



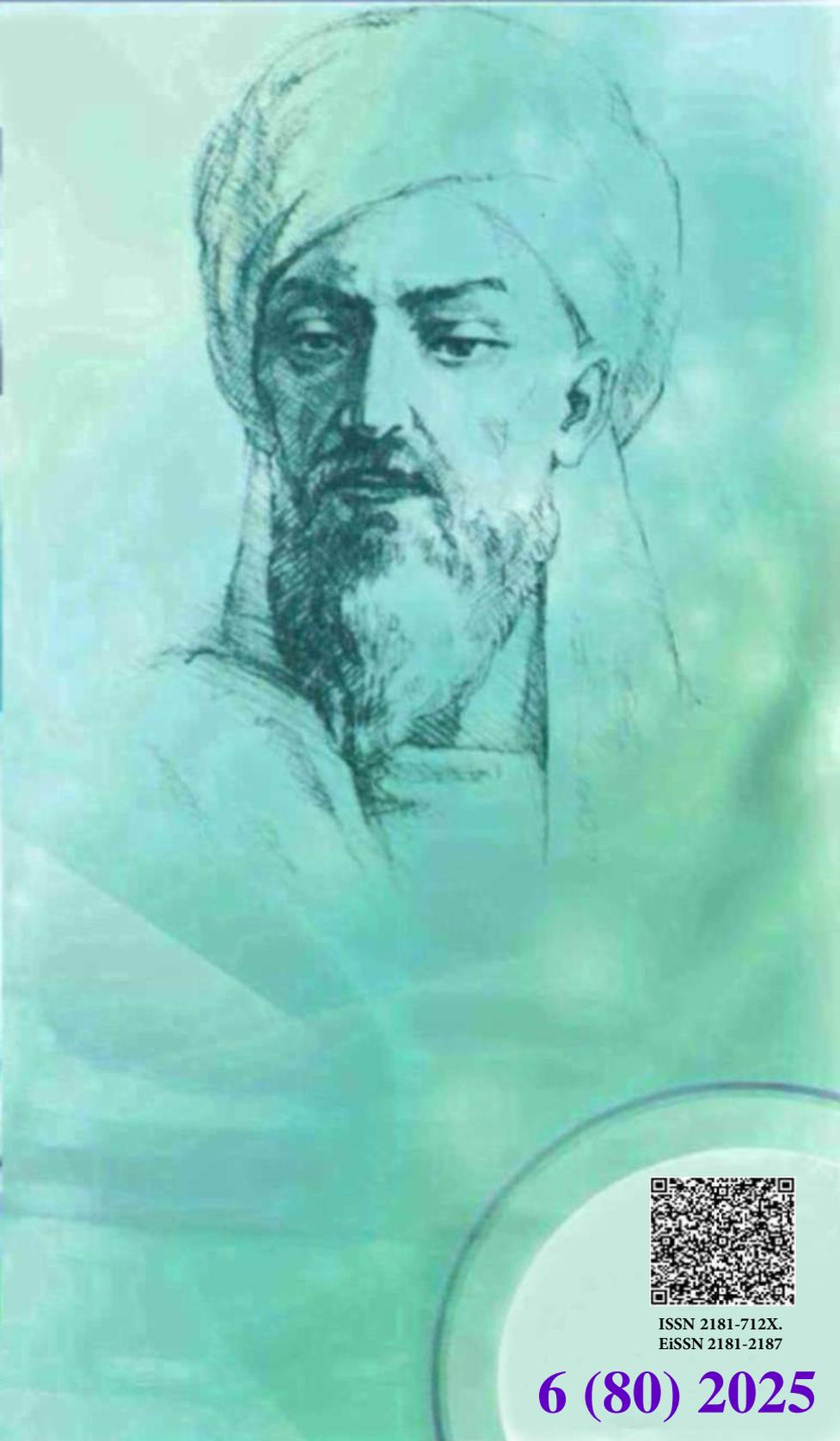
**New Day in Medicine**  
**Новый День в Медицине**

