



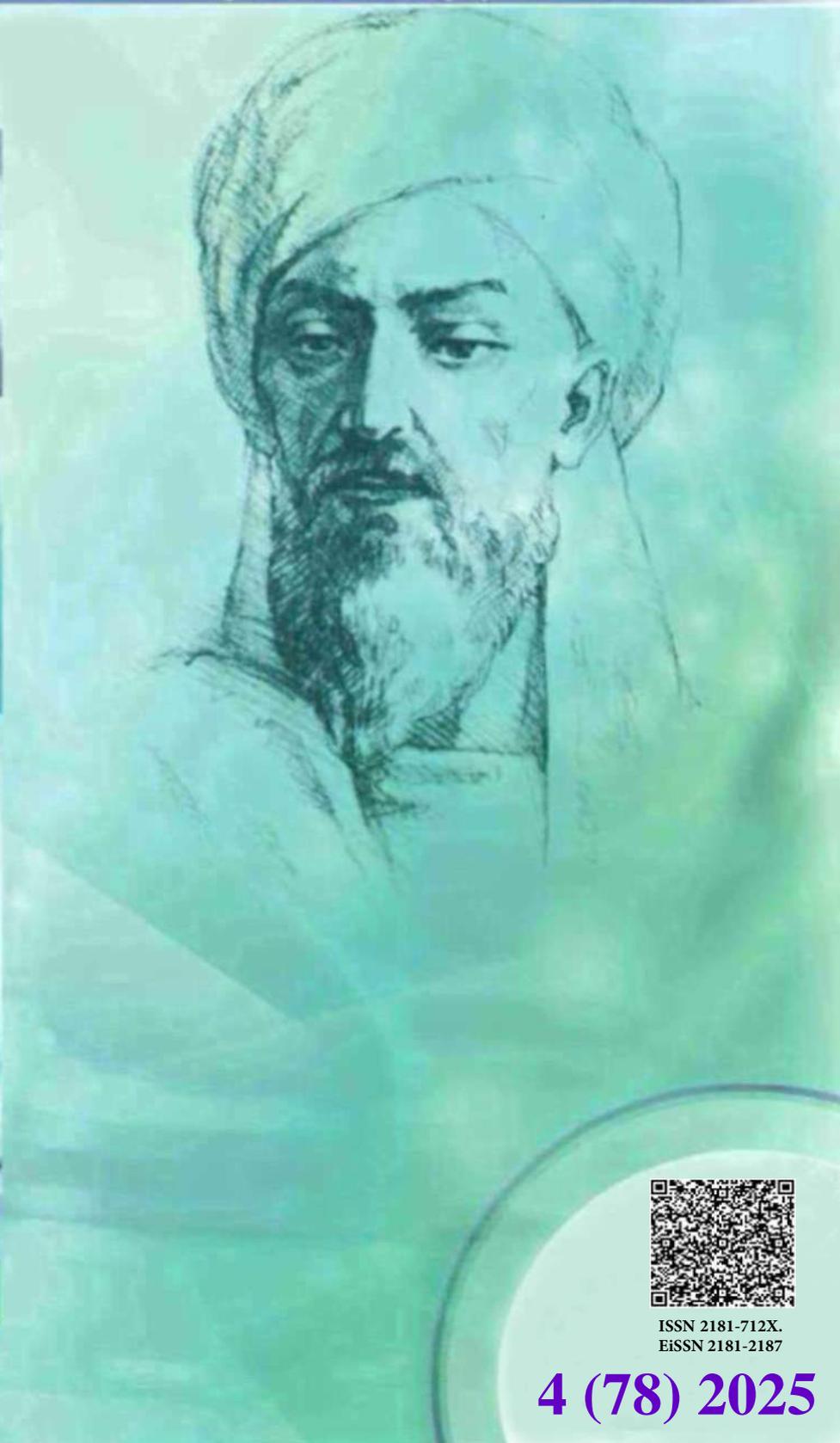
**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EiSSN 2181-2187

