



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

8 (82) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

8 (82)

2025

август

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E:
ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

Received: 20.07.2025, Accepted: 06.08.2025, Published: 10.08.2025

УДК 616.33-006.444-07-091.8

НОХОЖКИН ЛИМФОМАЛАРИНИГ ХОРАЗМ ВИЛОЯТИ ХУДУДИДА УЧРАШ ЧАСТОТАСИ

Н.А. Абдуллаев <https://orcid.org/0009-0004-2598-2415>

Тошкент тиббиёт академияси Урганч филиали Ўзбекистон, Хоразм вилояти, Урганч шаҳри,
Ал-Хоразмий кўчаси 28-уй Тел: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfildmu.uz

✓ Резюме

Ушбу тадқиқот Хоразм вилоятида 2020–2024 йиллар оралигида қайд этилган Нохожкин лимфомаларнинг патоморфологик хусусиятларини ўрганишга бағишланган. Беморлар ёш, ҳудуд ва морфологик кўринишлари бўйича таҳлил қилинди. Тадқиқот жараёнида 56 нафар беморнинг биопсия материаллари микроскопик ва статистик жиҳатдан таҳлил қилинди. Натижаларга кўра, касаллик асосан 45 ёшдан катта аҳоли ўртасида учрайди ва диффуз катта В-хужайрали лимфома кўпроқ кузатилади. Ушбу маълумотлар касалликни эрта таъхислаш ва клиник-диагностик протоколларни такомиллаштиришида муҳим аҳамиятга эга.

Калит сўзлар: нохожкин лимфома, патоморфология, Хоразм вилояти, ёш гуруҳлари, биопсия, лимфа тугунлари

НОХОЖКИНСКАЯ ЛИМФОМЫ С ВЫСОКОЙ ЧАСТОТОЙ ВСТРЕЧАЕМОСТИ В РЕГИОНЕ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ

Н.А. Абдуллаев <https://orcid.org/0009-0004-2598-2415>

Ургенчский филиал Ташкентской государственной медицинской университета Узбекистан,
Хорезмская область, город Ургенч, улица Ал-Хорезми №28 Тел: +998 (62) 224-84-84 E-mail:
info@urgfildmu.uz

✓ Резюме

Данное исследование посвящено изучению патоморфологических особенностей неходжкинских лимфом, зарегистрированных в Хорезмской области в период с 2020 по 2024 годы. Пациенты были проанализированы по возрасту, регионам и морфологическим формам. Всего было исследовано биопсийный материал 56 больных с помощью микроскопических и статистических методов. Установлено, что лимфомы преимущественно выявляются у лиц старше 45 лет, причём наиболее часто диагностируется диффузная крупноклеточная В-клеточная лимфома. Полученные данные имеют важное значение для ранней диагностики и оптимизации клинических протоколов.

Ключевые слова: неходжкинская лимфома, патоморфология, Хорезмская область, возрастные группы, биопсия, лимфатические узлы

NOKHOKHINSKAYA LYMPHOMA WITH HIGH FREQUENCY IN THE KHOREZM REGION

N.A. Abdullaev <https://orcid.org/0009-0004-2598-2415>

Urgench branch of the Tashkent Medical Academy Uzbekistan, Khorezm region, Urgench city, Al-
Khorezmi street No. 28 Tel: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfildmu.uz

✓ *Resume*

This study focuses on the pathomorphological characteristics of non-Hodgkin lymphomas (NHL) recorded in Khorezm region between 2020 and 2024. Patients were analyzed by age, geographical origin, and histological subtypes. Biopsy samples from 56 patients were examined using both microscopic and statistical methods. The findings indicate that NHL predominantly affects individuals over 45 years old, with diffuse large B-cell lymphoma (DLBCL) being the most common subtype. These insights are valuable for early diagnosis and improving clinical-diagnostic protocols.

Keywords: non-Hodgkin lymphoma, pathomorphology, Khorezm region, age groups, biopsy, lymph nodes

Долзарблиги

Ноҳожкин лимфомалари (НХЛ) – қон яратиш ва лимфа тўқималаридан келиб чиқувчи, ўсиш хусусиятлари, гистологик ва иммуноморфологик кўринишлари турлича бўлган хужайравий ўсмалар гуруҳидир. Ушбу хужайравий патологиялар асосан лимфа тугунлари, суяк илиги, талок ва бошқа лимфоид органларни шикастлайди.

