



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

6 (80) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:

М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азарбайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ NEW DAY IN MEDICINE

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Тошкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

6 (80)

2025

июнь

www.bsmi.uz

<https://newdaymedicine.com> E:

ndmuz@mail.ru

Тел: +99890 8061882

Received: 20.05.2025, Accepted: 10.06.2025, Published: 15.06.2025

UDC 616.53-008.811.1-092

PSORIAZ KASALLIGIDA MAHALLIY DAVOLASHDA YANGI TEXNOLOGIYALARDAN FOYDALANIB DAVOLASH USULLARINI TAKOMILLASHTIRISH

Rustamov Mirabbos Karimqulovich <https://orcid.org/0009-0000-7749-8212>

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O'zbekiston, Buxoro sh.

A. Navoiy kochasi 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Rezyume

Psoriaz – bu terining surunkali yallig'lanish bilan kechuvchi kasalligi bo'lib, uni zamonaviy tibbiyot autoimmun kasalliklar guruhiga kiritishadi (antitelalarning o'z to'qimalariga qarshi javob reaksiyalari bilan bog'liq). Psoriazning ko'plab sabablari va ushbu dermatozning rivojlanishiga moyil bo'lgan omillar mavjud, shuning uchun uning kelib chiqishi haqida bir qator nazariyalar ilgari surilgan. Maqsad: Vulgar psoriaz kasalligini mahalliy ozonaterapiya bilan davolash samaradorligini o'rganish. Materiallar va usullar: Biz 14 yoshdan 50 yoshgacha bo'lgan, 60 nafar vulgar psoriaz kasalligi (38 erkak va 22 ayol) mavjud bemorlarda mahalliy ozonaterapiya bilanda volashni amalga oshirdik. Bemorlarga 10 kunlik protsedura tayinlandi. Davolash kurslari o'rtasida 20 kunlik tanaffus bilan yana 10 kunlik muolaja tayinlandi

Kalit so'zlar: vulgar psoriaz, ozonaterapiya, keratinotsitlar, limfotsitlar

IMPROVEMENT OF METHODS OF TREATMENT IN PSORIASIS USING NEW TECHNOLOGIES IN LOCAL TREATMENT

Rustamov Mirabbos Karimkulovich

Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1

Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Resume

Psoriasis is a chronic inflammatory skin disease that is classified in the modern medical group of autoimmune diseases (associated with responses of antibodies against their tissues). Many causes of psoriasis and factors predispose to the development of this dermatosis, so several theories have been put forward about its origin. Objective: to study the effectiveness of the treatment of Vulgar psoriasis with local ozonotherapy. Materials and methods: We performed treatment with local ozonotherapy in patients aged 14 to 50 years, with 60 cases of vulgar psoriasis (38 men and 22 women). Patients were assigned a 10-day procedure. Another 10-day treatment was assigned with a 20-day break between treatment courses

Keywords: vulgar psoriasis, ozonotherapy, keratinocytes, lymphocytes

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ПСОРИАЗЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ МЕСТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Рустамов Мираббос Каримкулович

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г.

Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

Псориаз — это хроническое воспалительное заболевание кожи, которое современная медицина относит к группе аутоиммунных заболеваний (связанных с ответными реакциями антител против собственной ткани). Существует множество причин псориаза и факторов, предрасполагающих к развитию этого дерматоза, поэтому был выдвинут ряд теорий о его происхождении. Цель: изучить эффективность лечения вульгарного псориаза местной озонотерапией. Материалы и методы: мы провели лечение местной озонотерапией у пациентов в возрасте от 14 до 50 лет, у которых было 60 случаев вульгарного псориаза (38 мужчин и 22 женщины). Пациентам была назначена 10-дневная процедура. Назначили еще 10 дней лечения с 20-дневным перерывом между курсами лечения.

