



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

8 (82) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

8 (82)

2025

август

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E:
ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

UDC 637.347:616-008.64-053.

THE SIGNIFICANCE OF LCT GENE C/T-13910 POLIMORPHISM GENOTYPES IN THE DEVELOPMENT OF LACTOSE INTOLERANCE SYMPTOMS AND CHANGES IN INTESTINAL MICROFLORA

¹Azimova Sevara Bahodirovna <https://orcid.org/0000-0003-4449-0622>
²Khidirova Sojida Husniddinova <https://orcid.org/0009-0002-3421-5459>

¹Tashkent State Medical University, 100109 Tashkent, Uzbekistan, 2 Farobiy Street,
Tel: +998781507825 E-mail: info@tdmu.uz

²Samarkand State Medical University Uzbekistan, Samarkand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammu@sammu.uz

✓ *Resume*

Materials and Methods. A pathomorphological study was conducted based on venous blood samples taken from 90 pediatric patients, aged under one year and of preschool age, who were diagnosed with lactase enzyme deficiency. The collected blood samples were analyzed using the PCR diagnostic method, and the obtained results were processed using statistical analysis methods.

Conclusion. Morphological studies of patients with lactose intolerance allow for the evaluation of the activity of the enzyme produced by small intestinal enterocytes according to different genotypic variants. Additionally, they enable the examination of changes in normal intestinal microflora associated with those genotypic variants

Keywords: bifidobacteria, hypolactasia, lactase-phlorizin hydrolase, beta-galactosidase, galactooligosaccharides

ЗНАЧЕНИЕ ГЕНОТИПОВ ПОЛИМОРФИЗМА С/Т-13910 ГЕНА LCT В РАЗВИТИИ СИМПТОМОВ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ЛАКТОЗЫ И ИЗМЕНЕНИИ КИШЕЧНОЙ МИКРОФЛОРЫ

Азимова Севара Баходировна, Кхидирова Сожиди Хусниддиновна

¹Ташкентский государственный медицинский университет, 100109 Ташкент, Узбекистан,
ул. Фаробия, 2, Тел: +998781507825 E-mail: info@tdmu.uz

²Самаркандский государственный медицинский университет Узбекистан, г. Самарканд,
ул. Амира Темура 18, Тел: +99818 66 2330841 E-mail: sammu@sammu.uz

✓ *Резюме*

Материалы и методы. Патоморфологическое исследование было проведено на основе образцов, взятых из венозной крови у 90 пациентов в возрасте до одного года и дошкольного возраста с дефицитом фермента лактазы. Полученные образцы крови были проанализированы с использованием метода ПЦР-диагностики, а также методами статистического анализа, после чего результаты были обработаны и интерпретированы.

Вывод. Морфологические исследования пациентов с лактозной непереносимостью позволяют оценить активность фермента, вырабатываемого энтероцитами тонкой кишки, в зависимости от типов генотипических вариантов, а также рассмотреть изменения нормальной кишечной микрофлоры, связанные с различными генотипами

Ключевые слова: бифидобактерии, гиполактазия, лактаза-флоризингидролаза, бета-галактозидаза, галактоолигосахариды

LAKTOZA INTOLERANSI BELGILARINING YUZAGA CHIQISHIDA ICHAK MIKROFLORASINING O'ZGARISHIDA LCT GENINING C/T- 13910 POLIMORFIZMI GENOTIPLARINING AHAMIYATI

¹Azimova Sevara Bahodirovna, ²Khidirova Sojida Husniddinovna

¹Toshkent Davlat Tibbiyot Universiteti, 100109 Toshkent, O'zbekiston Farobiy ko'chasi 2,
Tel: +998781507825 E-mail: info@tdmu.uz

²Samarqand davlat tibbiyot universiteti O'zbekiston, Samarqand, st. Amir Temur 18,
Tel: +99818 66 2330841 E-mail: sammu@sammu.uz

