildi va tana konstitutsiyasining qaysi turiga mansubligi aniqlandi. Bunda antropometriya, retrospektiv tahlillar va statistik tahlillar yordamida natijalar olindi

Kalit so'zlar : Tana vazni, bo'y, random so'rov, tana konstitutsiyasi, yosh guruhi

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УЗБЕКСКИХ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ

¹Раджапов Сарварбек Сафарбаевич, ¹Каримов Расулбек Хасанович, ²Юлдашев Бахром Собиржонович

¹Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии Узбекистан, Хорезмская область, город Ургенч, улица Ал-Хорезми №28 Тел: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfiltma.uz

²«Университет Маъмуна», Хорезмская область Узбекистана, г. Хива, Бол-ховуз 2. тел: +998 (90) 431-87-77 <https://www.goldenpages.uz/>

✓ Резюме

В данной статье проведено случайное обследование 20 детей в возрасте 12-14 лет, проживающих в городе Ургенч Хорезмской области, и изучены их масса тела, рост, рост в полусидячем положении, масса подкожного жира в период с 2024 по 2025 год, а также определен тип конституции тела. Результаты были получены с использованием антропометрии, ретроспективного анализа и статистического анализа

Ключевые слова: Масса тела, рост, случайная выборка, состав тела, возрастная группа

INDIVIDUAL TYPOLOGICAL CHARACTERISTICS OF UZBEK CHILDREN LIVING IN THE KHOREZM REGION

¹Rajapov Sarvarbek Safarboyevich, ¹Karimov Rasulbek Xasanovich, ²Yo'ldashev Bahrom Sobirjonovich

¹Urgench branch of the Tashkent Medical Academy Uzbekistan, Khorezm region, Urgench city, Al-Khorezmi street No. 28 Tel: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfiltma.uz

²«Mamun University» Uzbekistan Khorazm region, Khiva, Bol-govuz 2. tel: +998 (90) 431-87-77 <https://www.goldenpages.uz/>

✓ *Resume*

This article conducted a random survey of 20 children aged 12-14 years old living in the city of Urgench, Khorezm region, and studied their body weight, height, height in a semi-sitting position, and subcutaneous fat mass in the period from 2024 to 2025, and also determined the type of body constitution. The results were obtained using anthropometry, retrospective analysis, and statistical analysis

Keywords: Body weight, height, random sample, body composition, age group

Dolzarbligi

Hech kimga sir emaski so'nggi yillarda atrof - muhit o'zgarishi va antropogen omillar sababli bolalarda shu jumladan o'smirlarda har xil kasalliklar va tana nuqsonlari kelib chiqishi kuzatilmoqda. Kasallik bolalarga qanday ta'sir qilishi ularning tana tuzilishida (konstitutsiyasiga) namoyon bo'ladi. Shu sababli bolalarning individual tipologik xususiyatlarini o'rganish, ularni o'rta statistik holat emas balki, individual tipologik o'zgaruvchanligini hisobga olgan holda yondashish maqsadga muvofiqdir. Bolalar tanasining individual rivojlanish jadalligiga to'g'ri baho berish faqat somatik xususiyatlarini inobatga olganda tananing biologik yetilish ko'rsatkichlari yordamida amalga oshiriladi.

Tadqiqot maqsadi: Xorazm viloyatida yashovchi o'zbek bolalarining individual tipologik rivojlanish xususiyatlarini aniqlash maqsadida ularning individual tipologik tavsifini o'rganishdan iborat.

Material va usullar

Fiziologik parametrlarni baholash: Bo'y va vazni baholash subyektning (o'rganilayotgan insonning) jismoniy rivojlanishi va ayni paytdagi sog'ligini baholash uchun asosiy va muhim antropometrik o'lchovdir. Xorazm viloyati Urganch shahridan solishtirish uchun yigirma (20) nafar turli yosh guruhlariga kiruvchi bolalar individual tipologik xususiyatlari o'rganildi (jadval 1).

Jadval 1.

