



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

5 (79) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВА
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

5 (79)

2025

май

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.04.2025, Accepted: 10.05.2025, Published: 15.05.2025

УДК 615.89

MOMORDICA: TABIIY SHIFOBAXSH XAZINA

Jalilova Feruza Sodiqovna Email: jalilova.feruza@bsmi.uz

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro, st. A. Navoiy. 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Rezyume

Mazkur maqolada momordica (achchiq qovun) o'simligining biologik xususiyatlari, tarkibidagi foydali moddalari, shifobaxsh ta'sirlari va oshxonada qo'llanilishi keng yoritilgan. Shuningdek, momordicaning diabet, shamollash, nafas yo'llari kasalliklari va immunitetni oshirishdagi o'rni haqida ma'lumotlar taqdim etilgan. Maqola ilmiy tadqiqotlar va manbalar asosida tayyorlangan bo'lib, ehtiyot choralar va tavsiya etilgan foydalanish rejasi bilan boyitilgan

Kalit so'zlar: Momordica, achchiq qovun, dorivor o'simlik, charantin, qandli diabet, immunitetni oshirish, nafas yo'llari kasalliklari, tabiiy antioksidant, momordica damlamasi, oshpazlikda momordica, shifobaxsh xususiyatlar, xalq tabobati

МОМОРДИКА: ПРИРОДНОЕ ЦЕЛЕБНОЕ СОКРОВИЩЕ

Джалилова Феруза Садыковна

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

В данной статье подробно рассмотрены биологические характеристики растения момордика (горькая дыня), его питательные вещества, лечебные свойства и способы применения в кулинарии. Освещено использование момордики при диабете, простудных и респираторных заболеваниях, а также в укреплении иммунной системы. Материал основан на научных исследованиях и дополнен рекомендациями по применению и предостережениями

Ключевые слова: Момордика, горькая дыня, лекарственное растение, чаранин, сахарный диабет, укрепление иммунитета, респираторные заболевания, природный антиоксидант, настойка момордики, момордика в кулинарии, целебные свойства, народная медицина

MOMORDICA: A NATURAL HEALING TREASURE

Jalilova Feruza Sodiqovna

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi.
1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

This article provides a comprehensive overview of the biological characteristics of the Momordica (bitter melon) plant, its beneficial compounds, medicinal properties, and culinary applications. It highlights the use of Momordica in managing diabetes, respiratory infections, and boosting the immune system. The content is based on scientific research and includes recommended usage guidelines and safety precautions

Keywords: Momordica, bitter melon, medicinal plant, charantin, diabetes mellitus, immune system enhancement, respiratory diseases, natural antioxidant, Momordica tincture, culinary uses of Momordica, healing properties, traditional medicine

Dolzarbligi

T abiat insonga mo'jizaviy boyliklar hadya etgan. Shunday ne'matlardan biri — momordica (Momordica charantia) bo'lib, u o'zining noodatiy ta'mi va shifobaxsh xususiyatlari bilan qadim zamonlardan beri xalq tabobatida keng foydalanib kelinmoqda.

Tadqiqot maqsadi: Momordica – bodringlar oilasiga mansub, asosan Hindiston, Afrika, Janubi-Sharqiy Osiyo va Avstraliyada o'sadigan tropik o'simlik. Mahalliy xalqlar uni "achchiq qovun", "karela", "hind anori" kabi nomlar bilan ataydilar. [1, 2, 18, 22, 23].

Mevaning ko'rinishi:

- Uzunligi: 5–30 sm
- Rangi: yetilmaganida och yashil, pishganida sariq-to'q sariq yoki pushti
- Yuzasi: g'adir-budir
- Ichki qismi: yorqin qizil, suvli pulpaga ega

Momordica quyidagi biologik faol moddalarni o'z ichiga oladi:

Modda	Foydasi
C vitamini	Immunitetni kuchaytiradi
A vitamini	Ko'z salomatligini qo'llab-quvvatlaydi
E vitamini	Antioksidant himoya
B guruh vitaminlari	Asab tizimi faoliyatini yaxshilaydi
Kaliy	Yurak faoliyatini mustahkamlaydi
Magniy	Mushaklar va asablar uchun zarur
Charantin	Qon shakarini pasaytiradi

Material va usullar

Momordicaning asosiy shifobaxsh xususiyatlari:

- **Qandli diabet** uchun tabiiy qon shakarini tartibga soluvchi vosita (charantin moddasining ta'siri bilan) [7, 15, 16, 17].
- **Yallig'lanishga qarshi** va **antibakterial** ta'sir
- **Immunitetni oshiradi** (C vitamini va antioksidantlar hisobiga)
- **Nafas yo'llari infeksiyalarida** yordam beradi
- **Teri kasalliklari** (qo'tir, qizamiq) davosida qo'llaniladi
- **Parazitlarga qarshi** vosita sifatida qadrlanadi [3, 19, 20, 21].