✓ Rezyume

Material va usullar. *Laktaza fermenti yetishmovchiligi bilan og'riqan 1 yoshgacha va maktab yoshigacha yosh oralig'ida bo'lgan bemor bolalar 90 nafaridan vena qon tomiridan olingan namunalari asosida patomorfologik tekshirish o'tkazildi. Olingan qon namunalari asosida PZR diagnostika usuli hamda statistik tahlil usullari yordamida olingan natijalar tahlil qilindi, qayta ishlandi.*

Xulosa. *Laktoza intoleransi bilan og'riqan bemorlarning morfologik tadqiqotlari ingichka ichak enterotsitlaridan ishlab chiqariladigan fermentning faolligini genotipik variantlarning turiga ko'ra baholash va genotipik variantlarning turiga bog'liq holda ichak normal mikroflorasini o'zgarishlarini ko'rib chiqishga imkon beradi*

Kalit so'zlar: *bifidobakteriyalar, gipolaktaziya, laktaza-florizingidrolaza, beta-galaktozidaza, galaktooligosakxaridlar*

Dolzarbligi

Dunyo aholisining taxminan 65-75 % iga ta'sir qiladigan laktoza intoleransi sutdan ajratilgandan keyin laktazaning genetik yetishmasligidan kelib chiqadi, bu laktoza beqarorligi deb ataladi, laktoza sut shakarini hazm qilish uchun zarur bo'lgan fermentning yetishmasligidir. Laktoza intoleransining alomatlariga qorin og'rig'i, ichaklarda shish va diareya kiradi. Genetik o'zgarishlar, ya'ni laktazaning doimiyliigi, ba'zi shaxslarga sutdan ajratilgandan keyin laktozani samarali singdirishga imkon beradi, bu sut mahsulotlarini iste'mol qilishga evolyutsion moslashuv hisoblanadi.

Laktaza turg'unligining yetishmasligini parhez bilan o'zgartirish mumkin bo'lmasa-da, prebiyotikli strategiyalar, shu jumladan galaktooligosakxaridlarni (GOS) iste'mol qilish va ehtimol laktozaning past darajasi mikrobiomani o'zgartirishi va laktoza iste'mol qilish alomatlarini yumshatishi mumkin. Ushbu sharhda laktoza intoleransining etiologiyasi va simptomlarni davolashda GOS va past dozali laktoza kabi prebiyotik yondashuvlarning samaradorligi muhokama qilinadi. Sut va sut mahsulotlari butun dunyo bo'ylab keng miqyosda iste'mol qilinadi va inson organizmiga zarur bo'lgan makro- va mikroelementlarni taqdim etadi [1]. Sut bezlaridan sut ishlab chiqarish jarayoni, 300 million yildan ortiq vaqt davomida rivojlanib kelgan sutemizuvchilarga xos yagona xususiyatdir [2]. Sut bilan oziqlanish yangi tug'ilgan sut emizuvchilar hayotining birinchi davrida ularning yagona oziq-ovqat manbai bo'lib hisoblanadi [2].

Laktoza, galaktoza- β -1,4-glyukoza kimyoviy tarkibiga ega bo'lgan disaxarid bo'lib, sutning asosiy uglevodidir va chaqaloqlar uchun eng muhim energiya manbai hisoblanadi [3,4]. Laktozaning hazm bo'lishi ingichka ichakda sodir bo'ladi. Laktoza β -1-4 bog'i fermentativ ravishda parchalanib, glukoza va galaktoza monosaxaridlariga ajraladi va ular ichak epiteliyasi orqali transport oqsillari yordamida so'riladi [5]. Bu hazm qilish jarayoni ingichka ichak enterotsitlarining brush-cho'tka chegarasida joylashgan β -galaktozidaza fermenti – laktaza-florizin gidrolaza tomonidan amalga oshiriladi [6]. Sutda laktoza ishlab chiqarish sutemizuvchilarda gestatsiya davrida boshlanadi va tug'ilishda o'zining yuqori cho'qqisiga yetadi [7,8]. Sutemizuvchilarning aksariyati, ichak enterotsitlarida go'daklikdan keyin laktaza ishlab chiqarishni to'xtatganda, ba'zi insonlarda laktaza ishlab chiqarish davom etadi (taxminan 25–35%), bu laktaza barqarorligi (LP) deb ataladi [6,9].