Tekshiruv o'tkazish uchun yig'ilgan bolalar jinsi, yoshi va yosh guruhini aks ettiruvchi jadval

№	Jinsi	Yoshi	Yosh guruhi	Soni
1	Erkak	12	2-bolalik davri	5 nafar
2	Ayol	12	2-bolalik davri	5 nafar
3	Erkak	14	o'smirlik	5 nafar
4	Ayol	14	o'smirlik	5 nafar

Tadqiqot uchun olingan 20 nafar bolalarning jadvalda ko'rinib turgandek 10 nafari o'g'il bolalar, 10 nafari esa qiz bolalarni tashkil qildi, ular orasida 2 yil o'rtasidagi taqqoslash ishlari olib borildi va quyidagi natijalarga erishildi (diagramma 1,2). Diagramma -2. 2025-yil antropometrik ko'rsatkichlari.

*Diagrammada tekshirilgan 20 nafar bolalarning birinchi va ikkinchi yil oralig'idagi tana tuzilishi o'zgarishi ko'rsatilgan

Bunda birinchi yil tekshirilgan 12 yoshli 2- bolalik davriga kiruvchi 5 nafar o'g'il bolalarning 2 nafari astenik 3 nafari normastenik, ikkinchi yili esa 3 nafari normastenik, 2 tasi giperstenikka o'zgarganini ko'rishimiz mumkin. Birinchi yil tekshirilgan 12 yoshli 2- bolalik davriga kiruvchi 5 nafar qiz bolalarning 3 nafari astenik, 2 nafari normastenik bo'lsa ikkinchi yilgi tekshiruvga asosan 4 ta normastenik va 1 ta giperstenik tana tuzilishi (konstitutsiyaga) o'zgarganini ko'rishimiz mumkin.

Jadvalga asoslanib 14 yoshli o'smirlik davriga kiruvchi 5 nafar o'g'il bolalarning birinchi yilgi tekshiruvda 1 astenik, 3 normastenik, 1 giperstenik tana tuzilishi (konstitutsiya)ga egaligi aniqlangan. Ikkinchi yilgi tekshiruv 3 nafari astenik, 1 nafari normastenik, 1 nafari giperstenik tana tuzilishiga ega ekanligi aniqlangan.

Natija va tahlillar

Olingan natijalar va ularning muhokamasi: Xorazm viloyati Urganch shahrida yashovchi 12-14 yosh, 2-bolalik davri va o'smirlik davriga kiruvchi 20 nafar bolalarning 2024-2025 yillar mobaynida olingan o'rtacha antropometrik ko'rsatkichlari va o'sish su'ratlarini aniqlash shuni ko'rsatdiki 12

yoshdan dan-13 yoshgacha bo'lgan 5 nafar o'g'il bolalar uchun o'rtacha bo'y o'sishi 1,2 sm, 12dan-13 yoshgacha 5 nafar qiz bolalar uchun 0,4 sm tashkil etgan. 14dan-15 yoshga bo'lgan 5 nafar o'g'il bolalar uchun o'rtacha bo'y o'sishi 2,2 sm, 14dan-15 yoshga 5 nafar qiz bolalar uchun o'rtacha o'sish 1,2 sm tashkil etyapti. **Yarim o'tirganda** ko'rsatkichlar 12 yoshdan dan 13 yoshga o'tgan 5 nafar o'g'il bolalarda o'rtacha 0,8 sm, 12 yoshdan 13 yoshga o'tgan 5 nafar qiz bolalarda o'rtacha 1,0 sm. 14 yoshdan 15 yoshga o'tgan 5 nafar o'g'il bolalarda o'rtacha 2 sm, 14 yoshdan 15 yoshga o'tgan 5 nafar qiz bolalarda o'rtacha 1,2 smga o'sgan. 12 yoshdan 13 yoshga o'tgan 5 nafar bolada **o'rtacha vazn** 0,01 kg, 12 yoshdan 13 yoshli 5 nafar qiz bolada 0,4 kg. 14 yoshdan 15 yoshli 5 nafar o'g'il bolalarda 1,6 kg dan o'rtacha vazn qo'shilishi kuzatilgan. 14dan -15 yoshli 5 nafar qiz bolalarda 1,16 kg dan o'rtacha vazn qo'shilishi kuzatilgan.