Ключевые слов: вульгарный псориаз, озонотерапия, кератиноциты, лимфоциты

Dolzarbligi

Psoriaz teri kasalliklari orasida 5—10 foizni tashkil qiladi. Ayniqsa keyingi yillarda bolalar orasida juda ko'p uchramoqda. [1,2,3]

Psoriaz - bu terining surunkali yallig'lanish bilan qaytalanib kechuvchi, etiologik omili nomalum bo'lgan, multifakterial kasalligi hisoblanadi. Bu kasallikni tibbiyotda ko'p olimlarning nazariyalariga ko'ra uni atoimmun (o'z to'qimalariga allergiya bilan bog'liq) deb tasniflaydilar. [4,7,9]

Tadqiqot maqsadi: Psoriazning vujudga kelishi va rivojlanishini tushuntiruvchi bir necha nazariyalar (virusolog, yuqumli kasalliklar, allergik, neyrogen, irsiy, endokrin, moddalar almashinuvining buzilishi va boshqalar) mavjud. [5,6,10]

Epidermisni biokimyoviy tekshirishlar natijasida bu qavatda joylashgan kerotinotsitlarning bulinishida siklik nukleotidlar muximligi malum bo'ldi. Tsiklik nukleotidlar — μ .AMF (siklik adenozin monofosfat) va μ .GMF (siklik guanin monofosfat)larning teridagi miqdori va ularning bir-biriga bulgan nisbati epidermisdagi hujayralar proliferatsiyasini nazorat kiladi. Agar bu nisbat μ .GMF tomoniga siljisa, u holda teridagi proliferatsiya jarayoni kuchayadi. Xozirgi vaqtda siklik nukleotidlarga tasir etuvchi omillardan araxidon kislotasi, leykotrien, poliaminlar (spermin, spermidin) olimlarimiz tomonidan sinchkovlik bilan o'rganilmoqda. [8,11,15]

Psoriaz kasalligining vujudga kelishida immun sistemaning ham ahamiyati katta. Bemorlar epidermisining muguz qavatiga qarshi antitelolar topilishi, bazal hujayralar yadrosiga karshi antitelalar ishlar chiqarilishi, IgA, IgG sinfiga mansub bulgan immunoglobulinlar miqdoring o'zgarishi, T — limfotsitlar umumiy miqdorining kamayishi, yangi toshmalarda T — helperlar sonining ko'payishi bu dermatoz patogenezida immunologik o'zgarizlar muhim o'rin tutishidan dalolat beradi. [12,13,14]

Material va usullar

Materiallar uchun vulgar psoriazning asosan qo'l va oyoqning distal qismlarida yani tizza va tirsak terisida patologik o'choqlari bor bo'lgan 60 nafar(bundan, 38 nafari erkak, 22 nafari ayollar, 14-50 yoshgacha bo'lgan) bemorlar olindi. Biz bu muolajani terining nafas olish va rezorbsion funksiyasini hisobga olgan holda davolash va tadqiqot ishlarini olib bordik. Bu bemorlardan 20 nafari faqat stantartlar asosida davolandi, 40 nafari esa standartlarga qo'shimcha mahalliy azonaterapiya amaliyotini qabul qilishdi.

Muolaja jarayonida bemorga qo'l va oyoqlariga salafanli qopchani kiydirilib, 2ta teshikchasi orqali(birinchisidan ozon kiradi, ikkinchi teshikchasidan destruktur orqali havo tozalanib chiqib ketadi) gaz almashinishi hisobiga, 15-20minut davomida mahalliy terining nafas olishi uchun ozonni qopcha ichiga yuborilib muolajani o'tkazildi. Muolaja uchun olingan salafan qopchalarning uzunligi 80sm, salafan og'z qismi gazni chiqib ketmasligi uchun silikonli rezinadan bilan qoplangan, muolajadan keyin salafan chopchalar 0,5 foizli xlorning suvli eritmasida tozalanib quritib keyin qayta ishlatildi. Muolajalar bemorlarga 10kun davomida har kuni bir marotaba qilindi va 20 kunlik tanaffusdan keyin yana 10kun davomida shu muolaja qayta qo'llanildi.

Natija va tahlillar

Muolajalar davomida allergik reaksiyalar va nojuya ta'sirlar qayd etilmagan. Davolangan bemorlarni shartli ravishda ikki guruhga ajratdik. Birinchi guruh 20 nafar bemor vulgar psoriazning progressiv davri tashxisi bilan standartlar asosida davolanayotganlar. Ikkinchi guruhga 40 nafar bemor vulgar psoriaz progressiv davri tashxisi bilan standartlarga qo'shimcha ravishda maxalliy azonaterapiya bilan davolanayotganlardir.

