



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

5 (79) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

5 (79)

2025

май

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.04.2025, Accepted: 10.05.2025, Published: 15.05.2025

УДК 005 615.036.8 616.517

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ И ФОТОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ ПСОРИАЗА

Субханова Зарнигор Султанбековна <https://orcid.org/0009-0002-5073-2333>

Тиллакобилов Исмоил Баходирович <https://orcid.org/0009-0008-9135-3261>

Самаркандский государственный медицинский университет Узбекистан, г.Самарканд,
ул. Амира Темура 18, Тел: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Резюме

Целью этого исследования было оценить и сравнить эффективность лазерной терапии и фототерапии при лечении псориаза. Материалы и методы включали систематический обзор литературы, сбор данных и анализ различных клинических исследований и испытаний. Результаты и выводы проливают свет на сравнительную эффективность этих двух методов лечения, предоставляя ценную информацию для клинической практики

Ключевые слова: Псориаз, лечение, лазеротерапия

COMPARATIVE EFFECTIVENESS OF LASER THERAPY AND PHOTOTHERAPY IN THE TREATMENT OF PSORIASIS

Subkhanova Zarnigor Sultanbekovna, Tillakobilov Ismoil Bakhodirovich

Samarkand State Medical University Uzbekistan, Samarkand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Resume

The aim of this study was to evaluate and compare the efficacy of laser therapy and phototherapy in the treatment of psoriasis. Materials and methods included a systematic literature review, data collection, and analysis of various clinical studies and trials. The results and conclusions shed light on the comparative efficacy of these two treatments, providing valuable information for clinical practice

Keywords: Psoriasis, Treatment, Laser Therapy

PSORIAZNI DAVOLASHDA LAZER TERAPIYASI VA FOTOTERAPIYANING QIYOSIY SAMARADORLIGI

Subkhanova Zarnigor Sultanbekovna, Tillakobilov Ismoil Bakhodirovich

Samarqand davlat tibbiyot universiteti O'zbekiston, Samarqand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Rezyume

Ushbu tadqiqotning maqsadi toshbaqa kasalligini davolashda lazer terapiyasi va fototerapiya samaradorligini baholash va solishtirish edi. Materiallar va usullar tizimli adabiyotlarni ko'rib chiqish, ma'lumotlarni to'plash va turli klinik tadqiqotlar va sinovlarni tahlil qilishni o'z ichiga oladi. Natijalar va xulosalar ushbu ikki davolashning qiyosiy samaradorligini yoritib, klinik amaliyot uchun qimmatli ma'lumotlarni taqdim etadi

Kalit so'zlar: Psoriaz, davolash, lazer terapiyasi

Актуальность

Псориаз (др. - греч. ψωρίασις, от др. - греч. ψώρα — зуд) — хроническое неинфекционное аутоиммунное^[1] заболевание, дерматоз, поражающий в основном кожу^{[2][3][4]}. Обычно псориаз проявляется образованием красных, чрезмерно сухих, приподнятых над поверхностью кожи пятен — так называемых папул, которые сливаются между собой, образуя бляшки.

Цель исследования: Эти папулы являются по своей природе участками хронического воспаления избыточной пролиферации лимфоцитов, макрофагов и кератиноцитов в кожи, а также избыточного ангиогенеза (образования новых мелких капилляров).

Заболеваемость не зависит от пола^[5]. Псориазом страдают 2—4 % от общей численности населения^{[6][7][8]}. В России этот показатель также варьирует в зависимости от территории — от 0,72 до 11,8 %^[9]. Заболевание может начаться в любом возрасте, но чаще всего бляшки появляются в период 15—25 лет. Каждый третий пациент указывает на первые симптомы до 20-летнего возраста^[10]. Наиболее высокая распространённость псориаза отмечается в Западной Европе и Скандинавии^{[8][11]}. Гораздо реже болезнь встречается среди представителей негроидной и монголоидной рас^[8]. Псориаз может возникнуть у новорождённых детей, а также у детей грудного возраста^[11].

