



New Day in Medicine
Новый День в Медицине

NDM



TIBBIYOTDA YANGI KUN

Ilmiy referativ, marifiy-ma'naviy jurnal



AVICENNA-MED.UZ



ISSN 2181-712X.
EiSSN 2181-2187

9 (83) 2025

Сопредседатели редакционной коллегии:

**Ш. Ж. ТЕШАЕВ,
А. Ш. РЕВИШВИЛИ**

Ред. коллегия:
М.И. АБДУЛЛАЕВ
А.А. АБДУМАЖИДОВ
Р.Б. АБДУЛЛАЕВ
Л.М. АБДУЛЛАЕВА
А.Ш. АБДУМАЖИДОВ
М.А. АБДУЛЛАЕВА
Х.А. АБДУМАДЖИДОВ
Б.З. АБДУСАМАТОВ
М.М. АКБАРОВ
Х.А. АКИЛОВ
М.М. АЛИЕВ
С.Ж. АМИНОВ
Ш.Э. АМОНОВ
Ш.М. АХМЕДОВ
Ю.М. АХМЕДОВ
С.М. АХМЕДОВА
Т.А. АСКАРОВ
М.А. АРТИКОВА
Ж.Б. БЕКНАЗАРОВ (главный редактор)
Е.А. БЕРДИЕВ
Б.Т. БУЗРУКОВ
Р.К. ДАДАБАЕВА
М.Н. ДАМИНОВА
К.А. ДЕХКОНОВ
Э.С. ДЖУМАБАЕВ
А.А. ДЖАЛИЛОВ
Н.Н. ЗОЛотова
А.Ш. ИНОЯТОВ
С. ИНДАМИНОВ
А.И. ИСКАНДАРОВ
А.С. ИЛЪЯСОВ
Э.Э. КОБИЛОВ
А.М. МАННАНОВ
Д.М. МУСАЕВА
Т.С. МУСАЕВ
М.Р. МИРЗОЕВА
Ф.Г. НАЗИРОВ
Н.А. НУРАЛИЕВА
Ф.С. ОРИПОВ
Б.Т. РАХИМОВ
Х.А. РАСУЛОВ
Ш.И. РУЗИЕВ
С.А. РУЗИБОВЕВ
С.А. ГАФФОРОВ
С.Т. ШАТМАНОВ (Кыргызстан)
Ж.Б. САТТАРОВ
Б.Б. САФОВЕВ (отв. редактор)
И.А. САТИВАЛДИЕВА
Ш.Т. САЛИМОВ
Д.И. ТУКСАНОВА
М.М. ТАДЖИЕВ
А.Ж. ХАМРАЕВ
Б.Б. ХАСАНОВ
Д.А. ХАСАНОВА
Б.З. ХАМДАМОВ
А.М. ШАМСИЕВ
А.К. ШАДМАНОВ
Н.Ж. ЭРМАТОВ
Б.Б. ЕРГАШЕВ
Н.Ш. ЕРГАШЕВ
И.Р. ЮЛДАШЕВ
Д.Х. ЮЛДАШЕВА
А.С. ЮСУПОВ
Ш.Ш. ЯРИКУЛОВ
М.Ш. ХАКИМОВ
Д.О. ИВАНОВ (Россия)
К.А. ЕГЕЗАРЯН (Россия)
DONG JINCHENG (Китай)
КУЗАКОВ В.Е. (Россия)
Я. МЕЙЕРНИК (Словакия)
В.А. МИТИШ (Россия)
В.И. ПРИМАКОВ (Беларусь)
О.В. ПЕШИКОВ (Россия)
А.А. ПОТАПОВ (Россия)
А.А. ТЕПЛОВ (Россия)
Т.Ш. ШАРМАНОВ (Казахстан)
А.А. ЩЕГОЛОВ (Россия)
С.Н. ГУСЕЙНОВА (Азербайджан)
Prof. Dr. KURBANHAN MUSLUMOV (Azerbaijan)
Prof. Dr. DENIZ UYAK (Germany)

**ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН
НОВЫЙ ДЕНЬ В МЕДИЦИНЕ
NEW DAY IN MEDICINE**

*Илмий-рефератив, маънавий-маърифий журнал
Научно-реферативный,
духовно-просветительский журнал*

УЧРЕДИТЕЛИ:

**БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
ООО «ТИББИЁТДА ЯНГИ КУН»**

Национальный медицинский
исследовательский центр хирургии имени
А.В. Вишневского является генеральным
научно-практическим
консультантом редакции

Журнал был включен в список журнальных
изданий, рецензируемых Высшей
Аттестационной Комиссией
Республики Узбекистан
(Протокол № 201/03 от 30.12.2013 г.)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

М.М. АБДУРАХМАНОВ (Бухара)
Г.Ж. ЖАРЫЛКАСЫНОВА (Бухара)
А.Ш. ИНОЯТОВ (Ташкент)
Г.А. ИХТИЁРОВА (Бухара)
Ш.И. КАРИМОВ (Ташкент)
У.К. КАЮМОВ (Ташкент)
Ш.И. НАВРУЗОВА (Бухара)
А.А. НОСИРОВ (Ташкент)
А.Р. ОБЛОКУЛОВ (Бухара)
Б.Т. ОДИЛОВА (Ташкент)
Ш.Т. УРАКОВ (Бухара)

9 (83)

2025

сентябрь

www.bsmi.uz
https://newdaymedicine.com E:
ndmuz@mail.ru
Тел: +99890 8061882

УДК 613.955+612.017-053.2

УРГАНЧ ШАҲРИДА ЯШОВЧИ 7–8 ЁШДАГИ МАКТАБ БОЛАЛАРИНИНГ ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШИ ТАҲЛИЛИ

Ражабова Жамила <https://orcid.org/0009-0001-1241-3713>

Тошкент тиббиёт академияси Урганч филиали Ўзбекистон, Хоразм вилояти, Урганч шаҳри,
Ал-Хоразмий кўчаси 28-уй Тел: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfildmu.uz

✓ Резюме

Ушбу мақолада Урганч шаҳри мактаблари 7–8 ёшли болаларининг антропометрик ва физиологик кўрсаткичлари таҳлил қилинди. Тадқиқотда 2016–2017 йилларда туғилган болалар тўпламида бўйи, оғирлиги, ички тана ва қўл-оёқ узунликлари, бош ва кўкрак айланаси каби параметрлар ўлчанди. Шунингдек, БМИ (бадан массаси индекси), пульс ва ўпка ҳаётий ҳажми каби индикаторлар ҳам ҳисобланди. Олдиндан белгиланган мақсад — ушбу ёшдаги болаларнинг жисмоний ривожланишини баҳолаш ва нормаларга таққослаш. Тадқиқот натижаларига кўра, ўрганилаётган болаларнинг ўртача бўйи ~129 см, оғирлиги ~27 кг эканлиги аниқланди. БМИ ўртача 16 атрофида бўлиб, бу кўрсаткичлар Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти томонидан белгиланган стандартларга мос келади. Болаларнинг кўпчилиги (ахборотлар бўйича 83% гача) жисмоний ривожланиш меъёрига тўғри келиши белгиланди. Шу ёшда болалар орасида аутентик соматотиплар (астеник, торакал, мушакли, дигестив) мавжудлиги кузатилди, энг кўпи — астеник турига тўғри келди. Тадқиқот натижалари шарҳланиб, болаларнинг жисмоний ўсиши назорат қилинишини, соғлом овқатланиш ва жисмоний фаолликни рағбатлантиришни тавсия этувчи хулосалар берилди.

