



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

8 (82) 2025

**Сопредседатели редакционной
коллегии:**

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЬЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

8 (82)

2025

август

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E:
ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

УДК 616-056.3

ОСОБЕННОСТИ СЕНСИБИЛИЗАЦИИ К ИНГАЛЯЦИОННЫМ АЛЛЕРГЕНАМ У ПАЦИЕНТОВ С РЕСПИРАТОРНЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ АЛЛЕРГИИ

¹Разикова Илмира Садуллаевна <https://orcid.org/0009-0006-4308-6651>

²Икрамова Ш.А. <https://orcid.org/0009-0005-5407-4667>

¹ Ташкентский государственный медицинский университет, 100109 Ташкент, Узбекистан, ул. Фаробия, 2, Тел: +998781507825 E-mail: info@tdmu.uz

² Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины, Узбекистан, г. Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Резюме

В данной работе проведён анализ распространённости сенсibilизации к основным ингаляционным аллергенам у пациентов с симптомами аллергического кашля и других респираторных проявлений. Установлено, что наибольшее значение имеют пылевые клещи, пыльца сорных трав, грибковые аллергены, эпителий домашних животных и аллергены тараканов. Полученные данные подчеркивают важность комплексного подхода к диагностике и лечению аллергических заболеваний, особенно в условиях повышенной экологической нагрузки.

Ключевые слова: аллергия, сенсibilизация, ингаляционные аллергены, пылевые клещи, пыльца сорных трав, грибковые аллергены, эпителий животных, тараканы, аллергический ринит, бронхиальная астма, экологическая нагрузка.

NAFAS YO‘LLARI ORQALI NAMOYON BO‘LADIGAN ALLERGIK SIMPTOMLARGA EGA BEMORLARDA INGALYATSION ALLERGENLARGA NISBATAN SENSIBILIZATSIYANING O‘ZIGA XOS XUSUSIYATLARI

¹Razikova Ilmira Sadullayevna <https://orcid.org/0009-0006-4308-6651>

²Ikramova Sh.A., <https://orcid.org/0009-0005-5407-4667>

¹Toshkent Davlat Tibbiyot Universiteti, 100109 Toshkent, O‘zbekiston Farobiy ko‘chasi 2, Tel: +998781507825 E-mail: info@tdmu.uz

²Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat tibbiyot instituti, O‘zbekiston, Buxoro sh. A. Navoiy ko‘chasi 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ Rezyume

Ushbu ishda allergik yo‘tal va boshqa nafas yo‘llari simptomlari kuzatilgan bemorlarda asosiy ingalyatsion allergenlarga nisbatan sensibilizatsiya tarqalishining tahlili o‘tkazildi. Tadqiqot natijalariga ko‘ra, eng ahamiyatli allergenlar sifatida uy changi kengashlari, begona o‘tlar urug‘i (sorn o‘simliklar), zanglagi qolip (gribok) allergenlari, xona hayvonlari epiteliylari va tarakanlar allergenlari qayd etildi. Olingan ma‘lumotlar allergik kasalliklarni tashxislash va davolashda, ayniqsa ekologik yuklanish yuqori bo‘lgan sharoitlarda, kompleks yondashuv zarurligini yana bir bor tasdiqlaydi.

Kalit so‘zlar: allergiya, sensibilizatsiya, ingalyatsion allergenlar, uy changi kengashlari, begona o‘tlar urug‘i, zanglagi allergenlar, hayvon epiteliyi, tarakanlar, allergik rinit, bronxial astma, ekologik yuklanish.

FEATURES OF SENSITIZATION TO INHALANT ALLERGENS IN PATIENTS WITH RESPIRATORY MANIFESTATIONS OF ALLERGY

¹Razikova Ilmira Sadullayevna <https://orcid.org/0009-0006-4308-6651>

²Ikramova Sh.A., <https://orcid.org/0009-0005-5407-4667>

¹Tashkent State Medical University, 100109 Tashkent, Uzbekistan, 2 Farobiy Street, Tel: +998781507825 E-mail: info@tdmu.uz

²Bukhara State Medical Institute named after Abu Ali ibn Sina, Uzbekistan, Bukhara, st. A. Navoi. 1 Tel: +998 (65) 223-00-50 e-mail: info@bsmi.uz

✓ **Resume**

This study analyzes the prevalence of sensitization to major inhalant allergens among patients with symptoms of allergic cough and other respiratory manifestations. The findings indicate that house dust mites, weed pollen, fungal allergens, pet epithelial allergens, and cockroach allergens are of greatest importance. The obtained data highlight the need for a comprehensive approach to the diagnosis and treatment of allergic diseases, especially under conditions of increased environmental burden.