**4 (78) 2025**

**Сопредседатели редакционной  
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛотова  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВА  
А.С. ИЛЬЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОЕВ  
С.А.ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
Б.З. ХАМДАМОВ  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН  
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ  
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**4 (78)**

**2025**

*апрель*

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

УДК 616.12-008.318

## ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19 И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ С ПАТОЛОГИЕЙ СЕРДЦА

Неъматуллаева Мамура Лутфуллаевна Email: [mamuranematullaeva@gmail.com](mailto:mamuranematullaeva@gmail.com)

Бухарский университет инновационных образований и медицины Узбекистан г. Бухара,  
ул. Намозгох 1 тел: +998 65 220 55 45 [www.bimu.uz](http://www.bimu.uz)

### ✓ Резюме

Обзор посвящён актуальной сейчас проблеме последствия COVID-19, его распространённость, а также изменения в сердце и сосудах у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Приведённые данные доказывают, насколько негативное влияние оказывает COVID-19 на сердце. По рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) во всех странах мира были введены меры самоизоляции и карантин. В группу риска по COVID-19 вошли пожилые люди и пациенты с хроническими заболеваниями, поскольку среди них наблюдался наиболее высокий уровень летальных исходов и осложнений. На сегодняшний день известно, что многие пациенты сталкиваются с серьёзными проблемами со стороны сердечно-сосудистой системы как в остром периоде COVID-19, так и в течение нескольких месяцев после перенесённой инфекции. Исследования показали, что у пациентов с кардиальной коморбидностью осложнения COVID-19 могут проявляться спустя 12 недель после выздоровления — это явление называется постковидным синдромом. На фоне инфекции часто развиваются аритмии, в том числе в сочетании с миокардитом или ишемической болезнью сердца. Кроме того, наблюдается ухудшение психоэмоционального состояния пациентов, что приводит к снижению качества и продолжительности жизни

Ключевые слова: постковидный синдром, сердечно-сосудистая патология, ЭКГ, ЭхоКГ, АЛТ, ИФА, Ig- G, АСТ

## COVID-19 OQIBATLARI VA UNING YURAK XASTALIGI BILAN OG'RIGAN BEMORLARNING HAYOT SIFATIGA TA'SIRI

Nematullaeva Ma'mura Lutfullaevna

Buxoro innovatsion ta'lim va tibbiyot universiteti O'zbekiston Buxoro, ko'ch. Namozgax 1  
tel: +998 65 220 55 45 [www.bimu.uz](http://www.bimu.uz)

### ✓ Rezyume

Tadqiqot COVID-19 oqibatlari, uning tarqalishi, shuningdek, yurak-qon tomir tizimi kasalliklari bilan og'rigan bemorlarda yurak va qon tomirlaridagi o'zgarishlarning hozirgi kundagi dolzarb muammosiga bag'ishlangan. Keltirilgan ma'lumotlar COVID-19 ni yurakka qanchalik salbiy ta'sir qilishini isbotlaydi. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (JSST) tavsiyalariga asosan dunyoning barcha mamlakatlarida o'zini o'zi izolyatsiya qilish va karantin choralari joriy etildi. COVID-19 xavf guruhiga keksalar va surunkali kasalliklarga chalingan bemorlar kiritilgan edi, chunki ular orasida o'lim va asoratlarning eng yuqori darajasi kuzatilgan. Bugungi kunga kelib ma'lum bo'ldiki, ko'plab bemorlar COVID-19 ning o'tkir davrida ham, infeksiyadan keyin bir necha oy davomida ham yurak-qon tomir tizimi bilan jiddiy muammolarga duch kelishyapti. Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, yurak kasalliklari bo'lgan bemorlarda COVID -19 asoratlari sog'aygandan 12 hafta o'tgach o'zini namoyon qilishi mumkin - bu hodisa postkovid sindromi deb ataladi. Aritmiya ko'pincha infeksiya fonida, shu jumladan miokardit yoki koronar yurak kasalligi bilan birgalikda rivojlanadi. Bundan tashqari, bemorlarning psixo-emotsional holatining yomonlashuvi kuzatiladi, bu esa o'z navbatida hayot sifati va davomiyligining pasayishiga olib keladi