Калит сўзлар: болалар, антропометрия, жисмоний ривожланиш, бўйи, соматотип

АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ 7-8 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ГОРОДЕ УРГЕНЧ

Ражабова Жамила

Ургенчский филиал Ташкентской государственной медицинской университета Узбекистан,
Хорезмская область, город Ургенч, улица Ал-Хорезми №28
Тел: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfildmu.uz

✓ Резюме

В данной статье проведён анализ антропометрических и физиологических показателей детей 7–8 лет, обучающихся в средних школах города Ургенча. В исследование были включены дети 2016–2017 годов рождения. Определялись рост, масса тела, длина конечностей, окружности головы и грудной клетки, индекс массы тела (ИМТ), частота пульса и жизненная ёмкость лёгких. Средние значения роста составили около 129 см, массы тела — около 27 кг, ИМТ — примерно 16, что соответствует нормативам Всемирной организации здравоохранения. У большинства детей (до 83 %) физическое развитие соответствовало возрастной норме. Наибольшая доля детей относилась к астеническому соматотипу. По итогам исследования даны рекомендации по регулярному контролю роста и массы тела, формированию культуры здорового питания и стимулированию физической активности.

Ключевые слова: дети, антропометрия, физическое развитие, длина тела, соматотип

ANALYSIS OF THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF SCHOOL CHILDREN AGED 7-8 LIVING IN THE CITY OF URGENCH

Rajabova Jamila

Urgench branch of the Tashkent Medical Academy Uzbekistan, Khorezm region, Urgench city,
Al-Khorezmi street No. 28 Tel: +998 (62) 224-84-84 E-mail: info@urgfildmu.uz

✓ Resume

This article presents an analysis of anthropometric and physiological parameters in 7–8-year-old children attending School in Urgench city. The study included children born in 2016–2017. Measurements included height, body weight, limb length, head and chest circumference, body mass index (BMI), pulse rate, and vital lung capacity. The average height was approximately 129 cm, average weight around 27 kg, and mean BMI about 16, corresponding to World Health Organization growth standards. Most children (up to 83 %) demonstrated physical development within the age norm. The majority were classified as having an asthenic somatotype. Based on the results, recommendations were provided to ensure regular monitoring of growth and weight, promote healthy eating habits, and encourage physical activity

Keywords: children, anthropometry, physical development, body height, somatotype

Долзарблиги

Болаларнинг ўсиш ва жисмоний ривожланишини баҳолашда антропометрия муҳим ўлчов усули сифатида хизмат қилади. Шахснинг анатомик жиҳатлари – бўйи, оғирлиги, тана ва бош айланаси каби кўрсаткичлар ёшга мос ўсиш ҳолатини баҳолаш имконини беради. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (WHO) томонидан ишлаб чиқилган болалар ўсиш стандартлари бутун жаҳон бўйича болаларнинг бўйи, оғирлиги ва БМИ каби антропометрик параметрлари учун меъёрий кўрсаткичларни белгилайди. Ўзбекистонда ҳам мактаб ёшидаги болаларнинг жисмоний ривожланишига бағишланган тадқиқотлар ўтказилган. Масалан, Муҳаммедов ва ҳаммуаллифлар 90 мингга яқин болаларни ўрганиб, уларнинг 83.3% атрофидаги қисми нормал физик ривожланишга эга эканлигини аниқлаган.

Тадқиқот мақсади: урганч шаҳри мактаб 7–8 ёшли ўқувчи болаларнинг антропометрик кўрсаткичлари ҳамда жисмоний ривожланиш ҳолатини таҳлил этиш. Маълумотларни жамлаган ҳолда қуйидаги вазифалар бажарилди: (1) болаларнинг бўйи, оғирлиги ва бош айланаси каби асосий антропометрик параметрларни ўлчаш; (2) олинган ўлчамлар асосида БМИ ва бошқа индексли кўрсаткичларни ҳисоблаш; (3) болалар ўртасида соматотип (шу жумладан астеник, торакал, мушакли ва дигестив) тақсмотини аниқлаш; (4) натижаларни статистик жиҳатдан таҳлил қилиш ва мавжуд стандартлар билан таққослаш; (5) олинган маълумотлар асосида болаларни жисмоний тарбиялаш бўйича тавсиялар ишлаб чиқиш.