Tayyorlash usuli	Tavsif
Qovurish	P Qabul qilingan sana 20.03.2025 ishmagan mevalar yog'da qovuriladi
To'ldirish	Momordica ichiga qiyma solib pishiriladi
Marinadlash	Sirka va tuz aralashmasi bilan konserva qilinadi
Choy	Urug'lar qaynatilib ichimlik tayyorlanadi
Damlamalar	Spirтли damlama qilib shamollash va revmatizmga qarshi ishlatiladi

Achchiqligini kamaytirish uchun momordica mevalarini sho'r suvda 2–4 soat davomida namlanadi. [4, 5, 9,10,11]

Tavsiya etilgan foydalanish rejasi

Maqsad	Mahsulot turi	Qo'llash usuli	Qo'llash usuli	Dozasi
Immunitetni oshirish	Spirтли damlama	Ovqatdan 30 daqiqa oldin	Ovqatdan 30 daqiqa oldin	1 choy qoshiq, kuniga 3 marta
Diabet nazorati	Choy (urug'lardan)	Kun davomida ichiladi	Kun davomida ichiladi	¼ stakan, 3-4 marta
Shamollash va yallig'lanish	Pishirilgan momordica	Issiq taom sifatida	Issiq taom sifatida	Kundalik iste'mol
Oshqozon-ichak salomatligi	Marinadlangan meva	Salatlarga qo'shiladi	Salatlarga qo'shiladi	Haftasiga 2-3 marta

Natija va tahlillar

Muhim: Bolalar va allergik bemorlar uchun momordica qobig'i va pishgan mevasi salbiy reaksiyalar chaqirishi mumkin. [6, 12, 13, 14,].

Momordicani quyidagi sharoitlarda iste'mol qilish tavsiya etilmaydi:

- Homiladorlikda va emizikli ayollarda;
- Oshqozon-ichak trakti kasalliklari bo'lganlar;
- Mahsulot tarkibiga allergiyasi bo'lganlar;
- 3 yoshgacha bo'lgan bolalar.

Xulosa

Bugungi kunda sog'lom turmush tarzi va tabiiy mahsulotlarga bo'lgan talab ortib borar ekan, momordica kabi dorivor o'simliklarning ahamiyati yanada ortmoqda. U nafaqat qadimiy tabobatning ajralmas qismi, balki zamonaviy ilm-fan tomonidan ham o'rganilayotgan istiqbolli bioaktiv manbadir. Shuning uchun momordica o'simligi nafaqat ovqatlanishda, balki farmatsevtika, biologiya va xalq tabobati tadqiqotlarida alohida e'tiborga loyiqdir. Momordica - nafaqat ekzotik meva, balki haqiqiy tabiiy dorixonadir. Uning foydali xususiyatlari ilmiy jihatdan tasdiqlangan va to'g'ri ishlatilganda salomatlik uchun katta foyda keltiradi. Biroq, har doim ehtiyotkorlik bilan va shifokor maslahatidan so'ng qo'llash tavsiya etiladi.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Chen, Q., Zhang, Y., et al. (2020). "Pharmacological effects and mechanisms of *Momordica charantia*." *Frontiers in Pharmacology*.
2. Joseph, B., Jini, D. (2013). "Momordica charantia: A Review." *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*.
3. Bharathi, S., Rajalakshmi, S. (2015). "Nutritional and medicinal values of bitter gourd (*Momordica charantia*)." *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*.
4. Самадов, Б. Ш., Жалилова, Ф. С., Жалилов, Ф. С., & Муродова, Н. А. (2020). Фармакологическая свойства и химический состав лекарственного растительного сырья "Momordica Charantia L". *Новый день в медицине. Научно-реферативный, духовно-просветительский журнал*, 1, 29.
5. Самадов, Б. Ш., Жалилова, Ф. С., & Жалилов, Ф. С. (2021). Химический состав плоды "Momordica Charantia L" выращенного в условиях Бухарской области республики Узбекистан. *Матеріали ІХ Міжнародної науково-практичної internet-конференції «Сучасні досягнення фармацевтичної технології»*. Харків, НФаУ. Редакційна колегія, 3-7.
6. Tkach, V. V., Kushnir, M. V., de Oliveira, S. C., Salomova, H. Z., Jalilov, F., Jalilova, F., ... & Palytsia, Y. V. (2021). The Theoretical Description for Fluoxetine Electrochemical Determination, Assisted by CoO (OH)-Nanoparticles, Deposited Over the Squaraine Dye. *Orbital: The Electronic Journal of Chemistry*, 53-57.
7. Самадов, Б. Ш., Жалилов, Ф. С., & Жалилова, Ф. С. (2020). Выращивание лекарственного растения «Momordica Charantia L» в условиях Бухарской области. *Вестник науки и образования*, (21-1 (99)), 92-98.
8. Самадов, Б. Ш., Жалилов, Ф. С., Жалилова, Ф. С., & Шарипова, Э. М. (2021). Химический состав лекарственного сырья "Momordica Charantia L", выращенного в условиях Бухарской области республики Узбекистан. *Вестник науки и образования*, (15-1 (118)), 106-110.
9. Муродова, Н. А., Юлдашева, Ш. Х., Жалилова, Ф. С., & Норова ХУ, Ж. Ф. (2019). Количественное определение содержания микро-и макроэлементов методом ISP MC в плодах индийского граната. In *Управління якістю в фармації: матеріали XIII наук.-практ. конф., м. Харків* (Vol. 17, pp. 180-181).
10. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). Composition and technology of collection of *Momordica Charantia L* obtained from medicinal plant raw materials. *Scientific progress*, 3(8), 42-48.

Qabul qilingan sana 20.03.2025