**NDM**



# TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



**AVICENNA-MED.UZ**



ISSN 2181-712X.  
EiSSN 2181-2187

**6 (80) 2025**

**Сопредседатели редакционной  
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,  
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:  
М.И. АБДУЛЛАЕВ  
А.А. АБДУМАЖИДОВ  
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ  
Л.М. АБДУЛЛАЕВА  
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ  
М.А. АБДУЛЛАЕВА  
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ  
Б.З. АБДУСАМАТОВ  
М.М. АКБАРОВ  
Х.А. АКИЛОВ  
М.М. АЛИЕВ  
С.Ж. АМИНОВ  
Ш.Э. АМОНОВ  
Ш.М. АХМЕДОВ  
Ю.М. АХМЕДОВ  
С.М. АХМЕДОВА  
Т.А. АСКАРОВ  
М.А. АРТИКОВА  
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)  
Е.А. БЕРДИЕВ  
Б.Т. БУЗРУКОВ  
Р.К. ДАДАБАЕВА  
М.Н. ДАМИНОВА  
К.А. ДЕХКОНОВ  
Э.С. ДЖУМАБАЕВ  
А.А. ДЖАЛИЛОВ  
Н.Н. ЗОЛотова  
А.Ш. ИНОЯТОВ  
С. ИНДАМИНОВ  
А.И. ИСКАНДАРОВ  
А.С. ИЛЬЯСОВ  
Э.Э. КОБИЛОВ  
А.М. МАННАНОВ  
Д.М. МУСАЕВА  
Т.С. МУСАЕВ  
М.Р. МИРЗОЕВА  
Ф.Г. НАЗИРОВ  
Н.А. НУРАЛИЕВА  
Ф.С. ОРИПОВ  
Б.Т. РАХИМОВ  
Х.А. РАСУЛОВ  
Ш.И. РУЗИЕВ  
С.А. РУЗИБОВЕВ  
С.А. ГАФФОРОВ  
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)  
Ж.Б. САТТАРОВ  
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)  
И.А. САТИВАЛДИЕВА  
Ш.Т. САЛИМОВ  
Д.И. ТУКСАНОВА  
М.М. ТАДЖИЕВ  
А.Ж. ХАМРАЕВ  
Б.Б. ХАСАНОВ  
Д.А. ХАСАНОВА  
Б.З. ХАМДАМОВ  
А.М. ШАМСИЕВ  
А.К. ШАДМАНОВ  
Н.Ж. ЭРМАТОВ  
Б.Б. ЕРГАШЕВ  
Н.Ш. ЕРГАШЕВ  
И.Р. ЮЛДАШЕВ  
Д.Х. ЮЛДАШЕВА  
А.С. ЮСУПОВ  
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ  
М.Ш. ХАКИМОВ  
Д.О. ИВАНОВ (Россия)  
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)  
DONG JINCHENG (Китай)  
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)  
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)  
В.А. МИТИШ (Россия)  
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)  
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)  
А.А. ПОТАПОВ (Россия)  
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)  
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)  
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)  
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)  
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)  
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН  
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ  
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал  
Научно-реферативный,  
духовно-просветительский журнал*

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский  
исследовательский центр хирургии имени  
А.В. Вишневского является генеральным  
научно-практическим  
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных  
изданий, рецензируемых Высшей  
Аттестационной Комиссией  
Республики Узбекистан  
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)  
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)  
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)  
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)  
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)  
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)  
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)  
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)  
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)  
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)  
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

**6 (80)**

**2025**

**июнь**

www.bsmi.uz  
https://newdaymedicine.com E:  
ndmuz@mail.ru  
Тел: +99890 8061882

Received: 20.05.2025, Accepted: 10.06.2025, Published: 15.06.2025

УДК 615.322

## ПРИМЕРИТЬ И ОПРЕДЕЛИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАСТЕНИЯ САФЛОРА ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Исмаилова М.Ю. <https://orcid.org/0009-0001-0623-601X>

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан,  
г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

*Аллергические заболевания представляют собой серьезную медицинскую и социальную проблему, затрагивающую значительную часть населения мира. Число больных аллергическими заболеваниями постоянно растет, что связано с изменением экологической обстановки, ростом индустриализации, изменением образа жизни и питания. Одним из перспективных растительных источников для создания новых противоаллергических средств является растение сафлора. (*Carthamus tinctorius L.*) Целью статьи является оценка применения и эффективности растения сафлор красильный в аллергологии*

*Ключевые слова: растение сафлора, аллергический ринит и аллергический дерматит*

## МАНСАРГУЛИ ЎСИМЛИГИНИ АЛЛЕРГОЛОГИЯДА ҚЎЛЛАШ ВА ЭФФЕКТИВЛИГИНИ БАҲОЛАШ

Исмоилова М.Ю.

