



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

5 (79) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОЕВ
С.А.ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV(Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

5 (79)

2025

май

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.04.2025, Accepted: 10.05.2025, Published: 15.05.2025

УДК 615.036

ВОЗМОЖНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ЛЕЧЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЁРНЫМ ТМИНОМ

Файзиев Хуршид Бурханович <https://orcid.org/0000-0002-4637-8960>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Желудочно-кишечные заболевания (ЖКЗ) занимают одно из ведущих мест среди проблем современного здравоохранения. Воспалительные процессы, дисбактериоз, язвы, гастриты и другие патологии требуют комплексного подхода к лечению. В последние годы всё большее внимания привлекает использование натуральных средств, среди которых особое место занимает чёрный тмин

Ключевые слова: Желудочно-кишечные заболевания, натуральные средства, чёрный тмин

OSHQOZON-ICHAK KASALLIKLARINI QORA SEDANA BILAN DAVOLASHNING MUMKIN BO'LGAN ISTIQBOLLARI

Fayziev Xurshid Burxanovich

Buxoro Davlat Tibbiyot Instituti. O'zbekiston Respublikasi. Buxoro sh. Navoi kuchasi 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: fayziyev.xurshid@bsmi.uz

✓ Rezume

Oshqozon-ichak kasalliklari zamonaviy sog'liqni saqlash muammolari orasida yetakchi o'rinlardan birini egallaydi. Yallig'lanish jarayonlari, disbakterioz, yara, gastrit va boshqa patologiyalar davolashga kompleks yondashishni talab qiladi. So'nggi yillarda tabiiy vositalardan foydalanish ko'proq e'tiborni tortmoqda, ular orasida qora kimyo alohida o'rin tutadi.

Kalit so'zlar: oshqozon-ichak kasalliklari, tabiiy vositalar, qora kimyo

POSSIBLE PROSPECTS FOR TREATING GASTROINTESTINAL DISEASES WITH BLACK CUMIN

Fayziev Xurshid Burhanovich

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1
Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

Gastrointestinal diseases (gastrointestinal diseases) occupy one of the leading places among the problems of modern health care. Inflammatory processes, dysbiosis, ulcers, gastritis and other pathologies require an integrated approach to treatment. In recent years, the use of natural remedies has attracted more and more attention, among which black cumin occupies a special place

Keywords: Gastrointestinal diseases, natural remedies, black caraway

Актуальность

Чёрный тмин — это однолетнее травянистое растение, семена которого издавна применяются в народной медицине различных культур. Семена чёрного тмина содержат множество биологически активных веществ: тимохинон, алкалоиды, эфирные масла, витамины и микроэлементы.

Цель исследования: Благодаря этому чёрный тмин обладает противовоспалительными, антибактериальными, антиоксидантными и иммуномодулирующими свойствами.

Механизмы действия чёрного тмина при ЖКЗ

1. Противовоспалительное действие

Тимохинон — основной активный компонент семян — снижает уровень провоспалительных цитокинов и уменьшает воспаление слизистой желудочно-кишечного тракта.

2. Антибактериальное действие

Чёрный тмин эффективен против ряда патогенных бактерий, включая *Helicobacter pylori* — возбудителя язвенной болезни желудка и гастрита.

3. Антиоксидантная защита

Свободные радикалы играют важную роль в повреждении слизистой ЖКТ. Антиоксиданты из чёрного тмина нейтрализуют эти радикалы, способствуя восстановлению тканей.

4. Стимуляция регенерации слизистой

Компоненты чёрного тмина способствуют ускорению заживления язв и эрозий за счёт улучшения кровообращения и обменных процессов.

5. Регуляция моторики кишечника

Чёрный тмин помогает нормализовать перистальтику кишечника, что важно при функциональных расстройствах ЖКТ.

Применение чёрного тмина при конкретных заболеваниях

• Гастрит и язвенная болезнь

Исследования показывают, что приём масла или экстракта чёрного тмина способствует снижению воспаления и ускоряет заживление язвенных дефектов.

• Дисбактериоз

Благодаря антимикробному эффекту чёрный тмин помогает восстановить нормальную микрофлору кишечника.

• Колиты и воспалительные заболевания кишечника

Материал и метод исследования

Противовоспалительные свойства уменьшают выраженность симптомов и улучшают качество жизни пациентов.