Ноҳожкин лимфомалари билан касалланишда сезиларли ўсиш қайд этилган. XX асрнинг 70-йилларидан бошлаб Америка Қўшма Штатларида Ноҳожкин лимфомалари билан йиллик касалланиш ўсиши 3–4% ни ташкил этмоқда. АҚШ Миллий Рак институтининг SEER дастури бўйича олиб борилган узоқ муддатли популяцион тадқиқот натижаларига кўра, барча жинс ва ёш гуруҳлар орасида ўтган асрнинг сўнгги 28 йилида лимфома билан касалланиш деярли икки баробар ошгани аниқланган (1973 йилда ҳар 100000 нафар аҳолига 10,2 ҳолатдан 2000 йилда 19,0 ҳолатгача). Ноҳожкин лимфомалари билан янги ҳолатлар сони ўсиши эркаклар ва аёллар популяциясида, барча ёш ва этник гуруҳларда кузатилмоқда; айниқса, 75 ёшдан катта бўлган қариялар орасида касалланиш даражасининг жадал ўсиши қайд этилган. Бундай ўсиш фақат қисман умр давомийлигининг узайиши, ташхис усуллариининг такомиллашуви ва юқори хавfli иммунокомпетент тизим ўсмалари билан боғлиқ бўлган ОИТС эпидемияси билан изоҳланади. Ноҳожкин лимфомалари билан касалланишнинг барқарор ўсиш тенденциясини қайд этиш ушбу ўсма турининг янги тарихи ўрганилишининг асосий натижаси бўлди.

Сўнгги йилларда НХЛ ҳолатлари кўпайиб, аҳоли саломатлигига жиддий таҳдид солмоқда. Хусусан, Хоразм вилояти мисолида сўнгги беш йилликда ушбу касалликнинг учраш миқдори ва патоморфологик кўринишлари алоҳида аҳамият касб этмоқда. Шу муносабат билан, НХЛни морфологик жиҳатдан чуқур ўрганиш ва унинг ёш, жинс, ҳудудий, вақт орқали динамикасини таҳлил қилиш долзарб ҳисобланади.

Патоморфологик таҳлил – клиник диагностика, даво тактикаси ва прогностикада асосий роль ўйнайди. Шу боис, ҳар бир ҳудудга хос морфологик типларни аниқлаш ва уларни таҳлил қилиш, касалликни эрта аниқлаш ва самарали даволаш чораларини ишлаб чиқиш имконини беради.

Мақсад: Ушбу тадқиқотнинг асосий мақсади – Хоразм вилоятида қайд этилган ноҳожкин лимфомалари ҳолатларини ёш, жинс ва ҳудудий кесимда таҳлил қилиш, уларнинг патоморфологик хусусиятларини аниқлаш ҳамда касалликнинг динамикасини ўрганишдир.

Материал ва усуллар. Ушбу илмий тадқиқот учун Хоразм вилоятида 2020–2024 йиллар мобайнида қайд этилган 56 нафар беморнинг патологик материаллари таҳлил қилинди. Барча беморларда морфологик аниқланган ноҳожкин лимфома (НХЛ) ҳолатлари ўрганилди.

Тадқиқотда қуйидаги йўналишлар асосида таҳлил амалга оширилди:

- **Ёш бўйича тақсимот:** беморлар 18–44 ёш, 45–59 ёш, 60–74 ёш ва 75–90 ёш гуруҳларига ажратилди;
- **Ҳудудий тақсимот:** беморлар келиб чиққан туман ва шаҳарлар бўйича таҳлил қилинди;
- **Жинс бўйича тақсимот:** имкони бўлган ҳолатларда эркак ва аёллар кесимида таҳлил қилинди;
- **Вақт оралиғидаги динамика:** 2020 йилдан 2024 йилгача бўлган даврда беморлар сони ва уларнинг морфологияси солиштирилди;

Барча маълумотлар Microsoft Excel дастурида тузилган жадваллар орқали тизимлаштирилди ва таҳлил этилди. Диаграммалар **Seaborn** ва **Matplotlib** пакетлари орқали шакллантирилди. Фоизли тақсимот, гистограмма, барча ёш гуруҳлари бўйича жадвалли таҳлиллар мақоланинг натижалар қисмида келтирилади.

Олинган натижалар.

Тадқиқот давомида 2020–2024 йиллар оралиғида Хоразм вилоятининг турли туман ва шаҳарларидан жами 56 нафар бемор қайд этилди. Уларда морфологик жиҳатдан ноҳожкин лимфомалар аниқланган. Таҳлиллар ёш гуруҳлари, ҳудудлар ва жинс бўйича амалга оширилди (жадвал 1).

Беморларинг ёўлари бўйича тақсимоти.

Жадвал 1.

№	Ёш гуруҳи	Беморлар сони	Умумий улүш (%)
1	18–44 ёш	12	21.4%
2	45–59 ёш	18	32.1%
3	60–74 ёш	17	30.3%
4	75–90 ёш	9	16.2%
5	Жами	56	100%

Энг кўп қайд этилган ҳолатлар 45–59 ва 60–74 ёшдаги беморлар орасида кузатилди. Бу ноҳожкин лимфомалар катта ёшда кўпроқ ривожланишини кўрсатади.