Абу али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти Ўзбекистон, Бухоро ш.,  
А.Навоий кўчаси. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Резюме

*Аллергик касалликлар жиддий тиббий ва ижтимоий муаммо бўлиб, бутун дунё аҳолисининг муҳим қисмига таъсир қилади. Аллергик касалликлар билан оғриган беморларнинг сони доимий равишда ўсиб бормоқда, бу экологик вазиятнинг ўзгариши, саноатлаштиришнинг ўсиши, турмуш тарзи ва овқатланишнинг ўзгариши билан боғлиқ бўлиб ҳисобланади. Янги антиаллергик воситаларни яратиш учун истиқболли ўсимлик манбаларидан бири мансаргули ўсимлиги ҳисобланади. (*Carthamus tinctorius L.*) Мақолада мансаргули ўсимлигининг аллергологияда қўллаш ва эффективлигини баҳолашдан иборат*

*Калит сўзлари: Мансаргули ўсимлиги,аллергик ринит ва аллергик дерматит*

## TRY AND DETERMINE THE EFFECTIVENESS OF THE SAFFLOWER PLANT IN ALLERGIC DISEASES

Ismailova M.Yu.

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi.  
1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: [info@bsmi.uz](mailto:info@bsmi.uz)

### ✓ Resume

*Allergic diseases are a serious medical and social problem affecting a significant part of the world's population. The number of patients with allergic diseases is constantly growing, which is associated with changes in the environmental situation, the growth of industrialization, changes in lifestyle and nutrition. One of the promising plant sources for the creation of new anti-allergic agents is the safflower plant. (*Carthamus tinctorius L.*) The purpose of the article is to evaluate the use and effectiveness of the safflower plant in allergology*

*Key words: safflower plant, allergic rhinitis and allergic dermatitis*

### Актуальность

Аллергические заболевания представляют собой серьезную медицинскую и социальную проблему, затрагивающую значительную часть населения мира. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), число пациентов, страдающих аллергическими патологиями, постоянно растет, что обусловлено изменением экологической обстановки, ростом индустриализации, изменением образа жизни и питания. Наиболее распространенные аллергические заболевания, такие как аллергический ринит, бронхиальная астма, атопический дерматит, крапивница, значительно снижают качество жизни пациентов и требуют постоянного лечения. [1,4]

В настоящее время фармакотерапия аллергии включает антигистаминные препараты, кортикостероиды, иммуномодуляторы и другие препараты, однако их применение часто сопровождается побочными эффектами, снижением чувствительности к терапии при длительном применении, а также ограничениями, обусловленными возрастом или состоянием здоровья пациентов. В связи с этим поиск новых растительных препаратов со специфической противоаллергической активностью и благоприятным профилем безопасности является актуальным направлением научных исследований. [8,11,17]

В последние десятилетия растет интерес к растительным лекарственным средствам как к альтернативе синтетическим препаратам. Растения сафлоры (*Carthamus tinctorius* L.) — одно из перспективных лекарственных растений, традиционно применяемое в народной медицине разных стран, в частности Китая и Индии. Цветки сафлора богаты биологически активными соединениями, такими как флавоноиды, каротиноиды, сафлоровая кислота и другие вещества, обладающие фармакологическими свойствами. [12,14]

Современные исследования подтверждают, что растение обладает противовоспалительным, антиоксидантным, гепатопротекторным, кардиопротекторным и противодиабетическим действием. В связи с ростом заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и хроническими воспалительными процессами изучение лечебного потенциала сафлоры становится особенно актуальным. Таким образом, изучение литературы о фармакологических свойствах цветков бархатцев и их лечебных свойствах является важным этапом в изучении этого растения, позволяющим обобщить имеющиеся научные данные и наметить перспективные направления дальнейших исследований. [15,19,24]