Keywords: allergy, sensitization, inhalant allergens, house dust mites, weed pollen, fungal allergens, animal epithelium, cockroaches, allergic rhinitis, bronchial asthma, environmental burden.

Актуальность

Аллергические заболевания органов дыхания, такие как кашель, ринит (насморк), синусит, бронхиальная астма и аллергический бронхит, представляют собой распространенную проблему в современной пульмонологии и оториноларингологии. В подавляющем большинстве случаев они обусловлены процессом сенсибилизации - приобретенной чувствительности организма к определенным веществам, называемым аллергенами. Этот процесс происходит, когда иммунная система ошибочно идентифицирует безобидные для большинства людей вещества как угрозу и начинает вырабатывать специфические антитела, в частности, IgE. При повторном контакте с аллергеном происходит активация этих антител, что приводит к высвобождению медиаторов воспаления и, как следствие, к развитию характерных симптомов аллергии [1-4].

В качестве ингаляционных аллергенов, то есть попадающих в организм через дыхательные пути, выступает широкий спектр веществ: пыльца растений (деревьев, трав, сорняков), домашняя пыль (содержащая клещей, их экскременты и остатки кожи человека), споры плесени, шерсть животных, перья птиц, а также различные химические раздражители, такие как табачный дым, промышленные выбросы и бытовая химия [5]. Степень выраженности аллергической реакции зависит от множества факторов, включая концентрацию аллергена в воздухе, индивидуальную предрасположенность пациента, наличие сопутствующих заболеваний и общее состояние организма [6]. Например, у человека с бронхиальной астмой даже небольшое количество пыльцы амброзии может спровоцировать приступ удушья, в то время как у другого человека, страдающего лишь сезонным ринитом, это же количество пыльцы может вызвать лишь незначительное насморк и чихание.

Целью настоящего исследования явилась оценка частоты сенсибилизации к наиболее распространенным ингаляционным аллергенам среди пациентов с аллергическими проявлениями, сопровождающимися кашлем. Кашель, как один из основных симптомов аллергических заболеваний дыхательных путей, может быть вызван различными причинами, включая раздражение слизистой оболочки дыхательных путей аллергенами, бронхоспазм (сужение бронхов) и воспаление. В рамках исследования планируется провести кожные пробы (прик-тесты) и/или анализ крови на специфические IgE антитела к наиболее распространенным аллергенам, таким как пыльца березы, пыльца злаков, клещи домашней пыли (*Dermatophagoides pteronyssinus* и *Dermatophagoides farinae*), шерсть кошки и собаки, споры плесени *Aspergillus* и *Alternaria*, чтобы определить, какие именно аллергены чаще всего вызывают сенсибилизацию у пациентов с кашлем и другими аллергическими симптомами. Полученные данные позволят более точно диагностировать аллергическую природу кашля и разработать индивидуальные стратегии лечения и профилактики, направленные на снижение воздействия соответствующих аллергенов.

Материал и методы

В исследование были включены пациенты с жалобами на рецидивирующий кашель аллергического характера, заложенность носа, чихание, приступы удушья и/или затруднённое дыхание. Оценивалась сенсибилизация методом кожных прик-тестов и/или определением специфических IgE к следующим аллергенам: клещи домашней пыли, пыльца сорных трав,

грибковые аллергены, эпителий кошек и собак, аллергены тараканов. Результаты представлены в процентах от общего числа обследованных.

Результаты и их обсуждение

Анализ результатов обследования большой группы пациентов, страдающих аллергическими заболеваниями, показал, что наибольшая частота сенсибилизации - то есть, склонности организма к выработке аллергической реакции - была связана с аллергенами, выделяемыми клещами домашней пыли. Конкретно, сенсибилизация к этим микроскопическим обитателям наших домов и квартир была обнаружена у 78,9% обследованных. Клещи домашней пыли, такие как *Dermatophagoides pteronyssinus** и *Dermatophagoides farinae*, питаются омертвевшей кожей человека и животных, а их экскременты являются мощными аллергенами, вызывающими широкий спектр симптомов, включая ринит, бронхиальную астму, атопический дерматит и другие аллергические проявления.