Способы применения

Чаще всего используют масло чёрного тмина или порошок из семян:

- Масло принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды.
- Порошок можно добавлять в пищу или принимать с водой.
- Курс лечения обычно составляет от 2 до 6 недель в зависимости от тяжести заболевания.

Противопоказания и меры предосторожности

Несмотря на натуральность продукта, перед началом применения рекомендуется консультация врача. Чёрный тмин противопоказан при индивидуальной непереносимости, беременности (особенно в первом триместре), а также при некоторых хронических заболеваниях печени и почек.

Чёрный тмин — эффективное вспомогательное средство при лечении различных желудочно-кишечных заболеваний благодаря своим противовоспалительным, антибактериальным и регенерирующим свойствам. Однако для достижения максимального терапевтического эффекта его следует использовать в комплексе с основным лечением под контролем специалиста.

Исследования, посвященные чёрному тмину, продолжаются, и их результаты открывают новые горизонты для применения этого растения в медицине. В последние годы учёные всё чаще обращают внимание на его потенциал в лечении не только ЖКЗ, но и других заболеваний.

1. Исследования на животных

Некоторые эксперименты на животных показали, что чёрный тмин может оказывать положительное влияние на состояние печени, почек и селезёнки, что важно для пациентов с сопутствующими заболеваниями ЖКТ. Это открывает возможности для дальнейших исследований его применения в комплексной терапии.

2. Клинические испытания

Несмотря на многообещающие результаты предварительных исследований, необходимо больше клинических испытаний с участием людей для подтверждения эффективности и безопасности чёрного тмина при различных заболеваниях ЖКТ. Это поможет установить оптимальные дозировки и режимы применения.

3. Комбинированная терапия

Чёрный тмин может быть использован в сочетании с традиционными лекарственными средствами для усиления их действия и уменьшения побочных эффектов. Например, его можно применять вместе с антибиотиками при лечении *Helicobacter pylori*, что может повысить эффективность терапии.

Рекомендации по применению

Если вы решили использовать чёрный тмин в качестве дополнения к лечению желудочно-кишечных заболеваний, вот несколько рекомендаций:

- **Выбор формы:**

Масло чёрного тмина считается наиболее концентрированным вариантом, однако семена также могут быть полезны благодаря высокому содержанию клетчатки.

- **Соблюдение дозировки:**

Рекомендуется начинать с малых доз и постепенно увеличивать её, наблюдая за реакцией организма.

- **Сочетание с диетой:** Включение чёрного тмина в рацион должно сопровождаться сбалансированным питанием, богатым витаминами и минералами.

- **Регулярное наблюдение:**

При наличии хронических заболеваний важно регулярно проходить обследования у врача для контроля состояния здоровья.



Чёрный тмин — это мощное натуральное средство с множеством полезных свойств, которое может стать важным элементом в лечении желудочно-кишечных заболеваний. Однако его использование должно быть обоснованным и контролируемым. Прежде чем начинать лечение чёрным тмином или любыми другими натуральными средствами, обязательно проконсультируйтесь с врачом или специалистом по фитотерапии.

Результат и обсуждение

Таким образом, чёрный тмин представляет собой перспективное направление в области гастроэнтерологии и фитотерапии. Его применение может значительно улучшить качество жизни пациентов с заболеваниями ЖКТ и способствовать более эффективному лечению различных патологий.

Будущее исследований чёрного тмина

С учетом растущего интереса к натуральным средствам и альтернативной медицине, исследования чёрного тмина будут продолжаться. Ученые стремятся глубже понять механизмы действия активных компонентов этого растения и их влияние на здоровье человека. Вот несколько направлений, которые могут стать объектом будущих исследований:

1. Механизмы действия

Углубленное изучение биохимических механизмов, через которые чёрный тмин оказывает своё действие на организм, поможет выявить его потенциал в лечении различных заболеваний. Это может включать исследование влияния на иммунную систему, воспалительные процессы и микробиом кишечника.

2. Профилактика заболеваний

Исследования могут сосредоточиться на профилактическом применении чёрного тмина для предотвращения заболеваний ЖКТ, таких как гастрит или язвенная болезнь. Это может открыть новые горизонты в области общественного здоровья.