Одним из перспективных растительных источников для создания новых противоаллергических средств является растение сафлоры. (*Carthamus tinctorius* L.) Благодаря своим противовоспалительным, антиоксидантным, иммуномодулирующим и антигистаминным свойствам это растение издавна используется в народной медицине разных стран. Однако механизмы его фармакологического действия при аллергических заболеваниях изучены недостаточно, что требует дополнительного научного анализа и экспериментального научного исследования и подтверждения. Таким образом, изучение фармакологических свойств растения сафлоры и оценка его эффективности при аллергических заболеваниях является важным направлением современной медицины и фармакологии, направленным на создание безопасных и эффективных растительных препаратов. [6,11,13]

Сегодня растения являются одним из важнейших источников лекарственных средств, используемых в различных областях медицинской практики. Это объясняется тем, что растительные лекарственные средства обладают широким спектром фармакологической активности и, как правило, не вызывают побочных эффектов при разумном применении. Сочетание биологически активных веществ, входящих в состав лекарственного сырья, является сложным и оказывает взаимодополняющее действие. В связи с этим изучение новых видов лекарственного сырья и внедрение их в научную медицину является одной из основных задач современной медицины. [3,7,23]

За последнее десятилетие анализ экстрактов из растительного материала сафлоры выявил доказательства его иммуностропного действия. Сафлора (*Carthamus tinctorius*) выращивается в разных странах из-за содержащихся в нем флавоноидных соединений. Эти флавоноиды используются во многих областях в качестве лекарств и красителей. Из растения сафлоры выделено более 60 флавоноидов. Эти флавоноиды можно разделить на две группы: специфические и общие, обе из которых активны. Установлено, что флавоноиды и полифенолы

в сухих экстрактах, полученных из сырья растения Сафлоры, обладают иммуномодулирующими свойствами. Именно полифенолы стимулируют гуморальный иммунитет и повышают функциональную активность перитонеальных макрофагов, в том числе на фоне иммуносафлоры, обладают способностью стимулировать гуморальный и клеточный иммунитет [12; 26; 27].

По-видимому, сафлор красильный (*Carthamus tinctorius*) обладает антиоксидантными, противовоспалительными, анальгетическими, противодиабетическими, противоаллергическими, гепатопротекторными и антилипидемическими свойствами. Кроме того, настойка календулы помогает предотвратить пролиферацию клеток. Содержащееся в растении гулимансар вещество лютеолин обладает противоаллергическими свойствами. Лютеолин — флавоноид, содержащийся в некоторых лекарственных, ароматических растениях и фруктах. Лютеолин является самым сильным ингибитором ксантиноксидазы среди всех флавоноидов [21,28]. Это природный антиоксидант с меньшим прооксидантным потенциалом, чем наиболее изученный флавоноид, флавонол кверцетин, но с более безопасным профилем. Он обладает превосходными свойствами по удалению радикалов и цитопротекторными свойствами, а также может взаимодействовать с другими антиоксидантами, такими как витамины, особенно при тестировании в сложных биологических системах. Лютеолин обладает противовоспалительной активностью, поскольку он ингибирует циклооксигеназу-2.

Снижает уровень противовоспалительных цитокинов (ИЛ-1b и ФНО-а). Лютеолин — флавоноид, обладающий противовоспалительными, антиоксидантными и противоаллергическими свойствами. Фактически он может снижать уровень провоспалительных цитокинов, таких как интерлейкин-1 $\beta$  (ИЛ-1 $\beta$ ), что может быть полезным при аллергических заболеваниях. Лютеолин может помочь при аллергических состояниях, таких как крапивница, аллергический дерматит и сенная лихорадка (сезонная аллергия). Лютеолин обладает свойством подавлять высвобождение гистамина и других медиаторов воспаления, снижать активность тучных клеток (играющих ключевую роль в аллергических реакциях), уменьшать окислительный стресс и воспаление. Сафлора (*Carthamus tinctorius* L.) содержит лютеолин, а также другие полезные вещества, которые помогают уменьшить аллергические реакции.