Insonlar orasida laktaza barqarorligining rivojlanishi, tarixiy jihatdan sut ishlab chiqarishning yuksalishi bilan bog'liq bo'lib, bu sutning post-natal davrida ham oziqlanish uchun evolyutsion tanlov natijasi sifatida qaraladi [10]. Taxminan 65–75% insonlar laktaza barqaror bo'lmagan (LNP) bo'lib,

ular go'daklikdan keyin organizm tomonidan yetarlicha laktaza ishlab chiqarilmaydi, bu esa laktoza iste'mol qilganda oshqozon-ichak tizimi tomonidan malaabsorbtsiya simptomlarining yuzaga kelishiga olib keladi, masalan, qorin og'rig'i, gazlar, diareya va qayt qilish [3,11].

Tadqiqot maqsadi: Chaqaloqlarning ingichka ichagida laktaza fermenti laktozani β -1-4 bog'ini parchalab, glyukoza va galaktozani ajratib chiqaradi, bu moddalar ichak bo'shlig'ida so'rilib, metabolizmga ishtirok etadi [5]. O'zbekiston hududida erta yosh davridagi bolalar orasida lakataza fermenti faoliyatini boshqarishda ishtirok etuvchi LCT genining C>T – 13910 hamda G>A- 22018 polimorfik variantlarini allel va genotiplarining asosiy va nazorat guruhlarida taqsimlanish chastotalarini o'rganish orqali kasallikni rivojlanishiga hamda kechishiga bo'lgan ta'sirlarini baholash, shuningdek olingan natijalar asosida tegishli guruhlar shakllantirilib bemor bolalar organizmida bo'ladigan Ca hamda vitamin B guruhi yetishmovchiligini baholash, hazm bo'lmagan ortiqcha laktoza miqdorining ichak normal mikrobiotiga salbiy ta'sirlarini o'rganish orqali bolalarning oziv ovqat tarkibidagi muhim vitamin va minerallarning so'rilishini buzilishi jarayonlarini o'rganish hisoblanadi.

Material va usullar

Laktoza o'zlashtirilmasligi — bu laktaza fermenti yetishmovchiligi (gipolaktaziya) tufayli laktozaning samarali parchalanmasligidir. Laktoza o'zlashtirilmasligining eng keng tarqalgan turi — birlamchi yetishmovchilik, bu holat chaqaloqlik davridan keyin laktaza ishlab chiqarilishi kamayishi bilan yuzaga keladi [9]. Bu holat ikkilamchi yetishmovchilikdan farqlanadi, u oshqozon-ichak kasalliklari, yetarli ovqatlanmaslik yoki ayrim jarrohlik amaliyotlari kabi tashqi omillar ta'sirida laktaza miqdorining vaqtinchalik kamayishi bilan bog'liq bo'ladi [5]. Juda kam uchraydigan shakli — tug'ma laktoza yetishmovchiligi, bu ikki nosog'lom laktoza genining meros bo'lib olinishi natijasida yuzaga keladi [5].

Agar laktoza ingichka ichakda parchalanmay qolsa, u to'g'ri ichakka (yo'g'on ichakka) o'tadi va bu bir nechta simptomlarga olib kelishi mumkin. Avvalo, yo'g'on ichakda laktoza konsentratsiyasi ortadi, bu esa osmotik bosimning ko'tarilishiga olib keladi va ichakka ko'proq suv kirib, diareya (ich ketishi) ga sabab bo'ladi [15]. Yo'g'on ichakdagi ko'plab mikroorganizmlar β -galaktozidaza fermenti ishlab chiqarib, laktozani glyukoza va galaktozaga parchalaydi, so'ngra bu monosaxaridlarni fermentatsiya qiladi [8]. Laktozaning ichak mikroblari tomonidan fermentatsiyasi natijasida vodorod, karbonat anhidrid (CO_2) va metan kabi gazlar hosil bo'lib, bu qorin og'rig'i, shishish va meteorizm (ichakdagi gazning ko'payishi)ga sabab bo'ladi [8]. Laktozaning fermentatsiyasi jarayonida *Bacteroides* turkumiga mansub (masalan, *B. fragilis*, *B. thetaiotamicron*, *B. ovatus*) va *Clostridium* turkumiga kiruvchi (masalan, *C. perfringens*, *C. fallax*, *C. paraputrificum*, *C. histolyticum*, *C. septicum*) turli bakteriyalar vodorod gazini hosil qila oladi. Shuningdek, ayrim bakteriyalar (masalan, *B. thetaiotamicron*) laktozani parchalovchi β -galaktozidaza fermentini ham ishlab chiqaradi [8]. Ba'zi bakteriyalar, xususan