Kalit so'zlar: postkovid sindromi, yurak-qon tomir patologiyasi, EKG, Exo-KG, IFA, ALT, Ig-G, AST

# CONSEQUENCES OF COVID-19 AND ITS IMPACT ON THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH HEART DISEASE

Nematullaeva Mamura Lutfullaevna

Bukhara University of Innovative Education and Medicine Uzbekistan Bukhara, Namozgoh St. 1  
tel: +998 65 220 55 45 [www.bimu.uz](http://www.bimu.uz)

## ✓ *Resume*

*The review is devoted to the currently relevant problem of the consequences of COVID-19, its prevalence, as well as changes in the heart and blood vessels in patients with cardiovascular diseases. The data presented prove how negatively COVID-19 affects the heart. According to the recommendations of the World Health Organization (WHO), self-isolation and quarantine measures were introduced in all countries of the world. The risk group for COVID-19 included elderly people and patients with chronic diseases, since they had the highest level of deaths and complications. Today, it is known that many patients face serious problems with the cardiovascular system both in the acute period of COVID-19 and within several months after the infection. Studies have shown that in patients with cardiac comorbidity, complications may manifest themselves 12 weeks after recovery - this phenomenon is called post-covid syndrome. Arrhythmias often develop against the background of infection, including in combination with myocarditis or coronary heart disease. In addition, there is a deterioration in the psychoemotional state of patients, which leads to a decrease in the quality and duration of life.*

**Keywords:** *post-covid syndrome, cardiovascular pathology, ECG, EchoCG, ALT, Ig-G, AST*

## Актуальность

Восле пандемии многие врачи отметили, что COVID-19 поражает не только респираторную систему, но и другие органы и системы, особенно сердечно-сосудистую систему (ССС). Это особенно актуально для людей среднего и пожилого возраста, страдающих заболеваниями ССС.

**Цель исследования:** Существует значительное количество исследований, доказывающих, каким образом COVID-19 осложняет работу сердца и сосудов, усугубляет течение заболеваний и существенно ограничивает повседневную и профессиональную жизнь пациентов. Актуальность проблемы заключается в том, что у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших коронавирусную инфекцию, наиболее часто развивается постковидный синдром, который значительно ухудшает качество жизни по сравнению с пациентами без сопутствующих сердечно-сосудистых патологий.

## Материал и метод исследования

### Физические последствия

Среди наиболее частых физических симптомов, сохраняющихся после выздоровления, выделяются хроническая усталость, одышка, мышечная слабость, головные боли и нарушения обоняния и вкуса. По данным различных исследований, до 30–50% переболевших COVID-19 продолжают испытывать те или иные симптомы через несколько месяцев после выздоровления. [1,4] Особенно это касается людей, перенёсших заболевание в средней и тяжёлой форме.

### Психологические и когнитивные нарушения

COVID-19 также оказывает влияние на психическое здоровье. Частыми последствиями становятся тревожные расстройства, депрессия, нарушения сна, а также ухудшение когнитивных функций, таких как память и внимание [4]. Эти проявления особенно выражены у пациентов, находившихся на длительной госпитализации или в отделении интенсивной терапии. Возникающее чувство неопределённости, изоляция и социальные ограничения усугубляют стрессовое состояние [1,3,6].

### Социально-экономические аспекты

Снижение трудоспособности после COVID-19 — одна из важнейших проблем. Люди, ранее ведущие активный образ жизни и имевшие стабильную занятость, нередко сталкиваются с трудностями в возвращении к прежнему ритму. Это может быть связано как с физическим истощением, так и с психологическим выгоранием. В некоторых случаях пациенты вынуждены менять профессию или временно прекращать трудовую деятельность [6].