**Цель исследования:** оценить эффективность и результативность применения настойки растения сафлоры для лечения и профилактики у больных с аллергическими заболеваниями.

### Материал и метод исследования

Исследование проводилось в отделении аллергологии многопрофильного медицинского центра Бухарской области. Мы выявили пациентов среднего возраста, женского и мужского пола, примерно 25–30 лет ( $\pm 5,5$  лет), которые находились на стационарном лечении с диагнозом сенная лихорадка и аллергический дерматит. Всего в исследовании приняли участие 97 пациентов: 55 мужчин и 42 женщины. Аллерголог направил их на ряд анализов. На основании жалоб (зуд в глазах, слезотечение, заложенность носа, насморк (ринорея), недомогание, зуд, покраснение кожи, признаки волдырей), анамнеза (наследственная предрасположенность), лабораторных (эозинофилы в общем анализе крови, СОЭ) и инструментальных (риноскопия, мазок из носа, рентгенография), результатов ИФА-исследований 97 больных с аллергическими заболеваниями сравнивались результаты анализов до и после лечения отваром растения сафлоры. Сравнились результаты пациентов, принимавших и не принимавших настойку во время лечения.

### Результат и обсуждение

В аллергологическом отделении Бухарского областного многопрофильного медицинского центра были выявлены пациенты с аллергическими заболеваниями (в частности, сенной лихорадкой и аллергическим дерматитом), среди которых женщины и мужчины среднего возраста, примерно 26–32 лет ( $\pm 7,5$  лет). Всего в исследовании приняли участие 97 пациентов: 53 мужчин и 44 женщины. Диагностика заболеваний у больных с аллергическими заболеваниями проводилась на основании анамнестических данных, характерных клинических признаков, лабораторных показателей и данных инструментальных исследований. Результаты анализа

показывают, что субъективные жалобы уменьшились, количество эозинофилов, лейкоцитов и моноцитов в общем анализе крови и мазке из носа снизилось, нормализовалась ЭЧТ.

Результаты субъективного анализа больных поллинозом показывают, что у 88% больных можно отметить уменьшение выделений из носа (ринореи), у 73% больных уменьшилась краснота глаз, на 82% уменьшилось слезотечение, на 91% уменьшились выделения из носа, на 94% уменьшились выделения из носа. При сравнении анализов крови видно, что количество эозинофилов снизилось на 58% по сравнению с показателем до лечения, а ЭЧТ снизился на 78%. При инструментальном обследовании, когда перед лечением проводится риноскопия, можно увидеть, что слизистые оболочки носа покрасневшие, отечные, отечны, имеют гиперсекрецию. После проведенного лечения отмечено, что у пациентов не наблюдалось жалоб на покраснение и отек слизистых оболочек носа, гиперсекрецию.

При взятии мазка из носа количество эозинофилов нормализовалось, а на рентгенограмме видно, что гипертрофия носа исчезла, структура носа нормальная. При сравнении стадии аллергического дерматита до и после лечения можно отметить, что жалобы пациентов, а именно покраснение кожи – на 81%, зуд кожи – на 93%, появление волдырей – на 97%, уменьшились. При аллергическом дерматите в лабораторных анализах отмечаются следующие изменения: при сравнении с анализом крови количество эозинофилов снизилось на 84% по сравнению с показателем до лечения, а ЭЧТ снизился на 79%. Анализ ИФА показал, что уровень IgE ниже нормы.