Veillonellaceae oilasiga mansub bakteriyalar, laktoza fermentatsiyasi natijasida hosil bo'lgan laktatni fermentatsiya qilib, karbonat anhidrid (CO_2) ishlab chiqaradi [12,13]. Metan ishlab chiqarish asosan metanogen arxeyalar, xususan, *Methanobrevibacter smithii* tomonidan amalga oshiriladi [11], bu mikroorganizmlar inson ichagida keng tarqalgan bo'lib, bakterial fermentatsiya natijasidagi vodorod va karbonat anhidridni metanga aylantiradi [15]. Hozirda LNP bo'lgan odamlarda laktaza ishlab chiqarilishini oshirishning hech qanday usuli mavjud emas [14]. Forsgård (2019) tomonidan olib borilgan sharhga ko'ra, 14 ta tadqiqotda laktoza iste'moli ichakdagi laktaza ishlab chiqarilishini oshirmasligi ko'rsatilgan [11]. Ba'zi tadqiqotlarda esa prebiotiklar yoki kam miqdordagi laktozani muntazam iste'mol qilish simptomlarni kamaytirishi mumkinligi aytilgan.

Biz o'z tadqiqotimizni Samarqand viloyat Ko'p tarmoqli bolalar Ko'p tarmoqli tibbiyot markazining bolalar gastroenterologiyasi bo'limida ushbu tashxis bilan davolanayotgan bemor bolalarning 90 nafaridan najas namunalari olinib najas tarkibi mikroflorasi o'rganildi. Shuningdek, bolalarda qon namunalari asosida LCT genining C/T – 13910 hamda G/A- 22018 polimorfizmlari o'rganilib genotiplarning taqsimlanish chastotalari aniqlandi. C/T-13910 polimorfizmi quyidagi usullar orqali aniqlangan: PCR (polimeraza zanjir reaksiyasi), PCR usuli: Primers (boshlang'ich ketma-ketliklar): 5'-GAGTGTAGTTGTTAGACGGAGAC-3', 5'-AGACGACCTTACATCAAACCT-3', Amplifikatsiya shartlari: 95 °C da 5 daqiqa boshlang'ich denaturatsiya, So'ng 40 sikl: 94 °C – 1 daqiqa, 60 °C – 1 daqiqa, 72 °C – 1 daqiqa, Yakuniy elongatsiya: 72 °C – 6 daqiqa. DNK namunalari

barcha ishtirokchilardan qon namunalaridan olinib, standart usullar bilan ajratildi. Har bir ishtirokchining yaqinlaridan yozma rozilik olingan va tadqiqot etika komissiyasi tomonidan tasdiqlangan. Olingan natijalar asosida kerakli guruhlar shakllantirilib genotipik guruhlarda ichak mikrobiotining qanday o'zgarishi aniqlandi.

Natija va tahlillar

Biz ushbu taqdiqot asosida kasallik aniqlangan bemor bolalarda foydali ichak bakteriyalarining LCT genining polimorfizm shakllarining genotiplarida qanday o'zgarishini aniqlash uchun najas tahlilini o'tkazdik. Bunda biz najasning mikrobiologik tahlilini o'tkazdik ya'ni yig'ilgan najaslarni maxsus oziq muhitiga ekilib ularda foydali va zararli bakteriyalarning miqdorini aniqladik. Olingan natijalarni bemorlarning genotiplariga bog'lagan holda maxsus jadvalni ham shakllantirdik. Ma'lumotlar tahlili usullari.

