



**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EiSSN 2181-2187

**6 (80) 2025**

**Сопредседатели редакционной  
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛотова  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВА  
А.С. ИЛЬЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОЕВ  
С.А.ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
Б.З. ХАМДАМОВ  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН  
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ  
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**6 (80)**

**2025**

*июнь*

www.bsmi.uz

https://newdaymedicine.com E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

УДК 613.6.01:613.6.02:613.6.06

## BROKOLLINING MASTOPATIYANI DAVOLASHDAGI AHAMIYATI

Haydarov.D.B. Email: [hdoston76@gmail.com](mailto:hdoston76@gmail.com)

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro sh.

A. Navoiy kochasi 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Rezyume

*Mastopatiya - ayollarda sut bezlarida yuzaga keladigan gormonlar muvozanatining buzilishi bilan bog'liq kasallikdir. Ushbu xastalik estrogen gormonining ortib ketishi va progesteronning yetishmasligi natijasida yuzaga keladi. Bu holatda ko'krak to'qimalarida fibroz va kistoz o'zgarishlar paydo bo'lishi mumkin. Odatda, bemorlarda ko'krak og'rig'i, shish, zichlik va ba'zida suyuqlik ajralishi kuzatiladi.*

*Davolashning zamonaviy usullari mavjud bo'lishiga qaramay, ko'plab odamlar tabiiy vositalarga murojaat qilishmoqda. Chunki dorilar ba'zida organizmga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Tabiiy sabzavotlardan biri — brokoli, mastopatiyani bartaraf etishda foydali ekani bilan e'tiborni tortmoqda. Bu sabzavot gormonal muvozanatni saqlashga va ayollar salomatligini tiklashga yordam beradi*

*Kalit so'zlar: mastopatiya, brokoli, immunitet, gormon*

## ЗНАЧЕНИЕ БРОККОЛИ В ЛЕЧЕНИИ МАСТОПАТИИ

Хайдаров Д.Б.

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г.

Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

*Мастопатия-заболевание, связанное с нарушением гормонального баланса в молочных железах женщин. Это заболевание возникает в результате повышения уровня гормона эстрогена и недостатка прогестерона. В этом случае в ткани молочной железы могут возникнуть фиброзные и кистозные изменения. Обычно пациенты испытывают боль в груди, отек, стеснение, а иногда и выделения жидкости.*

*Несмотря на доступность современных методов лечения, многие люди прибегают к натуральным средствам. Потому что лекарства иногда оказывают негативное воздействие на организм. Один из натуральных овощей-брокколи привлекает внимание благодаря своей пользе при лечении мастопатии. Этот овощ помогает поддерживать гормональный баланс и восстанавливать женское здоровье*

*Ключевые слова: мастопатия, брокколи, иммунитет, гормоны*

## THE IMPORTANCE OF BROCCOLI IN THE TREATMENT OF MASTOPATHY

Haydarov D.B

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1

Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Resume

*Mastopathy is a disease associated with hormonal imbalance in the mammary glands in women. This disease occurs as a result of an increase in the hormone estrogen and a deficiency of progesterone. In this case, fibrotic and cystic changes may occur in the breast tissue. Typically, patients experience chest pain, swelling, tightness, and sometimes fluid discharge.*

*Despite the availability of modern treatment methods, many people are turning to natural remedies. Because medications sometimes have a negative effect on the body. One of the natural vegetables, broccoli, is attracting attention for its usefulness in eliminating mastopathy. This vegetable helps maintain hormonal balance and restore women's health*

*Keywords: mastopathy, broccoli, immunity, hormone*

### Dolzarbligi

**B**rokkoli – karamning juda foydali va mazali turi bo'lib, bu sabzavot bir yoshgacha bo'lgan bolalarga qo'shimcha ovqat sifatida ham beriladi va «21-asr mahsuloti» deya ataladi. Yorqin rangdagi bu ajoyib sabzavotning foydali xususiyatlari haqida tarixda ham juda yaxshi bilishgan.

**Tadqiqot maqsadi:** Brokkoli - qadimiy zamonlardan iste'mol qilib kelinayotgan sabzavot hisoblaniladi. Bu mahsulotning yovvoyi turi bo'lmagan: olimlarning aniqlashlaricha, karamning bu turi eramizdan oldingi V-VI asrlarda aniqlangan. Eramizdan oldingi I asrda qadimiy rim olimi Piliniy brokkoliga «xudo siylagan o'simlik» deya ta'rif bergan.

### Material va usullar

Qadimiy rimda bu sabzavot juda sevilib iste'mol qilinishiga qaramay, dunyoning boshqa nuqtalarida bu mahsulotning mavjudligi haqida hech kimda tasavvur ham bo'lmagan. 2 ming yil o'tib, Rimdan so'ng brokkoli haqida Qadimiy Gretsiyaliklar xabardor bo'lishgan. So'ng Vizantiyada (hozirgi Turkiya), undan keyin esa butun dunyoda tarqala boshlagan.