### Влияние на качество жизни

Понятие качества жизни охватывает как субъективное ощущение благополучия, так и объективные показатели здоровья. Перенесённая коронавирусная инфекция значительно снижает эти показатели [4,7]. Нарушения сна, постоянная усталость, тревожность и физические ограничения делают повседневную жизнь затруднительной. Особенно уязвимыми оказываются пожилые люди и лица с хроническими заболеваниями [2].

#### **Группы риска по возникновению осложнений**

Больные с сердечно-сосудистой патологией в анамнезе особенно уязвимы в период данной эпидемии, поскольку подвержены более тяжёлому течению заболевания: пациенты с ранее перенесённым острым инфарктом миокарда;

- пациенты с гипертонией и стенокардией, страдающие периодическими болями в сердце; люди, страдающие гиперлипидемией, болезнями обмена, сахарным диабетом; пациенты с ожирением[5,6];
- пациенты с варикозной болезнью вен нижних конечностей; больные с любыми формами нарушения ритма сердца; врожденные пороки сердца;
- операции на сердечно-сосудистой системе в анамнезе.

#### **Результат и обсуждение**

Такие пациенты должны обязательно побывать на консультации кардиолога и соблюдать меры профилактики. Самые элементарные из них – ношение масок и соблюдение дистанции. Согласно рекомендациям Европейского общества медицинской онкологии (ESMO) [6] и Европейского общества кардиологов (ESC) [1], необходим обязательный мониторинг состояния сердечно-сосудистой системы после полного выздоровления от коронавирусной инфекции, включающий в себя инструментальные и лабораторные методы исследования.

Необходимо регулярно обследоваться:

- ЭКГ минимум раз в 6 месяцев;
- ЭхоКГ (УЗИ сердца) хотя бы раз в год;
- регулярно самостоятельно контролировать уровень артериального давления и пульса;

#### **Заключение**

Последствия перенесённой коронавирусной инфекции многогранны и затрагивают различные аспекты жизни человека — от физического состояния до психологического и социального благополучия. Эффективная реабилитация, своевременная медицинская и психологическая помощь, а также комплексный подход к восстановлению качества жизни после болезни становятся приоритетными задачами системы здравоохранения. Осознание этих последствий и формирование поддерживающей среды может значительно повлиять на успешность возвращения людей к полноценной жизни [6].

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:**

1. Крикунова О.В., Васюк Ю.А., Висков Р.В., Крикунов П.В., Иванова С.В., Коник В.А. Сердечные тропонины в выявлении кардиотоксичности у пациентов, подвергающихся химиотерапии.
2. Селиверстова Д.В., Евсина О.В. Кардиотоксичность химиотерапии. // Сердце: журнал для практикующих врачей. 2016; 15(1): 50-7.
3. Кадилова Ш.С., Камилова У.К., Алимов У.Х. Изучение взаимосвязи показателей психологического статуса и течением заболевания у больных хронической сердечной недостаточностью // Сборник научных трудов IX международного форума кардиологов и терапевтов, 25-27 марта. Международный журнал сердца и сосудистых заболеваний Москва, Россия- 2020. - С. 120
4. Кодирова Ш.С. Изучение эмоциональных состояний и качества жизни больных с хронической сердечной недостаточностью // Проблемы биологии и медицины. - 2019. - № 4 - 2 (115) С. 232 – 237.
5. Кодирова и др. Психосоциальные особенности больных ИБС // Биология и интегративная медицина. 2021.-№ 4. С.64-79.
6. Kodirova Sh.S. Nematullaeva M.L. - assessment of the quality of life of patients with cardiovascular diseases who have COVID-19 P. 47 -5 (67) 2024

**Поступила 20.03.2025**