3. Изучение взаимодействий с другими лекарственными средствами

Важно понять, как чёрный тмин взаимодействует с традиционными медикаментами. Это поможет избежать возможных негативных эффектов и повысить эффективность комбинированной терапии.

4. Разработка новых формул

Исследования могут привести к созданию новых формул на основе чёрного тмина, которые будут более эффективными и удобными для применения. Это может включать капсулы, экстракты или комбинированные препараты с другими растительными компонентами.

Заключение

Чёрный тмин — это не только вкусная специя, но и мощное средство с множеством полезных свойств для здоровья. Его использование в качестве дополнения к лечению желудочно-кишечных заболеваний может быть весьма эффективным при условии правильного подхода и соблюдения рекомендаций специалистов.

Тем не менее важно помнить, что натуральные средства не заменяют традиционную медицинскую помощь. Всегда консультируйтесь с врачом перед началом нового лечения или изменения режима питания, особенно если у вас есть хронические заболевания или вы принимаете другие лекарства.

В заключение, чёрный тмин представляет собой многообещающее направление в области фитотерапии и гастроэнтерологии. С дальнейшими исследованиями мы сможем лучше понять его потенциал и использовать его для улучшения здоровья и качества жизни людей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. Al-Ghamdi M.S. The anti-inflammatory, analgesic and antipyretic activity of *Nigella sativa*. *J Ethnopharmacol*. 2001.
2. Salem M.L., Hossain M.S. Protective effect of black seed oil from *Nigella sativa* against murine cytomegalovirus infection. *Int J Immunopharmacol*. 2000.
3. Koshak A.E., Koshak E.A., Al-Shehri A.M., et al. The effect of *Nigella sativa* on *Helicobacter pylori* eradication in patients with non-ulcer dyspepsia: a randomized controlled trial. *Saudi Med J*. 2017.
4. Hamed E.S., Toaima W.I., Abd El-Aleem W.H. Impact of different planting locations on *Nigella sativa* L. yield in egypt. *Egypt. J. Desert Res.* 2023;73:23–38. doi: 10.21608/ejdr.2023.198316.1130. [DOI] [Google Scholar]
5. Ahmad R., Ahmad N., Amir M., AlJhisi F., Alamer M.H., Al-Shaban H.R., Alsultan B.M., Alsadah Z.A., Aldawood N.A., Chathoth S., et al. Variation in *Nigella sativa* quality and its standardization via instrumental analysis: A study based on geographical origin. *Not. Bot. Horti Agrobot. Cluj-Napoca*. 2020;48:1141–1154. doi: 10.15835/nbha48311957.
6. Hannan M.A., Rahman M.A., Sohag A.A.M., Uddin M.J., Dash R., Sikder M.H., Rahman M.S., Timalsina B., Munni Y.A., Sarker P.P., et al. Black Cumin (*Nigella sativa* L.): A Comprehensive Review on Phytochemistry, Health Benefits, Molecular Pharmacology, and Safety. *Nutrients*. 2021;13:1784. doi: 10.3390/nu13061784. [DOI] [PMC free article] [PubMed] [Google Scholar]
7. Yimer E.M., Tuem K.B., Karim A., Ur-Rehman N., Anwar F. *Nigella sativa* L. (Black Cumin): A Promising Natural Remedy for Wide Range of Illnesses. *Evid.-Based Complement. Altern. Med*. 2019;2019:1528635. doi: 10.1155/2019/1528635.
8. Belgaumi U., Patil S., Gandhi J., Shete A. The Many Therapeutic Applications of *Nigella sativa*—A Review of Literature. *J. Evol. Med. Dent. Sci*. 2020;9:2151–2157. doi: 10.14260/jemds/2020/469.
9. Derosa G., D'Angelo A., Maffioli P., Cucinella L., Nappi R.E. The Use of *Nigella sativa* in Cardiometabolic Diseases. *Biomedicines*. 2024;12:405. doi: 10.3390/biomedicines12020405.
10. Dwita L.P., Yati K., Gantini S.N. The Anti-Inflammatory Activity of *Nigella sativa* Balm Sticks. *Sci. Pharm*. 2019;87:3. doi: 10.3390/scipharm87010003.

Поступила 20.03.2025