По сравнению с этим наиболее распространенным аллергеном, чувствительность к пыльце сорных трав встречалась реже примерно в 1,14 раза. Это означает, что, хотя пыльца сорных трав также является значимым аллергеном, вызывающим сезонные аллергические реакции (так называемую "сенную лихорадку"), ее влияние на общую картину сенсибилизации несколько меньше. Пыльца таких трав, как амброзия, чертополох, одуванчик и другие, содержит большое количество легко распространяемых в воздухе частиц, которые могут вызывать зуд, чихание, насморк, слезотечение и другие неприятные симптомы.

Далее, чувствительность к грибковым аллергенам регистрировалась в 1,65 раза реже, чем к клещам домашней пыли. Грибковые аллергены, выделяемые плесенью, часто встречаются в сырых помещениях, на улице, в почве и могут вызывать респираторные симптомы, а также кожные проявления. К распространенным грибковым аллергенам относятся *Alternaria*, *Cladosporium* и *Aspergillus*.

К эпителию домашних животных чувствительность встречалась в 1,87 раза реже, чем к клещам домашней пыли. Эпителий кошек и собак, содержащий белки, вызывающие аллергическую реакцию, может вызывать аллергию даже у людей, которые никогда не контактировали с этими животными напрямую, поскольку частицы эпителия могут распространяться по воздуху и оставаться на одежде, мебели и других предметах.

Наконец, к аллергенам тараканов - в 4,31 раза реже, чем к клещам домашней пыли. Хотя тараканы являются распространенными вредителями, вызывающими дискомфорт и загрязнение, их аллергены, содержащиеся в фекалиях и экскретах, обычно вызывают менее выраженную сенсибилизацию по сравнению с другими перечисленными аллергенами.

Пыльца сорных трав, занимая второе место по частоте, вызывала сенсибилизацию в 1,45 раза чаще, чем грибковые аллергены, в 1,64 раза чаще, чем эпителий животных, и в 3,79 раза чаще, чем аллергены тараканов. Это подчеркивает значительную роль пыльцы сорных трав в развитии сезонных аллергических реакций.

Сенсибилизация к грибковым аллергенам регистрировалась в 1,13 раза чаще, чем к эпителию кошек и собак, и в 2,61 раза чаще, чем к аллергенам тараканов. Эпителий животных, в свою очередь, вызывал сенсибилизацию в 2,31 раза чаще, чем аллергены тараканов. Эти данные демонстрируют относительную значимость различных аллергенов в формировании аллергической предрасположенности (Рисунок).

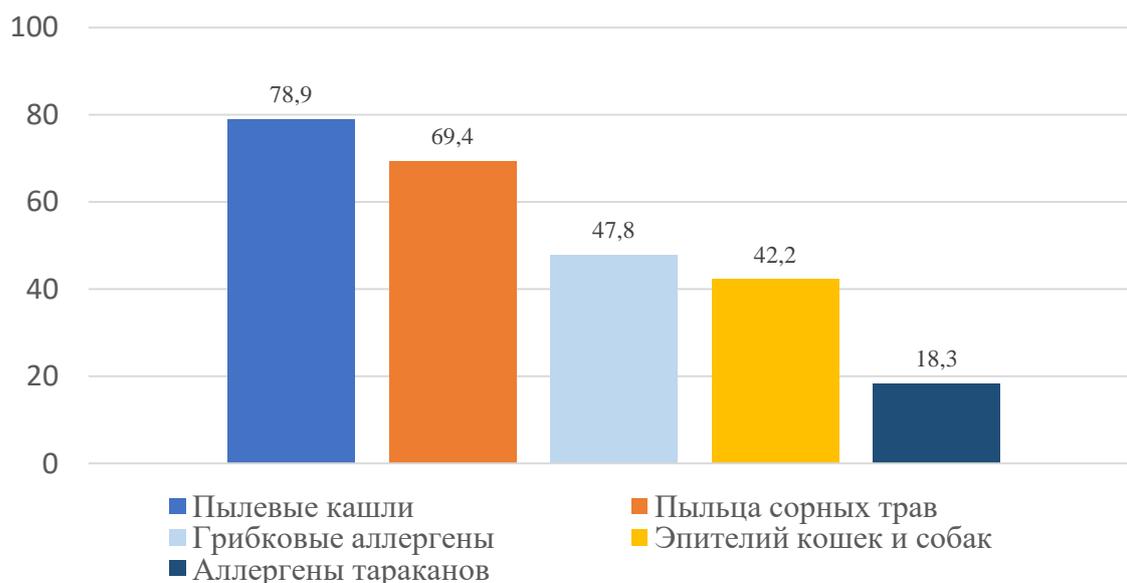


Рисунок. Частота аллергической сенсibilизации к различным ингаляционным аллергенам