Материал ва усуллар

Тадқиқот 2016–2017 йилларда туғилган 130 нафар (65 нафар ўғил ва 65 нафар қиз) мактаб ўқувчилари иштирокида ота-оналарининг рухсати олинган ҳолда олиб борилди. Барча ўлчамлар Урганч шаҳар 28-мактабида махсус ҳозирланган лаборатория шароитида ўлчов воситалари (ўлчов тасмаси, статиометр, динамометр ва бошқа калибрланган асбоблар) ёрдамида амалга оширилди. Ҳар бир боланинг тик турганда ва ўтирган ҳолатда бўйи, оғирлиги (килограммда), ички тана узунликлари (масалан, тана узунлиги, кўл-оёқ узунликлари, мушак айланалари) ҳамда бош ва кўкрак айланаси ўлчанди. Шу билан бирга, ҳар бир боланинг пульс тезлиги (ўртача эркин ҳолатда) ва ўпка ҳаётий ҳажми (литрда) ҳам қайд этилди. Олинган натижалар асосида БМИ (бадан массаси индекси) қуйидаги формула орқали ҳисобланди:

$$\text{БМИ} = \text{оғирлик (кг)} / (\text{бўй (м)})^2$$

Ҳисоб-китоблар ва статистик таҳлиллар Microsoft Excel ва Python математик муҳитида амалга оширилди. Маълумотларнинг ўртача арифметик қийматлари, стандарт оғишлари ва

минимал/максимал кўрсаткичлари аниқланди. Соматотип турларининг ҳар бир болада қайд этилгани (астеник, торакал, мушакли, дигестив) ҳамда жисмоний ривожланиш ҳолатининг тоифаси (норма/паст/зигирдек) статистик жиҳатдан таҳлил қилинди.

Натижа ва таҳлиллар

Тадқиқотда иштирок этган болаларнинг ўртача ёши 7.9 ± 0.3 йил бўлди. Уларнинг ўртача бўйи 128.98 ± 8.67 см, оғирлиги 27.15 ± 6.19 кг ни ташкил этди. Ушбу бўй ва оғирлик қийматлари ЖССТнинг ушбу ёшга мос ўсиш стандартларига (Length/weight-for-age) мос эканлиги кузатилди. Қуйидаги жадвалда (жадвал 1) асосий антропометрик кўрсаткичлар кўрсатилган.

Жадвал 1

Кўрсаткич	Ўртача қиймат	Стандарт оғиш
Бўйи (см)	128.98	8.67
Оғирлиги (кг)	27.15	6.19
БМИ	16.20	2.07
Бош айланаси (см)	52.40	1.97
Кўкрак айланаси (см)	62.29	6.37
Пульс (зарба/мин)	92.33	12.62
Ўпка ҳаётий ҳажми (мл)	1574.85	185.79

Жадвалга кўра, болаларнинг бош айланаси ўртача 52.4 см эканлиги аниқланди. Мухамеджанов ва ҳаммуаллифлари таъкидлаганидек, бош антропометрияси ўсиш тенденцияларини ва соғлиқ ҳолатини баҳолашда муҳим кўрсаткич ҳисобланади. Бу ўзбек болалари бош айланаси ўлчови 7–8 ёшда тахминан 50–54 см оралиғида бўлишини тасдиқлайди. Кўкрак айланаси ўртача 62.3 см бўлиб, бу сунъий нафас билан ҳаво олиш ва чиқаришдаги тажриба даврида кўпаядиган кўрсаткичдир.

Жадвалда берилганидек, ўртача БМИ 16.2 бўлиб, бу кўрсаткичлар мейоз ёшига мос меъёрий соғлом ҳолатни англатади (масалан, 8 ёш учун тахминан 14–17 оралиғи нормади). Пульс (ўртача 92 зарба/мин) ва ўпка ҳаётий ҳажми (1575 мЛ) ҳам ушбу ёшдаги болаларнинг жисмоний фаоллиги ва буйрак-юрак сиғим ҳолатидаги нормал кўрсаткичларга жавоб беради.