Bifidobakteriyalar (foydali) C/C: 6×10^4 (normadan ancha past), C/T: 6×10^7 , T/T: 6×10^8 (normaga juda yaqin). Bifidobakteriyalar laktoza parchalanishidan hosil bo'lgan qismlarni ozuqa sifatida ishlatadi. C/C genotipida laktoza parchalanmagani uchun bifidobakteriyalar kamaygan. T/T da ularning soni yuqori, bu sog'lom mikrobiotani ko'rsatadi.

№	Mikroorganizmlar	Mikroorganizm miqdori 1 gr.fl.			
		Norma	C/C	C/T	T/T
1	Anaeroblar umumiy soni. Shulardan gemolitik xususiyatlarga ega bo'lganlari	10^{10} 5%	8×10^7 10%	8×10^8 7%	8×10^7 6%
2	Bifidobakteriyalar	10^9	6×10^4	6×10^7	6×10^8
3	Laktobakteriyalar	10^8	6×10^4	6×10^7	6×10^7
4	Bakteroidlar		10^5	10^8	10^8
5	Peptostreptokokklar		10^4	10^5	10^7
6	Aeroblar umumiy soni	10^8	2.8×10^8	1.5×10^8	2.8×10^8
7	Shulardan gemolitik xususiyatlarga ega bo'lganlari Esherixiyalar:	5%	10%	6%	8%
8	Laktoza ijobiy (laktazani parchalaydigan)	10^8	6×10^4	10^7	6×10^8
9	Laktoza salbiy (laktazani parchalay olmaydigan)	10^2	10^6	10^4	10^2
10	Gemolitik (qon hujayralarini parchalovchi)	10^1	10^4	10^3	10^2
11	Enterokokklar	10^6	10^8	10^7	10^6
12	A guruhi streptokokklari	10^1	10^3	10^2	10^2
13	Stafilokokklar: Oltin stafilokokklar (Staphylococcus aureus)	10^2	10^4	10^3	10^3
14	Saprofit stafilokokklar (Staphylococcus saprophyticus)	10^4	10^6	10^5	10^4
15	Epidermal (Staphylococcus epidermidis)	10^2	10^4	10^3	10^3
16	Candida zamburug'lari	10^2	6×10^6	6×10^4	6×10^3
17	Protey (Proteus — shartli patogen bakteriya turi)	10^8	10^6	10^7	10^7
18	Klebsiella	10^2	10^4	10^3	10^3
19	Mikoplazma	0	0	0	0
20	Klostridiya	0	10^5	10^4	10^2
21	Psevdomonas	0	10^3	10^2	10^1

Laktoza ijobiy bakteriyalar (masalan, *E. coli* turida foydali shakllar). C/C: 6×10^4 (past), C/T: 10^7 , T/T: 6×10^8 (normaga yaqin). C/C da laktoza parchalanmagani uchun laktozani ozuqa sifatida ishlatadigan bakteriyalar kamaygan.

Laktoza salbiy bakteriyalar (patogen bo'lishi mumkin) C/C: 10^6 (normadan yuqori), C/T: 10^4 , T/T: 10^2 (normal). C/C genotipida laktaza yetishmovchiligi sababli laktoza ichakda parchalanmaydi va bu patogen laktoza salbiy bakteriyalarning ko'payishiga olib kelgan.. Patogen va shartli patogen mikroorganizmlar: *Candida zamburug'lari*: C/C: 6×10^6 (keskin yuqori), C/T: 6×10^4 , T/T: 6×10^3 , *Candida* ko'payishi ichak muvozanati buzilganidan dalolat beradi. C/C da u ancha yuqori, bu disbioz belgisi. *Proteus*, *Klebsiella*, *Klostridiya*, *Pseudomonas* (shartli patogenlar) Ular C/C genotipida normadan yuqori yoki chegaraviy darajada. T/T genotipida esa deyarli yo'q yoki nazorat ostida. Bu genotip bilan ichak mikroflorasining barqarorligi o'rtasida yaqqol bog'liqlik bor: C/C da muvozanat yo'qolgan. Foydali anaeroblar va aeroblar: Laktobakteriyalar C/C: 6×10^4 (juda past), C/T va T/T: 6×10^7 (optimalga yaqin). Anaeroblar (umumiy soni) C/C: 8×10^7 (kam), C/T: 8×10^8 (normaga yaqin), T/T: 8×10^7 . C/C da foydali anaeroblarning kamayishi, ichak salomatligining pasayishini ko'rsatadi. Gemolitik bakteriyalar (xavfli bakteriyalar): Gemolitik *E. coli* va umumiy gemolitik bakteriyalar C/C da normadan yuqori. T/T da esa minimal darajada. Bu bakteriyalar immunitetga salbiy ta'sir qilishi mumkin. C/C genotipi ichak shilliq qavati va immun tizimining himoyasini zaiflashtirgan.