### Заключение

При обследовании больных с аллергическими заболеваниями (в частности, страдающих поллинозом и аллергическим дерматитом) в аллергологическом отделении Бухарского областного многопрофильного медицинского центра при приеме отвара цветков растения до и после лечения сравнивались субъективные, объективные, лабораторные и инструментальные анализы и сделаны следующие выводы. Среди обследованных больных мы видим, что поллиноз излечился на 92% после применения настоя растения гулимансар, а аллергический дерматит уменьшил жалобы больных на 89%. Лютеолин, содержащийся в растении сафлоры, играет важную роль в подавлении аллергических реакций и делает его перспективным средством лечения следующих заболеваний: он снижает выброс гистамина при заболевании поллинозом (сезонный аллергический ринит), уменьшает отек слизистой оболочки носа, зуд, чихание и слезотечение. Он подавляет воспалительные медиаторы, что облегчает симптомы аллергии на сенную лихорадку. Уменьшает воспаление кожи и зуд при аллергическом дерматите. Снижает активацию жировых клеток, предотвращает покраснение и увядание. Улучшает микроциркуляцию, способствует быстрому восстановлению кожи. Механизм противоаллергического действия лютеолина, вещества, содержащегося в календуле, заключается в следующем: он ингибирует ЦОГ-2 и ЛОГ-5, уменьшая воспаление. Уменьшает симптомы аллергии, подавляя выброс гистамина. Стабилизирует жировые клетки и предотвращает развитие аллергической реакции. Если сделать из этого вывод, то эффективность применения настойки растения сафлоры для лечения и профилактики аллергических заболеваний высока и безопасна.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. Азембаев, А.А. Лекарственные растения, применяемые в восточной и академической медицине / А.А. Азембаев, Н.Е. Тегисбаев, А.Е. Кусниева, М.А. Баймурзина, Г.К. Адибаева. - Алматы: Нур-Принт, 2011. - 178 с.  
ахмедов, И.Ш. Особенности возделывания красильного сафлора (*Carthamus tinctorius* L.) в Астраханской области./ И.Ш. Шахмедов, Е.В. Полякова.// ароматов Иномжон Джураевич, and Акрамова Нигора Шарофовна. "Перспективное лекарственное растение - сафлор красильный (обзор литературы)" Биология и интегративная медицина, no. 6, 2018, pp. 68-95.  
арисова, А.В. Изучение состава и физико-химических констант жирного масла семян сафлора красильного / А.В. Харисова // Аспирантский вестник Поволжья. - Самара, 2013. - №1-2. - С. 219-222.

арисова, А.В. Перспективы использования сафлора красильного в медицине и фармации / А.В. Харисова // *Фундаментальные исследования*. - № 10 (1). -2013.-С. 154-157.

арисова, А.В. Фармакогностическое исследование сафлора красильного (*Carthamus tinctorius L.*) / А.В. Харисова // *Вопросы биологической, медицинской и фармацевтической химии*. - 2013. — № 5. - С. 46.

арисова, А.В. Перспективы комплексного использования сафлора красильного (*Carthamus tinctorius L.*) / А.В. Харисова, В.А. Куркин, А.В. Михёхин // *Известия Самарского научного центра РАН*. - 2012. — Т. 14, № 1 (7). - С. 23102312.

арисова, А.В. Перспективы использования сафлора красильного в медицинской практике / А.В. Харисова // *Аспирантские чтения - 2012.: материалы Всероссийской конференции с международным участием «Молодые ученые — медицине»*. - Самара, 2012. - С. 226-229.

арисова, А.В. Перспективы комплексного применения сафлора красильного (*Carthamus tinctorius L.*) / А.В. Харисова, В.А. Куркин // *Современные проблемы отечественной медико-биологической и фармацевтической промышленности. Развитие инновационного и кадрового потенциала: материалы международной научно-практической конференции*. - Пенза: Издательство Пен. ун-та, 2012.-С. 142-146.

арисова, А.В. Применение сафлора красильного в медицинской практике (*Carthamus tinctorius L.*) / А.В. Харисова // *Бюллетень Северного государственного медицинского университета №2 (выпуск XXIX)*. - Архангельск, 2012. — С. 72-73.

арисова, А.В. Перспективы комплексного применения сафлора красильного (*Carthamus tinctorius L.*) / А.В. Харисова, В.А. Куркин // *Современные проблемы отечественной медико-биологической и фармацевтической промышленности. Развитие инновационного и кадрового потенциала: материалы международной научно-практической конференции*. - Пенза: Издательство Пен. ун-та, 2012.-С. 142-146.

арисова, А.В. Химико-фармацевтическое исследование сафлорового масла / А.В. Харисова // *Аспирантские чтения — 2013.: материалы Всероссийской конференции с международным участием «Молодые ученые - медицине»*. - Самара, 2013.-С. 302-305.

**Поступила 20.05.2025**