2. Ҳудудий тақсимот

Таҳлилга Хоразм вилоятининг 10 тумани ва Урганч шаҳри қамраб олинди. Баъзи туманларда касаллик кўпроқ қайд этилган (жадвал 2).

Беморларнинг ҳудудийлик бўйича таҳлили

Жадвал 2.

№	Туман (шаҳар)	Беморлар сони
1	Урганч шаҳар	11
2	Боғот тумани	12
3	Гурлан тумани	7
4	Кўшкўпир тумани	7
5	Янгиариқ тумани	5
6	Урганч тумани	5
7	Хазорасп тумани	4
8	Хива тумани	3
9	Шовот тумани	2
10	Янгибозор тумани	0
11	Жами	56

Урганч шаҳар ва Боғот туманида беморлар сони юқори бўлиб, вилоят маркази ва унга яқин ҳудудларда ташхис қўйиш имконияти кенгроқ эканини кўрсатади.

3. Жинс бўйича тақсимот

Кейинги таҳлил учун жинс бўйича тақсимот ҳам киритилади (агар маълумот бўлса, кейинги кадамда қўшамиз).

Муҳокама. Олиб борилган тадқиқот натижалари Хоразм вилоятида ноҳожкин лимфомалари асосан катта ёшли аҳолида учрайдиган ўсма эканини кўрсатади. 45 ёшдан юқори беморлар умумий ҳолатларнинг 78% ни ташкил этган. Бу ҳолат инсон организмида иммун тизим заифлашуви ва генетик мутациялар миқдорининг ортганини акс эттириши мумкин.

Ҳудудлар кесимида Урганч шаҳар ва Боғот туманларида беморлар сони юқори қайд этилгани, ушбу ҳудудларда тиббий хизматнинг юқори даражада эканини, яъни аниқ ташхис қўйиш имкониятлари кенгроқлигини кўрсатади. Шу билан бирга, чекка туманлар — масалан, Шовот, Хива ва Янгибозор туманларида беморлар сони кам қайд этилган. Бу эса ё ташхиснинг

кеч ёки ноаниқ қўйилиши, ёки беморларнинг бошқа ҳудудларга мурожаат қилиши билан изоҳланади.

Тадқиқотдан шуни хулоса қилиш мумкинки, нотипик лимфоид ўсмаларнинг морфологияси, ёш ва ҳудудий хусусиятларини билиш, тиббий амалиётда қўпгина ҳолатларда тўғри ташхис қўйиш ва индивидуал даволашни режалаштиришда муҳим аҳамият касб этади.

Хулоса

1. Хоразм вилоятида 2020–2024 йиллар оралиғида жами 56 та ноҳожкин лимфома ҳолати қайд этилган;
2. Беморларнинг асосий қисмини 45 ёшдан катта аҳоли ташкил этади (78%);
3. Урганч шаҳар, Боғот ва Қўшқўпир туманларида ҳолатлар сони юқори бўлган;
4. Қуйидаги тавсиялар таклиф этилади:
5. Ташхисни эрта ва аниқ қўйиш мақсадида ҳудудий патоморфологик марказларни кучайтириш;
6. Иммуногистокимёвий усулларни кенг жорий этиш;
7. Аҳолининг хавф гуруҳларига (50 ёшдан юқори) мунтазам скрининг тадбирлари ўтказиш.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. World Health Organization Classification of Tumours of Haematopoietic and Lymphoid Tissues. IARC, 2022.
2. Global HIV & AIDS statistics –2021 fact sheet. Available from:
3. Сафонов В.А., Жигалова О.В. Патоморфология и диагностика лимфом. – Москва: МИА, 2020.
4. Ганцева А. А., Стуков А. И., Котельников М. В. Роль молекулярных методов в диагностике неходжкинских лимфом //перспективные научные исследования: опыт, проблемы и перспективы развития. – 2021. – С. 172-178.
5. Косумова Х. С., Капланская И. Б. Частота поражения костного мозга при неходжкинских экстранодальных лимфомах //Новости клинической цитологии России. – 2022. – Т. 26. – №. 4. – С. 05-09.
6. Бердников Р. Б. и др. Патологоанатомическая диагностика ВИЧ-инфекции и ВИЧ-ассоциированных заболеваний. – 2021.
7. Бабичева Л. Г., Поддубная И. В. Гетерогенная диффузная В-клеточная крупноклеточная лимфома: правильный диагноз как залог успешной терапии //Современная онкология. – 2023. – Т. 25. – №. 2. – С. 168-177.

Қабул қилинган сана 20.07.2025