Ichak mikrobiotasi tug'ilganidan keyin shakllanadi va odatda hayotning uchinchi yiliga kelib nisbatan barqarorlashadi. Mikrobiota tarkibining taxminan 60–70 foizi hayot davomida doimiy saqlanadi, qolgan 30–40 foiz esa ovqatlanish, jismoniy faollik, antibiotiklar qabul qilish va jarrohlik amaliyotlari kabi omillar ta'sirida o'zgarishi mumkin. Ichakdagi ko'plab mikroorganizmlar laktozani glyukoza va galaktozaga parchalovchi β -galaktozidaza fermentini ishlab chiqarish qobiliyatiga ega va bu bakteriyalar monosaxaridlarni keyinchalik fermentatsiya qilishadi [6]. Bunday fermentatsiya jarayonida ko'plab bakteriyalar vodorod, karbonat angidrid va metan kabi gazlarni hosil qiladi, bu esa laktoza intoleransining alomatlari – qorinda og'riq, dam bo'lish (meteorizm), va gaz chiqishiga olib kelishi mumkin [3].

Lactobacillus va *Bifidobacterium* kabi bakteriyalar ham β -galaktozidaza fermentini ishlab chiqaradi va laktozani juda samarali metabolizatsiya qiladi. Boshqa ko'plab bakteriyalardan farqli o'laroq, bu mikroorganizmlar laktoza fermentatsiyasi davomida gaz hosil qilmaydi, bu esa meteorizm va gaz yig'ilishi ehtimolini kamaytiradi [7]. Bundan tashqari, *Lactobacillus* va *Bifidobacterium* bakteriyalarining laktozani tez fermentatsiya qilish qobiliyati laktozaga bog'liq osmotik diareyani kamaytirishda muhim rol o'ynashi mumkin. Ichakda ushbu foydali mikroorganizmlarning ko'payishini prebiotiklar orqali rag'batlantirish, laktoza intoleransi belgilari bilan kurashishda foydali bo'lishi mumkin [13]. Prebiotiklar — bu ayrim foydali mikroorganizmlar tomonidan tanlab ishlatiladigan substratlar bo'lib, foydali ichak bakteriyalarining o'sishini rag'batlantiradi va mikrobiota tarkibi hamda funksiyasida ijobiy o'zgarishlarga olib keladi. Prebiotiklarning bir misoli — galaktooligosaxaridlar (GOS) bo'lib, ular laktoza birliklaridan tashkil topgan va glikozid bog'lari orqali bog'langan oligosaxaridlardir, ularning oxirida glyukoza joylashgan bo'ladi. Inson organizmi GOS tarkibidagi glikozid bog'larini parchalovchi fermentlarga ega emasligi sababli, bu moddalar o'zgarmagan holda yo'g'on ichakka yetib boradi va u yerda bakteriyalar tomonidan fermentatsiya qilinadi [5]. GOS bugungi kunda chaqaloq uchun ishlatiladigan prebiotiklarning formulalariga qo'shilmoqda, bu orqali inson sutidagi oligosaxaridlarga (HMO) o'xshash ta'sir ko'rsatish maqsad qilingan.