Brokoli-karamsimon sabzavotlar toifasiga kiradi va u sog'lik uchun juda foydali moddalarga boy. Brokolining foydasi quyidagi tarkibiy qismlar orqali namoyon bo'ladi:

Indol-3-karbinol -bu modda organizmdagi estrogenni zararsizlantiradi va gormonal balansni tiklashga yordam beradi.

Sulforafan-hujayralarni erkin radikallar ta'siridan himoya qiluvchi antioksidant bo'lib, yallig'lanishni kamaytiradi.

Vitaminlar -A, C, E, K hamda B guruhi vitaminlari immunitetni mustahkamlaydi va hujayralarni tiklashga ko'maklashadi.

Minerallar-kalsiy, magniy, temir, rux va kaliy moddalari tanadagi turli tizimlar faoliyatini qo'llab-quvvatlaydi.

### Natija va tahlillar

Oziq tolalari-hazm jarayonini yaxshilab, organizmni tozalashda muhim rol o'ynaydi. Bu tarkib mastopatiya bilan kurashishda brokolini samarali vositaga aylantiradi.

### Mastopatiyani yengishda brokolining o'rni

Brokoli mastopatiyani kamaytirishda bir nechta yo'nalishda foydali bo'ladi:

1. Gormonlar muvozanatini saqlaydi-indol-3-karbinol yordamida gormonlar nisbati normallasadi.
2. Yallig'lanishga qarshi vosita-sulforafan to'qimalardagi yallig'lanishni bartaraf etadi.
3. Saraton profilaktikasi-kuchli antioksidantlar tufayli hujayralar salomatligi ta'minlanadi.
4. Organizmni tozalash-brokoli orqali toksinlar va ortiqcha gormonlar chiqariladi.
5. Immunitetni oshiradi-tananing tabiiy himoya tizimi faollashadi.

Bu xususiyatlar uni davolashda tabiiy yordamchi sifatida ishlatish imkonini beradi.



### Qanday iste'mol qilish kerak?

- Brokolini kundalik ovqatlarga quyidagi shakllarda qo‘shish mumkin:
- Bug‘da pishirilgan holda-foydali moddalarni saqlab qoladi.
- Salatlarida-limon va zaytun moyi bilan birgalikda.
- Smuzi tarkibida-boshqa sabzavotlar bilan birga blenderda tayyorlanadi.
- Haftada kamida 3-4 marta brokoli iste‘mol qilish tavsiya etiladi.

!! **Eslatma:** Qalqonsimon bez faoliyati pasaygan odamlarga brokoli ehtiyotkorlik bilan tavsiya etiladi. Har qanday parhez o‘zgarishlari oldidan shifokor bilan maslahatlashish lozim.

### Xulosa

Brokoli-ayollar salomatligi uchun foydali sabzavot bo‘lib, mastopatiya kabi gormonal muvozanatsizliklarda yordam berishi mumkin. Uning tarkibidagi foydali moddalari yallig‘lanishni kamaytiradi, gormonlar balansini tiklaydi, tanani tozalaydi va himoya tizimini faollashtiradi. Albatta, brokoli o‘zi bilan mastopatiyani to‘liq bartaraf eta olmaydi, lekin kompleks davolash jarayonida kuchli yordamchi vosita hisoblanadi.

### ADABIYOTLAR RO‘YXATI:

1. Fahey, J.W., Zhang, Y., Talalay, P. (2001). Broccoli sprouts: An exceptionally rich source of inducers of enzymes that protect against chemical carcinogens. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 94(19), 10367–10372.
2. Verhoeven, D.T.H., Verhagen, H., Goldbohm, R.A., Van den Brandt, P.A., Van Poppel, G. (1997). Epidemiological studies on Brassica vegetables and cancer risk. *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*, 6(9), 733–748.
3. Michnovicz, J.J., Bradlow, H.L. (1990). Induction of estradiol metabolism by dietary indole-3-carbinol in humans. *The Journal of the National Cancer Institute*, 82(11), 947–949.
4. Мусаева Д. М. и др. Антиоксидантная коррекция фармакометаболизирующей функции печени при экспериментальном токсическом гепатите //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 14-1 (92). – С. 63-70.
5. Хайдаров, Д. Б. (2023). Использование Корневища “Zingiber Officinale Roscoe”. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(3), 484-490.
6. Haydarov, D. (2023). TURLI KASALLIKLAR DAVOLSHDA “ZINGIBER OFFICINALE ROSCOE L” DAN FOYDALANISH. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(5 Part 3), 220-226.
7. Хайдаров, Д. Б. (2023). Zingiber Officinale Roscoe Литературный Обзор. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(11), 276-283.
8. Bahodirovich, H. D. (2023). Use of “Zingiber Officinale Roscoe L” Root in Various Diseases. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(3), 415-422.

**Qabul qilingan sana 20.05.2025**