



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

5 (79) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВА
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV(Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

5 (79)

2025

май

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.04.2025, Accepted: 10.05.2025, Published: 15.05.2025

УДК 005 615.036 616.5-002

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА: КОМПЛЕКСНЫЙ АНАЛИЗ

Муминова Луиза Аминовна <https://orcid.org/0009-0004-1870-3182>

Тиллакобилов Исмоил Баходирович <https://orcid.org/0009-0008-9135-326>

Самаркандский государственный медицинский университет Узбекистан, г.Самарканд,
ул. Амира Темура 18, Тел: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Резюме

Целью данного исследования является тщательное изучение эффективности лазерной терапии в лечении atopического дерматита. Подробный анализ материалов и методов, а также всестороннее обсуждение и выводы, основанные на имеющихся данных, служат для выяснения потенциала лазерной терапии как жизнеспособного метода решения сложных проблем atopического дерматита

Ключевые слова: Атопический дерматит, лазерная терапия, лечение

THE EFFECTIVENESS OF LASER THERAPY IN THE TREATMENT OF ATOPIC DERMATITIS: COMPREHENSIVE ANALYSIS

Muminova Luiza Aminovna, Tillakobilov Ismoil Bakhodirovich

Samarkand State Medical University Uzbekistan, Samarkand, st. Amir Temur 18, Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Resume

The aim of this study is to thoroughly investigate the efficacy of laser therapy in the treatment of atopic dermatitis. A detailed analysis of the materials and methods, as well as a comprehensive discussion and conclusions based on the available data, serve to clarify the potential of laser therapy as a viable method for solving the complex problems of atopic dermatitis

Keywords: Atopic dermatitis, laser therapy, treatment

ATOPIK DERMATITNI DAVOLASHDA LAZER TERAPIYASINING SAMARADORLIGI: KENG QAMROVLI TAHLIL

Mo'minova Luiza Aminovna, Tillakobilov Ismoil Bakhodirovich

Samarqand davlat tibbiyot universiteti O'zbekiston, Samarqand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammi@sammi.uz

✓ Rezyume

Ushbu tadqiqotning maqsadi atopik dermatitni davolashda lazer terapiyasining samaradorligini chuqur o'rganishdir. Materiallar va usullarning batafsil tahlili, shuningdek, mavjud ma'lumotlarga asoslangan har tomonlama muhokama va xulosalar atopik dermatitning murakkab muammolarini hal qilishning samarali usuli sifatida lazer terapiyasining imkoniyatlarini aniqlashga xizmat qiladi

Kalit so'zlar: Atopik dermatit, lazer terapiyasi, davolash

Актуальность

Атопический дерматит (АтД, atopическая экзема, синдром atopической экземы/дерматита^{[1][2]}) — это хроническое воспалительное заболевание кожи, которое обычно начинается в раннем детском возрасте, может продолжаться или рецидивировать в зрелом возрасте.

Цель исследования: не является заразным. АТД в большинстве случаев развивается у лиц с наследственной предрасположенностью и часто сочетается с другими аллергическими заболеваниями, такими как бронхиальная астма (БА), аллергический ринит (АР), пищевая аллергия (ПА), а также с рецидивирующими кожными инфекциями. Главным симптомом является кожный зуд, высыпания на коже варьируют от легкой эритемы до тяжелой лихенификации.

АТД обычно сочетается с повышенным уровнем общего IgE и эозинофилией крови, хотя по настоящее время не существует патогномоничных биомаркеров АТД, в связи с чем диагноз основывается главным образом на истории заболевания, выявлении атопии в семейном анамнезе и физикальном обследовании больного.

Распространённость АТД среди развитых стран 10-20 %. Манифестация симптомов АТД у детей отмечается в возрасте 6 месяцев в 60 % случаев, до 1 года в 75 %, до 7 лет в 80-90 %. В течение последних десятилетий наблюдается существенный рост заболеваемости АТД, усложняется его течение, отягощается исход. В XX веке была подтверждена связь АТД, поллиноза и бронхиальной астмы, которую обозначили термином «атопическая триада».