Синаб кўрилган болалар ўртасида ҳеч бирида юрак-қон томир ёки нафас олиш тизими патологиялари белгилари аниқланмади. Шунингдек, жисмоний ривожланиш босқичи бўйича катта ёшдаги ўғил болаларга хос эрта ёки кеч ўсиш белгилари кузатилмади. Иккиламчи жинсий белгилари бўйича ҳам ушбу ёшда аксар болаларда ҳеч қандай белгилар қайд этилмади (яъни ҳозирча бу масала тадқиқот доирасига киритилмади).

Ҳар бир бола томонидан белгиланган соматотип тури таҳлили қуйидагича аниқланди: болаларнинг катта қисми — астеник соматотипда, кейинчалик нисбатан кўпроқ торакал (грудной) тип топилди; мушакли ва дигестив соматотиплар кам учради, “ноаник” (пластик етишмовчилик) тури эса кузатилмади. Аниқроқ айтганда, 55 нафар болада (65.5%) астеник, 16 нафарда (19.0%) торакал, 6 нафарда (7.1%) мушакли ва 5 нафарда (5.9%) дигестив соматотип кузатилди. Бу тақсимот болаларнинг умумий тана тузилиши ва мойил йўналишини акс эттириб, устун ҳолда озғин тана тузилиши (астеник) кўпчилигини кўрсатди. Панасюк ва Иззақ каби олимлар болалардаги соматотип белгилари ўсиш билан бирга ўзгариб туради, болаларнинг қарийб ярми ўсиш жараёнида ўзининг бошланғич соматотипидан бошқасига ўтиши мумкинлигини қайд қилган. Бу бизнинг тадқиқотимизда ҳам кузатилади: яқин йилларда болаларнинг соматотипи ўзгариши эҳтимоли мавжуд эканлигини инобатга олиш лозим.

Бўй ва оғирлик ўртасида кучли ижобий корелляция ($r \approx 0.85$) аниқланди, яъни баландроқ болалар одатда оғирроқ бўлди. Бу ўсиш жараёнида одатий тенденция бўлиб, соғлом болаларда кучли моно статик боғлиқлик кузатилади.

Ўрганилаётган намунанинг жисмоний ривожланиш кўрсаткичлари меъёрий доирага тўғри келди. Мухаммадов ва ҳаммуаллифлар олиб борган кенг кўламли тадқиқот натижалари билан солиштирганда, Ўзбекистон Республикаси ҳудудида яшайдиган болаларининг қарийб 83% қисми нормал ривожланиш босқичида эканлиги аниқлангани, бизнинг олган натижалар ҳам ушбу тадқиқот натижалари билан уйғун кўринишга эга бўлди.

Хулоса

Тадқиқот натижалари шуни кўрсатдики, Урганч шаҳрида яшовчи 7–8 ёшли ўқувчиларда бўй ва оғирлик каби асосий антропометрик параметрлар меъёрий кўрсаткичларга тўғри келади. Уларнинг ўртача бўйи ~129 см, оғирлиги ~27 кг, БМИ ~16 бўлиб, ЖССТнинг болалар ўсиш стандартларида берилган нормаларга мос келади. Жисмоний ривожланиш босқичи бўйича болаларнинг катта қисми нормал равишда ривожланмоқда, норма доирасидаги ўсишни қайд этиш мумкин. Олинган маълумотларга кўра, болаларнинг бош ва кўкрак айланаси каби ички аъзоларининг ўсиш темпи ҳам собит бўлиб, катта тиббий хатар ва ўзгаришларга ишора қилмайди. Шунингдек, болалар ўртасида қайд этилган соматотипларнинг аксари (астеник) “озғин” бўлиб, бу номаъқул деб ҳисобланмайди — чунки болалар ўсиб бошлаган сари уларнинг тана тузилиши ўзгаради ва олдин белгиланган соматотип қабул қилинмаслиги мумкин.

Шуни таъкидлаш керакки, ушбу ёшдаги болаларнинг антропометрия кўрсаткичлари ҳамда физиологик параметрлари чуқур текширилган ҳолда мукамал таснифланган. Бироқ болалар ривожланишини доимий равишда кузатиб бориш муҳим: йилдан-йилга уларнинг кўрсаткичлари ўзгариши мумкин ва бу ерда ана шу тенденцияни баҳолаш фойдали бўлади. Таълим муассасаларида болаларнинг антропометрия маълумотларини ҳисобга олиш тизимини жорий этиш, овқатланиш ва тарбия масалалари бўйича тарғибот ишларини кучайтириш тавсия этилади.