Birinchi guruhda standartlar asosida 20 ta bemorda (12 ta erkak va 8 ta ayol) kasallikning klinik statsionar davrigacha yaxshilanishiga erishildi. Bu bemorlarda 20.kunlik tanaffusdan keyin 2ta bemor qayta kasallikning progressiv davri bilan shikoyat qilib keldi.

Ikkinchi guruhda standartlarga qo'shimcha ravishda azonaterapiya bilan 40 ta bemordan (26 erkak va 14 ayol) kasallikning klinik statsionar davrigacha 30ta(18ta erkak va 12ta ayol) bemorda yaxshilanishiga erishildi. Qolgan bemorlarning 10ta(8ta erkak va 2ta ayol) esa kasallikning regressiya davrigacha yaxshilanishiga erishildi.

Tadqiqot shuni ko'rsatadiki, standartlarga qo'shimcha ravishda maxalliy azonaterapiya bilan davolanganlarning tuzalib yaxshilanishi, kasallikning statsionar davridan tashqari kasallikning regressiya holatigacha 25 foiz bemorlarda erishildi.

Xulosa

Tadqiqot natijalariga ko'ra o'rganib chiqilgan terapevtik muolajani, kasallikning davolash samarasini yanada yaxshilashga erishish uchun qo'llanilishi mumkin. Bemorlarga ozonaterapiyani natri xlor orqali inyeksiya ko'rinishida qo'llanilishida, bundan tashqari kasallikning remissiya davrining uzoqroq vaqt davomida cho'zilishiga ham erishish mumkin.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Сенчукова С.Р. Журавлева Т.А. «Значение Пиявки В Патогенезе И Лечении Псориаза» Фундаментальные Исследования. – 2012. – № 8 (Часть 1) – С. 149-152.
2. Корсун В., Корсун А. «Гирудотерапия Псориаза» Центр Креативных Технологий 2022 [Www.Inventech.Ru](http://www.inventech.ru)
3. Wollina U, Hercogová J, Fioranelli M, Gianfaldoni S, Chokoeva Aa, Tchernev G, Tirant M, Novotny F, Roccia Mg, Maximov Gk, França K, Lotti T. “Scalp Psoriasis: A Promising Natural Treatment.” J Biol Regul Homeost Agents. 2016 Apr-Jun;30(2 Suppl 3):103-8.
4. Shukurov, I. B., Yaxshiyeva, M. F., & Rustamov, M. K. (2021). Condition Of Cytokins Status At Patients Of Seborrhoeic Dermatitis. Новый день в медицине, (1), 154-157.
5. Шукуров, И. Б., Яхшиева, М. Ф., & Рустамов, М. К. (2018). Характеристика Себорейного Дерматита. Научный Журнал, (6 (29)).
6. Шукуров, И. Б., Яхшиева, М. Ф., & Рустамов, М. К. (2019). Оптимальные Подходы К Наружной Терапии У Больных Себорейным Дерматитом. Новый День В Медицине, (4), 361-364.
7. Maxmudov, F. A., Raxmatov, O. B., Latipov, I. I., Rustamov, M. K., & Sharapova, G. S. (2021). Intravenous Laser Blood Irradiation In The Complex Treatment Of Patients With Cutaneous Leishmaniasis. 湖南大学学报 (自然科学版), 48(9).
8. Karimqulovich, R. M. (2023). Effects Of Photodynamic Therapy In The Treatment Of Mild To Moderate Acne Vulgaris. Central Asian Journal Of Medical And Natural Science, 4(3), 1167-1171.
9. Karimqulovich, R. M. (2022). The Effect Of Sertoderm Cream In The Treatment Of Moderate And Severe Forms Of Acne Vulgaris. European Journal Of Modern Medicine And Practice, 2(6), 80-83.
10. Raxmatov, O. B., & Xayitova, N. D. (2021). The Use Of “Sulfatcet-R”–Gel In Combination With Zinc Ointment To Determine Its Effectiveness Against Acne Disease. Central Asian Journal Of Medical And Natural Sciences, 2(6), 227-230.

Қабул қилинган сана 20.05.2025