



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

5 (79) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV(Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

5 (79)

2025

май

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.04.2025, Accepted: 10.05.2025, Published: 15.05.2025

УДК 005 615.036.8 616.594.14

ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭКСИМЕРНОГО ЛАЗЕРА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АЛОПЕЦИИ

Субханова Зарнигор Султанбековна <https://orcid.org/0009-0002-5073-2333>

Тиллакobilov Исмоил Баходирович <https://orcid.org/0009-0008-9135-3261>

Самаркандский государственный медицинский университет Узбекистан, г.Самарканд,
ул. Амира Темура 18, Тел: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Резюме

В этом исследовании представлен всесторонний анализ использования эксимерного лазера в лечении алопеции с целью предоставить подробную оценку его эффективности, безопасности и потенциальных последствий. Подчеркивая назначение материалов и методов, а также углубленные обсуждения и убедительные выводы, этот анализ углубляется в клиническое применение эксимерного лазера для лечения алопеции и его потенциальное влияние на дерматологическую практику

Ключевые слова: эксимерный лазер, алопеция, выпадение волос, таргетная фототерапия, клиническое применение

STUDYING THE EFFECTIVENESS OF AN EXCIMER LASER FOR THE TREATMENT OF ALOPECIA

Subkhanova Zarnigor Sultanbekovna, Tillakobilov Ismoil Bakhodirovich

Samarkand State Medical University Uzbekistan, Samarkand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Resume

This study presents a comprehensive analysis of the use of excimer laser in the treatment of alopecia, aiming to provide a detailed assessment of its efficacy, safety, and potential implications. Highlighting the intended use of materials and methods, as well as in-depth discussions and compelling conclusions, this analysis delves into the clinical application of excimer laser for the treatment of alopecia and its potential impact on dermatological practice

Keywords: excimer laser, alopecia, hair loss, targeted phototherapy, clinical application

ALOPESIYANI DAVOLASH UCHUN EKSIMER LAZERNING SAMARADORLIGINI O'RGANISH

Subkhanova Zarnigor Sultanbekovna, Tillakobilov Ismoil Bakhodirovich

Samarqand davlat tibbiyot universiteti O'zbekiston, Samarqand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Rezyume

Ushbu tadqiqot alopesiyani davolashda eksimer lazerdan foydalanishning keng qamrovli tahlilini taqdim etadi, bu uning samaradorligini, xavfsizligini va mumkin bo'lgan oqibatlarini batafsil baholashni ta'minlaydi. Materiallar va usullardan maqsadli foydalanishni, shuningdek, chuqur muhokamalar va ishonchli xulosalarni ta'kidlab, ushbu tahlil alopesiyani davolash uchun eksimer lazerning klinik qo'llanilishini va uning dermatologik amaliyotga potentsial ta'sirini o'rganadi

Kalit so'zlar: eksimer lazer, alopesiya, soch to'kilishi, maqsadli fototerapiya, klinik qo'llash

Актуальность

Алопеция, характеризующаяся выпадением волос, имеет разнообразный спектр этиологии и закономерностей: от андрогенетической алопеции до аутоиммунно-опосредованных состояний, таких как очаговая алопеция. Появление эксимерного лазера в качестве потенциального терапевтического метода лечения алопеции открывает новые возможности для целевого вмешательства. Гнездная алопеция (лат. alopecia areata) — патологическое выпадение волос в результате повреждения клеток корневой системы волос факторами иммунной защиты. Манифестирует в виде одного или нескольких округлых очагов облысения. Имеет стадийность своего развития по морфологическому признаку и определяется как очаговая, многоочаговая, субтотальная, тотальная и универсальная алопеция. При последней стадии алопеции повреждение волос наблюдается по всему телу, что указывает на системность и поступательное развитие аутоиммунного процесса. Повреждение ногтевых пластинок (точечная ониходистрофия) часто сопровождает тотальную и универсальную алопеции. Этиология и патогенез изучены достаточно в объёме сравнения любого другого дерматоза. Генетическая предрасположенность заболевания стала известна широкому кругу дерматологов, однако остаётся проблема идентификации новых и систематизации известных генов, обнаруженных у людей с гнездной алопецией. Есть мнение, что при активации некоторых генов, отвечающих за иммунологическую совместимость, происходит образование специфических белков, запускающих каскад иммунологических превращений^[36]. Факторами, активирующими гены, являются эмоциональные стрессы, вакцинация, вирусные заболевания, антибиотикотерапия, наркозы и т. д. По разным данным частота эпизодического проявления гнездной алопеции среди разных популяций населения колеблется от 0,5 % до 2,5 %. Одной из проведённых работ патогенеза является дефект метаболизма эндогенных ретиноидов^[37].