Ikkalasi ham *Bifidobakteriyalar* tomonidan fermentatsiya qilinadi va ularning o'sishini rag'batlantiradi. *Bifidobakteriyalar* esa sog'lom ichak faoliyati va immunitet tizimi rivojlanishi bilan bog'liq. Ko'pchilik tadqiqotlar GOS iste'moli *Bifidobakteriyalar* sonini oshirishini ko'rsatgan bo'lsa-da, ba'zi tadqiqotlar ayrim insonlar bu ta'sirga ega emasligini bildirgan. Kamida bir tadqiqotda, javob bermagan ishtirokchilarda dastlabki *Bifidobakteriyalar* miqdori boshqa qatnashchilarga nisbatan past bo'lgani aniqlangan. Bundan tashqari, GOS nafaqat *Bifidobakteriyalar*ni, balki *Laktobatsillalar* sonini ham oshiradi. GOS bilan boyitilgan sut o'rnini bosuvchi ozuqa yordamida olib borilgan tadqiqotda, sust rivojlanayotgan cho'chqachalarda ichakdagi *Lactobacillus* va *Bifidobacterium* bakteriyalarining ko'payishi hamda ichak tuzilmasining yaxshilanishi kuzatilgan. Bu dalillar shuni ko'rsatadiki, GOS ichakda *Lactobacillus* kabi boshqa foydali bakteriyalarning ham ko'payishini rag'batlantiradi. *Lactobacillus* ichak salomatligi va immun tizimini modulyatsiyalashdagi ijobiy roli bilan tanilgan. Bir qator olimlar tomonidan o'tkazilgan tadqiqotlar GOS bilan boyitilgan parhezlar ichak mikrobiotasiga keng ko'lamli qo'llab-quvvatlovchi ta'sir ko'rsatishini ta'kidlaydi, bu ayniqsa gastrointestinal (hazm qilish) faoliyatni yaxshilashda foydali bo'lishi aniq [9]. Bir qancha olimlar o'z tadqiqotlarida faqat GOS iste'molining LI (laktoza intoleransiyasi) bo'lgan odamlardagi ichak mikrobiotasiga ta'sirini va shu yo'l fermentatsiya jarayoni bilan bog'liq simptomlarni yengillashtirishdagi rolini o'rgangan [7].

GOS qabul qilish *Bifidobacteria*, *Lactobacillus* va *Faecalibacterium* kabi laktoza fermentlovchi bakteriyalar ko'payishini rag'batlantirgani aniqlangan, bu esa LI simptomlarining kamayishi bilan bog'liq [12,13,15].

GOSning LI simptomlarini kamaytirishga olib keladigan mexanizmi uning Bifidobacteria va Lactobacillus kabi laktoza-metabolizatsiyalovchi bakteriyalarni rag'batlantirishi bilan bog'liq. Bu bakteriyalar laktozani gaz chiqarmasdan tez fermentlaydi [13]. Bifidobacteria disaxaridlar va oligosaxaridlarni tezroq fermentlaydi va bifid shunt deb nomlangan metabolik yo'l orqali laktat, atsetat va etanol ishlab chiqaradi, gaz emas.

Masalan, 13C-belgilangan laktozani fermentlovchi Bifidobacterium animalis subsp. lactis BB-12 asosan laktat va atsetat hosil qilgan, gaz esa yo'q. Bu tez fermentatsiya ichakdagi osmotik bosimni kamaytirib, osmotik diareya xavfini pasaytiradi va meteorizmga olib kelmasdan simptomlarni kamaytiradi. Tabiiyki bu holat bolalarda hazm jarayni buzilishining belgilarini bir muncha yengillashtiradi.

Xulosa

Ushbu tadqiqot orqali O'zbekiston hududida erta yoshdagi bolalarda laktoza o'zlashtirilmasligi bilan bog'liq bo'lgan LCT genining C>T -13910 va G>A -22018 polimorfizmlarining taqsimlanishi, shuningdek, bu genotiplarning ichak mikrobiotasiga ko'rsatgan ta'siri chuqur tahlil qilindi. Tadqiqot natijalariga ko'ra, C/C genotipi (laktaza yetishmovchiligi)ga ega bo'lgan bemor bolalarda foydali bakteriyalar, xususan Bifidobacterium va Lactobacillus turlarining soni ancha kamaygan, ayni vaqtda patogen va shartli patogen bakteriyalar (Candida, Proteus, Klebsiella va boshqalar) miqdori oshgani aniqlanib, bu ichak disbiozi va immun muvozanatining buzilishi bilan bog'liq bo'lishi mumkin. T/T genotipiga ega bolalarda esa ichak mikrobiotasi nisbatan barqaror, foydali bakteriyalar normaga yaqin yoki yuqori, patogenlar esa kam miqdorda kuzatildi. Bu esa LCT genining T alleli bilan bog'liq laktaza barqarorligi (LP) ichak sog'lig'i uchun muhim omil ekanini ko'rsatadi. Tadqiqot shuningdek, laktoza fermentatsiyasi jarayonida yuzaga keladigan gazlar va osmotik diareya laktoza intoleransi belgilari — meteorizm, ich ketishi va qorin og'rig'iga sabab bo'lishini tasdiqladi.