Таким образом, аллергены клещей домашней пыли и пыльцы сорных трав остаются ведущими факторами сенсibilизации, что требует повышенного внимания к мерам профилактики и контроля аллергенов в жилых помещениях и во время сезона цветения растений. В то же время, чувствительность к аллергенам тараканов выявляется значительно реже, что может указывать на меньшую роль этих насекомых в развитии аллергических заболеваний в данной популяции. Важно отметить, что у многих пациентов может наблюдаться сенсibilизация к нескольким аллергенам одновременно, что усложняет диагностику и требует комплексного подхода к лечению.

Итак, преобладание сенсibilизации к клещам домашней пыли связано с круглогодичной экспозицией в замкнутых помещениях с ограниченной вентиляцией. Сенсibilизация к пыльце сорных трав соответствует сезонному типу аллергии, что особенно характерно для летне-осеннего периода. Грибковые споры, как правило, активизируются в условиях повышенной влажности, а сенсibilизация к эпителию животных и тараканам чаще фиксируется у жителей городов с высокой плотностью населения и тесным контактом с бытовыми аллергенами.

Заключение

Проведённое исследование показало, что наибольшую клиническую значимость среди ингаляционных аллергенов у пациентов с респираторной аллергопатологией имеют клещи домашней пыли и пыльца сорных трав. Именно эти аллергены чаще всего вызывают сенсibilизацию, сопровождающуюся развитием выраженных симптомов аллергического ринита и бронхиальной астмы, особенно в условиях жаркого и засушливого климата. Установлено, что сенсibilизация к этим аллергенам значительно превышает по распространённости чувствительность к грибковым компонентам, эпителию домашних животных и аллергенам тараканов.

Полученные данные подчёркивают важность своевременной и комплексной диагностики аллергического процесса. Оценка сенсibilизационного профиля с использованием кожных прик-тестов и/или молекулярной диагностики позволяет выявить не только ведущие, но и сопутствующие аллергены, что имеет решающее значение для выбора тактики лечения. Особенно актуально проведение такой диагностики в регионах с высокой аллергенной нагрузкой, где значительная доля пациентов демонстрирует полисенсibilизацию.

Комплексная оценка сенсibilизации необходима не только для подтверждения диагноза, но и для индивидуализации лечебных мероприятий, включая подбор аллерген-специфической иммунотерапии (АСИТ). Правильно подобранная АСИТ может существенно улучшить

клиническое состояние пациента, снизить выраженность симптомов, уменьшить потребность в медикаментозной терапии и улучшить качество жизни. Кроме того, знание структуры сенсибилизации в конкретном регионе способствует формированию эффективных профилактических программ, направленных на снижение контакта с наиболее значимыми аллергенами.

Таким образом, стратегия ведения пациентов с аллергическими заболеваниями должна опираться на точную диагностику сенсибилизации, учитывать климатические и экологические особенности региона проживания и включать как терапевтические, так и профилактические меры. Это особенно важно в эндемичных по аллергии зонах, где аллергопатология имеет высокую распространённость и характеризуется тяжёлым клиническим течением.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Лаптева Е. А. и др. Заболевания органов дыхания. Ч. 1. // Пульмонология. – 2024.
2. Ревякина В. А. Аллергический ринит–проблема в фокусе многих специалистов // Научно-практический медицинский. 2019;36.
3. Астафьева Н. Г. и др. Аллергический ринит // Russian Journal of Allergy. 2022;(19):1.
4. Иванникова А. С. Особенности течения заболеваний нижних дыхательных путей у детей на фоне дисплазии соединительной ткани // Воронеж: Воронежская государственная медицинская академия. – 2015.
5. Пчельникова А. Исследовательская работа: «Аллергические заболевания как следствие загрязнения окружающей среды».
6. Митин Ю. А. Лабораторная диагностика аллергических заболеваний // Методические рекомендации. Санкт-Петербург: Светлица. – 2010.

Поступила 20.07.2025