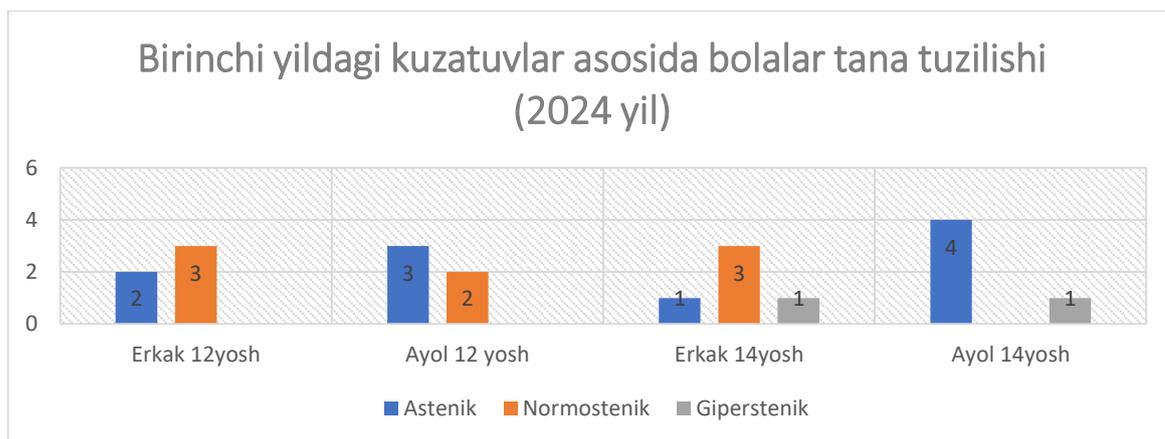


Diagramma -1. 2024-yil antropometrik ko'rsatkichlari.



Jadval 2.

Birinchi yil tekshiruvdagi bolalarning o'rtacha antropometrik ko'rsatkichlari. Har bir kuzatilayotgan yosh guruhidan 5 nafar bolaning o'rtacha ko'rsatkichlari.

№	Jinsi	Yoshi	Yosh guruhi	O'rtacha bo'yi (sm)	Yarim o'tirgandagi o'rtacha bo'yi (sm)	O'rtacha vazni (kg)	O'rtacha teri osti yog' kletchatkasi (mm)
1.	Erkak	12	2-bolalik davri	±147	±76,2	±43,4	±0,8
2.	Ayol	12	2-bolalalik davri	±145,6	±77,8	±41,2	±0,83
3.	Erkak	14	O'smirlik	±152,4	±85,6	±51,8	±1,22
4.	Ayol	14	O'smirlik	±149	±79,6	±47,2	±1,022

Ikkinchi yil tekshiruvdagi xuddi shu bolalarning o'rtacha antropometrik ko'rsatkichlari. Har bir kuzatilayotgan yosh guruhidan 5 nafar bolaning o'rtacha ko'rsatkichlari

№	Jinsi	Yoshi	Yosh guruhi	O'rtacha bo'yi o'sishi(sm)	Yarim o'tirgandagi o'rtacha bo'yi o'sishi(sm)	O'rtacha vazni o'sishi(kg)	O'rtacha teri osti yog' kletchatkasi o'sishi(mm)
1.	Erkak	13	2-bolalik davri	±148,2	±77	±43,39	±1,038
2.	Ayol	13	2- bolalalik davri	±146	±78,8	±41,6	±1.0
3.	Erkak	15	O'smirlik	±154,6	±87,6	±53,4	±1,38
4.	Ayol	15	O'smirlik	±150,2	±80,8	±48,36	±1,22

14 yoshli o'smirlik davriga kiruvchi 5 nafar qiz bolalarning birinchi yilgi tekshiruvda 4 ta astenik , 1 ta giperstenik aniqlangan. Xuddi shu qiz bolalarning ikkinchi yilgi tekshiruvda 4 ta astenik va 1 ta giperstenik tana tuzilishi aniqlangan. Bu degani bir yil mobaynida qiz bolalarning tana tuzilishi yani konstitutsion tipida o'zgarish bo'lmagan (jadval 2,3).