Материал и метод исследования

Обзор литературы был проведен всесторонний обзор существующей литературы для выявления соответствующих клинических исследований, испытаний и метаанализов, сравнивающих эффективность лазерной терапии и фототерапии при псориазе. PubMed, Scopus и Cochrane Library подверглись тщательному поиску, а критерии включения включали рандомизированные контролируемые исследования (РКИ), обсервационные исследования и систематические обзоры, опубликованные за последнее десятилетие. Сбор и анализ данных извлечение данных было сосредоточено на ключевых показателях результатов, включая баллы индекса площади и тяжести псориаза (PASI), дерматологический индекс качества жизни (DLQI) и побочные эффекты. Собранные данные были тщательно проанализированы для оценки эффективности, профиля безопасности и результатов, сообщаемых пациентами, связанных с лазерной терапией и фототерапией.

Результат и обсуждение

Анализ выявил ряд клинических исследований, подчеркивающих эффективность как лазерной, так и фототерапии в лечении псориаза. В то время как фототерапия, включающая как узкополосный УФВ (NB-UVB), так и ПУВА (псорален плюс УФА), была краеугольным камнем лечения псориаза, лазерная терапия, особенно эксимерный лазер и устройства таргетного УФВ, стала многообещающей альтернативой. Результаты показали, что оба метода значительно улучшили показатели PASI и DLQI, при этом некоторые подтипы псориаза демонстрируют предпочтительный ответ на определенные формы фототерапии или лазерного лечения.

Сравнительная эффективность и профиль безопасности лазерной терапии и фототерапии были предметом обсуждения. В то время как традиционная фототерапия остается хорошо зарекомендовавшим себя методом лечения, лазерная терапия предлагает целевую и потенциально более точную доставку УФ-излучения, возможно, снижая риск побочных эффектов, связанных с УФ-излучением, и сводя к минимуму воздействие на незатронутые участки кожи. Более того, предпочтения пациента и его приверженность играют решающую роль в выборе лечения, поскольку лазерная терапия часто требует меньшего количества сеансов и удобна для локализованных псориазных бляшек.

Заключение

В заключение, настоящее исследование представляет собой всесторонний обзор сравнительной эффективности лазерной терапии и фототерапии при псориазе. Оба метода лечения демонстрируют значительную эффективность в улучшении клинических результатов и качества жизни пациентов. Однако выбор между этими методами должен быть тщательно адаптирован к индивидуальным характеристикам пациента, тяжести заболевания и доступности лечения. Дальнейшие исследования, в том числе сравнительные исследования и долгосрочные последующие исследования, необходимы для определения оптимального использования лазерной терапии и фототерапии при лечении псориаза.

Таким образом, полученные результаты подтверждают клиническое влияние лазерной терапии и фототерапии на решение сложных проблем псориаза, подчеркивая необходимость персонализированных подходов к лечению в дерматологической практике.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. Kholikovich, E. S., Bahodirovich, T. I., Davlatovich, A. X., & Mahmudovich, T. M. (2023). Application of "betasalik" ointment in the therapy of chronic inflammatory and allergic dermatoses. *Journal of new century innovations*, 31(3), 56-62.(in Russ).
2. Utayev A. J. et al. To evaluate the pathogenesis of atopic dermatitis: the role of genetic factors //golden brain. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 101-106.(in Russ).
3. Utayev A. J. et al. experiential perspective on the application of tacrolimus in atopic dermatitis treatment //golden brain. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 151-157.(in Russ).
4. Utayev, A. J., ugli Toshev, S. U., & Abdullaev, X. D. (2024). Evaluation of the effectiveness of facial atopic dermatitis treatment methods. *Modern Scientific Research International Scientific Journal*, 2(1), 139-144.(in Russ).
5. Xolmurodovich, D. J., Orifovich, R. S., & Davlatovich, A. X. (2022). Features of the microelement status for the development of atopic dermatitis in children. *Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali*, 447-450.(in Russ).

Поступила 20.03.2025