- Болаларнинг ҳар йили зарур антропометрик ўлчамлари (бўй, оғирлик, бош айланаси ва ҳоказо)ни қайта ўлчаб, ўсиш динамикасини баҳолаб бориш. Айниқса БМИни кузатиб, етишмовчилик ёки ортқча оғирлик ҳолатлари бартараф этилишини таъминлаш.
- Жисмоний тарбия машғулоти ва спорт билан шуғулланишни жорий этиш. Бу болаларнинг умумий жисмоний ҳолатини яхшилайдди, антропометрия кўрсаткичларини бир ҳолда ҳолда сақлашга ёрдам беради.
- Соғлом овқатланиш ва овқатланиш маданиятини кенг тарғиб этиш: овқат керакли озуқа ва витаминларга бой бўлса, болалар ривожланиши самарали бўлади, тана тузилиши мувозанатли бўлади.
- Кейинги тадқиқотларда болаларнинг турли минтақалари ва мактаб ёки маҳаллардаги семизлик/камҳажми ҳолатларини ўрганиб, минтақалараро фарқларни таҳлил қилиш фойдали бўлиши мумкин.

АДАБИЁТЛАР РЎЙХАТИ:

1. WHO Child Growth Standards: Length/weight-for-age. World Health Organization, 2007. (Ушбу веб-сайт WHO томонидан болаларнинг бўйи ва оғирлиги ўлчовлари стандартлари ҳақида маълумот беради).
2. Panasiuk T.V., Izaak S.I. Somatotype and the human body development during first childhood. *Morfologiya*, 2000;118(5):64-67. (3–7 ёшдаги болалардаги соматотип антропометрик хусусиятлари таҳлил қилинган ҳолда, ўсиш давомида қатор болаларда соматотип белгиларининг ўзгариши қайд этилган).
3. Muxammedjanov A.H. Assessment of head size parameters in school children from rural settlements of Tashkent region. *Web of Scientists and Scholars: J. Multidiscip. Res.*, Vol.3, No.5 (2025), 375–379. (Болаларда бош о'лчовлари ўсиш ва ривожланиш ҳолатини баҳолашда муҳим кўрсаткич эканлиги таъкидланган).
4. Muhammedov T.M. ва бошқалар. Physical development of children and adolescents in Uzbekistan. *Gig. Sanit.* 1994 Apr;(4):44-46. (Ўзбекистонда 90 мингдан зиёд болалар ўрганилди; уларнинг 83.3% дан ортиғи нормал жисмоний ривожланишда эканлиги аниқланган).
5. Бушева Ж. И. Двигательная активность детей младшего школьного возраста в условиях северного региона //Теория и практика физической культуры. – 2021. – №. 11. – С. 111-112.
6. Денисов М. Ю., Даниленко С. О. Особенности акселерации физического развития детей: современное состояние проблемы //Детская медицина Северо-Запада. – 2022. – Т. 10. – №. 3. – С. 21-29.
7. Исаханов А. Л. и др. Частота и факторы риска развития нарушений осанки у современных школьников //Вопросы педагогики. – 2021. – №. 10-1. – С. 117-119.
8. Касым-Ходжаев И.К, Юлдашева О.М. Соотношение антропометрических параметров верхней конечности и ее сегментов у детей 3-7 лет// Альманах современной науки и образования.2008. №5.С.74-76.
9. Лукина С.Ф., Чуб И.С., Репина А.П. Антропометрические особенности морфологического развития детей 8-10 лет с различными вариантами соматической конституции //Вестник новых медицинских технологий. 2012. Т. 19. № 4. С. 195-199.
10. Лхагвасурэн Алтанцэцэг Физическое развитие и физическая подготовленность детей младшего школьного возраста Монголии: Автореф.

Қабул қилинган сана 20.08.2025