Ikki yil taqqoslaganda tekshiruvchilar orasidagi tana tuzilishidagi aniqlangan o'zgarishlarni pastda jadvalda ko'rishimiz mumkin (jadval 4).

O'rtacha teri osti yog' kletchatkasi 12dan 13 yoshga o'tgan 5 nafar o'g'il bolalarda o'rtacha 0,238 mm ga oshgan. 12dan 13 yoshga o'tgan 5 nafar qiz bolalarda o'rtacha yog' kletchatkasi 0.17 mm oshgan. 14dan 15 yoshga o'tgan 5 nafar o'g'il bolalarda **teri osti yog' kletchatkasi** o'rtacha 0,16 mm oshgan. 14 dan 15 yoshga o'tgan 5 nafar qiz bolalarda o'rtacha yog' kletchatkasi 0.198 mm oshgan.

Жадвал 4

Kuzatilayotgan bolalarning o'rtacha antropometrik ko'rsatkichlarining o'sishi. Birinchi va ikkinchi yil oralg'idagi o'rtacha o'sish ko'rsatkichlari

№	Jinsi	Yoshi	Yosh guruhi	O'rtacha bo'yi o'sishi(sm)	Yarim o'tirgandagi o'rtacha bo'yi o'sishi(sm)	O'rtacha vazni o'sishi(kg)	O'rtacha teri osti yog' kletchatkasi o'sishi(mm)
1.	Erkak	12	2-bolalik davri	±1,2	±0,8	±0.01	±0,238
2.	Ayol	12	2- bolalalik davri	±0,4	±1,0	±0,4	±0,17
3.	Erkak	14	O'smirlik	±2,2	±2,0	±1,6	±0,16
4.	Ayol	14	O'smirlik	±1,2	±1,2	±1,16	±0.198

Xulosa

O'rnida shuni aytish mumkinki Xorazm viloyati Urganch shahrida yashovchi bolalarning individual tipologik xususiyatlarini ochib berish bizga tana tuzilishi ni (konstitutsiya) o'rganish, bolalarda qanday kasalliklar vujudga kelishi mumkinligini aniqlash bo'yicha ma'lumotlarni taqdim qiladi va bolalar orasida kasalliklarning moyillik guruhlarini aniqlash bo'yicha imkoniyatlarni taqdim qiladi, shuning uchun eng yoshlik davridan bolalarga sog'lom turmish tarzi ahamiyatini tushuntirib boorish nechog'li kerak ekanligini anglatadi.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Логвина, Т. Ю. Диагностика и коррекция физического состояния детей дошкольного возраста : метод. рекомендации / Т. Ю. Логвина, В. Н. Шебеко, В. А. Шишкина. – Минск : Изд. В. М. Скакун, 1996. – 32 с
2. Муталиева Ш. Б. Социально-психологические характеристики формирования интеллектуальных способностей у дошкольников //Uzbek Scholar Journal. – 2022. – Т. 11. – С. 117-121.
3. Нигматова Ф. У., Айдаркулова К. А., Исаева Д. Х. Исследование антропометрических показателей детей и подростков для проектирования школьной формы //Вестник Московского университета. Серия 23. Антропология. – 2021. – №. 1. – С. 32-41.
4. Прахин Е. И., Грицинская В. Л. Характеристика методов оценки физического развития детей //Педиатрия. Журнал им. ГН Сперанского. – 2004. – Т. 83. – №. 2. – С. 60-62.
5. Рахимов Б. Б. Особенности заболеваемости детей и подростков Республики Узбекистан, страдающих ожирением //Гигиена и санитария. – 2017. – Т. 96. – №. 3. – С. 274-277.
6. Алимарданова М. Гигиеническое обоснование рациональной организации фи-зического воспитания детей младшего школьного возраста: дис. – Ташкентская медицинская академия, 2011.

Qabul qilingan sana 20.03.2025