GOS (galaktooligosaxaridlar) kabi prebiotiklar orqali foydali mikroorganizmlar sonini oshirish va ichak salomatligini yaxshilash imkoniyati mavjudligi aniqlangan. GOS nafaqat Bifidobacterium, balki Lactobacillus bakteriyalarini ham rag'batlantirib, gaz miqdorining ko'payishi bilan kechuvchi fermentatsiya orqali simptomlarni yengillashtirishga yordam beradi. Ushbu natijalar asosida, LCT genining polimorfizmiga ko'ra parhez usullari ishlab chiqilishi va laktaza yetishmovchiligiga ega bolalarda ichak mikrobiotasini qo'llab-quvvatlovchi prebiotik yoki probiotik qo'shimchalar bilan kasallik simptomlarini yengillashtirish mumkinligi aniqlandi. Kelgusida ushbu yo'nalishda klinik tadqiqotlarni kengaytirish va dietoterapiya asoslarini ishlab chiqishda dolzarb vazifa hisoblanadi.

ADABIYOTLAR RO'YXATI:

1. Gaucheron, F. Milk and Dairy Products: A Unique Micronutrient Combination. J. Am. Coll. Nutr. 2011, 30, 400S–409S. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)]
2. Oftedal, O.T. The Evolution of Milk Secretion and Its Ancient Origins. Animal 2012, 6, 355–368. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)]
3. Misselwitz, B., Butter, M., Verbeke, K., Fox, M.R. Update on Lactose Malabsorption and Intolerance: Pathogenesis, Diagnosis and Clinical Management. Gut 2019, 68, 2080–2091. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]
4. Silanikove, N., Leitner, G., Merin, U. The Interrelationships between Lactose Intolerance and the Modern Dairy Industry: Global Perspectives in Evolutional and Historical Backgrounds. Nutrients 2015, 7, 7312. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]
5. Gaskin, D.J., Ilich, J.Z. Lactose Maldigestion Revisited: Diagnosis, Prevalence in Ethnic Minorities, and Dietary Recommendations to Overcome It. Am. J. Lifestyle Med. 2009, 3, 212–218. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]
6. Fassio, F., Facioni, M.S., Guagnini, F. Lactose Maldigestion, Malabsorption, and Intolerance: A Comprehensive Review with a Focus on Current Management and Future Perspectives. Nutrients 2018, 10, 1599. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)] [[PubMed](#)]
7. Troelsen, J.T. Adult-Type Hypolactasia and Regulation of Lactase Expression. Biochim. Biophys. Acta 2005, 1723, 19–32. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]
8. Montgomery, R.K., Krasinski, S.D., Hirschhorn, J.N., Grand, R.J. Lactose and Lactase--Who Is Lactose Intolerant and Why? J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr. 2007, 45 (Suppl. S2), S131–S137. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]
9. Gerbault, P., Liebert, A., Itan, Y., Powell, A., Currat, M., Burger, J., Swallow, D.M., Thomas, M.G. Evolution of Lactase Persistence: An Example of Human Niche Construction. Philos. Trans. R. Soc. B Biol. Sci. 2011, 366, 863. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]
10. Ingram, C.J.E., Mulcare, C.A., Itan, Y., Thomas, M.G., Swallow, D.M. Lactose Digestion and the Evolutionary Genetics of Lactase Persistence. Hum. Genet. 2009, 124, 579–591. [[Google Scholar](#)] [[CrossRef](#)]

Qabul qilingan sana 20.07.2025