Материал и метод исследования

Обзор литературы был предпринят тщательный обзор текущей литературы для выявления соответствующих клинических испытаний, когортных исследований и обзоров, оценивающих использование лазерной терапии в лечении атопического дерматита. В таких базах данных, как PubMed, Scopus и Embase, проводился тщательный поиск, охватывающий исследования, опубликованные в течение определенного периода времени, с упором на рандомизированные контролируемые исследования и сравнительный анализ. Сбор и анализ данных Для анализа были извлечены ключевые показатели результата, включая интенсивность зуда, индекс площади и тяжести экземы (EASI), а также объективные маркеры воспаления. Собранные данные были тщательно изучены для оценки эффективности, безопасности и переносимости лазерной терапии при атопическом дерматите.

Критерием включения в исследование: установленный врачом дерматологом диагноз, начало заболевания не более 2 лет возраст больного от 17 до 35 лет, ранее не проведенное лечение по данному заболеванию (системного или топического).

Критерии исключения из исследования: Беременность, лактация, наличие месячных в момент включения в исследование, возраст >17 или <30 лет, проведенное лечение в течение последних 5 месяцев, наличия противопоказания и непереносимость использования препарата а также к фототерапии.

Результат и обсуждение

Анализ имеющихся данных выявил спектр исследований, изучающих влияние лазерной терапии на атопический дерматит. Различные лазерные методы, такие как эксимерный лазер, фракционный лазер и фототерапия, показали многообещающие результаты в устранении зуда, уменьшении тяжести заболевания и модуляции воспалительных путей. Более того, зарегистрированные побочные эффекты, как правило, были легкими и хорошо переносились, что указывает на благоприятный профиль безопасности лазерной терапии у этой группы пациентов.

Обсуждение подчеркивает потенциал лазерной терапии как ценного дополнительного лечения атопического дерматита, особенно в случаях, рефрактерных к традиционным методам лечения, или когда оправдано локализованное лечение резистентных поражений. Лазерная терапия предлагает преимущество целенаправленной доставки, потенциально минимизируя системные побочные эффекты и одновременно оптимизируя терапевтические результаты. Кроме того, модулирующее воздействие лазерной терапии на кожные иммунные реакции и барьерную функцию может оказаться многообещающим для людей с атопическим дерматитом.

Заключение

В заключение, представленные доказательства подтверждают интеграцию лазерной терапии в многогранный подход к лечению атопического дерматита. Хотя традиционные методы лечения

остаются фундаментальными, лазерная терапия становится многообещающим средством решения конкретных аспектов симптоматики атопического дерматита и прогрессирования заболевания. Однако дальнейшие исследования, в том числе долгосрочные исследования и сравнения со стандартными методами лечения, необходимы для определения оптимального использования и критериев отбора пациентов для лазерной терапии при атопическом дерматите.

Этот всесторонний анализ дает ценную информацию о роли лазерной терапии в лечении атопического дерматита и подчеркивает потенциал этого метода, предлагая новые возможности для решения многогранной природы этого распространенного заболевания кожи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. Kholikovich, E. S., Bahodirovich, T. I., Davlatovich, A. X., & Mahmudovich, T. M. (2023). application of " betasalik" ointment in the therapy of chronic inflammatory and allergic dermatoses. *Journal of new century innovations*, 31(3), 56-62.(in Russ).
2. Utayev A. J. et al. To evaluate the pathogenesis of atopic dermatitis: the role of genetic factors //golden brain. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 101-106.(in Russ).
3. Utayev A. J. et al. EXPERIENTIAL PERSPECTIVE ON THE APPLICATION OF tacrolimus in atopic dermatitis treatment //golden brain. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 151-157.(in Russ).
4. Utayev, A. J., ugli Toshev, S. U., & Abdullaev, X. D. (2024). Evaluation of the effectiveness of facial atopic dermatitis treatment methods. *Modern Scientific Research International Scientific Journal*, 2(1), 139-144.(in Russ).
5. Xolmurodovich, D. J., Orifovich, R. S., & Davlatovich, A. X. (2022). Features of the microelement status for the development of atopic dermatitis in children. *Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali*, 447-450.(in Russ).

Поступила 20.03.2025