Для лечения очаговой алопеции существует ряд средств и методов, но они не одобрены официально. Наиболее распространённым методом лечения алопеции является применение кортикостероидов в различных формах (в виде кремов, инъекций, оральных препаратов)^[38] или препаратов, стимулирующих выделение собственных кортикостероидов. Используемые кортикостероиды имеют выборочный и нестабильный эффект. В СССР, в 1972 г. было синтезировано кремнийорганическое вещество, а в РФ с 1992 г. зарегистрирован как лекарственное (1-Хлорметилсилатран) и одновременно косметическое средство (Мивал Концентрированный) для лечения гнездной алопеции^[39]. Используются также, синтезированное в США, в 1962 г. миноксидил, к другим средствам относятся антрален, ПУВА-терапия, ретиноиды с различным, переменным успехом^[источник не указан 2647 дней].

Учёные из Медицинского центра Колумбийского университета (США) впервые предложили новый метод лечения для больных аутоиммунной очаговой алопецией. Лечение предполагает использование ингибитора янус-киназы (JAK-киназ) — препарата руксолитиниб, который ранее был одобрен для лечения рака костного мозга, а также ревматоидного артрита. В ходе ранних доклинических исследований на небольшом количестве пациентов был показан переменный успех: эффект от препарата проявляется, лишь пока длится лечение; также ингибитор янус-киназы вызывает небольшое снижение иммунитета^[40].

Цель исследования: данного исследования является всесторонняя оценка клинического применения эксимерного лазера в контексте лечения алопеции.

Материал и метод исследования

Описание устройства и параметры лечения

Проведен комплексный обзор технических характеристик, параметров лечения и эксплуатационных характеристик эксимерного лазера для лечения алопеции. Целью этого обзора было выяснить длину волны, выходную энергию, протоколы лечения и соображения безопасности, связанные с применением эксимерного лазера для лечения алопеции.

Обзор литературы и клинические испытания

Был проведен тщательный обзор литературы для выявления и анализа соответствующих клинических испытаний, серий случаев и наблюдательных исследований, оценивающих эффективность эксимерного лазера при алопеции, включая андрогенетическую алопецию и

очаговую алопецию. Критерии поиска были сосредоточены на исследованиях, отражающих реальное клиническое применение и результаты лечения.

Критерием включения в исследование: установленный врачом дерматологом диагноз, начало заболевания не более 2 лет, возраст больного от 17 до 35 лет, ранее не проведенное лечение по данному заболеванию (системного или топического).

Результат и обсуждение

Комплексный анализ выявил ряд результатов, касающихся использования эксимерного лазера в лечении алопеции. Доказательства продемонстрировали его потенциал в стимуляции роста волос, модуляции воспалительных реакций при очаговой алопеции и в качестве дополнительной терапии при андрогенной алопеции. Кроме того, опубликованные профили переносимости и безопасности подчеркнули потенциал Эксимерного лазера как хорошо переносимого метода лечения алопеции.

Критерии исключения из исследования: Беременность, лактация, наличие месячных в момент включения в исследование, возраст >17 или <30 лет, проведенное лечение в течение последних 5 месяцев, наличия противопоказания и непереносимость использования препарата а также к фототерапии.

Обсуждение сосредоточено на потенциале эксимерного лазера в решении многогранной природы алопеции, подчеркивая его роль в адресной фототерапии пораженной кожи головы, одновременно потенциально модулируя иммунные реакции и способствуя возобновлению роста волос. Адаптивность эксимерного лазера к индивидуальным потребностям лечения и его потенциал для персонализированных терапевтических схем подчеркивают его значение как нового терапевтического направления в лечении алопеции.

Заключение

В заключение, представленный комплексный анализ проливает свет на многогранную полезность эксимерного лазера в лечении алопеции, указывая на его потенциал как решающего достижения в подходе к лечению состояний выпадения волос. Хотя дальнейшие проспективные исследования и долгосрочные оценки имеют решающее значение, полученные результаты подчеркивают его потенциал как многообещающего терапевтического метода в арсенале методов лечения алопеции, что требует продолжения исследований и усовершенствований.

Это всестороннее исследование дает ценную информацию о клиническом применении эксимерного лазера для лечения алопеции, позиционируя его как потенциально важное достижение в решении сложных проблем различных форм выпадения волос, что делает его пригодным для более широкого клинического применения и потенциального воздействия на дерматологическую практику.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. Kholikovich, E. S., Bahodirovich, T. I., Davlatovich, A. X., & Mahmudovich, T. M. (2023). Application of " betasalik" ointment in the therapy of chronic inflammatory and allergic dermatoses. *Journal of new century innovations*, 31(3), 56-62.(in Russ).
2. Utayev A. J. et al. To evaluate the pathogenesis of atopic dermatitis: the role of genetic factors //golden brain. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 101-106.(in Russ).
3. Utayev A. J. et al. Experiential perspective on the application of tacrolimus in atopic dermatitis treatment // golden brain. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 151-157.(in Russ).
4. Utayev, A. J., ugli Toshev, S. U., & Abdullaev, X. D. (2024). Evaluation of the effectiveness of facial atopic dermatitis treatment methods. *Modern Scientific Research International Scientific Journal*, 2(1), 139-144.(in Russ).
5. Xolmurodovich, D. J., Orifovich, R. S., & Davlatovich, A. X. (2022). Features of the microelement status for the development of atopic dermatitis in children. *Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali*, 447-450.(in Russ).

Поступила 20.03.2025